BIBLIOTHÈQUES
d'Ahuntsic-Cartierville

PROGRAMMATION

AUTOMNE 2022

Ahuntsic-Cartierville
Montréal

TOUTES LES ACTIVITÉS OFFERTES
PAR LES BIBLIOTHÈQUES **SONT GRATUITES**.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions sont obligatoires et peuvent s'effectuer par téléphone, en personne, par le biais d'un formulaire en ligne dont le lien sera accessible via les pages Facebook des bibliothèques ou encore en consultant le calendrier « Événements » de la Ville de Montréal.

Note : les activités sont prévues en présentiel. Nous pourrions cependant avoir à les annuler ou les offrir en ligne en raison de la situation sanitaire.

Bibliothèque d'Ahuntsic
10300, rue Lajeunesse
514 872-0568
BiblioAhuntsic

Sauvé 140 et 180
Henri-Bourassa 31

Bibliothèque de Cartierville
5900, rue De Salaberry
514 872-6989
BiblioCartierville

Henri-Bourassa 164 ou 69 Ouest
Sauvé 180
Côte-Vertu 64

Café de Da
545, rue Fleury Est
514 872-5674

Sauvé 140 et 180
Henri-Bourassa 31

Bibliothèque de Salaberry (jeunesse)
4170, rue De Salaberry
514 872-1521
BiblioSalaberry

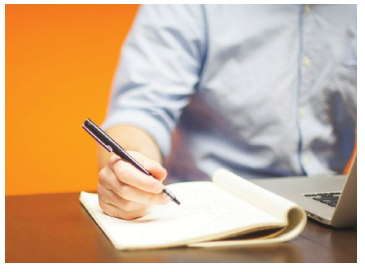
Sauvé 180
Du Collège 117

Visitez : **montreal.ca/calendrier** pour connaître toutes les activités offertes.

ACTIVITÉS ADULTES

Écrivain public

Ce service d'aide à la rédaction de textes en français se poursuit cet automne! Les rencontres ont lieu en bibliothèque. Un rendez-vous doit être fixé avec l'écrivain public au préalable.



Écrivain public : Benoît Gignac, auteur

Bibliothèque d'Ahuntsic
MERCREDIS ET VENDREDIS, DE 10 H À 12 H
DU 7 SEPTEMBRE AU 9 DÉCEMBRE

CONFÉRENCES

Causerie *Un siècle d'action sociale* : Marie Gérin-Lajoie et les Sœurs du Bon-Conseil

Découvrez l'œuvre de Marie Gérin-Lajoie et des Sœurs du Bon-Conseil. Vous constaterez l'ampleur de leur engagement social et communautaire qui a contribué à la société d'aujourd'hui.

Cette causerie sera animée par Sœur Gisèle Turcot, supérieure générale de l'Institut Notre-Dame du Bon-Conseil de Montréal.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic
LUNDI 19 SEPTEMBRE, 14 H

Pois chiches et compagnie : les substituts de viande

Les protéines végétales sont une option saine, écologique et économique! Venez découvrir les principaux substituts de la viande, ainsi que les avantages et les façons de les inclure dans votre quotidien. Des idées de recettes savoureuses et faciles vous seront présentées.

En collaboration avec Ville en vert

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic
MARDI 11 OCTOBRE, 19 H

ACTIVITÉS ADULTES

CONFÉRENCES

Fascinante Venise!

Prenez part à une conférence doublée d'un lancement de roman historique avec Vincent Marchessault. L'auteur vous présentera les grands moments de l'histoire vénitienne, ses photographies préférées et décrira sa démarche artistique.

Conférencier : Vincent Marchessault, auteur et photographe

© Vincent Marchessault

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MARDI 25 OCTOBRE, 19 H

Pop art : art, publicité et autres psychédélismes

Quelles sont les sources du pop art et ses manifestations? Participez à cette conférence passionnante pour saisir le rôle majeur occupé par le pop art au cours des années soixante. Bien plus qu'une esthétique, cette tendance s'appuie sur un courant social animé par la musique, la culture hippie, la libération sexuelle et le consumérisme comme mode de vie.

Conférencier : Vincent Arseneau, historien de l'art

Bibliothèque d'Ahuntsic (Espace Fleury)

MERCREDI 9 NOVEMBRE, 14 H

Trop pressé pour bien manger

Avec une planification simple mais efficace, il est possible de préparer des repas sains et rapides à la maison. Apprenez-en davantage sur la planification des menus, l'élaboration d'une liste d'épicerie et les astuces pour faciliter la vie en cuisine, en plus d'obtenir des idées de collations et de repas simples.

En collaboration avec Ville en vert

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 8 OCTOBRE, 14 H

L'alimentation des enfants d'âge préscolaire

Les repas avec de jeunes enfants peuvent être complexes! Grâce à cette conférence, vous découvrirez une foule de trucs pour faciliter la prise alimentaire chez votre enfant et vous pourrez ainsi mieux réagir lorsque celui-ci mange peu ou refuse de manger.

En collaboration avec Ville en vert

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 19 NOVEMBRE, 14 H

« Road trip » en famille dans l'Ouest américain

Le conférencier vous présentera l'escapade en voiture qui a permis à lui et sa famille de se retrouver, en l'espace de quelques jours, du plus haut sommet de la chaîne des Cascades, le mont Rainier, au point le plus bas d'Amérique, la Death Valley. Suivez-le dans son périple et partez à la découverte de la magnifique vallée de la Mort, des parcs nationaux Yosemite et Sequoia, de San Francisco, d'Alcatraz, du désert de Mojave et de Las Vegas.

Conférencier : Daniel Charbonneau

© Daniel Charbonneau

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 15 OCTOBRE, 14 H

ATELIERS

La récolte des semences

Pourquoi acheter des sachets de semences chaque année alors que vous pouvez les récolter vous-mêmes? Un horticulteur de Ville en vert se fera un plaisir de vous partager plusieurs techniques de récolte directement au jardin « Au courant ».

En collaboration avec Ville en vert

Activité extérieure au jardin « Au courant » (au coin des rues Berri et Frémont)

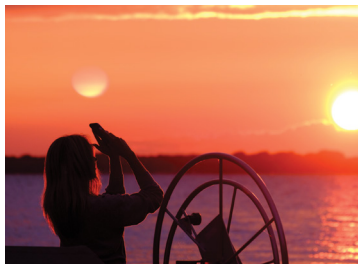
MERCREDI 14 SEPTEMBRE, 19 H

ACTIVITÉS ADULTES

ATELIERS

Prendre de meilleures photos en toute situation avec votre cellulaire

On dit que le meilleur appareil photo est celui que l'on a avec soi. C'est pourquoi savoir optimiser la prise de photo avec votre cellulaire peut être extrêmement intéressant et créatif. Les téléphones intelligents sont de plus en plus performants et offrent la possibilité de prendre des photos de qualité, de les éditer et de les diffuser sur les réseaux sociaux à partir du même appareil. Améliorez vos photos et découvrez les secrets techniques et créatifs de votre téléphone.



Avec : Michel Proulx, photographe

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

DIMANCHE 2 OCTOBRE, 14 H

Ateliers de conversation en français

Le français n'est pas votre langue maternelle? Vous aimeriez améliorer votre prononciation et votre fluidité à l'oral? Venez pratiquer en petit groupe en conversant sur plusieurs sujets intéressants.

Bibliothèque d'Ahuntsic

MARDIS, DE 13 H 30 À 15 H
DU 11 OCTOBRE AU 6 DÉCEMBRE (9 SEMAINES)

La posture en mouvement pour un dos en santé

Grâce à cet atelier, vous apprendrez à préserver la santé de votre colonne vertébrale, en plus d'identifier les comportements nuisibles et les mauvaises postures qui peuvent engendrer de la fatigue et des douleurs au dos. Vous pratiquerez des exercices pour améliorer la souplesse de votre dos et pour contrer les problèmes reliés à la position assise ou debout prolongée.

Avec : Rachel Morency

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

JEUDI 20 OCTOBRE, 10 H 30

OCTOBRE, MOIS DE L'HÉRITAGE LATINO-AMÉRICAIN

La musique qui vit à Montréal

Cet atelier musical présente une façon participative de ressentir la musique de l'Amérique latine qui se fait entendre à Montréal. Les participant(e)s construiront un espace interactif, en apprenant et en apportant leurs expériences sur les différents genres qui seront explorés tout au long de ce voyage musical. Au menu : les grands genres musicaux latino-américains, leur histoire et les principaux musiciens, le tout entremêlé d'extraits joués par un musicien et d'extraits audio ou vidéo.

Animateur : Guillermo Gluvosky

Musicien : Rodrigo Simoes

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MERCREDI 19 OCTOBRE, DE 19 H À 21 H

© Heloisa Todescatt

Atelier de peinture avec du café

Dans le cadre du Mois de l'héritage latino-américain, vous pourrez découvrir l'histoire et la contribution du café en tant que matériau artistique, en plus d'apprendre à valoriser ce délicieux grain. Cet atelier sera l'occasion d'explorer et développer votre sensibilité pour transformer le café en expression artistique libre, avec votre propre style.

© Latinarte

Animatrice : Milagros Camasca

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 22 OCTOBRE, DE 14 H À 16 H

ATELIERS

Atelier de jeux « grouille-cerveau »

Cet atelier vous propose de travailler votre vitalité intellectuelle de façon ludique et conviviale! Les jeux de société sont bons pour le cerveau, car ils font appel à la mémoire, à l'imagination, à vos connaissances générales et vous exposent à de nouveaux défis. Aucun prérequis n'est nécessaire, simplement le plaisir de rencontrer des gens et d'expérimenter de nouveaux jeux.

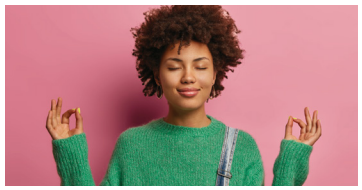
Avec : Véronick Ledoux, bibliothécaire

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

VENDREDI 18 NOVEMBRE, 10 H 30

Apprendre à se détendre et à diminuer son stress

Cet atelier sera l'occasion parfaite de vous déposer et de relaxer. Vous apprendrez à développer une attention à soi, à délier vos tensions et à comprendre l'interaction entre vos pensées, vos émotions et votre corps. Vous découvrirez des mouvements simples et faciles à reproduire qui favorisent une détente physique et mentale, et ce, afin d'être mieux outillé pour vous détendre et prendre soin de vous.



Avec : Rachel Morency

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 26 NOVEMBRE, 14 H

La prévention des chutes chez les aînés

Cet atelier s'adresse aux personnes qui se sentent concernées par la prévention des chutes, que ce soit pour elles-mêmes ou parce qu'elles prennent soin d'une personne aînée. Vous apprendrez à reconnaître les différents facteurs de risque de chutes des aînés et vous recevrez des conseils pratiques pour modifier certaines habitudes quotidiennes. Pour les proches aidants et les intervenants, l'atelier offre les outils nécessaires pour être de meilleurs observateurs des habitudes de vie et de l'environnement des personnes âgées qu'ils côtoient.

© FADOQ

En collaboration avec la Fédération de l'âge d'Or du Québec

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

DIMANCHE 6 NOVEMBRE, 14 H

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES FAISANT APPEL À LA CRÉATIVITÉ

Aucun savoir-faire artistique requis – Matériel fourni

SAMEDIS CRÉATIFS

Animatrice : Rosanna Grande, aide-bibliothécaire

Création spontanée en techniques mixtes (peinture, crayon, collage, etc.)

Venez jouer avec les lignes, les formes et les couleurs de manière spontanée, en utilisant différents matériaux, sans vous soucier du résultat. Comme le disait Albert Einstein, « la créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse! ».

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 24 SEPTEMBRE, 14 H

Journal créatif

Combinant l'écriture, le dessin et le collage, cette approche originale et ludique du journal intime offre des techniques multiples pour aider au développement personnel et créatif.

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

SAMEDI 3 DÉCEMBRE, 14 H

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES FAISANT APPEL À LA CRÉATIVITÉ

Aucun savoir-faire artistique requis – Matériel fourni

DIMANCHES CRÉATIFS

Animatrice : Marie-Hélène Séguin, bibliothécaire

La création intuitive

Dans le cadre des Journées de la culture, venez jouer avec les lignes, les formes et les couleurs de manière spontanée, pour le simple plaisir de créer!

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

DIMANCHE 2 OCTOBRE, 14 H

Créer un petit pas à la fois

Vous souhaitez stimuler votre créativité et apaiser votre mental, mais ne savez pas par où commencer et surtout où trouver le temps? Venez explorer des jeux de dessin, de collage et d'écriture faciles à intégrer dans votre quotidien!

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

DIMANCHE 6 NOVEMBRE, 14 H

Structure atypique : sortons du cadre

La surface sur laquelle vous créez peut prendre différentes formes. Venez créer la vôtre à l'aide du collage, puis faites-y votre création!

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE, 14 H

ATELIERS

Atelier d'écriture : les mots d'automne

L'atelier consiste en une série de quatre rencontres au cours desquelles les participant(e)s réaliseront des exercices d'écriture créative à partir de mots, d'idées et d'émotions.

Animatrice : Odette Mageau

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

LUNDIS 3, 17, 24 ET 31 OCTOBRE, DE 10 H 30 À 12 H 30

Rire et délire

Atelier de stimulation du rire par des exercices corporels, des techniques de respiration et des jeux. Bienfaits physiques, émotionnels et spirituels sont au rendez-vous!

Animateur : John Lejderman

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

SAMEDI 8 OCTOBRE, 14 H

Fabrication de kombucha

Venez en apprendre plus sur cette délicieuse boisson fermentée!

Animatrice : Nevine Elchibini

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

SAMEDI 15 OCTOBRE, 14 H

COLORIAGE POUR ADULTES

Le coloriage n'est pas réservé qu'aux enfants! Venez expérimenter cette activité de détente avec de jolies illustrations qui sauront vous plaire.

« Calaveras »

Pour souligner le Mois de l'héritage latino-américain, les têtes de mort sont à l'honneur! Venez explorer le coloriage à travers ces « calaveras » très populaires dans la culture mexicaine, particulièrement lors du Jour des morts.

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

DIMANCHE 23 OCTOBRE, 14 H

Mandalas

Ces structures rondes et complexes sont très agréables à colorier et les bienfaits sont indéniables!

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

DIMANCHE 27 NOVEMBRE, 14 H

ACTIVITÉS ADULTES

CINÉ-CLUB ONF

Nous n'étions que des enfants

Très jeunes, Lyna et Glen sont retirés de leur foyer et placés dans des pensionnats dirigés par le clergé. Au traumatisme de cette expérience s'ajoutent des années de violence dont les conséquences marquent encore leur vie d'adultes. Témoignant de l'incroyable résilience de l'esprit humain, ce long métrage de fiction lève le voile sur le douloureux héritage du système des pensionnats autochtones.

Important : le film s'adresse à un public averti.

En collaboration avec l'Office national du film du Canada

© Eagle Vision Inc., Entertainment One, en coproduction avec l'Office national du film du Canada

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

DIMANCHE 13 NOVEMBRE, DE 14 H À 15 H 30

CERCLES DE PAROLES INTERCULTURELS

Les cercles de paroles interculturels sont des milieux ouverts et accueillants où l'on cherche à susciter une réflexion, enrichir et nuancer un point de vue, questionner une certaine vision du monde et s'ouvrir à d'autres horizons.

Les enfants migrants qui suivent leurs parents, continuité et rupture

Invitée : Rimel Illel, co-réalisatrice du podcast « Génération 1.5 »

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MERCREDI 28 SEPTEMBRE, DE 19 H À 21 H

Une approche féministe en contexte interculturel

Invitée : Marlihan Lopez, militante afroféministe, formatrice et consultante

Bibliothèque de Cartierville

SAMEDI 5 NOVEMBRE, DE 14 H À 16 H

Autre date et sujet à venir pour la fin novembre. Pour tous les détails : 514 927-5662.

De bouche à oreille : des moments de lecture à haute voix pour les 65 ans et plus

Prenez plaisir à écouter lire notre animatrice hors pair pour ensuite échanger et discuter de cette lecture en petit groupe. Vivez un agréable moment de partage, de plaisir et de découvertes!

Bibliothèque d'Ahuntsic (salle d'animation)

MARDIS 20 SEPTEMBRE, 4 ET 18 OCTOBRE, 1ER ET 15 NOVEMBRE, 14 H

CLUB DE LECTURE

Aux quatre vents…

Le club de lecture se poursuit! Trois rencontres sont prévues cette saison, animées à tour de rôle par des membres de l'équipe de la bibliothèque d'Ahuntsic. Nous échangerons le plus souvent autour d'une lecture commune, mais d'autres formules seront aussi possibles. Surveillez nos affiches en bibliothèque et/ou partages sur Facebook pour connaître le détail des rencontres.

Chaque rencontre est indépendante. Vous devez donc vous inscrire chaque fois que vous souhaitez participer.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MARDI 4 OCTOBRE, MERCREDI 2 NOVEMBRE ET MARDI 6 DÉCEMBRE, DE 19 H À 20 H 30

SÉANCE D'INFORMATION

Bien vivre l'hiver au Québec

Vous êtes un nouvel arrivant? Ce sera votre premier hiver au Québec? Venez découvrir une foule d'astuces et ressources pour être au chaud à peu de frais et mieux apprécier le grand hiver québécois. Repartez avec plusieurs suggestions pratiques.

En collaboration avec le Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

LUNDI 31 OCTOBRE, DE 14 H À 16 H

CAFÉ-EMPLOI

Service-conseil en recherche d'emploi

Présentée et animée par des conseillers de PME MTL Centre-Ouest, cette activité offre un accompagnement pour les personnes en recherche d'emploi ou en questionnement professionnel : réorientation, meilleure connaissance du marché du travail, décodage de la recherche d'emploi pour les nouveaux arrivants, etc.

Inscription en ligne : pmemtl.com/emploi

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

JEUDIS, DE 9 H À 12 H
DÈS LE 15 SEPTEMBRE

EXPOSITIONS

Urbains de nature : portraits de la faune de la région de Montréal

Cette exposition vise à faire connaître l'étonnante richesse faunique de la région métropolitaine. Plusieurs espèces animales se sont adaptées à l'environnement urbain et contribuent à maintenir une certaine biodiversité dans nos villes.

Exposition de Michel Bury, photographe

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

DU 2 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE

La nuit des parcours : projet Artégration

Dans le cadre de l'événement « La nuit des mille et une cultures », l'organisme **Pause famille** présente l'exposition collective « La nuit des parcours » dont les œuvres exposées ont été réalisées au cours des ateliers Artégration.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

DU 1ER NOVEMBRE AU 15 JANVIER
(VERNISSAGE LE 8 NOVEMBRE, DÈS 18 H)

INITIATION AU NUMÉRIQUE ET AUX TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

S.O.S. informatique

Les bibliothécaires vous proposent un service de dépannage informatique personnalisé. Apportez votre tablette, votre ordinateur, votre téléphone intelligent ou votre liseuse. Le personnel répondra à vos questions sur le fonctionnement général, les applications, la lecture numérique et la recherche d'information.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MERCREDIS 7 ET 21 SEPTEMBRE, 5 ET 19 OCTOBRE, 2, 16 ET 30 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE, DE 14 H À 15 H 30

Bibliothèque de Cartierville

VENDREDIS 9 ET 23 SEPTEMBRE, 7 ET 21 OCTOBRE, 4 ET 18 NOVEMBRE, 2 ET 16 DÉCEMBRE, DE 14 H À 15 H 30

Initiation à Internet

Qu'est-ce qu'un navigateur? Qu'est-ce qu'un hyperlien? Internet, un allié précieux, est devenu un outil incontournable dans notre quotidien. Venez en découvrir les rudiments et en quoi il peut vous être utile.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MERCREDI 12 OCTOBRE, 10 H 30

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

JEUDI 17 NOVEMBRE, 10 H 30

Facebook

Atelier interactif pour vous familiariser avec les fonctionnalités de base de ce média social incontournable.

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

MARDI 24 OCTOBRE, 13 H 30

Cours d'autodéfense numérique : comment reconnaître la fraude par courriel?

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

MARDI 8 NOVEMBRE, 13 H 30

La sécurité sur Internet et dans les courriels

Bien qu'Internet apporte beaucoup d'avantages quant à la communication et à la diffusion d'informations, son utilisation peut comporter certains risques. Il est bon d'en être conscient et d'adopter des comportements sécuritaires qui vous garderont à l'abri de bien des soucis.

Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic

MERCREDI 23 NOVEMBRE, 10 H 30

La lecture numérique sur liseuse

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

JEUDI 24 NOVEMBRE, 13 H 30

ACTIVITÉS ADOS

Atelier de graffiti sur casquette

Initiation à la philosophie du graffiti et des formes de lettrages **pour les jeunes de 9 à 14 ans**. Ceux-ci réaliseront leur propre « tag » sur une casquette avec laquelle ils repartiront.

© Café Graffiti

Bibliothèque d'Ahuntsic

DIMANCHE 13 NOVEMBRE, 14 H

Ouf, c'est vendredi!

Jeux vidéo pour les jeunes de 9 à 14 ans.

Bibliothèque d'Ahuntsic

VENDREDIS 23 SEPTEMBRE, 21 OCTOBRE, 18 NOVEMBRE ET 16 DÉCEMBRE, 15 H 30

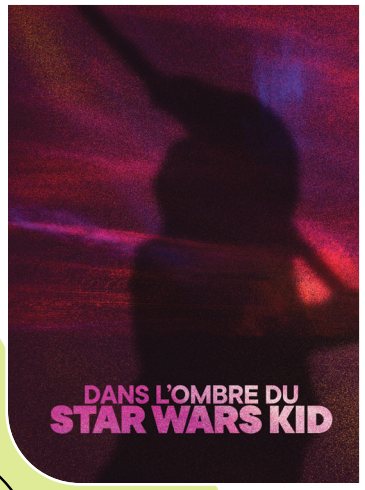
Bibliothèque de Cartierville

VENDREDIS 9 SEPTEMBRE, 14 OCTOBRE, 4 NOVEMBRE ET 9 DÉCEMBRE, 16 H

CINÉ-CLUB ONF

Dans l'ombre du « Star Wars Kid »

Dans ce documentaire de Mathieu Fournier portant sur le premier phénomène viral de l'ère numérique, Ghyslain Raza, le « Star Wars Kid », sort du silence pour la première fois afin de réfléchir à son histoire. Ce faisant, il explore aussi la nôtre : celle d'internautes qui doivent, eux aussi, apprivoiser leur ombre numérique.



© ONF

En collaboration avec l'Office national du film du Canada

Bibliothèque de Cartierville (salle d'animation)

VENDREDI 30 SEPTEMBRE, 16 H

ACTIVITÉS JEUNES

La boîte à lunch santé

Apprenez à remplir votre boîte à lunch de façon saine et équilibrée à travers le choix de collations ou de breuvages.

Pour les enfants de 9 à 12 ans.

En collaboration avec Ville en vert

Bibliothèque de Cartierville

VENDREDI 11 NOVEMBRE, 16 H

Les p'tits créateurs

Bricolages et créations **pour les enfants de 6 à 12 ans.**

Bibliothèque de Cartierville

UN SAMEDI PAR MOIS

17 SEPTEMBRE, 1ER OCTOBRE, 12 NOVEMBRE ET 17 DÉCEMBRE, 14 H

Yogistoires

Activité parent-enfant avec histoires, postures de yoga simples et mini-détente. **Pour les enfants de 5 à 9 ans accompagnés d'un parent.**

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDI 22 OCTOBRE, 10 H 30

À la découverte de la biodiversité près de chez vous

Connaissez-vous les espèces d'oiseaux, de plantes et d'insectes de votre quartier? Découvrez-les en compagnie d'un(e) animateur(trice) d'Espace pour la vie et contribuez à les protéger. L'activité comprend une sortie au parc pour observer et identifier les animaux et plantes.

En collaboration avec Espace pour la vie

Bibliothèque d'Ahuntsic

DIMANCHE 23 OCTOBRE, DE 13 H À 14 H 30

HALLOWEEN

Mon sac à bonbons

Peinture sur un sac en toile pour la récolte de bonbons et… les livres de la bibliothèque! **Atelier pour les enfants de 5 à 12 ans.**

Bibliothèque de Cartierville

DIMANCHE 23 OCTOBRE, 14 H

Bibliothèque d'Ahuntsic

DIMANCHE 30 OCTOBRE, 14 H

Création d'une lampe d'automne

Venez découvrir la technique de découpage lors de la création d'une belle lampe aux couleurs et motifs d'automne. **Atelier pour les enfants de 8 à 12 ans.**

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDI 29 OCTOBRE, 14 H

© Artis Créatifs

NOËL

Le sapin d'Andersen

Adaptation théâtrale du conte classique d'Andersen **pour les enfants de 4 à 10 ans**.

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDI 10 DÉCEMBRE, 14 H

© Contes à la Carte

Décoration de Noël en bois

Création d'une décoration de Noël originale et amusante en utilisant du bois et de la peinture. **Atelier pour les enfants de 7 à 12 ans.**

Bibliothèque de Cartierville

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE, 14 H

Contes de Noël pour petites oreilles

Venez à la rencontre de divers personnages fabuleux qui dévoilent la magie de Noël avec le Théâtre de la Source. **Pour les enfants de 4 à 8 ans.**

Bibliothèque d'Ahuntsic

DIMANCHE 18 DÉCEMBRE, 14 H

ACTIVITÉS TOUT-PETITS

Atelier d'éveil musical

Atelier avec des instruments africains traditionnels et modernes **pour les tout-petits de 0 à 3 ans.**

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDI 1ER OCTOBRE, 10 H 30

Yogistoire

Initiation au yoga pour les tout-petits avec lecture, musique et mini-détente. **Pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés d'un parent.**

Bibliothèque d'Ahuntsic

SAMEDI 5 NOVEMBRE, 10 H 30

HEURES DU CONTE

Bébé découvre

Histoires, comptines et jeux permettront aux bébés de bien s'amuser! **Pour les enfants de 0 à 24 mois accompagnés d'un parent.**

Bibliothèque d'Ahuntsic

SAMEDIS 22 OCTOBRE ET 26 NOVEMBRE, 10 H 30

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDI 19 NOVEMBRE, 10 H 30

Heure du conte

Des comptines et des livres remplis d'imaginaire, d'humour et d'aventures. **Pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un parent.**

Bibliothèque de Cartierville

2E SAMEDI DU MOIS, 11 H

Les histoires de Ganaëlle

Contes et comptines pour bien s'amuser. **Pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent**.

Bibliothèque de Salaberry

SAMEDIS 5 NOVEMBRE ET 3 DÉCEMBRE, 10 H 30

Contes et bricolage

Pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent.

Les jeudis, bienvenue aux garderies en milieu familial (réservation requise).

Bibliothèque d'Ahuntsic

JEUDIS 13 OCTOBRE, 10 NOVEMBRE ET 8 DÉCEMBRE
DIMANCHES 16 OCTOBRE, 13 NOVEMBRE ET 11 DÉCEMBRE

POUR TOUT SAVOIR, SUIVEZ-NOUS !

INFOLETTRE

montreal.ca