

# GUIDE POUR LES JARDINIERS ET JARDINIÈRES DES JARDINS COMMUNAUTAIRES DE RDP-PAT



ÉDITION 2019

# TABLE DES MATIÈRES

La planification .....	p.2
La préparation de son jardin .....	p.5
Savoir reconnaître vos légumes .....	p.6
La fertilisation au jardin .....	p.7
Les principaux ennemis au jardin .....	p.8
Les insectes bénéfiques .....	p.12
Les bons outils .....	p.13
Les principales mauvaises herbes .....	p.14
Des mauvaises herbes comestibles .....	p.15
Les maladies fongiques .....	p.16
La fermeture de son jardin .....	p.17
Les engrais verts .....	p.18
L'ail au jardin.....	p.19



# LA PLANIFICATION



## FAIRE UN PLAN

Chaque année, le plan de votre jardin vous permettra d'acheter le bon nombre de plants de chaque légume en respectant les distances requises entre les plants. Au cours de la saison, vous pourrez ajouter des commentaires et observations afin d'améliorer votre planification chaque année.

## LE COMPAGNONNAGE

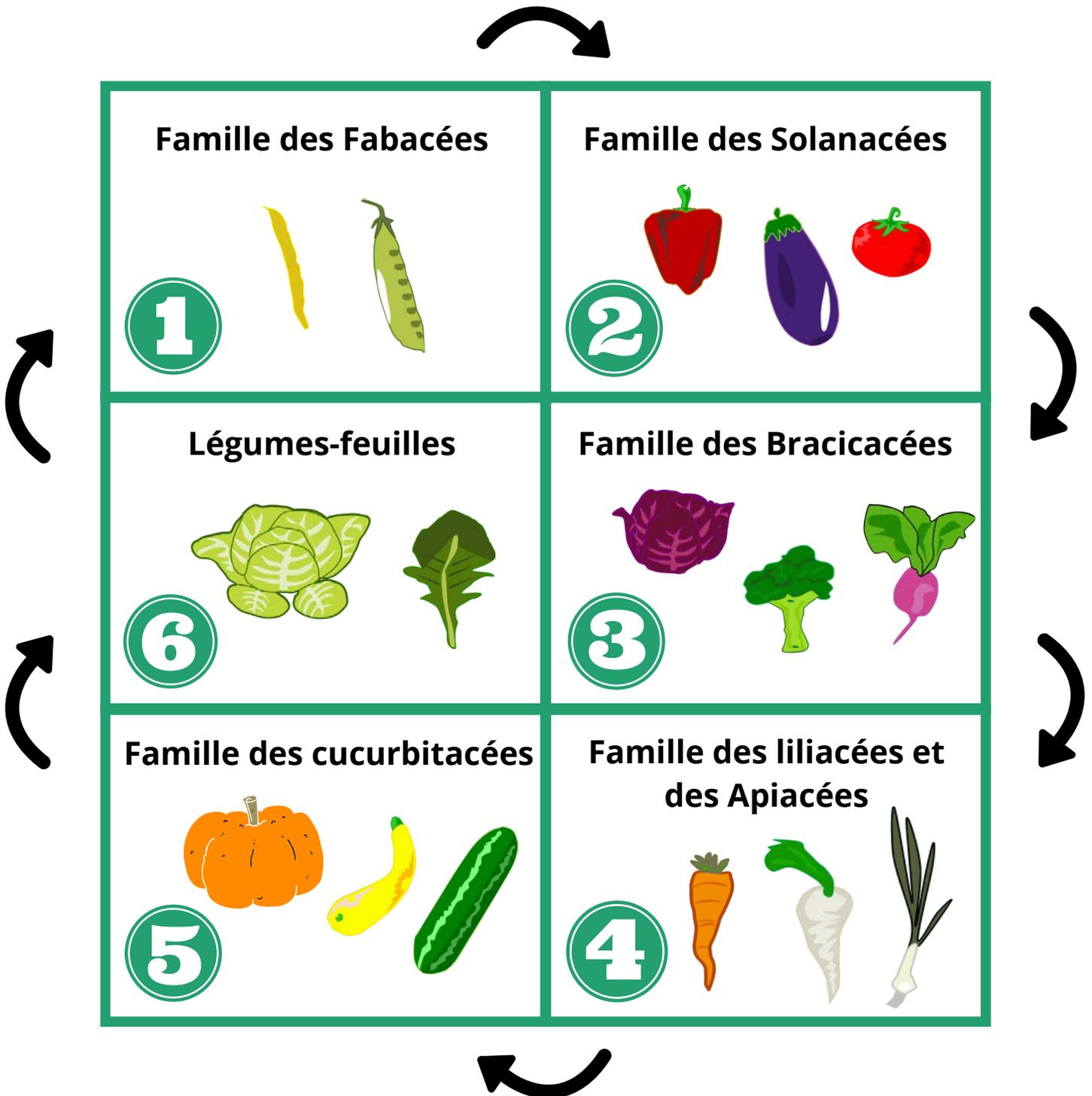
Plusieurs ouvrages en jardinage écologique proposent des associations bénéfiques entre les plantes. C'est le cas notamment entre la carotte et l'oignon dont chacun agit comme un répulsif naturel de l'insecte ravageur de l'autre espèce. De manière générale, les fines herbes sont conseillées au jardin puisque leur odeur est parfois répulsive pour les insectes ravageurs.

## LA ROTATION

D'une année à l'autre, il est important de ne pas mettre au même endroit les mêmes espèces afin d'éviter d'épuiser votre sol. Bien souvent, il est conseillé de regrouper les espèces d'une même famille dans le même espace puisqu'elles ont plusieurs caractéristiques communes. Par exemple, la tomate et l'aubergine sont de la famille des Solanacées et nécessitent les mêmes nutriments pour pousser.

# EXEMPLE D'UN PLAN DE ROTATION

Ce plan de rotation divise votre jardinet en six sections égales. Le principe est simple, les légumes qui se trouvent dans la section 1 se trouveront dans la section 2 l'année suivante et ainsi de suite. Ainsi, il faudra six ans de rotation pour qu'une espèce retourne au même espace de culture.



# FAIRE UN CALENDRIER



Les légumes ne sont pas semés ni transplantés au même moment. Consultez un calendrier de culture disponible sur différents sites internet comme le jardin des Écoumènes. Cela vous permettra de répartir le travail sur plusieurs semaines et de ne pas vous épuiser à l'ouvrage!

POIS SEMÉ  
EN AVRIL



RADIS ET  
PANAI  
SEMÉS EN  
AVRIL



Plusieurs espèces sont dites hâtives et ont avantage à être semés tôt. En effet, le temps et le taux de germination sont supérieurs dans ces conditions plus fraîches. Certains semis peuvent être transplantés sans risque avant le dernier gel printanier.

## LE CAS DE L'OIGNON

Les oignons sont influencés par la durée du jour, la photopériode. Jusqu'au solstice d'été, votre plant consacrera ses énergies au feuillage et lorsque la photopériode diminuera, cette énergie sera consacrée à la formation du bulbe. Alors si vous voulez de beaux gros bulbes d'oignon, transplanter-les dès le début mai!



# PRÉPARATION DE SON JARDIN



Grand nombre de jardiniers travaille durement chaque printemps à retourner la terre de leur jardinet. Cette pratique éreintante est en fait nuisible pour la santé de votre sol. Il est donc conseillé d'aérer uniquement votre sol à l'aide d'une fourche ou d'une grelinette.

*"Un seul gramme de sol peut contenir des millions d'individus et plusieurs milliers d'espèces de bactéries". (FAO, 2015)*



Le sol est une richesse et s'il est bien entretenu il nourrira vos plants de tous les nutriments requis.

Il est conseillé d'appliquer le compost à votre jardinet une semaine avant la plantation et de l'intégrer simplement à l'aide d'un râteau dans les cinq premiers centimètres du sol.

# SAVOIR RECONNAÎTRE SES LÉGUMES

Le succès du semi direct, mettre une semence directement en terre, réside dans un bon taux d'humidité et une température du sol optimale. Par la suite, il faut savoir distinguer les pousses de légumes et les mauvaises herbes. Voici donc quelques photos pour vous aider à bien les identifier.

CURCUBITACÉE



RADIS



CAROTTE



BETTE À CARDE



POIS



PANAIS



# LA FERTILISATION AU JARDIN



Dans votre planification, il faudra identifier les plantes gourmandes, celles qui devront être fertilisées au cours de la saison au bon moment. Lors de la transplantation, il est conseillé de mettre du fumier de poule dans le trou de plantation. Par la suite, vous pouvez faire vos propres engrais à partir de plantes disponibles près de chez vous!

## MARCHE À SUIVRE POUR CRÉER UN ENGRAIS À PARTIR DE PLANTES

- Mettre en morceaux 1kg de plantes fraîches : prêle, pissenlit, ortie, consoude, trèfle, moutarde, drageons de tomates. Utiliser toute la plante (racines, tiges, feuilles, fleurs).
- Ajouter 10L d'eau.
- Laisser macérer 7 à 14 jours en brassant tous les jours pendant plusieurs minutes. Lorsqu'il n'y a plus de formation de bulles à la surface, la macération est terminée.
- Filtrer à l'aide d'un tissu (taie d'oreiller).

## APPLICATION DE CET ENGRAIS

Il faut diluer le purin dans de l'eau avant utilisation.

- **Utilisation au sol** : Une partie de purin pour 9 parties d'eau.
- **Utilisation sur les plantes** : Une partie de purin pour 19 parties d'eau.

# LES PRINCIPAUX ENNEMIS AU JARDIN



Ils se font parfois discrets, mais ils peuvent faire des ravages à vos légumes. Voici les principaux insectes nuisibles dans les jardins communautaire de l'arrondissement et les différentes solutions pour les éradiquer!

## LES PUCERONS

Vos feuilles perdent de leur éclat vert? Vérifiez sous les feuilles pour trouver les minuscules pucerons qui se nourrissent de la sève de vos plants.



Une invasion de pucerons de toutes les couleurs sur des feuilles de navets.

## LES ALTISES

Ce petit sauteur agile peut échapper à votre regard, mais les marques laissés sur les feuilles criblées de petits trous ne laissent aucun doute de son passage!



Ce minuscule coléoptère raffole des feuilles de roquettes, de navets et de radis.

# COMMENT S'EN DÉBARRASSER?



Vous pouvez pulvériser vos feuilles avec du savon noir ou un autre insecticide naturel. Une autre solution consiste en l'installation d'un filet anti-insectes qui agit comme un moustiquaire empêchant l'accès aux insectes à vos précieux légumes !

## LA PIÉRIDE DU CHOU

Les œufs et les chenilles se retrouvent sous les dessous de feuilles des crucifères tels que les choux et les brocolis. Si vous ne les repérez pas rapidement, elles dévoreront vos feuilles!



La couleur verte confère un excellent camouflage aux chenilles de la piéride du chou.

## LA TEIGNE DU POIREAU

Ce papillon nocturne vient pondre ses œufs sur le feuillage du poireau et de l'ail. Sa larve jaunâtre creuse des tunnels dans le feuillage et peut se rendre jusqu'à la base du plant.



Regarder minutieusement toutes les feuilles de vos plants d'ail et de poireaux.

# COMMENT S'EN DÉBARRASSER?

Un lessis peut être pulvérisé sur le feuillage comme prévention. Le lessis est une préparation facile à réaliser. Il suffit de prendre 1kg de cendre de bois et de le laisser maécérer pendant 24 heures dans 20 litres d'eau. Le lendemain, la cendre sera déposée au fond et vous pourrez récupérer le liquide clair au-dessus et l'employer directement sur le feuillage, sans dilution.



## SCARABÉE JAPONAIS

Ce gros coléoptère se nourrit d'une diversité de feuille. Il est facilement de l'attraper à main nu et de le mettre dans un pot d'eau avec du savon.



En 2018, une mouche parasite a été retrouvée chez plusieurs spécimen (petits points blancs).

## CHRYSOMÈLE RAYÉE DU CONCOMBRE

L'ennemi juré des jardiniers... L'adulte se trouve souvent dans les fleurs des cucurbitacées, alors que les larves se nourrissent du feuillage. Il faut les éliminer le plus rapidement possible.



Les oeufs orange laissent place à des larves voraces qui grossissent à vue d'oeil!

# DORYPHORE DE LA POMME DE TERRE

Même si la culture de la pomme de terre est interdite au sein des jardins communautaires, ce coléoptère de 9mm s'attaque également au plant d'aubergine. Il s'agit de repérer les oeufs orange, les larves ou encore les adultes et de les éliminer manuellement.



Larve qui se fait manger par une punaise!



Individu adulte.

## QUELQUES INSECTES OBSERVÉS MOINS FRÉQUEMMENT



PAPILLON DU CÉLERI



CASSIDE



PÉGOMYE DE LA BETTERAVE

# LES INSECTES BÉNÉFIQUES



Pour combattre nos ennemis il faut connaître nos alliés! La coccinelle adulte et sa larve se nourrissent des pucerons. Au stade larvaire, elles mangent environ 80 pucerons/jour et plus de 100 au stade adulte.

## LES POLLINISATEURS

Plusieurs de nos légumes requièrent la présence d'insectes pollinisateurs; tomates, aubergines, concombres, courgettes, et bien d'autres! Sans eux, la pollinisation des fleurs n'aurait pas lieu et nous ne pourrions avoir de fruits!



Pour les attirer au jardin, vous pouvez planter des fleurs mellifères, qui produisent une grande quantité de nectar et de pollen pour le grand bonheur des pollinisateurs .

# LES BONS OUTILS



**Plusieurs outils sont mis à votre disposition dans chacun des jardins communautaires de l'arrondissement, mais certains sont plus utiles que d'autres.**

## LA FOURCHE: UN OUTIL POLYVALENT

- Pour désherber et bien éliminer le système racinaire
- Pour faire votre trou de plantation
- Pour aérer votre sol au printemps

## UN BON SÉCATEUR

- Récolter sans abîmer notre plant
- Couper les branches malades
- Le nettoyer avec de l'alcool à friction après avoir été en contact avec une plante malade

## UN PULVÉRISATEUR MANUEL

- Pour vos insecticides maison ou le savon noir
- Pour une fertilisation foliaire



## LE SARCLOIR: L'ERGONOMIE AVANT TOUT!

- À utiliser chaque semaine
- Permet de couper les mauvaises herbes sans se pencher
- Permet d'aérer votre sol (binage) et réduit ainsi l'arrosage



# LES PRINCIPALES MAUVAISES HERBES



LISERON

***Les mauvaises herbes sont en fait une plante dont nous ne désirons pas dans notre jardin. Il faut connaître ces dernières afin de bien s'en débarrasser.***



CHIENDENT

Plusieurs mauvaises herbes observées au jardin se multiplient par un rhizome; il s'agit d'une tige souterraine horizontale qui peut produire plusieurs plants et ainsi envahir votre jardinet. Il faut donc s'assurer de bien déterrer le rhizome pour éliminer complètement la mauvaise herbe.

D'autres mauvaises herbes se propagent avec leur semence qui parfois peuvent se compter en centaines de milliers!



GALINSOGA VELU



PISSENLIT



DIGITAIRE SANGUINE

# DES MAUVAISES HERBES COMESTIBLES!



***Petite info à savoir : plusieurs plantes indésirables sont en fait comestibles.  
Vous pourriez ainsi ajouter de la variété à vos salades estivales.***

## LE CHÉNOPODE BLANC

Il se consomme comme l'épinard.

## LE POURPIER

Riche en magnésium, il se prépare en salade.

## LE CAS DE L'HERBE À POUX

L'herbe à poux, responsable des allergies au mois d'août est parfois observé dans les jardinets, mais plus particulièrement dans les lieux urbanisés comme les trottoirs et le bord de maison. N'hésitez pas à l'arracher avec vos mains, elle n'est pas du tout irritante.



# LES MALADIES FONGIQUES



Plusieurs espèces sont propices aux maladies fongiques. Voici quelques recettes simples à réaliser et à appliquer une fois par semaine sur les feuilles des espèces potagères à risque comme les tomates et les cucurbitacées.

## FONGICIDE À BASE DE BICARBONATE

Diluer 5 ml de bicarbonate de soude dans un litre d'eau.

## FONGICIDE À BASE DE LAIT

1 partie de lait faible en gras pour 9 parties d'eau.

***À appliquer directement sur les feuilles, de préférence tôt le matin une journée qui n'annonce pas de pluie.***

## FONGICIDE DE PRÊLE

- 1-Cueillez une bonne quantité de prêle (près d'un cours d'eau)
- 2-Déposer dans un grand chaudron et couvrir d'eau
- 3-Amener à ébullition
- 4-Laisser mijoter 30 minutes
- 5-Laisser refroidir
- 6-Filtrer
- 7-Diluer 1 partie de la décoction de prêle pour 9 parties d'eau



# FERMETURE DU JARDIN



*La saison de production dans les jardins communautaires s'étend facilement jusqu'au mois d'octobre. Il est conseillé de garder son jardinet "vivant" le plus longtemps possible. Plusieurs options s'offrent à vous: espèces potagères tardives, ajout de compost, paillis de feuilles mortes broyées ou engrais verts.*

*Chou kale*



*Fenouil*



*Roquette*



*Chou de savoie*



*Tous ces légumes ont été photographiés dans les jardins communautaires à la mi-octobre.*

## AJOUT DE COMPOST

L'automne demeure un bon temps pour amender votre sol avec du compost. Vous pouvez simplement couvrir votre jardinet de compost sans l'incorporer au sol.

# LES ENGRAIS VERTS



Un engrais vert n'est pas synonyme d'engrais naturel, il s'agit en fait d'une plante ou d'une combinaison de plantes utilisées afin d'occuper l'espace au jardin et d'en tirer de nombreux avantages :

- Éviter l'érosion du sol de votre jardinet : *Le système racinaire des plantes retiendra le sol lors des fortes pluies alors que la partie végétative le protégera contre le soleil et le vent*
- Empêcher la prolifération des mauvaises herbes: *Un sol à nu est un endroit idéal pour la germination des plantes indigènes non désirées dans votre jardinet*
- Stimuler l'activité biologique de votre sol
- Enrichir votre sol



Les plantes de la famille de Légumineuses rendent l'azote disponible pour la prochaine culture. Différentes plantes peuvent être utilisées au jardin, les premiers Colons engraisaient leur terre avec le sarrasin, l'avoine et le seigle et sont encore utiles de nos jours.

# L'AIL AU JARDIN



## LA PLANTATION À L'AUTOMNE

- Sol bien drainé : *Planche surélevée pour sol argileux*
- Mettre 5 cm (2 pouces) de compost
- Sélectionner des bulbes d'ail bio achetés chez des semenciers québécois: Ne pas mettre de l'ail de Chine!
- **Distance entre les gousses** : 10 à 15 cm (4 à 6 pouces)
- **Distance entre les rangs** : 15 à 25 cm (6 à 10 pouces)
- **Profondeur** : 3 à 5 cm (environ deux fois sa hauteur)
- Paillis : Couvrir de paille ou de feuilles mortes broyées (10 à 15 cm, 4 à 6 pouces)

## AU PRINTEMPS SUIVANT

- Dès le **début du printemps** : enlevez le paillis pour permettre au sol de se réchauffer
- **Fin juin** : la récolte de la fleur d'ail se fait lorsque la fleur fait un tour et demi (voir photo).



## LA RÉCOLTE EN JUILLET

- Récolter lorsque la moitié des feuilles sont jaunies
- Récolter lors d'une journée ensoleillée afin de les laisser sécher quelques heures à l'extérieur
- Couper les racines et suspendez votre ail dans un endroit sec et aéré.
- Après environ deux semaines, coupez les tiges à 1 cm du bulbe.

CETTE PREMIÈRE VERSION DU GUIDE SE VEUT UN OUTIL DE RÉFÉRENCE  
ADAPTÉ À LA RÉALITÉ DES JARDINS COMMUNAUTAIRES DE  
L'ARRONDISSEMENT. LE CONTENU Y EST INSPIRÉ PAR LES  
OBSERVATIONS ET QUESTIONS POSÉES LORS DES RENCONTRES  
HORTICOLES ET ÉVOLUERA AU FIL DU TEMPS ET DU PARTAGE DE  
CONNAISSANCES ENTRE LES JARDINIERS ET JARDINIÈRES DES JARDINS.



SI VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES OU DES QUESTIONS,  
N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC LA COORDONNATRICE EN AGRICULTURE URBAINE  
DE L'ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES.

