DOCUMENT À CONSERVER

RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

ARRONDISSEMENT D'ANJOU

SEPTEMBRE 2021 **À JUIN 2022**

RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Votre source de renseignements sur les activités proposées par l'arrondissement d'Anjou et par les organismes angevins

montreal.ca/anjou

Anjou Montréal

MESSAGE DU MAIRE
DE L'ARRONDISSEMENT

CHÈRES ANGEVINES,
CHERS ANGEVINS,

Nous avons le plaisir de vous présenter un répertoire plus étoffé qui suit la reprise des activités et le déconfinement débuté il y a plusieurs semaines. Bien évidemment, certaines mesures sanitaires demeurent d'actualité et nous vous recommandons de continuer de les suivre rigoureusement.

Comme nous devons encore suivre la situation liée à la COVID-19, il est possible que des changements surviennent concernant les renseignements fournis dans ce répertoire. Nous tenons donc à vous remercier à l'avance pour la flexibilité dont vous ferez preuve dans ce cas de figure.

C'est le 18 septembre que la brocante communautaire se déroulera selon la formule appropriée à la tenue des événements édictée par la Santé publique. Par ailleurs, nous avons décidé de fixer la journée portes ouvertes au 2 octobre et nous espérons vous y voir nombreux. Toute notre équipe travaille actuellement sur la programmation de cet événement dans le respect des consignes sanitaires. Pour l'instant, la Soirée hommage aux bénévoles pendant laquelle nous saluons toutes les personnes qui investissent temps et énergie sans compter dans notre communauté est reportée. Nous vous informerons de la date de l'événement dès que possible.

Nous vous invitons à surveiller le *Regards sur Anjou* ainsi que l'infolettre et le site Internet de l'arrondissement qui vous donneront davantage de détails et vous tiendront au courant des éventuels changements.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne reprise de vos activités ainsi qu'une bonne rentrée scolaire !

Luis Miranda
Maire d'arrondissement et
conseiller de la Ville de Montréal

Anjou
Montréal

SOMMAIRE

Modalités d'inscription et de paiement
Activités offertes par l'arrondissement 2
Activités et services offerts par un organisme angevin 4
Activités organisées 7
Congé scolaire 31
Événements 32
Bottin de l'arrondissement
Emplacement et coordonnées des sites 36
Organismes angevins 38
Bibliothèques 40

MESSAGE IMPORTANT

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QU'EN RAISON DE LA PANDÉMIE DE COVID-19, LA PROGRAMMATION ET LES INFORMATIONS CONTENUES DANS LE RÉPERTOIRE PEUVENT VARIER.

VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC LES ORGANISMES OU AVEC L'ARRONDISSEMENT OU ENCORE CONSULTER LEURS SITES INTERNET POUR OBTENIR LES DERNIÈRES MODIFICATIONS.

NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT LE SITE DE L'ARRONDISSEMENT AINSI QUE LE REGARDS SUR ANJOU, NOTRE INFOLETTRE ET NOTRE PAGE FACEBOOK.

Le ***Répertoire d'activités*** de l'arrondissement d'Anjou est une publication de l'arrondissement d'Anjou. Conçue, réalisée et produite par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, cette revue est distribuée gratuitement dans tous les foyers angevins.

Conception graphique : Lithium Marketing
Impression : Groupe Chicoine
Tirage : 26 000 exemplaires
Distribution : Société canadienne des postes (Médiaposte)

© Arrondissement d'Anjou 2021

La reproduction totale ou partielle des articles du présent document est autorisée moyennant la mention de la source. Afin de ne pas alourdir les textes, seul le masculin est employé. Notez cependant que ces textes s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Inscription aux activités offertes par L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU

LOISIRS MONTRÉAL

	AUTOMNE	HIVER
Angevins	Dès le 8 sept., 19 h	Dès le 10 janv., 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 10 sept., 19 h	Dès le 14 janv., 19 h

CLUB VACANCES	
Angevins	Dès le 17 janv., 19 h
Ensemble des Montréalais	Dès le 7 fév., 19 h
Fin de l'inscription	Jeudi 17 fév. ou lors du comblement des places

Vous disposerez de deux façons simples de vous inscrire à vos activités favorites offertes par la Ville de Montréal – Arrondissement d'Anjou :

1) Inscription en ligne – loisirs.montreal.ca

2) Inscription par téléphone au 514 493-8222

Dès 19 h, aux dates indiquées, les inscriptions en ligne débuteront de façon simultanée avec les inscriptions par téléphone. L'inscription en ligne vous donnera un accès direct et sans délai aux places disponibles. Une inscription au téléphone sera effectuée seulement si des places sont vacantes lorsque vous parlerez au préposé. Le fait de patienter en ligne ne vous garantit pas une place à une activité.

Afin de limiter les inconvénients, avant de commencer le processus d'inscription, assurez-vous de mettre à jour votre carte de citoyen et d'activer vos liens « famille » avec tous les membres de votre famille.

Lors de la période d'inscription, vous pourrez bénéficier d'un soutien téléphonique afin de vous accompagner dans vos démarches en composant le 514 493-8222.

Renseignements : 514 493-8200 ou **514 493-8222**
montreal.ca/anjou

Carte de citoyen GRATUITE !

Les **résidents de l'arrondissement d'Anjou et de la ville de Montréal** peuvent obtenir leur carte de citoyen dans les **bibliothèques Jean-Corbeil** ou **du Haut-Anjou** ou au **centre communautaire d'Anjou** en tout temps, durant les heures d'ouverture. Il est nécessaire de fournir une carte d'identité ainsi qu'une preuve de son lieu de résidence (permis de conduire, carte d'étudiant, facture de services publics, etc.).

Toutefois, notez que des frais s'appliquent pour le remplacement d'une carte perdue.

Le service en ligne, offert par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs, proposée par l'arrondissement d'Anjou et la Ville de Montréal dans son ensemble (par arrondissements, par lieux d'activité, par types d'activité ou par groupes d'âge), et de s'inscrire.

Avant de vous inscrire, assurez-vous :

1) d'avoir une carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
2) que vos enfants, peu importe leur âge, ont leur propre carte de citoyen valide commençant par le **numéro 12777** ;
3) que votre dossier est mis à jour, notamment vos **coordonnées téléphoniques** et le numéro de votre carte de citoyen, car ils vous serviront d'identifiant ;
4) d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit **Visa** et **Mastercard** sont acceptées ;
5) d'avoir un courriel valide pour recevoir le reçu électronique relié à la transaction ;
6) d'avoir obtenu **préalablement** votre approbation afin de pouvoir bénéficier des rabais applicables concernant l'inscription aux Ateliers-Soleil, si vous êtes admissible au programme de soutien financier ;
7) de vous inscrire à un cours qui correspond à votre niveau. Dans le cas contraire, des frais d'annulation peuvent être exigés.

N'hésitez pas à visiter **loisirs.montreal.ca** avant les inscriptions pour de plus amples renseignements sur ce service.

Plus on est… PLUS ON ÉCONOMISE !

Tarification familiale

Une réduction de 5 $ sera accordée pour l'inscription du deuxième enfant d'une famille à un même programme municipal, lors de la même session d'activités.

La réduction sera de 10 $ pour un troisième enfant, de **15 $** pour le suivant et ainsi de suite.

Afin d'obtenir cette réduction, toutes les inscriptions doivent s'effectuer en même temps.

Informations utiles

Vous pouvez inscrire jusqu'à **trois personnes** en même temps aux activités que vous avez sélectionnées.

Il est possible de choisir **plusieurs activités différentes** en les ajoutant à votre panier.

Les taxes **sont incluses** dans les coûts (s'il y a lieu).

Si l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire est complète, inscrivez-vous sur la **liste d'attente** afin de conserver votre priorité d'inscription.

Un mot sur la sécurité

Tous les renseignements que vous transmettez sont chiffrés grâce à un système de cryptage de pointe, ce qui en fait un **site sécuritaire**.

De fait, il est possible de savoir si la page sur laquelle vous entrez des données est sécurisée ou non. Sur une page sécurisée, votre navigateur affiche un message et une icône. **Attention !** Une clé brisée ou un cadenas ouvert signifie que la liaison n'est pas sécurisée.

Une **page** est **sécurisée** si un « s » s'ajoute à l'adresse URL qui figure dans la barre de votre navigateur. Ainsi, l'**adresse commencera** par « **https** » plutôt que par le traditionnel « http ».

Les renseignements contenus dans les formulaires que vous remplissez (directement en ligne ou au comptoir) seront traités de façon confidentielle, conformément aux exigences des lois du Québec.

À noter…

Il est possible de sélectionner un seul cours par discipline par personne, sauf si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription (ex. : cours de tennis).

Annulation ou ouverture d'un nouveau groupe

- Un nombre insuffisant d'inscriptions entraîne l'annulation de l'activité.
- Selon la demande et la disponibilité des ressources, il peut y avoir ajout de groupes ou de cours.

Remboursement

Dans le cas d'une annulation par l'arrondissement, la totalité des frais d'inscription est remboursée au participant au moyen d'un chèque posté à l'adresse indiquée au dossier.

Un participant peut annuler sa participation à une activité et demander un remboursement, quelle que soit la raison. La totalité des frais d'inscription est remboursée lorsque la demande est formulée avant la première journée d'activité. Lorsque la demande d'annulation survient en cours de session, le remboursement est calculé en fonction de la période écoulée.

Dans le cadre des activités des Ateliers-Soleil et du Club Vacances, la totalité des frais d'inscription est remboursée pour le camp, le service de garde ou une sortie lorsque la demande est formulée par écrit à l'adresse électronique loisirs.anjou@montreal.ca au moins 5 jours ouvrables avant l'activité. Sinon, aucun remboursement n'est accordé. De plus, aucun remboursement n'est accordé, soit pour le bloc « AM » ou « PM » du service de garde des Ateliers-Soleil, une fois que la prestation de service a débuté.

Activités et services offerts par UN ORGANISME ANGEVIN

Les inscriptions aux activités offertes par les **organismes angevins** se font selon les **modalités propres à chacun d'eux.** Les frais d'inscription varient selon chaque organisation.

Si vous êtes intéressé par une activité, communiquez directement avec l'organisme qui vous renseignera sur les dates d'inscription, les places restantes, l'ouverture ou l'annulation d'un groupe (en raison du nombre insuffisant de personnes inscrites) et le remboursement éventuel des frais engagés.

À noter que certains organismes ont procédé à des préinscriptions à la session précédente. Il est donc nécessaire de vérifier s'il reste des places.

Sachez que la carte de citoyen, nécessaire lors de l'inscription, est gratuite. À défaut de présenter sa carte, le participant sera considéré comme une personne ne résidant pas dans la ville de Montréal.
Il devra alors payer des frais supplémentaires.

ACTIVITÉS 0 À 5 ANS

BIENVENUE BÉBÉ *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou.*

Une panoplie d'ateliers pour les parents d'un bébé de 0 à 12 mois (yoga, nutritionnistes, etc.).

Coût	**80 $**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 7 sept.** (15 sem.) Mardi 13 h à 15 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	Dès maintenant **514 351-3095** ou **info@lecarrouselanjou.com**

BOUGE-RIGOLE *Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou.*

Périodes de psychomotricité, d'activités variées (cuisine, bricolages, comptines, etc.), mais aussi une période « entre adultes » pendant que vos tout-petits s'amusent (0 à 5 ans).

Coût	**80 $** (10 $ de plus pour la fratrie)
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 7 sept.** (15 sem.)
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	Dès maintenant **514 351-3095** ou **info@lecarrouselanjou.com**

EXPLORATION MUSICALE *Offert par l'École de musique Anjou.*

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	17 sem.	Carte citoyen : **135 $** / Sans carte : **155 $** Cours de 60 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**Dès le 7 sept. / 24 janv.** (relâche du 28 fév. au 6 mars)
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		**www.ecoledemusiqueanjou.org** Dès le 30 août / 17 janv. Paiement par chèque ou virement Interac après l'évaluation **514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)

INITIATION À L'ANGLAIS PAR LE JEU

Offert par Le Carrousel du ptit monde d'Anjou.

Pour les 3 à 5 ans.

Coût	**60 $**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 8 sept.** (10 sem.) Mercredi 13 h à 14 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	Dès maintenant **514 351-3095** ou **info@lecarrouselanjou.com**

* Voir adresses en pages 36-37.

Club Aïkibudo Anjou

AÏKIBUDO ET KOBUDO

AÏKIBUDO *Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

Pour les 14 ans et plus. Art martial sans compétition. Techniques défensives à mains nues.

Coût	Étudiants Adultes	Carte citoyen : **100 $** / Sans carte : **110 $** Carte citoyen : **125 $** / Sans carte : **135 $** 10 % de réduction pour les membres d'une même famille
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**7 sept. au 16 déc.** 15 sem. Mardi et jeudi Kobudo : 19 h à 20 h Aïkibudo : 20 h à 21 h 30
INSCRIPTION		**31 août et 2 sept.** 19 h à 20 h et tous les jours de cours durant la session 18 h 50 Frais annuels pour l'affiliation à la Fédération Aïkibudo Québec
RENSEIGNEMENTS		**514 353-0280 www.aikibudoanjou.ca**

KOBUDO *Offert par le Club Aïkibudo Anjou inc.*

Pour les 14 ans et plus. Techniques avec armes (sabre de bois japonais, bâton, lance).

Coût	Étudiants Adultes	Carte citoyen : **65 $** / Sans carte : **75 $** Carte citoyen : **85 $** / Sans carte : **95 $** 10 % de réduction pour les membres d'une même famille
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**7 sept. au 16 déc.** 15 sem. Mardi et jeudi 19 h à 20 h
INSCRIPTION		**31 août au 2 sept.** 19 h à 20 h et tous les jours de cours durant la session 18 h 50 Frais annuels pour l'affiliation à la Fédération Aïkibudo Québec
RENSEIGNEMENTS		**514 353-0280 www.aikibudoanjou.ca**

ANGLAIS

ATELIERS D'ANGLAIS PAR LE JEU *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Initiation à l'anglais par des activités ludiques qui se déroulent selon différents thèmes en compagnie d'un spécialiste en animation. Évaluation des connaissances lors du premier atelier.

Coût	10 sem.	Carte citoyen **: 56 $ /** Sans carte : **68 $**			
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***			
Horaire	6 à 8 ans	**1er oct. au 10 déc.**	**28 janv. au 8 avril**	Vendredi	18 h à 20 h
		2 oct. au 11 déc.	**29 janv. au 9 avril**	Samedi	9 h 30 à 11 h 30
	9 à 12 ans	**1er oct. au 10 déc.**	**28 janv. au 8 avril**	Vendredi	18 h à 20 h
		2 oct. au 11 déc.	**29 janv. au 9 avril**	Samedi	9 h 30 à 11 h 30
		Relâche les 5 et 6 nov., 26 fév., 4 mars			
INSCRIPTION		Dès le 8 sept. / 10 janv. L'enfant doit avoir au minimum 6 ans le 30 sept. 2021.			
RENSEIGNEMENTS		**Consultez les pages 4 à 6.**			

LOISIRS MONTRÉAL

LET'S TALK *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.*

Discussion en anglais entre femmes.

Coût	**Gratuit** avec la carte de membre
Lieu	7777, boul. Louis.-H.-La Fontaine, local 105 ou vidéoconférence au besoin
Horaire	**Jeudi** 13 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-7974** ou **programmation@cfanjou.ca**

ANIMATION SPORTIVE DANS LES PARCS *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 11 à 17 ans. Activités sportives extérieures.

Coût	**Gratuit** + cotisation annuelle
Lieu	**Parc Roger-Rousseau*** et lieu intérieur à venir pour les temps froids
Horaire	**29 août au 18 déc.** Jeudi, vendredi 16 h à 18 h Samedi, dimanche 9 h à 14 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **pscolaire@sacanjou.org** ou **facebook.com/transitionscolaire**

AQUARELLE

ATELIER LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Intermédiaire/avancé.
Une classe de maître sera offerte à l'automne et à l'hiver. Atelier sans supervision. Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	10 sem. 15 sem.	Carte citoyen : **35 $** / Sans carte : **50 $** Carte citoyen : **52,50 $** / Sans carte : **75 $**
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	10 sem. 15 sem.	**29 sept. au 1er déc.** Mercredi 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h **19 janv. au 27 avril**

INSCRIPTION Dès le 8 sept. / 10 janv.
RENSEIGNEMENTS **Consultez les pages 4 à 6.**
LOISIRS MONTRÉAL

BADMINTON

BADMINTON RÉCRÉATIF *Offert par l'Association de badminton Anjou.*

Pour les 16 ans et plus. Du débutant à l'expert. Chaque participant doit se procurer son équipement. Les volants sont fournis par l'Association.

Coût	16 à 17 ans Adultes	Carte citoyen : **40 $** Affiliation auprès de Badminton Québec nécessaire Carte citoyen : **60 $**
Lieu et horaire		**4 oct. au 29 avril** 5 soirées d'activités par semaine – Voir site Internet pour lieu et horaire.
INSCRIPTION		**4 oct.** 19 h à 21 h Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou* Inscription possible pendant toute la session
RENSEIGNEMENTS		**aba.anjou@gmail.com** ou **514 576-2430** ou **www.badmintonanjou.ca** Consultez le site pour les procédures à suivre durant la saison.

COURS ENFANTS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Pour les 8 à 15 ans. Chacun doit se procurer son équipement.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : **50 $** / Sans carte : **75 $**
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***
Horaire		**2 oct. au 4 déc.** / **22 janv. au 26 mars**
	Relève I	**Samedi** 9 h à 11 h 30 Initiation : techniques et règlements de base.
	Relève II	**Samedi** 13 h à 15 h 30 Pour ceux qui maîtrisent les notions de base.

INSCRIPTION Dès le 8 sept. / 10 janv.
RENSEIGNEMENTS **Consultez les pages 4 à 6.**
LOISIRS MONTRÉAL

*Voir adresses en pages 36-37.

BAIGNADE LIBRE

PISCINE INTÉRIEURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Coût	Moins de 18 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**
	Adultes	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***
Horaire	Pour tous	**4 oct. au 19 déc. / 8 janv. au 12 juin** Samedi et dimanche, 14 h à 16 h Dimanche, 15 h 30 à 16 h – Couloir réservé à la nage en longueur
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8223** (soir et fin de semaine) LOISIRS MONTRÉAL

DES RÈGLES SIMPLES POUR UNE BAIGNADE SÉCURITAIRE

Les enfants âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte pour avoir accès à la piscine. Pour les pataugeoires et les jeux d'eau, l'âge requis est de 6 ans.

Critères de base pour accéder seul à la piscine
Un jeune baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation. Un enfant n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il se conforme aux règles suivantes :

- Il sait nager ;
- Il peut suivre les consignes ;
- Il peut s'orienter sur le site ;
- Il peut se rendre seul à la toilette.

Maillot, bonnet de bain et couche aquatique – Le port du maillot de bain est obligatoire dans toutes les installations. Celui-ci doit servir uniquement à la baignade et il doit aussi permettre de nager librement. Le port du bonnet de bain est obligatoire dans les piscines extérieures pour les usagers ayant les cheveux plus longs que la nuque. De plus, la couche aquatique est obligatoire pour les bébés.

Douche – La douche avant la baignade est obligatoire pour tous.
Cadenas – Il est préférable d'apporter un cadenas afin de l'apposer sur votre casier.

BILLARD

BILLARD LIBRE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**	
	18 ans et plus	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**	
Lieu		**Boulodrome du centre communautaire d'Anjou***	
Horaire		**7 sept. au 19 juin**	
		Lundi, mercredi, vendredi	9 h à 17 h et 18 h à 22 h
		Mardi	18 h à 22 h
		Jeudi	9 h à 22 h
		Samedi et dimanche	9 h à 17 h
	Période des fêtes	28, 29 et 30 déc.	11 h à 17 h
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8222**	LOISIRS MONTRÉAL

BILLARD *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût		**10 $** / année avec la carte de membre
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***
Horaire		**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai**
	Lundi	13 h 30 à 17 h 30
	Mercredi	13 h 45 à 17 h 30
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**Dès le 8 sept.** 13 h à 16 h Mardi
RENSEIGNEMENTS		**450 651-6285**

BINGO

BINGO *Offert par l'Association des aînés italiens d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**0,25 $** pour 2 cartes de bingo avec la carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 1er sept.** Mercredi 13 h à 16 h Vendredi 20 h à 22 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	En tout temps **514 292-4877**

BINGO *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Cartes de bingo avec la carte de membre
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***
Horaire	**12 sept. au 12 déc.** (relâche : 10 oct.) **9 janv. au 1er mai** (relâche : 17 avril) Dimanche 18 h 45 à 22 h
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 355-9385**

BONHOMME À LUNETTES

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**
Lieu	8800, avenue Chaumont, salle communautaire
Horaire	**Mardi** 9 h à 12 h
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

CARTES ET CRIBLE

BRIDGE *Offert par le Club de bridge Anjou.*

Coût	18 ans et plus	Carte citoyen : **1 $** la séance / Sans carte : **2 $** la séance
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**Lundi et mercredi,** dès 12 h 40
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		En tout temps **514 352-1928**

CARTES *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**2 $** / séance avec la carte de membre
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***
Horaire	**19 sept. au 5 déc. / 16 janv. au 1er mai** Dimanche 14 h à 16 h 30 Une semaine sur deux
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 355-9385**

CARTES *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit** avec la carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

* Voir adresses en pages 36-37.

CRIBLE *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**5 $** / an + **3 $** / séance avec la carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

CERCLE DE FERMIÈRES

Offert par Le Cercle de Fermières Anjou.

Pour les femmes âgées de 14 ans et plus. Tricot, broderie, crochet, couture, tissage, artisanat, ateliers de bricolage, expos-vente.

Coût		**30 $** / année
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou*** Local 104
Horaire	**Jusqu'en juin**	Lundi, mardi et mercredi 9 h à 15 h
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS		Lundi, 10 h à 15 h **438 381-7405**

CHORALE *Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.*

Pour les 7 à 13 ans. Pratiques et interprétation devant public de chansons du répertoire québécois. Pour améliorer l'apprentissage de la langue française et augmenter l'estime de soi et la socialisation des jeunes.

Coût	**Gratuit**
Lieu	À déterminer
Horaire	**Samedi** en fin de matinée (automne, hiver, printemps)
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

CLUB PHOTO *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Pour les 55 ans et plus. Club pour les amateurs de photos. Les participants doivent fournir leur appareil.

Coût	**Gratuit** + cotisation annuelle
Lieu	**Chalet Peterborough*** + lieux de sorties
Horaire	Variable
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 354-4299**

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Activités offertes par le Club Santé-Sport Anjou.

Coût	Demi-année	Carte citoyen : **100 $** / Sans carte : **110 $** Y compris activités libres (lundi au jeudi). Rabais important pour 2 cours et plus. Voir le site Internet pour les tarifs complets et les données à jour.	
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***	
Horaire	Automne Hiver	**4 oct. au 22 déc.** **10 janv. au 14 avr.**	12 sem. 14 sem.

AÉROBIE SANS SAUT

Horaire	**Lundi et mercredi**	19 h à 20 h

AQUAFORME En eau peu profonde et profonde

Horaire	**Mardi et jeudi**	20 h 15 à 21 h 15

CARDIO-FITNESS

Horaire	**Mardi et jeudi**	20 h 30 à 21 h 30

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – TABATA

Horaire	**Lundi et mercredi**	19 h 10 à 20 h 10

STRETCHING POSTURAL

Horaire	**Mardi et jeudi**	19 h à 20 h

ZUMBA-ABDO

Horaire	**Lundi et mercredi**	20 h 20 à 21 h 20

INSCRIPTION	Par Internet un mois avant le début des cours
	En personne Automne : 4 et 5 oct. Hiver : 10 et 11 janv. 18 h 30 à 20 h Complexe sportif*
RENSEIGNEMENTS	**clubsantesportanjou@gmail.com** ou **514 493-8223** (dès 16 h) **https://sites.google.com/view/cssanjou**

ÉTIREMENTS

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**
Lieu	Par vidéoconférence
Horaire	**Dès le 21 sept.** Mardi et jeudi 13 h 30 à 14 h 20

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

GYMNASTIQUE DOUCE

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 cours : **30 $** 15 cours : **35 $**
Lieu	**Sous-sol de la DCSLDS***
Horaire	**Dès les 13 et 15 sept.** (10 cours) / **10 et 12 janv.** (15 cours) Lundi 13 h à 14 h 15 Mercredi 11 h 15 à 12 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau* **438 476-6630, poste 1** (lundi) et **514 352-8794** (mercredi)

Complexe sportif, école secondaire d'Anjou

MISE EN FORME

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 cours : **30 $** 18 cours : **40 $**
Lieu	**Sous-sol de la DCSLDS***
Horaire	**Dès les 13 et 16 sept.** (10 cours) / **10 et 13 janv.** (18 cours) Lundi 10 h à 11 h Jeudi 9 h 30 à 10 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau* **438 476-6630, poste 3**

* Voir adresses en pages 36-37.

MISE EN FORME *Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**
Lieu	Par vidéoconférence (mardi) **Centre communautaire d'Anjou*** (jeudi)
Horaire	**Mardi** Dès le 21 sept. 9 h à 9 h 45 **Jeudi** Dès le 23 sept. 9 h à 9 h 45

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

MISE EN FORME (À L'EXTÉRIEUR) *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Coût	14 sem.	Carte citoyen : **120 $** / Sans carte : **142,50 $**
Lieu		**Parc Lucie-Bruneau***
Horaire		**21 sept. au 23 déc.** **19 janv. au 27 avril** Mardi et jeudi 9 h à 10 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** LOISIRS MONTRÉAL

MULTI-ENTRAÎNEMENTS – PARENTS-ENFANTS

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Circuit et parcours d'entraînement, cardio par de la boxe sans combat, *bodyweight training*, yoga actif, travail d'équipe, etc. Venez découvrir plusieurs types d'entraînement dans le plaisir.

Coût	7 à 12 ans Parent	**Gratuit** **Gratuit**
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***
Horaire	11 sem.	**6 oct. au 15 déc.** / **19 janv. au 6 avril** Mercredi 19 h à 20 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.** LOISIRS MONTRÉAL

PROGRAMME PIED *Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

Pour les 50 ans et plus. Exercices destinés à améliorer l'équilibre et la force avec des mouvements sécuritaires et adaptés aux capacités des aînés.

Coût	**Gratuit**
Lieu	À venir
Horaire	À venir

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

STRETCHING *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 cours : **30 $** 18 cours : **40 $**
Horaire et lieu	**Dès les 15, 16 et 17 sept. / 12, 13 et 14 janv.** Mercredi 13 h à 14 h ou 14 h 15 à 15 h 15 DCSLDS* (sous-sol) Jeudi 10 h à 11 h Centre Roger-Rousseau* Vendredi 9 h 30 à 10 h 30 ou 11 h à 12 h DCSLDS* (sous-sol)
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau* **438 476-6630, poste 2**

CUISINE COLLECTIVE

ATELIER JEUNES (6-11 ANS) *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Coût	Des frais de cotisation annuelle et d'activités pourraient s'appliquer.
Lieu	6921, avenue Azilda
Horaire	**Sept. à déc. / Janv. à juin** Mardi et jeudi 15 h 30 à 17 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 354-4299**

DANSE EN LIGNE

COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût		**10 cours** (automne)		**15 cours** (hiver)
	Intermédiaire I (1 h 15)	**27 $**		**32 $**
	Débutant et intermédiaire I (1 h 30)	**30 $**		**35 $**
	Intermédiaire II (1 h 30)	**30 $**		**35 $**
	Intermédiaire avancé (2 h)	**35 $**		**40 $**
	Avancé (1 h 15)	**35 $**		**40 $**
Lieu		**Sous-sol de la DCSLDS***		
Horaire	Débutant (1 h 30)	Vendredi	13 h à 14 h 30	**Dès le 17 sept. / 14 janv.**
	Intermédiaire I (1 h 15)	Mardi	12 h à 13 h 15	**Dès le 14 sept. / 11 janv.**
	Intermédiaire II (1 h 30)	Mardi	14 h à 15 h 30	**Dès le 14 sept. / 11 janv.**
	Intermédiaire avancé (2 h)	Lundi	19 h à 21 h	**Dès le 13 sept. / 10 janv.**
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***		
Horaire	Débutant (1 h 30)	Mardi	12 h 45 à 14 h 15	**Dès le 14 sept. / 11 janv.**
	Intermédiaire I (1 h 30)	Mardi	14 h 30 à 16 h	**Dès le 14 sept. / 11 janv.**
	Avancé (1 h 15)	Vendredi	9 h 30 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h 15	**Dès le 17 sept. / 14 janv.**
INSCRIPTION		**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau*		
RENSEIGNEMENTS		**438 476-6630, poste 1**		

COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Débutant	**4 $** / séance ou **40 $** (13 sem.) / **55 $** (17 sem.)
	Intermédiaire-avancé	**5 $** / séance ou **50 $** (13 sem.) / **65 $** (17 sem.)
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***
Horaire		**13 sept. au 13 déc..** (13 sem.) / **10 janv. au 16 mai** (18 sem.) Relâche le 11 oct. / Relâche le 18 avril
	Débutant	Lundi 18 h 30 à 19 h 30
	Intermédiaire-avancé	Lundi 9 h 30 à 11 h 30 ou 19 h 45 à 21 h 45
INSCRIPTION		En tout temps
RENSEIGNEMENTS		**514 355-9385**

COURS DE DANSE EN LIGNE *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	12 cours	Débutant : **35 $**	Avancé : **40 $**	
	15 cours	Débutant : **40 $**	Avancé : **45 $**	
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***		
Horaire		**14 sept. au 23 nov. / 11 janv. au 19 avril**		
		Débutant	Mardi	9 h à 10 h
		Avancé	Mardi	10 h à 12 h
RENSEIGNEMENTS		**450 651-6285**		

COURS ET PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût		**5 $** / séance	10 cours : **35 $**	15 cours : **40 $**	
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***			
Horaire	10 cours	**Dès le 16 sept.**	Jeudi	13 h à 15 h	
	15 cours	**Dès le 13 janv.**			
INSCRIPTION		**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau*			
RENSEIGNEMENTS		**438 476-6630, poste 1**			

* Voir adresses en pages 36-37.

PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.

Pour les 50 ans et plus.

Coût		Avec inscription à un cours : **22 $** (15 sem.) **/ 25 $** (20 sem.) Sans inscription à un cours : **27 $** (15 sem.) **/ 30 $** (20 sem.)		
Lieu		**Centre Roger-Rousseau***		
Horaire	15 cours 20 cours	**Dès le 14 sept.** **Dès le 11 janv.**	Mardi	19 h à 21 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		**9 sept. / 4 janv.** 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau* **438 476-6630, poste 1**		

PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**20 $** / année sans inscription à un cours **10 $** / année avec inscription à un cours
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***
Horaire	**9 sept. au 16 déc.** / **6 janv. au 26 mai** (relâche : 14 avril) Jeudi 19 h à 21 h 15
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	En tout temps **514 355-9385**

ÉCRITURE

ATELIERS D'ÉCRITURE GUIDÉE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 22 sept.** Mercredi 10 h à 11 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

ESCRIME *Offert par le Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou.*

Coût	6 à 7 ans 8 à 11 ans 12 ans et plus Parent-enfant	10 sem.	Carte citoyen : **95 $** / Sans carte : **105 $** Carte citoyen : **100 $** / Sans carte : **110 $** Carte citoyen : **110 $** / Sans carte : **120 $** Carte citoyen : **125 $** / Sans carte : **135 $**	
Lieu			**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***	
Horaire	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)		**4 oct. au 22 nov.** **5 oct. au 23 nov.**	Lundi 19 h à 20 h Mardi ou dimanche 19 h à 20 h 11 h à 12 h
	Parent-enfant 14 ans et adulte		**3 oct. au 28 nov.** **5 oct. au 23 nov.**	Dimanche 10 h à 10 h 50 Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)		**10 janv. au 21 mars** (relâche : 28 fév.) **11 janv. au 22 mars** (relâche : 1er mars)	Lundi 19 h à 20 h Mardi ou dimanche 19 h à 20 h 11 h à 12 h
	Parent-enfant 14 ans et plus		**16 janv. au 27 mars** (relâche : 6 mars) **11 janv. au 22 mars** (relâche : 1er mars)	Dimanche 10 h à 10 h 50 Mardi 19 h 15 à 20 h 30
	11 à 14 ans 7 à 11 ans (débutant)		**4 avril au 6 juin** **5 avril au 7 juin**	Lundi 19 h à 20 h Mardi ou dimanche 19 h à 20 h 11 h à 12 h
	14 ans et adulte		**6 avril au 7 juin**	Mardi 19 h 15 à 20 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**			**www.escrimespartiates.com** Sur place, au premier cours, au complexe sportif* **514 916-6370** ou **514 754-8443** ou **escrimespartiates@gmail.com**	

ESPAGNOL

PASSITO, PASSITO *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.*

Discussion en espagnol.

Coût	**Gratuit** avec la carte de membre
Lieu	7777, boul. Louis.-H.-La Fontaine, local 105, vidéoconférence au besoin
Horaire	**Un samedi sur deux** 10 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-7974** ou **programmation@cfanjou.ca**

EXPLORATRICES / EXPLORATEURS

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.

Pour les 7 à 13 ans. Activité d'exploration pour découvrir et redécouvrir Anjou, à travers des visites virtuelles et en personne. Réalisation d'un carnet d'exploratrice ou d'explorateur tout au long des ateliers. Places limitées.

Coût	**Gratuit**
Lieu	À déterminer
Horaire	**Samedi** – Durant 4 semaines en septembre, janvier et juin
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

HOCKEY

HOCKEY MINEUR *Offert par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.*

Pour les 3 à 17 ans et les 18 à 21 ans (niveau junior).

Coût	Selon la catégorie
Lieu	**Aréna Chaumont* ou Montréal-Est**
Horaire	**12 sept. au 31 mars**
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	**18 et 19 août** 19 h à 21 h Aréna Chaumont* **514 493-8250** (soir, en semaine, et jour, le week-end dès le 18 août)

LOCATION POUR LIGUE OU PARTIE AMICALE

Lieu	**Aréna Chaumont ou aréna Chénier***
RENSEIGNEMENTS	**514 493-8256** ou **514 493-5190**

* Voir adresses en pages 36-37.

INFORMATIQUE

ATELIERS D'INFORMATIQUE *Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*

Ateliers d'initiation : Facebook, téléphone intelligent, caméra numérique, Internet, tablette, Excel, traitement de texte, retouches photo, Zoom, etc. Contenu et horaires variables.

Coût	Des frais de cotisation annuelle et d'activités pourraient s'appliquer.
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou*** ou 7750, boul. de Châteauneuf
Horaire	Horaire variable de sept. à juin

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 354-4299**

INFORMATIQUE *Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).*

Pour les 50 ans et plus. Atelier d'informatique.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 24 sept.** Vendredi 15 h à 17 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

JARDINAGE

JARDINS COMMUNAUTAIRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Pour les anciens jardiniers : les anciens jardiniers recevront au mois de janvier 2022 une lettre par courrier ou par courriel accompagnée des instructions à suivre pour se réinscrire. Si vous ne recevez pas cette lettre, veuillez communiquer avec nous dans les plus brefs délais. Vous aurez jusqu'au **10 février 2022** pour vous réinscrire. En cas de retard, nous ne pourrons garantir que vous conserverez le jardinet que vous aviez occupé ou réservé lors de la saison 2021. Il est de votre responsabilité de nous aviser lors d'un changement de vos coordonnées.

Pour les nouveaux jardiniers : entre le **4 janvier et le 4 mars 2022,** les résidents qui souhaitent jardiner durant la saison 2022 doivent obligatoirement se procurer et remplir une fiche d'inscription à l'un de nos points de services, soit le Bureau des loisirs*, le centre communautaire d'Anjou* ou le Bureau Accès Montréal d'Anjou. Il est également possible de se procurer la fiche d'inscription sur le site Internet de l'arrondissement. Certains jardins ont un nombre de places disponibles limité. Par conséquent, l'attribution des jardinets pourra se faire au hasard si nécessaire. Pour les personnes qui s'inscrivent après le 4 mars 2022 : leur nom sera inscrit sur une liste d'attente et elles se verront attribuer un jardinet selon les places disponibles. La priorité est accordée aux résidents de l'arrondissement jusqu'au 15 mai.

Lieux	**Parcs André-Laurendeau*, des Roseraies*, Lucie-Bruneau*, de Spalding* et Roger-Rousseau*** **Église Notre-Dame d'Anjou*** (à l'arrière) **Angle des boulevards de Châteauneuf et Roi-René**
RENSEIGNEMENTS	**514 493-8200** Les coûts et modalités de paiement seront précisés lors de l'inscription. Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

JUDO *Offert par le Club de judo Torii - Anjou.*

Coût	Variable en fonction de l'âge	
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***	
Horaire	**8 sept. au 27 mai**	Lundi au vendredi soir Samedi et dimanche

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 797-9403** ou **www.clubdejudo-torii.com**

KARATÉ

Offert par l'Association de karaté traditionnel et sportif de Montréal.

Coût	6 à 17 ans : **120 $** 18 ans et plus : **130 $** (par session) Le coût du kimono n'est pas inclus.
Lieu	**École Wilfrid-Pelletier***
Horaire	**5 oct. au 16 déc. / 11 janv. au 31 mars / 5 avril au 16 juin** Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h 15 et 19 h 15 à 20 h 15
INSCRIPTION	**8 et 10 sept.** 18 h à 20 h Centre communautaire d'Anjou* Frais annuels de 20 $ pour l'affiliation à la Fédération de karaté du Québec.
RENSEIGNEMENTS	**514 996-8640** ou **karate.anjou@gmail.com** ou **www.karate-anjou.ca**

LES AÎNÉS BOUGENT À ANJOU

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Exercices en douceur soit à distance ou en présentiel en compagnie d'un kinésiologue.

Coût	**Gratuit**
Lieu	Par vidéoconférence ou lieu à déterminer
Horaire	**Septembre à mars**
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 354-4299**

LETTRES ET CHIFFRES

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.

Pour les 7 à 13 ans. Jeux et activités ludiques, éducatives et formatrices par groupes de 10. Places limitées.

Coût	**Gratuit**
Lieu	À déterminer
Horaire	**Samedi** en fin de matinée pendant 8 semaines pour chaque cohorte (automne, hiver, printemps)
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

LOISIRS ADAPTÉS

LES COMPLICES D'ANJOU

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Pour les 18 ans et plus. Programmation d'activités de loisirs hebdomadaires offertes aux adultes ayant des besoins particuliers. Programme réservé aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Des frais de sorties ou d'activités sont à prévoir et sont à la charge du participant. Le transport en autobus est gracieusement fourni par l'arrondissement. Note : L'administration se réserve le droit de refuser un participant et tout participant doit être en mesure de se mouvoir par lui-même.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : **30 $**	
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***	
Horaire		**28 sept. au 30 nov.** **25 janv. au 5 avril** (relâche : 1er mars)	Mardi 18 h à 21 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**	LOISIRS MONTRÉAL

MAMAN SE RÉAFFIRME

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.

Pour les parents, nouveaux arrivants, qui ont des enfants de 0 à 5 ans. Échanges, soutien et conseils informatifs.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou*** ou lieu à déterminer
Horaire	**2e et 4e mercredi du mois** 10 h à 11 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

* Voir adresses en pages 36-37.

MARCHE

CLUB DE MARCHE

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Des frais de cotisation annuelle et d'activités pourraient s'appliquer.
Lieu de départ	**Angle des avenues Éric et Des Ormeaux**
Horaire	**Lundi au vendredi** 9 h 30 à 10 h 30 À l'exception des jours de sortie : départ à 8 h 30 de l'aréna Chaumont

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS Sur rendez-vous au 6497, avenue Azilda **514 354-4299**

CLUB DE MARCHE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**		
Lieu et horaire	**Parc d'Antioche***	Mercredi 10 h à 11 h	Relâche pendant
	Parc Lucie-Bruneau*	Vendredi 10 h à 11 h	les fêtes

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

MÉDITATION

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit**
Lieu	Par vidéoconférence
Horaire	**Dès le 22 sept.** Mercredi et vendredi 9 h à 9 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

MULTIMÉDIAS

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

REPORTÉE EN 2022

Pour les 13 à 16 ans. Apprentissage de diverses techniques. Notions abordées : arts graphiques, montage vidéo et création Web. Expérimentation avec plusieurs médiums numériques et logiciels libres de droits.

Coût	**60 $**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**1er oct. au 3 déc.** (10 sem.) **/ 21 janv. au 1er avril** (10 sem.) Vendredi 19 h à 20 h 45

INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS Dès le 8 sept. / 10 janv. **514 493-8222**

LOISIRS MONTRÉAL

MUSIQUE

BAND POP ROCK *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : **130 $** / Sans carte : **150 $** Cours de 45 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**Dès le 18 sept. / 15 janv.** (relâche du 28 fév. au 6 mars)
INSCRIPTION		**www.ecoledemusiqueanjou.org** **Dès le 30 août / 5 janv.** Paiement par chèque ou virement Interac après l'évaluation
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)

CHORALE D'ADULTES *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	15 sem.	Carte citoyen : **155 $** / Sans carte : **175 $** Cours de 90 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**Dès le 18 sept. / 15 janv.** (relâche du 28 fév. au 6 mars)
INSCRIPTION		**www.ecoledemusiqueanjou.org** **Dès le 30 août / 5 janv.** Paiement par chèque ou virement Interac après l'évaluation
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)

CHORALE DES AÎNÉS

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.

Coût	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **75 $**
Lieu	**Sous-sol de l'église Saint-Conrad** 6921, avenue Azilda
Horaire	**Dès le 14 sept.** Mardi 13 h 15 à 15 h 15
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

COURS INDIVIDUELS *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	17 sem.	7 ans et plus	Carte citoyen : **245$** / Sans carte : **270 $** Cours de 30 min. Carte citoyen : **370$** / Sans carte : **400 $** Cours de 45 min. Carte citoyen : **490 $** / Sans carte : **530 $** Cours de 60 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu			**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire			**Dès le 7 sept. / 24 janv.** (relâche du 28 fév. au 6 mars)
INSCRIPTION			**www.ecoledemusiqueanjou.org** **Dès le 30 août / 17 janv.** Paiement par chèque ou virement Interac après l'évaluation
RENSEIGNEMENTS			**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)

INITIATION *Offert par l'École de musique Anjou.*

Coût	17 sem.	5 à 7 ans	Carte citoyen : **160 $** / Sans carte : **180 $** Cours de 60 min. Réduction pour les membres d'une même famille
Lieu			**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire			**Dès le 7 sept. / 24 janv.** (relâche du 28 fév. au 6 mars)
INSCRIPTION			**www.ecoledemusiqueanjou.org** **Dès le 30 août / 17 janv.** Paiement par chèque ou virement Interac après l'évaluation
RENSEIGNEMENTS			**514 493-8233** (lundi au jeudi, après 15 h)

* Voir adresses en pages 36-37.

NATATION

CLUB DE NATATION *Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.*

Pour ceux qui veulent s'entraîner ou pour le plaisir de performer.

Coût	5 ans et plus	École de natation ou espoir	**410 $**	2 h par semaine
	6 ans et plus	Pré-club 2	**450 $**	3 h par semaine
	8 ans et plus	Pré-club 1	**480 $**	3 h par semaine
	11 ans et plus	Performance, développement	**720 $**	8 à 12 h par semaine
	Adultes	Club des maîtres	Selon l'horaire choisi	
		Frais d'équipement, des compétitions et d'affiliation à la Fédération en plus		
Lieu		**École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif***		
Horaire	À déterminer	Communiquer directement avec le club pour plus d'informations.		
INSCRIPTION		En ligne **dès le 14 août.** Paiement par carte de crédit uniquement.		
RENSEIGNEMENTS		**competition.cafa@gmail.com** **www.natationcafaanjou.com**		

COURS DE NATATION DE LA CROIX-ROUGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

Pour ceux qui veulent s'initier ou apprendre.

Coût	9 mois à 3 ans	Préscolaire	**75 $**	30 min. (avec le parent dans l'eau)
	3 à 5 ans	Préscolaire	**75 $**	30 min.
	5 ans et plus	Préscolaire	**80 $**	40 min.
	5 ans et plus	Junior 1 à 4	**80 $**	40 min.
	5 ans et plus	Junior 5 à 10	**85 $**	50 min.
		Cours disponibles pour les adolescents et les adultes		
Lieu		**École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif***		
Horaire	À déterminer	Communiquer directement avec le club pour plus d'informations.		
INSCRIPTION		En ligne dès le **14 août**		
		Paiement par carte de crédit uniquement		
RENSEIGNEMENTS		**natation.cafa@gmail.com** **www.natationcafaanjou.com**		

NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANÇAIS *Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.*

Cours offert en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.
Halte-garderie disponible. Allocation financière possible.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	Par vidéoconférence ou en présentiel – Lieu à déterminer	
Horaire	**Lundi au jeudi**	9 h à 12 h ou 13 h à 16 h ou 18 h à 21 h
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**	

SÉANCES D'INFORMATION *Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.*

Séances d'information traitant de divers sujets, spécialement préparées pour les nouveaux arrivants (droits et obligations, services de santé, transports, système scolaire. etc.).

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou*** ou lieu à déterminer
Horaire	**1er et 3e mercredi du mois** 10 h à 11 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

OXYGÈNE *Offert par le Carrefour des femmes d'Anjou.*

Groupe de soutien pour apprendre à vivre avec son anxiété.

Coût	**Gratuit** avec la carte de membre
Lieu	7777, boul. Louis.-H.-La Fontaine, local 105, vidéoconférence au besoin
Horaire	**Mercredi** 9 h 30 ou 13 h selon le groupe
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-7974** ou **programmation@cfanjou.ca**

PATINAGE ARTISTIQUE *Offert par Patinage Anjou inc.*

Pour les 3 à 18 ans et les adultes (filles et garçons). Cours d'apprentissage, perfectionnement et élite.

Coût	Selon le type de cours Frais supplémentaires de 10 $ pour les personnes sans carte de citoyen
Lieu	**Aréna Chaumont ou aréna Chénier***
Horaire	**Début sept. à fin mars**
INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS	**www.amilia.ca** **www.patinageanjou.ca** **514 916-7378** **patinageanjou@gmail.com**

PATINAGE

PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût		**Gratuit**	
Lieu		**Parc des Roseraies*** (sentier)	**514 493-8226**
		Parc Lucie-Bruneau* (patinoire et anneau de 400 m)	**514 493-8224**
		Parc Roger-Rousseau* (patinoire)	**514 232-8601**
		Parc de Spalding* (patinoire)	**514 771-0626**
		Parc de Talcy* (patinoire et sentier)	**514 493-8231**
Horaire		**Fin déc. à mi-mars**	
		Lundi au jeudi	16 h à 22 h
		Vendredi	16 h à 22 h 30
		Samedi	10 h à 22 h 30
	Si la température le permet.	Dimanche	10 h à 22 h
		Durant les fêtes : 24 déc. au 3 janv.	10 h à 22 h
		27 au 30 déc., 3 janv.	10 h à 22 h
		26 et 2 janv.	10 h à 22 h 30
		24 et 31déc.	10 h à 16 h
		25 déc. et 1er janv.	Fermé
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8256**	LOISIRS MONTRÉAL

*Voir adresses en pages 36-37.

PATINAGE LIBRE INTÉRIEUR *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	Moins de 18 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**
	Plus de 18 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**
Lieu		**Aréna Chaumont***
Horaire		**10 sept. au 20 déc. / 7 janv. au 27 mars**
	Tous	Lundi 16 h à 17 h 30 — Vendredi 15 h à 16 h 30
	Tous	Samedi 20 h à 21 h — Dimanche 16 h à 18 h
	Adultes	Samedi 21 h à 21 h 30
	50 ans et plus	Lundi 15 h à 16 h — Vendredi 14 h à 15 h
		Durant les fêtes : 22 déc. au 4 janv. / Relâche du 28 fév. au 4 mars
		Lundi au vendredi 13 h à 15 h — Lundi au vendredi 14 h à 16 h
		Sauf les 24 et 25 déc. et 1er janv.

RENSEIGNEMENTS **514 493-8256** LOISIRS MONTRÉAL

PEINTURE

COURS DE PEINTURE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem. Carte citoyen : **75 $** / Sans carte : **105 $**
		15 sem. Carte citoyen : **112,50 $** / Sans carte : **157,50 $**
	Adultes	10 sem. Carte citoyen : **120 $** / Sans carte : **150 $**
		15 sem. Carte citoyen : **172,50 $** / Sans carte : **225 $**
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	10 sem.	**29 sept. au 1er déc.** Mercredi 19 h à 22 h
	15 sem.	**19 janv. au 27 avril**
INSCRIPTION		Dès le 8 sept. / 10 janv.
RENSEIGNEMENTS		**Consultez les pages 4 à 6.** LOISIRS MONTRÉAL

PEINTURE *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	10 cours : **75 $** (dès le 13 sept.) 15 cours : **110 $** (dès le 10 janv.)
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Lundi** 9 h à 12 h
INSCRIPTION	9 sept. / 4 janv. 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau*
RENSEIGNEMENTS	**438 476-6630, poste 2**

PÉTANQUE ET BOCCE

REPORTÉE EN 2022

PÉTANQUE *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit** + carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 7 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

PÉTANQUE ET BOCCE LIBRES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Quelques équipements sont disponibles au comptoir d'accueil.

Coût	15 à 17 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**
	18 ans et plus	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**
Lieu		**Boulodrome du centre communautaire d'Anjou***
Horaire		**7 sept. au 19 juin**
	Période des fêtes	28, 29 et 30 déc. 11 h à 17 h
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8222** LOISIRS MONTRÉAL

PILATES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Les participants doivent apporter leur tapis de sol

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : **50 $** / Sans carte : **75 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **75 $** / Sans carte : **112,50 $**
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : **80 $** / Sans carte : **105 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **120 $** / Sans carte : **157,50 $**
Lieu			**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire			**28 sept. au 30 nov.** (10 sem.) **/ 18 janv. au 26 avril** (15 sem.) Mardi 19 h à 20 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**			Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

POCHES BASEBALL

POCHES BASEBALL *Offert par Le Bel Âge d'Anjou inc.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût			**10 $** / année + carte de membre
Lieu			**Centre Roger-Rousseau***
Horaire			**13 sept. au 13 déc.** (relâche : 11 oct.) **10 janv. au 25 avril** (relâche : 18 avril) — Lundi 13 h à 16 h 30
	Éliminatoires		**11 et 25 avril**
	Repêchage		**2 mai**
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS			**514 355-9385**

POCHES BASEBALL *Offert par le Cercle Amitié Anjou.*

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit** + carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

QIGONG / SOUPLESSE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

En remplacement du cours de taï-chi. Techniques de mouvement qui permettent de ramener l'équilibre dans les deux qualités d'énergie, le yin et le yang. Combiné au stretching, doux et sécuritaire. Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	**52 $**
Lieu	**DCSLDS***
Horaire	**29 sept. au 1er déc. / 19 janv. au 27 avril** Mercredi 9 h 30 à 11 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	Dès le 8 sept. / 10 janv. **514 493-8222**

LOISIRS MONTRÉAL

*Voir adresses en pages 36-37.

SAUVETAGE

Offert par le Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou inc.

MÉDAILLE DE BRONZE, CROIX DE BRONZE, SAUVETEUR NATIONAL OU PREMIERS SOINS

Coût	Selon le cours
Lieu	**École secondaire d'Anjou, piscine du complexe sportif***
Horaire	**Samedi et dimanche**
INSCRIPTION	**www.natationcfaanjou.com/inscription** Paiement par carte de crédit uniquement.
RENSEIGNEMENTS	**natation.cafa@gmail.com** **www.natationcafaanjou.com**

SCIENCES

ATELIERS SCIENTIFIQUES

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Le participant fera des expériences scientifiques qui lui permettront de développer son sens de l'observation, sa capacité d'émerveillement, de briser des mythes et de mieux comprendre l'environnement dans lequel il vit. Expériences stimulantes, créatives et amusantes.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : **75 $** / Sans carte : **105 $**
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	8 à 14 ans	**26 sept. au 12 déc. / 23 janv. au 3 avril** Dimanche 13 h 30 à 15 h Relâche les 10 oct., 7 nov., 27 fév.
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

SCOUTS

150e NOTRE-DAME D'ANJOU INC.

Pour les 7 à 17 ans (filles et garçons regroupés par groupes d'âge).

Coût	**360 $** (comprend les camps d'hiver et d'été) + coût de l'uniforme
Horaire	**Sept. à juin** Vendredi 18 h 45 à 21 h
Lieu	**Église Notre-Dame d'Anjou, salle Au pied du clocher** 8200, pl. de l'Église
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**	**Septembre** Église Notre-Dame d'Anjou (salle des réunions) **scout150nda@gmail.com**

SCRABBLE

Offert par le Cercle Amitié Anjou.

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit** + carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

SEMAINE DE RELÂCHE

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.

Pour les 7 à 13 ans. Activités ludiques et éducatives durant la semaine de relâche. Places limitées.

Coût	**Gratuit**
Lieu	À déterminer
Horaire	**28 fév. au 4 mars**
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**www.carrefoursolidarite.com** **438 341-9817** ou **info@carrefoursolidarite.com**

SKI DE FOND ET RAQUETTE

Offert par le Club féminin de ski de fond d'Anjou.

Pour les 18 ans et plus. Les participantes doivent fournir leur équipement.

Coût	À déterminer (autobus et entrée dans les centres)
Lieu	**8 excursions dans 8 centres de ski de fond et de raquette différents**
Horaire	**5 janv. au 23 fév.** Mercredi 8 h 30 à 17 h
INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS	**Mardi 19 oct.** 19 h à 20 h Hall de la bibliothèque Jean-Corbeil* **clubfemininskifondanjou@outlook.com**

SOCCER

SOCCER INTÉRIEUR *Offert par l'Association de soccer Anjou.*

Pour les 4 ans et plus et pour les adultes. Équipements obligatoires : souliers plats à semelles blanches pour le gymnase, souliers de soccer pour la surface synthétique et protège-tibias.

Coût et lieu		**Voir le site Internet pour les détails.**
Catégories	Mini-Anjou sous forme de jeu	Filles et garçons, 4 à 6 ans, un cours de 60 min. par semaine, horaire à déterminer
	Centre de développement du club	Filles et garçons, 7 ans à 12 ans, 2 cours de 90 min. par semaine, horaire à déterminer
	Compétitif	Filles et garçon 13 ans et plus, 2 cours de 90 min. par semaine, 1 match et 1 entraînement. Horaire à déterminer.
Date		**1er nov. au 31 mars**
INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS		**www.fcsocceranjou.com** **bureau.socceranjou@gmail.com** ou **514 354-2814**

TAEKWONDO *Offert par le Club Anjou Tae kwon do inc.*

Posséder un dobok (tenue de taekwondo : 55 $). Posséder son casque dès le passage de la ceinture blanche barre jaune. Les autres équipements de protection peuvent être empruntés lors des cours.

Coût	6 à 12 ans	Carte citoyen : **110 $** / Sans carte : **115 $**
	13 à 17 ans	Carte citoyen : **120 $** / Sans carte : **125 $**
	18 ans et plus	Carte citoyen : **130 $** / Sans carte : **135 $**
		Frais d'affiliation à la Fédération québécoise : **20 $**
Lieu		**École Cardinal-Léger***
Horaire		**4 oct. au 22 déc. / 10 janv. au 4 mai**
	Juniors débutants	Lundi, 18 h 20 à 19 h10 et mercredi, 19 h 10 à 20 h
	Juniors avancés	Lundi, 19 h 10 à 20 h et mercredi, 18 h 20 à 19 h 10
	13 ans et plus	Lundi et mercredi, 20 h 15 à 21 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS		**www.taekwondoanjou.com**

* Voir adresses en pages 36-37.

TENNIS

COURS ADULTES *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût		Carte citoyen : **62 $** / Sans carte : **88 $**		
Lieu		**École secondaire d'Anjou***		
Horaires	Débutant	**4 oct. au 29 nov. / 17 janv. au 21 mars** **7 oct. au 2 déc. / 20 janv. au 24 mars**	Lundi Jeudi	21 h à 22 h 30 19 h à 20 h 30
	Intermédiaire	**5 oct. au 30 nov. / 18 janv. au 22 mars** **6 oct. au 1er déc. / 19 janv. au 23 mars**	Mardi Mercredi	19 h à 20 h 30 21 h à 22 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**		LOISIRS MONTRÉAL

COURS 7 À 11 ANS DÉCOUVERTE *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Pour les enfants qui commencent à jouer. Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies).

Coût	10 sem.	Carte citoyen : **35 $** / Sans carte : **60 $**		
Lieu		**École secondaire d'Anjou***		
Horaire		**2 oct. au 4 déc. / 22 janv. au 26 mars**	Samedi	8 h à 9 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**		LOISIRS MONTRÉAL

COURS 7 À 17 ANS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers pas :** pour les enfants qui ont une connaissance de base. Niveau **Mes premières frappes :** pour les enfants qui peuvent échanger en fond de terrain.

Coût	10 sem.	Carte citoyen : **42 $** / Sans carte : **63 $**		
Lieu		**École secondaire d'Anjou***		
Horaire		**2 oct. au 4 déc. / 22 janv. au 26 mars**		
	7 à 11 ans	Premiers pas	Samedi	9 h à 10 h 30
	7 à 11 ans	Premières frappes	Samedi	10 h 30 à 12 h
	12 à 17 ans	Premiers pas	Samedi	12 h à 13 h 30
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**		LOISIRS MONTRÉAL

LIGUE 7 À 17 ANS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Chacun doit se procurer son équipement (balles fournies). Niveau **Mes premiers jeux :** pour les enfants qui peuvent exécuter des volées et 10 échanges en fond de terrain. Niveau **Ma ligue :** niveau expert.

Coût		Carte citoyen : **83 $** / Sans carte : **108 $**	10 sem.	
Lieu		**École secondaire d'Anjou***		
Horaire		**2 oct. au 4 déc. / 22 janv. au 26 mars**		
		Premiers jeux	Samedi	13 h 30 à 15 h
		Ma ligue	Samedi	15 h à 18 h
INSCRIPTION **RENSEIGNEMENTS**		Dès le 8 sept. / 10 janv. **Consultez les pages 4 à 6.**		LOISIRS MONTRÉAL

TENNIS DE TABLE LIBRE

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Pour tous.
Chacun doit fournir son équipement.

Coût	Enfants	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**
	Adultes	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***
Horaire		Disponible sur place **4 oct. au 19 déc. / 17 janv. au 22 mai**
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8223** (soir) LOISIRS MONTRÉAL

THÉÂTRE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Pour les 50 ans et plus.
Atelier de théâtre.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**Dès le 24 sept.** Vendredi 14 h à 15 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	**514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

TRICOT

ATELIER DE TRICOT ET DE CROCHET

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Les participants doivent fournir leur matériel.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen: **45 $** / Sans carte : **75 $**
		15 sem.	Carte citoyen: **67,50 $** / Sans carte : **112,50 $**
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : **70 $** / Sans carte : **100 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **105 $** / Sans carte : **150 $**
Lieu			**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	10 sem.	**29 sept. au 1er déc.**	Mercredi 13 h 30 à 15 h 30
	15 sem.	**26 janv. au 4 mai**	
INSCRIPTION		Dès le 8 janv.	
RENSEIGNEMENTS		**Consultez les pages 4 à 6.**	LOISIRS MONTRÉAL

TRICOT

Offert par le Cercle Amitié Anjou.

REPORTÉE EN 2022

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Gratuit** + carte de membre
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Horaire	**7 sept. au 14 déc. / 4 janv. au 10 mai** Mardi 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	**450 651-6285**

VOLLEYBALL

Offert par l'Association de volleyball Anjou.

Pour les adultes. Priorité aux résidents de l'arrondissement d'Anjou. Le niveau de jeu de la personne sera évalué au moment de l'inscription (prévoir une tenue sportive) puis elle sera dirigée vers le groupe qui lui correspond.

Coût		Carte citoyen : **90 $** / Sans carte : **120 $**			
Horaire et lieux	Intermédiaire moyen	**5 oct. au 10 mai**	Mardi	19 h 15 à 22 h 15	**École Saint-Joseph***
	Intermédiaire moyen-fort	**6 oct. au 12 mai**	Jeudi	19 h 15 à 22 h 15	**École Saint-Joseph***
	Intermédiaire fort	**5 oct. au 10 mai**	Mardi	19 h 30 à 22 h 30	**École des Roseraies***
INSCRIPTION, ÉVALUATION ET RENSEIGNEMENTS		**volleyanjou@hotmail.com** pour signifier votre intention de vous inscrire.			

* Voir adresses en pages 36-37.

YOGA

FLOW YOGA (FY) OU HATHA YOGA (HY)

Offert par l'arrondissement d'Anjou.

Les participants doivent apporter leur tapis de sol.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : **50 $** / Sans carte : **75 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **75 $** / Sans carte : **112,50 $**
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : **60 $** / Sans carte : **85 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **90 $** / Sans carte : **127,50 $**
Horaire et lieux	**DCSLDS***	**28 sept. au 30 nov. / 18 janv. au 26 avril**	
		Mardi – HY	18 h 30 à 20 h
	DCSLDS*	**29 sept. au 1 déc. / 19 janv. au 27 avril**	
		Mercredi – FY	19 h à 20 h 30
	DCSLDS*	**30 sept. au 2 déc. / 20 janv. au 28 avril**	
		Jeudi – HY	15 h 30 à 17 h

INSCRIPTION Dès le 8 sept. / 10 janv
RENSEIGNEMENTS **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

YOGA *Offert par l'Association Au fil du temps d'Anjou.*

Pour les 50 ans et plus.

Coût	**Dès les 14 et 16 sept.**	10 cours : **30 $**			
	Dès les 11 et 13 janv.	18 cours : **40 $**			
Lieu		**Sous-sol de la DCSLDS***			
Horaire		**Mardi**	9 h 30 à 10 h 45	**Jeudi**	11 h 15 à 12 h 30

INSCRIPTION 9 sept. / 4 janv. 13 h à 15 h Centre Roger-Rousseau*
RENSEIGNEMENTS **438 476-6630, poste 3**

ZUMBA

ZUMBA *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Nouveau professeur.

Coût	16 à 17 ans	10 sem.	Carte citoyen : **50 $** / Sans carte : **75 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **75 $** / Sans carte : **112,50 $**
	18 ans et plus	10 sem.	Carte citoyen : **60 $** / Sans carte : **85 $**
		15 sem.	Carte citoyen : **90 $** / Sans carte : **127,50 $**
Lieu		**Centre communautaire d'Anjou***	
Horaire	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	**27 sept. au 6 déc.** (10 sem.) **/ 15 janv. au 2 mai** (15 sem.) Relâche les 11 oct. et 18 avril	

INSCRIPTION Dès le 8 sept. / 10 janv
RENSEIGNEMENTS **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

ZUMBA PARENTS-ENFANTS *Offert par l'arrondissement d'Anjou.*

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par la musique. Un excellent exercice cardiovasculaire.
Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Coût	7 à 12 ans	**Gratuit**			
	Parent	**Gratuit**			
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***			
Horaire	12 sem.	**3 oct. au 12 déc.** **16 janv. au 3 avril**		Dimanche	10 h à 11 h

INSCRIPTION Dès le 8 sept. / 10 janv.
RENSEIGNEMENTS **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

28 fév. au 4 mars

L'ARRONDISSEMENT D'ANJOU PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR PROFITER PLEINEMENT DU CONGÉ SCOLAIRE.

CLUB VACANCES

Club vacances pour les enfants âgés de 5 à 12 ans (selon l'âge scolaire). Accompagnement en loisirs disponible pour les enfants à besoins particuliers (communiquez avec nous). Les collations et les repas doivent être fournis par les parents. Comme le club ne dispose ni de réfrigérateur ni de micro-ondes, les repas froids sont de mise.

Consultez notre page Facebook « Camps de jour municipaux Anjou ».

Horaire	**28 fév. au 4 mars**	**Lundi au vendredi,** 9 h à 16 h Notez qu'un service de garde pourra accueillir les enfants de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h (frais supplémentaires) **Programmation disponible en ligne dès le 17 déc.**
Lieu		**Complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou* (accès par la porte 25 ou 35)**
Frais d'inscription		**Avec carte citoyen : 100 $ incluant toutes les sorties** **Places limitées**
Service de garde		**Avec carte citoyen : 25 $**
INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS		**loisirs.montreal.ca** **Consultez les pages 4 à 6.**

LOISIRS MONTRÉAL

PATINAGE LIBRE

ARÉNA CHAUMONT*

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Coût	Moins de 18 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **1 $**	
	Plus de 18 ans	Carte citoyen : **gratuit** / Sans carte : **2,50 $**	
Horaire		**28 fév. au 4 mars**	13 h à 15 h
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8256**	

PATINOIRES EXTÉRIEURES*

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Des pavillons chauffés sont aménagés dans tous les sites et une surveillance des lieux est assurée durant les heures d'ouverture.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	**Parc des Roseraies*** (sentier)	**514 493-8226**
	Parc Lucie-Bruneau* (patinoire et anneau de 400 m)	**514 493-8224**
	Parc Roger-Rousseau* (patinoire)	**514 232-8601**
	Parc de Spalding* (patinoire)	**514 771-0626**
	Parc de Talcy* (patinoire et sentier)	**514 493-8231**
Horaire	**28 fév. au 3 mars** 12 h à 22 h **4 mars** 12 h à 22 h 30 Si la température le permet.	

BAIN LIBRE

Pour tous. Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps ou faire partie d'un groupe accompagné d'un adulte. La douche avant la baignade est obligatoire. Apportez votre cadenas.

Coût	Moins de 18 ans	Carte citoyen : **Entrée libre** / Sans carte : **1 $**	
	Adultes	Carte citoyen : **Entrée libre** / Sans carte : **2,50 $**	
Lieu		**École secondaire d'Anjou, complexe sportif***	
Horaire		**28 fév. au 4 mars**	13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS		**514 493-8200** (jour) et **514 493-8223** (soir)	

* Voir adresses en pages 36-37.

ÉVÉNEMENTS

16 SEPT. POMMES AUX VERGERS LAFRANCE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**25 $**
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac
Date	**Jeudi 16 sept.** 10 h à 15 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

18 SEPT. SUPER SAMEDI DE BROCANTE

ANNULÉE

Organisé par l'arrondissement d'Anjou.

Coût	**Entrée gratuite**
Lieu	**Mairie d'arrondissement* – Stationnement** Partout dans l'arrondissement (brocantes maison)
Date	**Samedi 18 sept.** 9 h à 15 h 30
INSCRIPTION	Tirage au sort le mardi 31 août, dès 19 h, sous-sol du 7500, av. Goncourt Pour les brocantes maison : 23 août au 13 sept.
RENSEIGNEMENTS	**514 493-8200 (jour)** ou **514 493-8222** ou consultez le répertoire d'activités.

20 SEPT. RÉCOLTE ET CONSERVATION DES FRUITS, LÉGUMES ET HERBES

Conférence d'Yves Gagnon *offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).*
Présentation de 40 années d'autosuffisance alimentaire. Les meilleures méthodes pour la récolte des fruits, des légumes et des herbes ainsi que les techniques de base de leur conservation.

Coût	**10 $**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou*, salle 024**
Date	**Lundi 20 sept.** 19 h à 21 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 990-4391** **sheva.anjou@gmail.com**

25 SEPT. JOURNÉE PORTES OUVERTES

Offert par Le Cercle de Fermières Anjou.
Exposition et démonstrations de techniques artisanales : tissage, tricot, crochet, broderie, couture, etc.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou*, local 104**
Date	**Samedi 25 sept.** 10 h à 15 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **438 381-7405**

1er OCT. JOURNÉE DES AÎNÉS

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**Gratuit**
Lieu	À confirmer
Date	**Vendredi 1er oct.**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

*Voir adresses en pages 36-37.

1er OCT. LE NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN

Conférence de Liliane Racette *offerte par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*
Séance d'information et de réflexion sur notre alimentation pour faire connaître les grands changements du nouveau guide.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou, salle 024***	
Date	**Vendredi 1er oct.**	10 h 30 à 12 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **lracette@sacanjou.org** **514 354-4299**

2 OCT. JOURNÉE PORTES OUVERTES

ANNULÉE

Organisé par l'arrondissement d'Anjou.

Coût	**Entrée gratuite**	
Lieu	**Mairie d'arrondissement* – Stationnement**	
Date	**Samedi 2 oct.**	11 h à 16 h

RENSEIGNEMENTS **514 493-8200**

21 OCT. LANTERNES AU JARDIN BOTANIQUE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**10 $**	
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 4101, rue Sherbrooke Est, Montréal	
Date	**Jeudi 21 oct.**	16 h à 21 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

22 OCT. FESTIVAL DE LA SOUPE 2.0

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc.
Le festival de la soupe aura lieu dans un nouveau format pour 2021.

Coût	Surveillez la publicité en septembre.	
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***	
Date	**Vendredi 22 oct.**	11 h 30 à 13 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 354-4299**

23 OCT. CÉLÉBRATION INTERCULTURELLE

Offert par le Carrefour Solidarité Anjou.
Rencontre interculturelle autour de kiosques et animation avec échanges entre participants.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***	
Date	**Samedi 23 oct.**	12 h à 16 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **438 341-9817** **info@carrefoursolidarite.com**

18 NOV. MUSÉE GRÉVIN

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**25 $**	
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 705, rue Saint-Catherine Ouest, Montréal	
Date	**Jeudi 18 nov.**	10 h à 15 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

20-21 NOV. EXPO-VENTE

Offert par Le Cercle de Fermières Anjou.
Belles suggestions de cadeaux faits main par des artisanes d'ici.

Coût	**Entrée gratuite**			
Lieu	**Centre Roger-Rousseau***			
Date	**Samedi 20 nov.**	10 h à 16 h	**Dimanche 21 nov.**	10 h à 15 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **438 381-7405**

3 DÉC. VISITE DU VILLAGE D'ANTAN

Offert par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).
Visite au village québécois d'antan de Drummondville.

Coût	Membres : **95 $**
Lieu	**Départ du centre Roger-Rousseau***
Date	**Vendredi 3 déc.** 15 h 30 à 22 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 990-4391** **sheva.anjou@gmail.com**

3 DÉC. LE PETIT SALON D'ART ET D'ARTISANAT 2021

Offert par le Service d'aide communautaire Anjou inc. et le Cercle de Fermières Anjou.
Vente de divers produits artisanaux.

Coût	**Gratuit**
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou***
Date	**Vendredi 3 déc.**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS Surveillez les publicités à cet effet à l'automne.

9 DÉC. CABANE À SUCRE CONSTANTIN – THÈME DE NOËL

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**30 $**
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148), Saint-Eustache
Date	**Jeudi 9 déc.** 16 h à 22 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

17 AU 30 JANV. 2022 TOURNOI NATIONAL PEEWEE ANJOU

Offert par l'Association du hockey mineur d'Anjou inc.
45e édition. Venez encourager, dans un esprit de saine compétition, les vedettes de demain. Plus de 1 200 joueurs provenant des quatre coins de la province viendront se disputer les honneurs dans l'une des sept catégories (C, B, A, BB, AA, AAA relève et AAA). Au-delà de 120 joutes seront ainsi disputées. Le tournoi pourra compter sur une armée de 150 bénévoles pour mener cette célébration du hockey mineur vers un vif succès.

Coût	**Admission payante**
Lieu	**Arénas Chénier et Chaumont***
Date	**17 au 30 janv.**

RENSEIGNEMENTS **514 493-8250**

20 JANV. 2022 BIODÔME – PLANÉTARIUM

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**20 $**
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 4777, av. Pierre-De Coubertin, Montréal
Date	**Jeudi 20 janv.** 10 h à 15 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

31 JANV. 2022 LES ORCHIDÉES POUR TOUS

Conférence d'André Poliquin *offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).*
Pour tout savoir sur les orchidées, de leur histoire, de leur culture et de leur reproduction.

Coût	**10 $** (montant payable à l'inscription)
Lieu	**Salle d'exposition Goncourt***
Date	**Lundi 31 janvier** 20 h à 21 h 30
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS	Date limite d'inscription : 30 déc. 2021 Faites parvenir votre chèque au nom de la S.H.E.V.A. et envoyez votre paiement par la poste au 7500, avenue Goncourt, Anjou (Québec) H1K 3X9 ou déposez-le au Service des loisirs situé à la même adresse, au 2e étage. Nombre de places limitées – 25 places. **514 990-4391** **sheva.anjou@gmail.com**

* Voir adresses en pages 36-37.

4 FÉV. 2022 LE LOGEMENT

Conférence d'Infologis *offerte par le Service d'aide communautaire Anjou inc.*
Tout sur vos droits en termes de recherche de logement et de logement social.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou, salle 024***	
Date	**Vendredi 4 fév.**	10 h à 12 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **lracette@sacanjou.org** **514 354-4299**

17 FÉV. 2022 RANDONNÉE AU PARC RÉGIONAL DES CHUTES MONTE-À-PEINE-ET-DES-DALLES

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**10 $**	
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 440, rang Sainte-Louise Ouest, Saint-Jean-de-Matha	
Date	**Jeudi 17 fév.**	9 h à 15 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

17 MARS 2022 CABANE À SUCRE CONSTANTIN

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	**30 $**	
Lieu	**Départ du centre communautaire d'Anjou*** 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148), Saint-Eustache	
Date	**Jeudi 17 mars**	10 h 30 à 16 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

21 MARS 2022 MYTHES ET LÉGENDES DES PLANTES

Conférence de Julie Boudreau *offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).*
Histoire, faits vécus et choses à savoir sur les plantes qui nous entourent. Une conférence distrayante et différente, qui change de la conférence classique.

Coût	**Gratuit**		
Lieu	**Salle d'exposition Goncourt***		
Date	**Lundi 21 mars**	20 h à 21 h 30	AGA : 18 h 45 à 19 h 45

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 990-4391** **sheva.anjou@gmail.com**

25 AU 27 MARS 2022 THÉÂTRE

Offert par le Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou).

Coût	À confirmer
Lieu	À confirmer
Date	**25, 26 et 27 mars**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 351-2517** ou **info@sara-anjou.com**

1er AVRIL 2022 GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Conférence *offerte par le Service d'aide communautaire Anjou inc.* Animée par La Tablée des chefs.

Coût	**Gratuit**	
Lieu	**Centre communautaire d'Anjou, salle 024***	
Date	**Vendredi 1er avril**	10 h 30 à 12 h

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **lracette@sacanjou.org** **514 354-4299**

25 AVRIL 2022 JARDINAGE SIMPLIFIÉ ÉCOLOGIQUEMENT

Conférence d'Hélène Baril *offerte par la Société d'horticulture et d'écologie de la ville d'Anjou (S.H.E.V.A.).*
Enseignement de méthodes simples, faciles et écologiques pour bien préparer le jardin, ornemental et potager.

Coût	**10 $**	
Lieu	**Salle d'exposition Goncourt***	
Date	**Lundi 25 avril**	19 h à 21 h 30

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS **514 990-4391** **sheva.anjou@gmail.com**

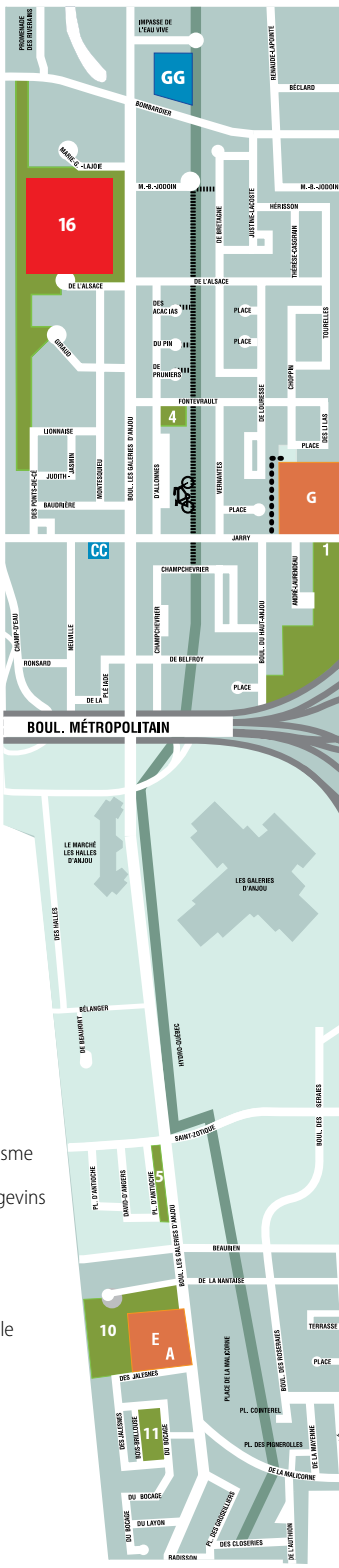
EMPLACEMENT ET COORDONNÉES DES SITES

Édifices municipaux

AA	**Aréna Chaumont** – 8750, av. de Chaumont H1K 4E8		514 **493-8256**
BB	**Aréna Chénier** – 8200, av. Chénier H1K 5E9		514 **493-5190**
CC	**Bibliothèque du Haut-Anjou** – 7070, rue Jarry Est H1J 1G4		514 **493-8271**
DD	**Centre communautaire d'Anjou** – 7800, boul. Métropolitain Est H1K 1A1 Horaire régulier (sept. 2021 à juin 2022) L au V : 8 h 30 à 22 h S et D : 8 h 30 à 17 h Horaire d'été (fin juin à début sept. 2022) Horaire d'été (fin juin à début sept. 2022) L au J : 8 h 30 à 20 h 30 V : 8 h 30 à 18 h S et D : Fermé		514 **493-8222**
EE	**Centre Roger-Rousseau** – 7501, av. Rondeau H1K 2P3		514 **493-8234**
FF	**Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS), bibliothèque Jean-Corbeil et salle d'exposition Goncourt** 7500, av. Goncourt H1K 3X9		514 **493-8200** 514 **493-8260**
GG	**Direction des travaux publics et Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises** 7171, rue Bombardier H1J 2E9		514 **493-5100** 514 **493-5130**
HH	**Mairie d'arrondissement** 7701, boul. Louis-H.-La Fontaine H1K 4B9		514 **493-8000**
II	**Poste de police de quartier 46** 6850, boul. Joseph-Renaud H1K 3V4		514 **280-0146**
JJ	**Sécurité incendie de Montréal** 7650, boul. de Châteauneuf H1K 4H3	Administration Prévention	514 **280-8854** 514 **872-3800**

Écoles

A	**Albatros** – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2		514 **353-5131**
B	**Cardinal-Léger** – 6951, av. Des Ormeaux H1K 2X7		514 **352-5500**
C	**Chénier** – 5800, av. Saint-Donat H1K 3P4		514 **352-4550**
D	**Dalkeith** – 7951, av. de Dalkeith H1K 3X6		514 **352-6730**
E	**Des Roseraies** – 6440, boul. des Galeries-d'Anjou H1M 1W2		514 **353-3130**
F	**École secondaire d'Anjou** 8205, rue Fonteneau H1K 4E1	École Complexe sportif Accès : porte 25 ou 35	514 **353-9970** 514 **493-8223**
G	**Jacques-Rousseau** – 7455, rue Jarry Est H1J 1G8		514 **353-8570**
H	**Saint-Joseph** – 7725, av. Des Ormeaux H1K 2Y2		514 **351-1360**
I	**Wilfrid-Pelletier** – 8301, boul. Wilfrid-Pelletier H1K 1M2		514 **352-7300**
J	**Wilfrid-Pelletier (annexe)** 7741, av. du Ronceray H1K 3W7 (entrée arrière)		514 **493-8223**



- Aire d'exercices
- Aire de jeux
- Anneau de patinage
- Balancelle
- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Espace canin
- Fer
- Jardin communautaire
- Jardin floral
- Jeux d'eau
- Jeu de galets
- Pataugeoire
- Patinoire
- Pétanque
- Piscine
- Piste d'athlétisme
- Place des Angevins
- Soccer
- Tennis
- Tennis de table
- Volleyball
- Terrain de soccer synthétique

Parcs

1	**André-Laurendeau**	8361, av. André-Laurendeau	514 **493-8228**	
2	**Boisé Saint-Conrad**	av. Guy et av. de Chaumont		
3	**Chénier**	5555, av. de l'Aréna	514 **493-8229**	
4	**D'Allonnes**	7200, av. de Fontevrault		
5	**D'Antioche**	6995, pl. d'Antioche		
6	**De Peterborough**	8400, boul. de Châteauneuf	514 **493-8245**	
7	**De Spalding**	7901, av. de Spalding		
8	**De Talcy**	8151, av. de Talcy	514 **493-8231**	
9	**De Verdelles**	8441, place de Verdelles	514 **493-8232**	
10	**Des Roseraies**	7070, av. de la Nantaise	514 **493-8226**	
11	**Du Bocage**	6200, av. du Bocage	514 **493-8230**	
12	**Du Fort-Des Ormeaux**	7775, av. Des Ormeaux		
13	**Du Mail**	av. du Bois-de-Coulonge et av. du Mail		
14	**Félix-Leclerc**	5801, boul. Louis-H.-La Fontaine		
15	**Goncourt** **Place des Angevins**	7130, av. Goncourt		
16	**Lucie-Bruneau**	7051, av. de l'Alsace	514 **493-8224**	
17	**Place des Jumelages**	av. et pl. du Bois-de-Coulonge		
18	**Roger-Rousseau**	7501, av. Rondeau	Piscine 514 **493-8236** Soccer 514 **252-8601**	

Autres jardins communautaires

19	**Jardin Notre-Dame**	av. de l'Aréna	
20	**Jardin Roi-René**	boul. Roi-René	

ORGANISMES ANGEVINS

A.A.
region@aa87.org **514 376-9230**

AGORA ANJOU
6937, avenue Baldwin H1K 3C6 **514 351-0063**

ALTERGO
Pour savoir à qui vous adresser parmi les organismes qui offrent des activités de loisirs aux personnes ayant des limitations fonctionnelles.
www.altergo.ca

ASSOCIATION AL ARABIYA-QUÉBEC
Œuvre pour un rapprochement interculturel tout en démystifiant diverses facettes de la culture arabo-musulmane.
alarabiyaquebec@gmail.com **514 717-0021**

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU
Regroupe les aînés de 50 ans et plus et organise des activités visant une bonne santé physique et psychologique (cours, voyages et sorties).
www.aufildutempsanjou.org **438 476-6630**

ASSOCIATION DE BADMINTON ANJOU
Pour débutant ou avancé, compétitif ou récréatif.
aba.anjou@gmail.com www.badmintonanjou.ca
514 576-2430

ASSOCIATION DE KARATÉ TRADITIONNEL ET SPORTIF DE MONTRÉAL
Le karaté est une méthode d'autodéfense efficace qui renforce et assouplit le corps, améliore la santé physique et mentale. Il développe la confiance, la détermination, le respect, la discipline et l'estime de soi. L'association est membre de la fédération sportive Karaté Québec.
karate.anjou@gmail.com www.karate-anjou.ca
514 996-8640

ASSOCIATION DE SOCCER ANJOU
bureau.socceranjou@gmail.com www.fcsocceranjou.com
Voir l'horaire d'ouverture sur le site Internet. **514 354-2814**

ASSOCIATION DE TENNIS ANJOU
7500, avenue Goncourt
info@ata-anjou.com www.ata-anjou.com

ASSOCIATION DE VOLLEYBALL ANJOU
volleyanjou@hotmail.com

ASSOCIATION DES AÎNÉS ITALIENS D'ANJOU
Regroupe les aînés de 50 ans et plus afin de briser l'isolement en offrant des activités de loisirs et des sorties. **514 292-4877**

ASSOCIATION DES LOCATAIRES LES JARDINS ANGEVINS
7750, boulevard de Châteauneuf H1K 4G3

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉSIDENCE ANJOU SUR LE LAC
Offre des activités et des sorties aux résidents de l'édifice.
res.anjousurlelac@videotron.ca **514 353-2424**

ASSOCIATION DU BASEBALL MINEUR ANJOU INC.
infobaseballanjou@gmail.com
www.baseballanjou.org **514 493-8237**

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR D'ANJOU INC.
mjleonard60@hotmail.com **514 493-8250**

ASSOCIATION PORTUGAISE DES RÉSIDENTS D'ANJOU **514 355-4674**

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DU BOULODROME D'ANJOU **514 493-8222**

AREQ(CSQ), ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC
gracia_ricard@hotmail.com **514 351-5250**

BEL ÂGE D'ANJOU INC. (LE)
Offre à ses membres de 50 ans et plus depuis 1981 des activités de choix dans la fraternité et le partage : danse en ligne, activités de loisirs, soupers dansants, sorties et voyages.
7501, avenue Rondeau
belageanjou@gmail.com **514 355-9385**

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU
Vise à briser l'isolement des femmes, à défendre leurs droits et intérêts afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'être un réseau d'éducation et d'action (service d'accueil, écoute confidentielle, soutien à domicile pour les personnes ne pouvant pas se déplacer au centre), accompagnement médical et juridique, référence, activités éducatives et actions collectives). Halte-garderie disponible pendant les activités et halte-répit sur demande.
7777, boul. Louis-H.-La Fontaine, local 105, Anjou, H1K 4E4
programmation@cfanjou.ca
Téléc. : 514 351-7115 **514 351-7974**

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI ANJOU/SAINT-JUSTIN
Soutient l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans demeurant à Anjou et dans la paroisse Saint-Justin.
7450, boulevard des Galeries-d'Anjou, bureau 480
info@cjeanjou.com **514 353-5400**

CARREFOUR SOLIDARITÉ ANJOU
Accompagne, soutient, contribue au bien-être des nouveaux arrivants et des communautés culturelles dans leurs démarches d'intégration. Ressource d'accueil et de référence pour les immigrants (cours de français) et autres services pour répondre à leurs besoins.
www.carrefoursolidarite.com **438 341-9817**

CARROUSEL DU PTIT MONDE D'ANJOU (LE)
Vise à l'épanouissement de familles et d'enfants âgés de 0 à 5 ans en leur permettant de sortir de leur isolement tout en participant à diverses activités. Les principaux mandats sont le développement global de l'enfant et l'acquisition de pratiques parentales positives. Service de halte-garderie offert du lundi au vendredi.
7800, boulevard Métropolitain Est, local 122
info@lecarrouselanjou.com **514 351-3095**

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCES D'ANJOU
Favorise l'intégration sociale, culturelle et économique de tous les immigrants, des enfants aux aînés. Offre des services et activités de soutien, d'accompagnement, de dépannage alimentaire, de cuisine collective, de cuisine communautaire et de sorties culturelles.
7501, avenue Rondeau, Anjou H1K 2P3
Télécopieur : 514-493-8279
info@chorra.ca www.chorra.ca
514 351-1213/514 493-8278

CERCLE AMITIÉ ANJOU
Regroupement de personnes âgées de 50 ans et plus qui suivent des cours de danse en ligne ou qui participent à des activités de loisirs, à des voyages ou à des soupers.
450 651-6285

CERCLE DE FERMIÈRES ANJOU (LE)
Regroupement laïque et apolitique de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.
7800, boulevard Métropolitain Est, local 104
pres.fed14.anjou@cfq.qc.ca **438 381-7405**

CHEVALIERS DE COLOMB DU CONSEIL ST-CONRAD, NUMÉRO 9821 (LES) **514 354-7406**

CLUB AÏKIBUDO ANJOU INC.
Club offrant des cours d'aïkibudo (art martial d'autodéfense sans compétition basé sur l'esquive et la canalisation de l'attaque) et de kobudo (maniement d'armes telles que le sabre japonais).
7800, boulevard Métropolitain Est H1K 1A1
aikianjou@hotmail.com www.aikibudoanjou.ca
514 353-0280

CLUB ANJOU TAE KWON DO INC.
info@taekwondoanjou.com www.taekwondoanjou.com

CLUB AQUATIQUE LES FOUIQS D'ANJOU INC.
Cours de natation de la Croix-Rouge et club de natation compétitif.
Lieu des activités : piscine du complexe sportif de l'école secondaire d'Anjou – 8205, rue Fonteneau
Cours de natation : natation.cafa@gmail.com
Club : competition.cafa@gmail.com
www.natationcafaanjou.com **514 493-8283** (boîte vocale)

CLUB D'ESCRIME LES SPARTIATES D'ANJOU
Cours d'escrime pour tous les âges, de l'initiation à la compétition, démonstrations en milieu scolaire.
escrimespartiates@gmail.com
www.escrimespartiates.com **514 754-8443**

CLUB DE BRIDGE ANJOU **514 352-1928**

CLUB DE JUDO TORII – ANJOU
7800, boulevard Métropolitain Est H1K 1A1
gestionclub.torii@gmail.com **514 352-9403**
www.clubdejudo-torii.com **514 797-9403**

CLUB FÉMININ DE SKI DE FOND D'ANJOU
Le club offre la possibilité à ses participantes de pratiquer des activités de ski de fond et/ou de raquette en groupe, dans des centres de plein air, durant les mois de janv. et de fév.
clubfemininskifondanjou@outlook.com

CLUB KINSMEN MTL-ANJOU
anjoukinsmen@hotmail.com

CLUB LIONS ANJOU POUR LA VIE
clublanjou@gmail.com
www.e-clubhouse.org/sites/anjou_pour_la_vie
514 754-0250 **514 566-5258**

CLUB OPTIMISTE VILLE D'ANJOU
asrh@sympatico.ca **514 351-6262**

CLUB SANTÉ-SPORT ANJOU
Pour les 16 ans et plus. Groupes mixtes. Cours multiniveaux pour retrouver, maintenir et parfaire sa condition physique dans une ambiance amicale.
https://sites.google.com/view/cssanjou
Facebook : CSSA – Club Santé Sport Anjou
clubsantesportanjou@gmail.com **514 493-8223** (dès 16h)

COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE D'ANJOU
7500, avenue Goncourt **514 352-8630** (soir)

COMITÉ DES LOCATAIRES DES JARDINS CHÂTEAUNEUF
Représente les locataires du HLM et propose des activités récréatives et des cours (peinture, taï-chi, tricot, bingo, pétanque, tennis de table). Accueille aussi les résidents de l'extérieur.
7800, boulevard de Châteauneuf H1K 4J4
lesjardinschateauneuf@hotmail.com

COMPAGNIE DE DANSE HARMONIE (LA)
Regroupe les talents de danseurs afin de promouvoir l'art de la danse. **514 830-3183**

CONCERTATION ANJOU
Table de concertation d'Anjou (citoyens, organismes et institutions) qui vise à améliorer la qualité de vie des résidents d'Anjou. Comités pour la famille, la jeunesse, les aînés et le développement social.
6937, avenue Baldwin
info@concertationanjou.ca www.concertationanjou.ca
514 351-4173

CULTURE À LA CARTE D'ANJOU
Offre aux citoyens la possibilité d'assister en toute quiétude à des activités théâtrales ou musicales. Des prix de groupes vous sont proposés. Le transport par autobus est offert gracieusement par l'arrondissement.
Facebook : Culture à la carte d'Anjou **514 493-8141**

ÉCOLE DE MUSIQUE ANJOU
Pour les 3 à 77 ans. Favorise l'épanouissement personnel par la formation musicale. Avant tout, c'est une école de loisirs avec un programme flexible. Apprentissage et répertoire selon le rythme et la préférence de l'élève.
ecoledemusiqueanjou@gmail.com **514 493-8233**

ÉGLISE UNIE ANJOU (comité bénévole) **514 352-7790**

LIGUE DES CADETS DE L'ARMÉE DU CANADA (QUÉBEC) (LA)
Programme national pour les 12 à 18 ans qui souhaitent participer à des activités divertissantes, stimulantes et valorisantes. Vise à développer leurs qualités de leadership, de civisme engagé et actif ainsi qu'à promouvoir leur forme physique, dans un environnement qui favorise un intérêt pour les activités terrestres.
6560, rue Hochelaga, bâtisse 212 H1N 3R9
2637armee@cadets.gc.ca www.lcac.qc.ca
514 252-2777, poste 4449 (lundi en soirée)

MAISON DE JEUNES LE CHEMIN FAISANT INC. (LA)
Offre aux jeunes âgés de 12 à 17 ans un milieu de vie animé afin de les amener à devenir actifs, critiques et responsables par le biais d'activités et de trouver un intervenant qui saura être à l'écoute de leurs défis.
6937, avenue Baldwin H1K 3C6
info.mdjanjou@gmail.com **514 351-0063**

OPÉRATION SURVEILLANCE ANJOU (OSA)
Vise à développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens pour prévenir la criminalité et favoriser la sécurité urbaine. Services offerts gratuitement : analyse de la sécurité du domicile, burinage d'objets de valeur, séances d'information.
administration@osa.qc.ca www.osa.qc.ca
514 493-8216

PATINAGE ANJOU INC.
Enseignement de tous les aspects du patinage artistique en vue du développement de ses membres, conformément aux règlements, politiques et procédures de Patinage Canada.
8750, avenue de Chaumont H1K 4E8
patinageanjou@gmail.com **514 916-7378**

POPOTE ROULANTE ANJOU
Offre, sur recommandation du CLSC, un soutien alimentaire (repas chauds livrés à domicile) aux personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire de l'arrondissement.
popoteroulanteanjou@outlook.com **514 770-2112**

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU INC.
Organisme communautaire destiné aux personnes de tous âges économiquement ou socialement vulnérables offrant des services et activités : Banque alimentaire, programme aînés et jeunes de 6 à 11 ans, soutien à la persévérance scolaire et alphabétisation.
6497, avenue Azilda H1K 2Z8
Téléc. : 514 354-2023
info@sacanjou.org www.sacanjou.org **514 354-4299**

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU (SARA D'ANJOU)
Vise le maintien dans la communauté des personnes âgées de 50 ans et plus afin de les aider au quotidien (visites et appels d'amitié, accompagnement/transport, clinique annuelle d'impôt, activités de socialisation, activités physiques, etc.).
7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 132 (siège social)
7800, boulevard de Châteauneuf, bureau 107 (point de service)
info@sara-anjou.com www.sara-anjou.com
514 351-2517

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA VILLE D'ANJOU (S.H.E.V.A.)
Offre des conférences, des ateliers, des sorties dans les jardins et l'opportunité de vivre l'expérience de l'horticulture dans un jardin floral et un potager urbain tout en profitant de conseils d'experts et d'entraide entre jardiniers.
7130, avenue Goncourt (jardin)
sheva.anjou@gmail.com **514 990-4391**
Facebook : sheva.anjou (boîte vocale)
7500, avenue Goncourt sheva.fsheq.org

SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE : JEAN-XXIII **514 355-7887**

SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE : N. D. D'ANJOU **514 354-9199**

SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL CONFÉRENCE : ST-CONRAD **514 351-2887**

150e SCOUTS & GUIDES N. D. ANJOU
Destiné aux filles et aux garçons âgés de 7 à 17 ans, le scoutisme les aide à devenir des personnes engagées, responsables, autonomes et solidaires. Activités basées sur le jeu, l'esprit d'équipe et la nature.
8200, place de l'Église H1K 2B3
scout150nda@gmail.com **450 589-0374**

Bibliothèque Jean-Corbeil

Bibliothèque Jean-Corbeil Salle d'exposition Goncourt

7500, avenue Goncourt
Anjou (Québec) H1K 3X9
Téléphone : **514 493-8260**

Catalogue en ligne
nelligan.ville.montreal.qc.ca

Bibliothèque du Haut-Anjou

7070, rue Jarry Est
Anjou (Québec) H1J 1G4
Téléphone : **514 493-8271**

Horaire régulier
28 août 2021 au 20 mai 2022

Lundi au jeudi	12 h à 20 h
Vendredi	10 h à 18 h
Samedi et dimanche	10 h à 17 h

Horaire d'été
21 mai au 26 août 2022

Lundi au mercredi	12 h à 20 h
Jeudi et vendredi	10 h à 18 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

LES COLLECTIONS

- Plus de 140 000 documents, dont des livres de tous genres, tels que BD, albums cartonnés, romans, documentaires, jeux de société, livres sonores, livres en gros caractères, etc.
- Trousses thématiques pour la famille.
- Collections numériques : livres téléchargeables, journaux locaux et internationaux, jeux, encyclopédies, guides de voyage, etc.
- Films (DVD/Blu-ray) et musique (CD).
- Collections spéciales, dont *Biblio-parents, Aide aux devoirs* et *Nouveaux arrivants*.
- Jeux vidéo (Wii, Xbox, PlayStation, Nintendo Switch).
- Accès gratuit aux collections de toutes les bibliothèques de Montréal, plus de 4 millions de documents !

LES SERVICES

- Catalogue en ligne et accès au dossier 24 heures sur 24.
- Biblio-courrier : prêts de documents à domicile gratuit (pour les 65 ans et plus, les personnes malades et handicapées) : **514 872-2901**.
- Internet sans fil gratuit.
- Ordinateurs, imprimantes et numériseurs.
- Emprunts et retours des documents dans n'importe quelle bibliothèque du réseau.
- Retour des livres de la Grande Bibliothèque.
- Prêts massifs pour les organismes.
- Salle d'étude.
- Lieu invitant, confortable et lumineux.

LES ACTIVITÉS

- Animations variées pour les enfants et adolescents : heures du conte, club de lecture d'été, activités scientifiques, jeux, quiz, bricolages, projections de films, etc.
- Activités pour adultes et aînés : conférences variées, ateliers d'écriture, clubs de lecture, etc.
- Formations aux outils numériques.
- Animations pour les groupes scolaires et les garderies.
- Et bien d'autres choses encore !

Votre bibliothèque est présente sur les réseaux sociaux. Suivez-nous pour être au courant des activités, voir nos suggestions de lecture et commenter nos publications.

Culture et bibliothèques d'Anjou
www.facebook.com/lesbibliothequesanjou

Bibliothèques d'Anjou
twitter.com/biblioanjou

Consultez la *Programmation culture et bibliothèques* pour connaître les dates et les horaires de ces activités ainsi que toutes les autres activités offertes à tous les publics dans vos bibliothèques !

Habituellement, la programmation des activités culturelles et des bibliothèques paraît trois fois par année et elle est envoyée par la poste. Pendant la pandémie, l'édition de la programmation est suspendue. Pour connaître notre offre culturelle, surveillez notre page Facebook ainsi que le site de l'arrondissement.

Anjou
Montréal