



**PROGRAMMATION**

# **SPORTS, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE**

**AUTOMNE 2023 - HIVER 2024**





Photo : Éric Carrière

1

## Bureau du citoyen

Renseignements généraux : 311

Services communautaires, publics et parapublics : 211

### 1 Mairie de Saint-Laurent

777, boulevard Marcel-Laurin, H4M 2M7  
montreal.ca/saint-laurent

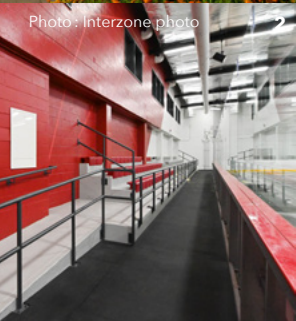


Photo : Interzone photo

2

## Académie LaurenHill

Junior Campus

2355, rue Decelles

H4M 1C2

514 331-8019

Senior Campus

2505, boulevard de la Côte-Vertu

H4R 1P3

514 331-8781

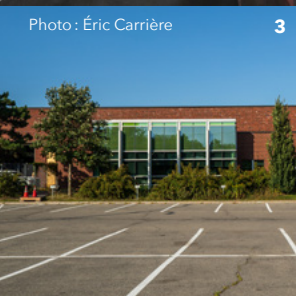


Photo : Éric Carrière

3

### 2 Aréna Raymond-Bourque

2345, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 956-2580



Photo : Éric Carrière

4

### 4 Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6130



Photo : Mathieu Deshayes

5

### 5 Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église

H4L 2H2

514 855-6130

## Boulodrome

800, rue Saint-Germain

H4L 3R8

Pétanque intérieure :

514 956-2580, poste 4710

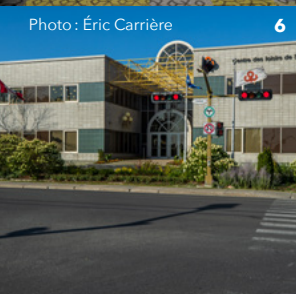


Photo : Éric Carrière

6

### Café du Centre des loisirs

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110, poste 4898

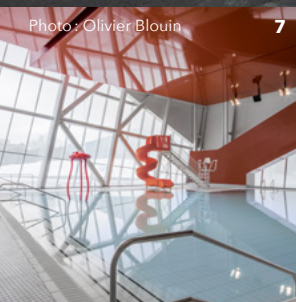


Photo : Olivier Blouin

7

### Centre communautaire Painter

260, rue Marcotte

H4N 1A5

438 923-0823

## Cégep de Saint-Laurent

625, avenue Sainte-Croix

H4L 3X7

514 747-6521

### 6 Centre des loisirs

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110

### 7 Complexe sportif

2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6110

## Cour municipale

Point de service de Saint-Laurent

1405, rue de l'Église, H4L 2H4

514 872-2964

## École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault

2395, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 332-3190

Édifice Saint-Germain

1870, rue Decelles

H4M 1A8

514 332-3190

## Parc-nature du Bois-de-Liesse

Accueil des Champs

3555, rue Douglas-B.-Floreani

H4S 1Y6

514 280-6678

Maison Pitfield

9432, boulevard Gouin Ouest

H8Y 1T4

514 280-6729

## Salle Émile-Legault

613, avenue Sainte-Croix

H4L 3X6

514 855-6110

# SPORTS, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

Conseil de Saint-Laurent	4
Mot du maire de Saint-Laurent	5

## INFORMATION 6

Carte biblio-loisirs	7
Modalités d'inscription et de paiement	6
Réservation des installations récréatives	7

## VIE COMMUNAUTAIRE 8

Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent	8
Ressources pour personnes handicapées	11

## ARÉNA RAYMOND-BOURQUE 12

## BIBLIOTHÈQUES 13

## CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER 14

## CENTRE DES LOISIRS 15

## COMPLEXE SPORTIF 16

## LOISIRS 17

Ateliers culturels	17
Association des artistes de Saint-Laurent	17
Bridge	18
Cadets de l'Aviation royale du Canada	18
Camp de la relâche - printemps 2024	18
Camps estivaux - été 2024	19
Centre préscolaire	19
Cercle de fermières Saint-Laurent	20
Chant choral	20
Danse	20
Expositions	21
Fêtes et événements familiaux	21
Musique instrumentale	22
Photographie	22
Programme pour adolescents	22
Programme pour adultes	23
Programme pour personnes handicapées	24
Scrabble	24
Université du troisième âge	24

## SPORTS 25

Activités aquatiques	25
Athlétisme	29
Badminton libre	29
Baseball	30
Basketball	30
Cheerleading récréatif - filles	31
Conditionnement physique	31
Entraînement - Centre d'excellence sportive	31
Football	31
Gymnastique	32
Hockey	32
Judo	33
Karaté	33
Patinage	33
Pickleball	34
Ringuette	34
Soccer	34
Sports pour personnes handicapées intellectuelles	34
Tai-chi	35
Tennis de table	35
Volleyball	35

## PARCS ET INSTALLATIONS 36

Publié par l'arrondissement de Saint-Laurent  
Juillet 2023

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN : 1705-7620

## CONSEIL DE SAINT-LAURENT



**Aref Salem**

Conseiller de la Ville pour le district de Norman-McLaren et chef de l'opposition officielle de la Ville de Montréal



**Vana Nazarian**

Conseillère de la Ville pour le district de Côte-de-Liesse



**Annie Gagnier**

Conseillère d'arrondissement pour le district de Norman-McLaren



**Jacques Cohen**

Conseiller d'arrondissement pour le district de Côte-de-Liesse

### INFORMATIONS MUNICIPALES

☎ 311

ou

[montreal.ca/communiquer-avec-la-ville](https://montreal.ca/communiquer-avec-la-ville)

[montreal.ca/saint-laurent](https://montreal.ca/saint-laurent)

   [arrsaintlaurent](https://www.facebook.com/arrsaintlaurent)



Infolettre

### ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIR

Inscription aux activités et réservation de plateaux sportifs :  
[loisirs.montreal.ca](https://loisirs.montreal.ca)

Culture Saint-Laurent :  
[facebook.com/culturesaintlaurent](https://facebook.com/culturesaintlaurent)

Bibliothèques de Saint-Laurent :  
[facebook.com/bibliotheques.saint.laurent](https://facebook.com/bibliotheques.saint.laurent)

### SERVICES COMMUNAUTAIRES, PUBLICS ET PARAPUBLICS

☎ 211 [211qc.ca](https://211qc.ca)

## MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT



Chers concitoyens et concitoyennes,

Nous sommes ravis de vous présenter un résumé des activités proposées dès l'automne par nos équipes dévouées aux sports et aux loisirs dans nos édifices municipaux, de même qu'un aperçu du côté de nos précieux partenaires du milieu sociocommunautaire.

Ce milieu représente une incroyable richesse pour notre belle communauté et permet d'en faire une des plus soudées. Je continue de m'émerveiller devant tout ce que nos concitoyens et concitoyennes ne cessent d'accomplir au sein de ces organisations, et ce, pour la plupart bénévolement. C'est donc un plaisir de donner à nos partenaires une vitrine dans cette publication. Vous pourrez ensuite vous mettre directement en contact avec eux pour découvrir comment tirer le meilleur parti de leurs programmations respectives.

La section Vie communautaire contient, de son côté, des informations très importantes quant aux ressources disponibles à Saint-Laurent. Quels que soient vos besoins, de l'aide est disponible pour vous. N'hésitez pas à y faire appel.

Au moment d'écrire ces lignes, l'été bat son plein, de même que nos Fêtes estivales. Tout en planifiant les temps libres de toute la famille à la rentrée, assurez-vous de ne rien manquer de ce que l'été a encore à vous offrir! De l'art, de la culture, des spectacles, des ateliers et plus : les parcs laurentiens bourdonneront d'activités jusqu'à la saison froide. Sans oublier l'aréna Raymond-Bourque et le Complexe sportif, où se tiendra une journée portes ouvertes avec nos partenaires le 26 août, et la Bibliothèque du Boisé, qui vous invite à célébrer son 10<sup>e</sup> anniversaire le 10 septembre.

À Saint-Laurent, c'est ici que ça se passe !

Le maire de Saint-Laurent,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alan'. The signature is fluid and cursive, with a horizontal line underneath the name.

Alan DeSousa, FCPA

## DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

### Centre des loisirs

1375, rue Grenet  
Saint-Laurent (Québec) H4L 5K3  
514 855-6110  
montreal.ca/saint-laurent

### Horaire des bureaux administratifs :

Lundi au vendredi, 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

## CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

**Coût:** Gratuite pour tous

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

### Carte biblio-loisirs résident

La carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents et résidentes de Montréal. Valable pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

#### Documents requis

**Adulte :** Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

**Enfant :** Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et preuve d'adresse d'un parent.

#### Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

#### Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

#### Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

### Carte biblio-loisirs non-résident

La carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents et non-résidentes de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$.

Cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs ni à l'abonnement aux bibliothèques.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

### Inscription en ligne

Proposé par la Ville de Montréal, le site Loisirs Montréal permet de s'inscrire et d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

La recherche s'effectue par MOT-CLÉ, ARRONDISSEMENT ou selon les catégories suivantes :

- **ACTIVITÉ** dans le cas d'un cours, par exemple.
- **ESPACE** pour réserver un terrain de tennis, de badminton ou autre.

## Exigences pour s'inscrire

- Se créer un compte sur [loisirs.montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca)
- S'assurer d'avoir, ainsi que ses enfants, peu importe leur âge, une carte biblioloisirs valide à la date d'inscription et au début de l'activité.
- Maintenir son dossier à jour, notamment en ce qui concerne ses coordonnées.
- Avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit Visa et MasterCard sont acceptées. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

## Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au moins 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription.

Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe sportif.

## Annulation et remboursement

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité. La direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement, en cas de situation hors de son contrôle.

Pour les activités sportives, aucune demande de remboursement ne sera acceptée sauf pour des raisons majeures. Pour les ateliers culturels et le centre Presco, aucune demande de remboursement ne sera acceptée dans les 14 jours précédant le début du cours, à l'exception d'une demande pour cause de maladie sur présentation d'un certificat médical.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp, à l'exception d'une demande

pour cause de maladie sur présentation d'un certificat médical. De plus, chaque demande d'annulation entraînera des frais administratifs de 20 \$ par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Lorsqu'une note de crédit est émise, aucuns frais administratifs ne sont appliqués. Toutefois, un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande est conservé.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs et de sports. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

## RÉSERVATION DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

### Aréna Raymond-Bourque

Réservation d'une patinoire :  
514 956-2580, poste 4700

### Centre communautaire Painter

Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :  
[activites.chameran@gmail.com](mailto:activites.chameran@gmail.com)

### Centre des loisirs

Location de locaux aux organismes et entreprises :  
514 855-6110, poste 3

### Complexe sportif

Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :  
514 855-6110, poste 4609

### Parcs

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :

514 855-6110, poste 4702

## RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

### APSM

Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent

Soutien et information aux proches d'une personne souffrant de maladie mentale.

514 744-5218

apsm@videotron.ca  
aidemaladiementale.com

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE-SAINTE-LAURENT

Défense des droits et éducation populaire pour retraités et préretraités

514 332-8222

aqdr.astl@gmail.com  
aqdr-astl.org

### CARI ST-LAURENT

Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent

Accueil, aide et accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration personnelle, professionnelle et sociale.

514 748-2007

carist@cari.qc.ca  
cari.qc.ca

### CARREFOUR DES ÂÎNÉS DE SAINT-LAURENT

Activités sportives et ludiques pour personnes de 50 ans et plus.

514 748-0943

carrefour.aines@gmail.com

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

Accompagnement de résidents de Saint-Laurent, entre 16 et 35 ans, dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle.

514 855-1616

administration@cjestlaurent.org  
cjestlaurent.org

### CENTRE AMAL POUR FEMMES

Services psychosociaux aux femmes et aux familles et sensibilisation sur la violence domestique et conjugale.

514 855-0330, poste 1

info@amalwomenscenter.ca  
amalwomenscenter.ca

### CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT

Activités, accueil, accompagnement et soutien aux résidents du quartier Hodge-Place Benoit et ses environs.

514 744-0897

infos@centreboncourage.org  
centreboncourage.org

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.

Promotion de l'action bénévole dans les différentes sphères de l'activité humaine.

514 744-5511

communication@centreabc.org  
centreabc.org

### CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

Intégration sociale, économique, culturelle et civique des jeunes femmes immigrantes de 12 à 35 ans.

514 744-2252

info@cejfi.org  
cejfi.org

### CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

Interventions dans les écoles et les lieux publics pour soutenir l'épanouissement des jeunes et de leur famille.

info@centre-unite.com

centre-unite.com

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT / AU CŒUR DE L'ENFANCE

Services éducatifs, sociaux et de santé favorisant le développement optimal des enfants.

514 333-8989

info1@aucoeurdelenfance.ca  
aucoeurdelenfance.ca



## **CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT**

Actions visant l'amélioration des conditions de vie des femmes de Saint-Laurent.

**514 744-3513**

info@cfstl.org  
cfstl.org

## **CENTRE SOUTIEN JEUNESSE**

Groupe d'entraide d'adultes vivant des problèmes de santé mentale.

**514 744-1288**

centresoutien-jeunesse@hotmail.com  
soutienjeunesse.com

## **CLUB D'ÂGE D'OR ST-HYPPOLITE**

Exercices physiques, repas communautaires, sorties et conférences pour les personnes de 50 ans et plus.

**514 747-4300**

## **COCLA**

Corporation culturelle latino-américaine de l'amitié

Dépannage alimentaire et insertion sociale par l'activité économique et l'engagement communautaire.

**514 543-0416**

cocla.mtl@gmail.com  
coclamontreal.org

## **COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT**

Soutien pour l'accessibilité à des logements de bonne qualité et à un coût abordable pour les ménages laurentiens en tenant compte de leur diversité socioculturelle.

**514 331-9898**

comitelogement.saintlaurent@gmail.com  
comitelogement-saintlaurent.org

## **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LES SERRES DU DOS BLANC**

Entreprise d'économie sociale de production de fruits et de légumes biologiques en serre.

**514 744-6829**

contact@serresdudosblanc.com  
serresdudosblanc.com

## **COSSL**

Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent

Table de concertation pour l'amélioration de la qualité de vie des Laurentiens et des Laurentiennes.

**514 748-2000**

info@cossl.org  
cossl.org

## **ÉNIFAM-QUÉBEC**

Actions visant à soulager la pauvreté, à promouvoir l'éducation et à briser l'isolement des familles.

**438 875-6014 / 438-896-3913**

contact@enfam-qc.org  
enfam-qc.org

## **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC**

Activités sociorécréatives pour les personnes handicapées autonomes.

**514-337-2005, poste 4303**

**514 855-6110, poste 4937**

## **L'OASIS SAINT-LAURENT**

Banque alimentaire

**514 747-7621**

oasisstlaurent@gmail.com  
📍 OASISsaintlaurent

## **MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**

Services et activités favorisant le développement affectif, social et intellectuel des enfants tout en impliquant les parents.

**514 333-8989**

info@maisondesfamilles.org  
maisondesfamilles.org

## **MON NOUVEAU BERCAIL**

Collecte et redistribution de meubles et biens de première nécessité aux nouveaux arrivants en précarité financière. Référencement vers des ressources pertinentes.

**438 867-7660**

info@monnouveaubercail.com  
monnouveaubercail.com

**PARENTS-SECOURS SAINT-LAURENT**

Réseau de foyers-refuges sécuritaires et activités de prévention afin d'assurer la sécurité et la protection des enfants et des aînés.

parentssecours.stlaurent@gmail.com  
parentssecours.ca

**PLACE À LA MARCHÉ**

Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. Pour les personnes de 50 ans et plus

**514 817-5037**

**RAP JEUNESSE**

Aide aux personnes âgées de 14 ans et plus vivant diverses problématiques psychosociales.

info@rapjeunesse.org  
rapjeunesse.org

**REISA Saint-Laurent**

Accès aux services de santé et sociaux en anglais pour les aînés, familles et jeunes en partenariat avec les secteurs public et communautaire.

**438 836-2472**

liaison@reisa.ca  
reisa.ca

**RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT**

Services d'accueil et hébergement pour jeunes en difficulté âgés de 16 à 25 ans.

**514 748-0202**  
info@rjssl1410.com  
rjssl.ca

**VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)**

Projets et offre de services en développement durable.

**514 744-8333**  
info@vertcite.ca  
vertcite.ca

**YMCA SAINT-LAURENT**

Soutien aux personnes pour les inciter à adopter des saines habitudes de vie, à se développer et à avoir un sentiment d'appartenance à leur communauté.

**514 747-5353**  
info.saint-laurent@ymcaquebec.org  
ymcaquebec.org



## RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

### ALTERGO

Promotion de l'accessibilité universelle et de la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

**Répertoire des ressources montréalaises pour personnes handicapées**

514 933-2739  
altergo.ca

### OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC Région nord de l'île

Activités sportives sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus.

514 704-2537  
olympiquesspeciauxquebec.ca

### CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro.

Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211  
stm.info/fr/ta

### CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIRS (CAL)

Cette carte permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et de loisirs.

1 833 693-2253  
cal@aqiph.qc.ca  
carteloisir.ca

### PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offre sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

514 872-3775

### STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311

### VIGNETTE DE STATIONNEMENT DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620  
saaq.gouv.qc.ca

### BIENVENUE AUX CHIENS GUIDES ET AUX CHIENS D'ASSISTANCE

L'arrondissement de Saint-Laurent est heureux d'accueillir dans ses parcs et installations les personnes accompagnées d'un chien guide ou d'un chien d'assistance.



## ARÉNA RAYMOND-BOURQUE

2345, boulevard Thimens  
H4R 1T4  
514 956-2580

📍 Côte-Vertu 🚌 171

### Horaire régulier

Lun au dim 7 h à 1 h

### Réception

Lun au ven 8 h 30 à 12 h et  
13 h à 16 h 30

### SERVICES

Boutique sportive  
Casse-croûte santé  
Deux patinoires de dimension LNH  
Stationnement gratuit pour les usagers  
Vestiaires et douches  
Wi-Fi gratuit

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

### LOCATION D'UNE PATINOIRE ET FÊTES D'ENFANTS

L'aréna met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires pour la location d'une patinoire. De même, une salle est disponible en location pour la tenue de fêtes d'enfants pendant la location d'une patinoire ou les séances de patin libre.

514 956-2580, poste 4700



Bibliothèque du Boisé  
Photo : Éric Carrière



Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent  
Photo : Éric Carrière

## BIBLIOTHÈQUES

### Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens  
514 855-6130

📍 Côte-Vertu 🚌 171

#### Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h  
Jeu et ven 10 h à 19 h  
Sam et dim 10 h à 17 h

#### Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 10 h à 19 h  
Sam et dim 10 h à 16 h

#### Mixlab

Deux espaces de création numérique et multimédia :  
Le Studio et l'Atelier

### Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église  
514 855-6130

📍 du Collège

#### Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h  
Jeu et ven 10 h à 18 h  
Sam et dim 10 h à 17 h

#### Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun, mar et mer 10 h à 19 h  
Jeu et ven 10 h à 18 h  
Sam et dim 10 h à 16 h

#### FabricARTHèque

Ruche d'art : un espace de création artisanale  
ouvert aux adultes

### Mini-bibliothèque de Chameran

Parc Painter  
260, rue Marcotte

📍 Côte-Vertu 🚌 171

#### Horaire - Octobre à mai

Mar 15 h à 18 h  
Dim 13 h à 17 h

Médias sociaux : 📱 [bibliotheques.saint-laurent](https://bibliotheques.saint-laurent.com)  
Services en ligne : [bibliomontreal.com](https://bibliomontreal.com)  
Calendrier culturel : [bit.ly/culturebiblios](https://bit.ly/culturebiblios)



## CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER

260, rue Marcotte  
H4N 1A5  
438 923-0823

📍 Côte-Vertu 🚌 121, 171

### Horaire régulier

---

Lun au jeu	13 h à 22 h
Ven, sam et dim	10 h à 22 h

### SERVICES

Activités communautaires pour toute la famille  
Centre pour adolescents  
Deux salles polyvalentes  
Mini-bibliothèque

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'installation respecte les principes de l'accessibilité universelle.

### RÉSERVATION DE LOCAUX

Le Centre communautaire Painter met à la disposition des citoyens et des citoyennes des locaux pour la tenue d'activités de nature communautaire.

[activites.chameran@gmail.com](mailto:activites.chameran@gmail.com)



## CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet  
H4L 5K3  
514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚌 64, 128

### Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 12 h et  
13 h à 16 h 30

### Activités et expositions

Lun au ven 8 h à 22 h 30  
Sam 8 h à 22 h  
Dim 8 h à 18 h

### SERVICES

Auditorium de 30 places  
Café  
Centre pour adolescents  
Centre préscolaire  
Cuisine communautaire  
Hall d'exposition  
Infirmierie  
Locaux de danse et d'artisanat  
Salle d'allaitement  
Salle de banquet  
Salle de billards et de tennis de table  
Salle de musique  
Salle de spectacle  
Salles polyvalentes  
Stationnement gratuit pour les usagers  
Wi-Fi gratuit

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Le Centre des loisirs respecte les principes de l'accessibilité universelle.

### LOCATION DE LOCAUX

Le Centre des loisirs loue des locaux à des organismes et des entreprises.

514 855-6110, poste 3



## COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens  
H4R 1T4  
514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚗 171

### Horaire régulier

Lun au dim 5 h 30 h à 0 h 30

### Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30  
Sam et dim 7 h 30 h à 17 h 30

### Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 20 h  
Sam et dim 8 h 30 h à 16 h 15

## SERVICES

Aire de repos  
Gymnase simple  
Palestre gymnique  
Piscine de 25 mètres  
Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire  
Restaurant santé  
Salle d'allaitement  
Salle d'entraînement  
Salle de cours  
Salle multifonctionnelle  
Stationnement gratuit pour les usagers  
Terrains de soccer intérieurs  
Vestiaires avec cabines et douches individuelles  
Wi-Fi gratuit

## ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

## LOCATION DE PATEAUX SPORTIFS ET FÊTES D'ENFANTS

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrain de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :  
514 855-6110, poste 4609



## ATELIERS CULTURELS

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié - L'achat de matériel est requis pour certains ateliers. Frais supplémentaires lorsque présence de modèles vivants.	
Sessions	<b>AUTUMNE:</b> 16 sept au 5 déc <b>HIVER:</b> 13 janv au 29 mars	Horaire sur le site loisirs.montreal.ca dès le 1 <sup>er</sup> août et le 31 octobre
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTUMNE:</b> Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 15 août, à 8 h 30 <b>HIVER:</b> Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 14 nov, à 8 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110	

## Adultes

## Aquarelle contemporaine

155 \$  
Valérie Gruia

## Couture

135 \$  
Corine Caraminot

## Crochet-tricot

125 \$  
Lucie Carmel

## Dessin et modelage - Poses longues avec modèles vivants

155 \$  
Svetla Velikova

## Écriture humoristique

125 \$  
Martin Turgeon

## Icônes - Détrempe à l'œuf

155 \$  
Svetla Velikova

## Peinture contemporaine

155 \$  
Svetla Velikova

## Peinture à l'huile

155 \$  
Areg Elibekian

## Peinture sur soie

35 \$  
Valérie Gruia

## Poterie, façonnage, tournage, céramique

175 \$  
Francine Gauthier

## Sculpture sur bois

135 \$  
Rémi Richard

## Sculpture sur pierre

135 \$  
Vasil Nikov

## Vitrail

135 \$  
Stéphanie  
Aghbachian

## Yoga

Gina Haddad  
1 fois / sem / 75 \$  
2 fois / sem / 115 \$  
3 fois / sem / 155 \$

## Jeunesse

## 6 à 9 ans

**Bande dessinée - Initiation cartoon**  
70 \$  
Youssef Jazmati

**Dessin et peinture**

90 \$  
Areg Elibekian

## Dessin et peinture

90 \$  
Carole Dubuc

## 6 à 12 ans

**Dessin, poterie, façonnage**

90 \$  
Francine Gauthier

**Échecs - Débutant, intermédiaire et avancé**

50 \$ ou 70 \$  
Tour de la réussite

## 7 à 12 ans

**Petits marmitons**

90 \$  
Mariette Cadieux

## Improvisation

70 \$  
Martin Turgeon

**Jeux de société et quizz**

70 \$  
Martin Turgeon

## 9 à 12 ans

## Théâtre

90 \$  
Janie Faucher-Roy

## 9 à 14 ans

**Aquarelle - Introduction et exploration**  
90 \$  
Valeria Gruia

## Bande dessinée manga

70 \$  
Youssef Jazmati

**Peinture à l'acrylique**

90 \$  
Carole Dubuc

**Peinture à l'eau**

90 \$  
Carole Dubuc

## 10 à 17 ans

**Peinture à l'huile**

90 \$  
Areg Elibekian

**Poterie, façonnage, tournage**

90 \$  
Francine Gauthier

## 13 à 17 ans

**Couture - Famille**

70 \$  
Corine Caraminot

**Cuisine créative**

90 \$  
Mariette Cadieux

**Vitrail - Famille**

70 \$  
Stéphanie  
Aghbachian

## ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

## 18 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Cotisation annuelle: 50 \$ Activités gratuites pour les membres Démonstrations et conférences: 15 \$ / non-membres	
Sessions	Janv à juin Sept à janv Activités estivales	Inscription pour chaque activité toute l'année
<b>INSCRIPTION</b>	Sélection de nouveaux membres en avril Date limite de dépôt des candidatures le 1 <sup>er</sup> avril	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	contact@artsaintlaurent.ca artsaintlaurent.ca	

## BRIDGE

### 18 ans et plus

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Cours : 90\$ Bridge duplicata : 5\$ Bridge dirigé : 40\$	
Sessions	<b>AUTOMNE</b> : 5 sept au 13 déc	<b>HIVER</b> : 3 janv au 19 juin
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE</b> : En personne le 28 août, de 18 h à 20 h	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de bridge Loisirs Saint-Laurent:	514 332-2770 514 747-4300

## CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

### 12 à 18 ans

Leadership, techniques d'instruction, art oratoire, cours de pilotage et de survie en forêt, sports, marche militaire et formation musicale sur différents instruments.

### L'ESCADRON 621 ST-LAURENT DES CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camps d'été sur sélection	
<b>INSCRIPTION</b>	CADETS FRANCOPHONES: Lundis, de 18 h 30 à 20 h 30, au 1415, rue Filion	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	esc621.wordpress.com	621.president@cadetsair.ca esc621message@gmail.com

### 588 ERIC SIMMS ROYAL CANADIAN AIR CADET SQUADRON

Lieu	<b>Église Saint-Hippolyte</b>	
Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camp d'été sur sélection	
<b>INSCRIPTION</b>	CADETS ANGLOPHONES: Mardis, de 18 h 30 à 21 h, au 1415, rue Filion	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	438 934-5882	588aviation@cadets.gc.ca 588aircadets.com

## CAMP DE LA RELÂCHE - PRINTEMPS 2024

### 5 à 16 ans

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût et programmation	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 12 janv	
Session	4 au 8 mars	
<b>INSCRIPTION</b>	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 23 janv, à 8 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 3	montreal.ca/saint-laurent loisirs.montreal.ca



## CAMP ESTIVAUX – ÉTÉ 2024

5 à 16 ans

Lieux	<b>Centre des loisirs, Complexe sportif et Bibliothèque du Boisé</b>	
Coût et programmation	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> dès le 4 mars	
<b>INSCRIPTION</b>	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> dès le 26 mars, à 8 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 3	<a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a> <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a>

### LISTE DES CAMPS

#### Centre des loisirs

Camp explorateurs (5 et 6 ans)  
Camp aventuriers (7 à 12 ans)  
Camp artistique (7 à 12 ans)  
Camp scientifique (7 à 12 ans)  
Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (14 à 16 ans)

#### Bibliothèque du Boisé

Camp littéraire (7 à 12 ans)

#### Complexe sportif

Camp sportif (7 à 12 ans)  
Camp ados - Sorties (13 à 16 ans)  
Camp ados - Expéditions (13 à 16 ans)

## CENTRE PRÉSCOLAIRE

0 à 5 ans

Portes ouvertes: 8 sept, de 10 h à 12 h

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	75 \$ à 190 \$ / jusqu'à 295 \$ pour hiver-printemps	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 11 sept au 27 nov <b>HIVER:</b> 8 janv au 29 mars <b>HIVER-PRINTEMPS:</b> 8 janv au 24 mai Programmation sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> dès le 25 juil pour l'automne et le 7 nov pour l'hiver	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> dès le 8 août, à 8 h 30 <b>HIVER:</b> Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> dès le 21 nov, à 8 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 3	<a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a>

#### Enfants de 0 à 12 mois\*

Éveil sensoriel bébé / 95 \$  
Mise en forme avec bébé / 75 \$  
Yoga avec bébé / 75 \$

#### Enfants de 12 à 36 mois\*

Sons et rythmes / 95 \$  
Marionnettes / 95 \$

#### Enfants de 18 à 36 mois\*

Les acrobates / 95 \$

#### Enfants de 1 à 3 ans\*

Jeu musical / 75 \$  
Mini-cirque / 75 \$

\*Présence d'un adulte obligatoire.

#### Enfants de 3 à 5 ans

##### Les petits athlètes

Journée: A 190 \$ / H-P 295 \$  
Demi-journée: A 115 \$ / H-P 185 \$

##### Les petits comédiens

Journée: A 190 \$ / H-P 295 \$  
Demi-journée: A 115 \$ / H-P 185 \$

##### Les petits écoliers

Journée: A 190 \$ / H-P 295 \$  
Demi-journée: A 115 \$ / H-P 185 \$

##### Les petits explorateurs

Demi-journée: A 115 \$ / H-P 185 \$

##### Les petits génies

Journée: A 190 \$ / H-P 295 \$  
Demi-journée: A 115 \$ / H-P 185 \$

#### Enfants de 4 et 5 ans

Bricolage / 95 \$  
Mini-cirque / 95 \$

## CERCLE DE FERMÈRES SAINT-LAURENT

14 ans et plus

Voué aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine, le cercle offre des ateliers d'artisanat et une initiation au tissage.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	Abonnement annuel: 38 \$
<b>INSCRIPTION</b>	En tout temps
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4956 514 583-7345 Pres.Fed14.ST-LAURENT@cfq.qc.ca cfq.qc.ca

## CHANT CHORAL

### ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus


Chœur mixte se réunissant sous la direction du chef de chœur Yvan Sabourin.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	150 \$ / session	
<b>INSCRIPTION</b>	En personne au Centre des loisirs le 28 août, de 18 h à 20 h, ou lors de la porte ouverte le 31 août, à 19 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 891-4674 choeurevsl.com	 Choeur.Walter info@choeurevsl.com

### CHŒUR WALTER

8 ans et plus

Chorale à voix mixtes visant à favoriser l'épanouissement personnel par le chant choral.


Lieu	Centre des loisirs	
Coût	150 \$ / année	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> En personne au Centre des loisirs le 28 août, de 18 h à 20 h	<b>HIVER:</b> En personne au Centre des loisirs le 14 nov, de 18 h à 20 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 863-7580 choeurwalter.org	 Choeur.Walter info@choeurwalter.org

## DANSE

### STUDIO DE DANSE IMPULSE

Ballet, hip-hop, danse contemporaine, jazz, claquettes, samba brésilienne, house, waacking, éveil à la danse et de la danse créative.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 24 sept au 9 déc	<b>HIVER:</b> 20 janv au 10 mai

<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> Sur le site <a href="http://studiodedanseimpulse.com">studiodedanseimpulse.com</a> dès 17 juil. En personne au Centre des loisirs le 28 août, de 18 h à 20 h	<b>HIVER:</b> Sur le site <a href="http://studiodedanseimpulse.com">studiodedanseimpulse.com</a> dès le 1 <sup>er</sup> décembre. En personne au Centre des loisirs le 7 déc, de 18 h à 20 h, et le 6 janv, de 10 h à 14 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4998	<a href="http://studiodedanseimpulse.com">studiodedanseimpulse.com</a>  <a href="https://www.facebook.com/studiodedanseimpulse">studiodedanseimpulse</a> <a href="mailto:studiodedanseimpulse@hotmail.com">studiodedanseimpulse@hotmail.com</a>

## CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

18 ans et plus

Couples seulement - sauf pour les cours individuels de salsa

Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, salsa et tango. Cours et soirées dansantes organisées durant l'année.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	150\$	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 10 sept au 10 déc <b>HIVER:</b> 14 janv au 29 mai	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> En personne au Centre des loisirs le 28 août, de 18 h à 20 h <b>HIVER:</b> En personne au Centre des loisirs le 14 nov, de 18 h à 20 h	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4646	<a href="mailto:cdsleslaurentiens@gmail.com">cdsleslaurentiens@gmail.com</a>  CDSLesLaurentiens

## EXPOSITIONS

### CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

#### PROGRAMMATION

Détail des expositions dans la section Calendrier à l'adresse [montreal.ca/saint-laurent](http://montreal.ca/saint-laurent).

#### EXPOSITION CITOYENNE

Le Centre des loisirs offre la possibilité aux artistes de Saint-Laurent de présenter des expositions dans ses locaux. Soumettre un projet d'exposition accompagné de photos d'œuvres, d'un curriculum vitæ et de la description du projet à l'adresse suivante : [saint-laurent.loisirculturel@montreal.ca](mailto:saint-laurent.loisirculturel@montreal.ca)

## FÊTES ET ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

### Viens jouer en famille !

**Parcs Bois-Franc, Hartenstein et Saint-Laurent**

13 janv au 24 févr / Sam 13 h à 16 h

Animation hivernale, buttes de glissade et prêt de traîneaux.

### Féerie d'hiver

**Parc Gohier**

Dim 18 févr / 11 h à 16 h

Différentes activités hivernales proposées, chocolat chaud et jeux gonflables.

## MUSIQUE INSTRUMENTALE

### CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Formations musicales complètes pour tous de piano, de guitare et de violon. Les cours couvrent toutes les étapes de l'apprentissage et font appel à un répertoire varié, de tous les styles : classique, populaire, folklorique ou jazz.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Varié	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 11 sept au 17 déc	<b>HIVER:</b> 8 janv au 2 juin
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne à l'adresse <a href="http://pantonal.ca/inscription">pantonal.ca/inscription</a>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 273-1055	<a href="http://pantonal.ca">pantonal.ca</a> <a href="mailto:pantonal@pantonal.ca">pantonal@pantonal.ca</a>

## PHOTOGRAPHIE

### ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

**18 ans et plus**

Visionnement, critique constructive de photos, expositions, sorties et conférences par des photographes professionnels.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	80 \$ / année	
<b>INSCRIPTION</b>	En personne au Centre des loisirs le 28 août, de 19 h à 21 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<a href="http://apsl.ca">apsl.ca</a>	<a href="mailto:dianehamelinbourassa@yahoo.ca">dianehamelinbourassa@yahoo.ca</a>

## PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

### L'UNITÉ 12-17 - CENTRE DES ADOS

**12 à 17 ans de niveau secondaire**

Activités libres, sportives et culturelles.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Gratuit	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 12 sept au 15 déc <b>HIVER:</b> 9 janv au 14 juin	Mar au ven 15 h 30 à 21 h
<b>INSCRIPTION</b>	En personne à L'Unité 12-17	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 744-1239	<a href="http://centre-unite.com">centre-unite.com</a>

### ADOS DE ST-LO - LOISIRS

**12 à 17 ans de niveau secondaire**

Rencontres amicales et loisirs culturels.

Lieu	<b>Centre communautaire Painter</b>	
Coût	Gratuit	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 22 sept au 10 déc <b>HIVER:</b> 12 janv au 12 mai	Ven 18 h 30 à 21 h Sam 18 h 30 à 21 h Dim 16 h 30 à 21 h
<b>INSCRIPTION</b>	En personne au Centre communautaire Painter	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4917	

## ADOS DE ST-LO - SPORTS

12 à 17 ans de niveau secondaire

Activités sportives.

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Coût	Gratuit	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 22 sept au 10 déc	<b>HIVER:</b> 12 janv au 12 mai
	<b>Basketball / Gym</b> Mer 16 h à 18 h Jeu 15 h 30 à 18 h 30 Sam 15 h 30 à 16 h 30 Dim 14 h à 16 h	<b>Soccer / Soccerplexe</b> Ven 16 h à 18 h Sam 16 h 30 à 18 h
<b>INSCRIPTION</b>	Après des animateurs pendant les heures d'activités	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4917	

## PROGRAMME POUR ADULTES

### CARREFOUR DES AÎNÉS

50 ans et plus

Activités physiques, bingo, billard et tennis sur table, bridge, danse en ligne, jeu de palet, jeux de société et pétanque.

Lieu	<b>Centre des loisirs (sauf pétanque)</b>	
Coût	Varié	Carte de membre obligatoire : Résident: 10 \$ Non-résident: 15 \$
Session	7 sept au 11 mars (annulé 9 oct, 22 déc au 3 janv 4 au 7 mars, 31 mars et 1 avril)	Horaire de bureau dès le 10 sept: Lun et mer 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h Jeu 8 h 30 à 11 h 15
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> En personne au Centre des loisirs les 28 et 30 août, de 8 h 30 à 16 h	<b>HIVER:</b> En personne au Centre des loisirs les 27 et 29 nov, de 8 h 30 à 16 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 748-0943	carrefour.aines@gmail.com

## PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CHUTES P.I.E.D.

65 ans et plus

Pour reconnaître et modifier les situations pouvant entraîner des chutes.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Gratuit	
Sessions	18 sept au 27 nov	15 janv au 24 mars
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	CLSC de Bordeaux-Cartierville : maladies.chroniques.cnmtl@sss.gouv.qc.ca 514 384-2000, poste 7254	

## PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

30 ans et plus

Activités sociorécréatives pour les personnes handicapées autonomes.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Varié	Carte de membre : 7 \$
Session	13 sept au 29 mai	Activités régulières Mer 9 h à 15 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Handicapés de Saint-Laurent inc. : 514 337-2005, poste 4303 514 855-6110, poste 4937	

## SCRABBLE

14 ans et plus

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	<b>Membre:</b> 4 \$ / partie	<b>Non-membre:</b> 5 \$ / partie
<b>INSCRIPTION</b>	En personne juste avant l'activité Parties offertes en français seulement	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de scrabble laurentien : Parties du samedi scrabblelaurentien@gmail.com	Club scrabble St-Laurent : Parties du jeudi 514 334-1639



## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

50 ans et plus

Cours de philosophie, d'histoire, d'art, d'anglais et d'espagnol et série de conférences.

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>	
Coût	Varié	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 18 sept au 5 déc <b>HIVER:</b> 22 janv au 6 mai	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> Dès le 31 août <b>HIVER:</b> Dès le 4 janv Sur le site <a href="http://usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt">usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt</a>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Université du troisième âge (UTA): <a href="http://usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt">usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt</a> <a href="mailto:uta.slt@USherbrooke.ca">uta.slt@USherbrooke.ca</a> 514 362-9183	





## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. Les ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les habiletés de natation et l'utilisation d'équipement de flottaison. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps et est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Pour les enfants qui le requièrent, les couches spécialement conçues pour la baignade sont obligatoires à la piscine récréative du Complexe sportif.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### ÂGES

Piscine récréative : **Pour tous**

Piscine de 25 mètres : **2 ans et plus**

Lieu	Complexe sportif	
Abonnement pour résident	<b>3 ans et moins :</b> Gratuit <b>17 ans et moins :</b> 6 mois : 24 \$ 12 mois : 35 \$	<b>18 à 54 ans :</b> 6 mois : 36 \$ 12 mois : 50 \$ <b>55 ans et plus :</b> 6 mois : 24 \$ 12 mois : 35 \$
Billet d'entrée unique	<b>3 ans et moins :</b> Gratuit <b>17 ans et moins :</b> Résident : 4 \$ Non-résident : 6 \$	<b>18 à 54 ans :</b> Résident : 5 \$ Non-résident : 7 \$ <b>55 ans et plus :</b> Résident : 4 \$ Non-résident : 6 \$
Sessions	<b>AUTOMNE :</b> Début sept au 23 déc	<b>HIVER :</b> 2 janv au 22 mars
Horaire	Sur le site <a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110	<a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a>

## COURS DE NATATION

Programme de la Société de sauvetage comprenant plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté :

**8 niveaux** pour les 5 ans et moins :

3 accompagnés dans l'eau par un adulte et 5 sans adulte

**6 niveaux** pour les 6 à 14 ans

**3 niveaux** enrichis pour les 8 à 15 ans

**1 à 3 niveaux** pour les 13 à 15 ans

**1 à 3 niveaux** pour les 16 ans et plus

Lieux	<b>Complexe sportif, cégep de Saint-Laurent et école secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault</b>	
Coût	<b>4 mois à 14 ans</b> / 30 min / sem / 47 \$ <b>6 ans à 15 ans</b> / 45 min et plus / sem / 70 \$ <b>13 à 15 ans</b> / 60 min / sem / 70 \$ <b>16 ans et plus</b> / 60 min / sem / 82 \$	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	<b>AUTOMNE:</b> Complexe sportif: 30 sept au 27 nov Cégep ou école secondaire Saint-Laurent (à confirmer): 30 sept au 27 nov	<b>HIVER:</b> Complexe sportif: 6 janv au 8 mars Cégep ou école secondaire Saint-Laurent: 6 janv au 8 mars
Horaire	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> la veille de la première date d'inscription de chaque session. Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression si applicable au premier cours.	
<b>INSCRIPTION</b> <i>Modifiable sans préavis</i>	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> <b>AUTOMNE:</b> Enfants, adolescents et adultes: 24 sept, à 8 h 30, au 6 oct selon les places disponibles <b>HIVER:</b> Adolescents et adultes: 17 déc, à 8 h 30, au 13 janv selon les places disponibles  Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110	<a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a>

## COURS D'AQUAFORME

**18 ans et plus**

Les participants et les participantes doivent savoir nager pour les cours qui se déroulent dans la piscine de 25 mètres.

Groupes réguliers: Aquaforme et aquaforme avancé

Lieu	<b>Complexe sportif:</b> Piscine récréative et 25 m	
Coût	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> la veille de la première date d'inscription de chaque session	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	<b>AUTOMNE:</b> 2 oct au 27 nov <b>HIVER:</b> 6 janv au 8 mars	
<b>INSCRIPTION</b> <i>Modifiable sans préavis</i>	Sur le site <a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a> <b>AUTOMNE:</b> 24 sept, à 8 h 30, au 3 nov selon les places disponibles <b>HIVER:</b> Adultes et adolescents: 17 déc, à 8 h 30, au 3 févr selon les places disponibles	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110	<a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a>

## FORMATION EN SAUVETAGE ET MONITEUR DE NATATION

Cours de la Société de sauvetage visant l'obtention des brevets requis pour devenir un surveillant sauveteur - option piscine ou moniteur de natation.

### Surveillant sauveteur - Option piscine

#### Médaille de bronze

**Préalable :** Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le certificat Étoile de bronze et démontrer les habiletés de nage équivalentes à l'Étoile de bronze lors de l'évaluation au premier cours.

#### Croix de bronze

**Préalable :** Avoir 13 ans à l'examen et détenir le certificat Médaille de bronze.

#### Premiers soins - Général / DEA

Pour tous / 16 heures

#### Sauveteur national - Option piscine

**Préalable :** Avoir 15 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins - Général / DEA

### Moniteur de natation

#### Moniteur de natation - Nager pour la vie

**Préalable :** Avoir 15 ans à l'examen final et détenir le certificat Croix de bronze.

Lieux	<b>Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent</b>	
Coût	Gratuit / Subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec	
Session et horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session	
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne sur le site loisirs.montreal.ca dès le 24 sept, à 8 h 30. Date de fin variable selon la formation.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	loisirs.montreal.ca	514 855-6110



## NATATION ARTISTIQUE

### 5 ans et plus

Programmes récréatifs

Camp d'entraînement (session été)

Programmes précompétitifs

Cours en natation artistique pour adultes

Programmes compétitifs

**Préalables : 5 à 7 ans :** Savoir nager plus de 12 mètres sans assistance.

**8 ans et plus :** Savoir nager plus de 50 mètres sans assistance.

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Sessions	<b>GROUPES RÉCRÉATIFS</b> <b>AUTOMNE :</b> Sept à déc / 12 sem <b>HIVER :</b> Janv à mars / 12 sem <b>PRINTEMPS :</b> Avril au début juin / 10 sem	<b>GROUPES COMPÉTITIFS</b> Sept à début juin (pause de 2 sem durant les Fêtes)
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne sur <a href="http://synchrosaintlaurent.com">synchrosaintlaurent.com</a> (date à déterminer)	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de nage synchronisée Saint-Laurent : <a href="mailto:info@synchrosaintlaurent.com">info@synchrosaintlaurent.com</a>	

## NATATION COMPÉTITIVE

Natation compétitive avec entraînements et compétitions obligatoires.

Lieux	<b>Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent (à confirmer)</b>	
Sessions	Début sept à la mi-juin, selon le niveau	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>Nouveaux membres:</b> Inscription requise en ligne pour les essais obligatoires sur clubcnsi.com	<b>Essai de 10 minutes</b> requis pour intégrer le club : 28, 29 et 30 août, 17 h à 19 h (lieu à confirmer)
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de natation Saint-Laurent clubcnsi.com communication.cnsi@gmail.com	

## MAÎTRES-NAGEURS

18 ans et plus

Programme d'entraînement de groupe en natation sportive comprenant des volets compétitifs et non compétitifs.

**Préalables :** Nager sur quatre longueurs de piscine sans arrêt en 2,5 minutes, nager un minimum de trois styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

Lieux	<b>Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent (à confirmer)</b>	
Coût	Varié Paiement par virement bancaire seulement et frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec pour l'assurance lors de l'inscription	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 5 sept (à confirmer) au 23 déc <b>HIVER:</b> 8 janv (à confirmer) au 13 juin	
Horaire	<b>Complexe sportif:</b> Lun 19 h 15 à 20 h 30 Mar et jeu 6 h à 7 h 30 Mer 19 h 30 à 20 h 45 Sam 6 h 30 à 8 h Dim 6 h 30 à 8 h Dim 19 h à 20 h 15	<b>Cégep de Saint-Laurent:</b> Mar et jeu 19 h 30 à 21 h (à confirmer)
<b>INSCRIPTION</b>	mnstlaurent@gmail.com	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent : mnstlaurent@gmail.com	

## WATER-POLO

8 à 12 ans et 18 ans et plus

Programme compétitif et non compétitif.

**Préalables :** **Groupe de 8 à 12 ans :** Nager sans aide flottante sur une largeur de piscine et être à l'aise dans l'eau. **Groupe 18 ans et plus :** Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et savoir nager un minimum de 3 styles de nage. Capacité de faire du « eggbeater » avec les mains hors de l'eau durant deux minutes. Pouvoir attraper le ballon avec une main et faire des lancers.

Lieu	<b>Complexe sportif à moins d'avis contraire lors de l'inscription</b>	
<b>INSCRIPTION</b>	En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<b>AUTOMNE:</b> Sept à déc	<b>HIVER:</b> Janv à la mi-mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de water-polo Saint-Laurent : wpstlaurent@gmail.com	

## ATHLÉTISME

Lieux	<b>École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault, parc Marcel-Laurin, Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 30 sept au 2 déc	<b>HIVER:</b> 13 janv au 16 mars
Horaire	Mar, jeu ou sam selon l'âge	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> Sur le site avs-sport.com dès le 20 août, à 8 h 30	<b>HIVER:</b> Sur le site avs-sport.com dès le 4 déc, à 8 h 30
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.:	slsathletisme.com 📞 slsathletisme sls@slsathletisme.com

## ÉVEIL ATHLÉTIQUE

Enfants nés entre le 1<sup>er</sup> sept 2017 et le 1<sup>er</sup> sept 2019 et leurs parents.

Initiation à l'athlétisme, parent-enfant.

Coût	Résident: 50\$	Non-résident: 60\$
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 30 sept au 28 oct	<b>HIVER:</b> 4 nov au 2 déc
Horaire	Groupe 1 : Sam 9 h 15 à 10 h Groupe 2 : Sam 10 h 15 à 11 h Assignation des groupes après les inscriptions	
<b>INSCRIPTION</b>	<b>AUTOMNE:</b> Sur le site avs-sport.com dès le 20 août, à 8 h 30 <b>HIVER:</b> Sur le site avs-sport.com dès le 4 déc, à 8 h 30	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.:	slsathletisme.com 📞 slsathletisme sls@slsathletisme.com

## COURSE SAINT-LAURENT

Pour tous

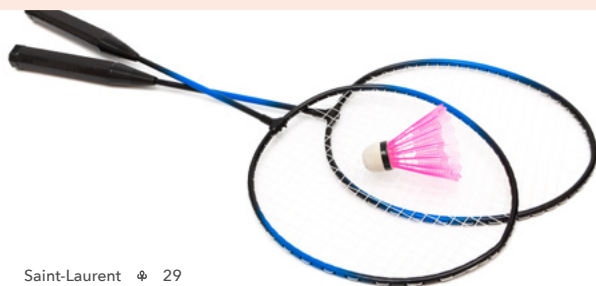
Événement annuel inscrit dans le Circuit endurance.

Lieu	<b>Secteurs industriels et Bois-Franc</b> <i>Distances offertes : 1 km, 2 km, 5 km et 10 km</i>
Date	7 avril 2024
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	circuitendurance.ca

## BADMINTON LIBRE

Pour tous

Lieux	<b>Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif</b>
Coût	11 \$ / heure / terrain
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	montreal.ca/saint-laurent



## BASEBALL

Participants mixtes nés entre 2005 et 2018

Cours de perfectionnement

Lieux	<b>Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE ET HIVER</b>	Horaire par groupe à déterminer
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de baseball Saint-Laurent: <a href="http://baseballstlaurent.com">baseballstlaurent.com</a> <a href="mailto:info@baseballstlaurent.com">info@baseballstlaurent.com</a>	



## BASKETBALL

Ateliers de basketball

12 à 17 ans

Ligue maison mixte, ligue intercités et ligue d'été

7 à 17 ans

Programme pour enfants ayant des troubles du spectre de l'autisme (TSA)

10 à 17 ans

Lieux	<b>École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault, LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif</b>	
Session	Sept à avril	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Comité de basketball Saint-Laurent: <a href="http://basketballstlaurent.com">basketballstlaurent.com</a> <a href="mailto:info@basketballstlaurent.com">info@basketballstlaurent.com</a>	

## BASKETBALL LIBRE

6 ans et plus

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Coût	<b>Parents-enfants</b> <b>6-8 ans et 9-12 ans :</b> Résident : 4\$ Non-résident : 8\$	<b>13 ans et plus :</b> Résident : 5\$ Non-résident : 10\$  <b>16 ans et plus :</b> Résident : 7\$ Non-résident : 14\$
Réservation	Sur le site <a href="http://loisirs.montreal.ca">loisirs.montreal.ca</a> ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	<a href="http://montreal.ca/saint-laurent">montreal.ca/saint-laurent</a>	

## CHEERLEADING RÉCRÉATIF - FILLES

8 à 16 ans

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 10 sept au 17 déc	<b>HIVER:</b> 7 janv au 9 juin
Réservation	Sur le site <a href="http://gymslic.com">gymslic.com</a> dès le 8 mai, à 10 h	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	<a href="http://gymslic.com">gymslic.com</a> f Gymslic <a href="mailto:contact@gymslic.com">contact@gymslic.com</a>

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

16 ans et plus

Lieu	<b>Complexe sportif et Centre des loisirs</b>	
Coût	20 \$ / semaine / 13 cours	Tarif réduit avec un abonnement annuel
Sessions	<b>AUTOMNE 1:</b> 5 sept au 21 oct <b>AUTOMNE 2:</b> 23 oct au 16 déc <b>HIVER:</b> 8 janv au 2 mars	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de conditionnement physique Saint-Laurent inc. : <a href="http://clubexercice.ca">clubexercice.ca</a> <a href="mailto:cdcphvsl@gmail.com">cdcphvsl@gmail.com</a>	

## ENTRAÎNEMENT - CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE

Pour tous

La salle d'entraînement du Complexe sportif est disponible pour les athlètes des clubs sportifs de l'arrondissement qui désirent s'engager dans un processus menant à la haute performance. Plusieurs programmes de mise en forme pour les citoyens et les citoyennes sont aussi offerts.

Lieu	<b>Complexe sportif</b>
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	CES Saint-Laurent : f <a href="https://www.facebook.com/cesssaintlaurent">cesssaintlaurent</a>

## FOOTBALL - CAMP D'ÉVALUATION

6 ans et plus

### Camp d'acquisition de vitesse

Amélioration de la vitesse et de l'endurance, entraînement cardio.

### Camp d'évaluation

Camp d'évaluation intérieur pour les jeunes de catégories participantes des équipes Atome, Moustique, Pee-wee, Bantam et Midget.

Lieux	<b>École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault et Complexe sportif</b>
Session	<b>HIVER-PRINTEMPS</b>
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Association de football amateur de Saint-Laurent : <a href="http://spartansfootballclub.ca">spartansfootballclub.ca</a> <a href="mailto:caochnazon@yahoo.ca">caochnazon@yahoo.ca</a>

## GYMNASTIQUE

16 mois à 14 ans

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 18 sept au 3 déc	<b>HIVER:</b> 15 janv au 26 mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📍 Gymslic contact@gymslic.com

## KARIBOU

16 à 30 mois

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 24 sept au 26 nov <b>HIVER:</b> 28 janv au 17 mars	<b>PRINTEMPS:</b> 7 avril au 26 mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📍 Gymslic contact@gymslic.com

## HOCKEY

### CLUB DE HOCKEY DE SAINT-LAURENT - HOCKEY MINEUR

5 ans et plus

#### Masculin et féminin - saison régulière

Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents et résidentes de l'arrondissement de Saint-Laurent seulement.

**Nouveau:** Clinique de développement et programme Hockey sur mesure mixtes  
Programme de hockey féminin à Saint-Laurent : Priorité aux catégories M7 et M9 pour la formation d'équipes féminines

Lieux	<b>Aréna Raymond-Bourque, aréna Ronald-Caron (cégep de Saint-Laurent) et autres arénas</b>	
Session	<b>AUTOMNE-HIVER</b>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Comité de hockey Saint-Laurent : info@hockeystl.com hockeystl.com	Renseignements sur les ligues de hockey : ehl.club hockeylsl.ca
	Frais supplémentaires pour la formation de certaines équipes	

## HOCKEY LIBRE

Pour tous

Port obligatoire du casque protecteur, du protecteur facial complet, du protège-cou et des gants de hockey. Contacts prohibés.

Lieu	<b>Aréna Raymond-Bourque</b>	
Coût	Résident: 6 \$	Non-résident: 7 \$
Session	5 sept au 28 mars	
Horaire	Lun au ven 11 h à 13 h Maximum de 25 participants. Les participants doivent acheter un billet au bureau administratif avant d'aller sur la glace. Aucune inscription pour admission après 12 h 10.	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 956-2580, poste 3	



## JUDO

5 ans et plus

Lieu	<b>Centre des loisirs</b>
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 11 sept au 16 déc <b>HIVER:</b> 9 janv au 31 mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de judo Budokan Saint-Laurent : judobudokanstl.wordpress.com 📍 Judo-Budokan-Saint-Laurent judobudokanstl@gmail.com

## KARATÉ

6 ans et plus

Lieux	<b>Académie LaurenHill Senior Campus et École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault</b>	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 5 sept au 16 déc	<b>HIVER:</b> 8 janv au 27 avril
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de karaté Kio Saint-Laurent : 438 778-5584	kiosaintlaurent.com 📍 KioSaintLaurent info@kiosaintlaurent.com

## PATINAGE

### PATINAGE ARTISTIQUE

5 ans et plus

Lieux	<b>Aréna Raymond-Bourque et aréna Ronald-Caron (cégep de Saint-Laurent)</b>	
Session	<b>AUTOMNE-HIVER</b>	
<b>INSCRIPTION</b>	cpastl.ca	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de patinage artistique Saint-Laurent : cpastl.ca cpa.stlaurent@gmail.com	

### PATINAGE PRÉSCOLAIRE

3 à 5 ans

Lieu	<b>Aréna Raymond-Bourque</b>
Coût	100 \$
Session	<b>AUTOMNE-HIVER</b>
<b>INSCRIPTION</b>	Sur loisirs.montreal.ca dès le 5 sept, à 9 h
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 855-6110, poste 4884

### PATINAGE LIBRE

Lieu	<b>Aréna Raymond-Bourque</b>
Coût	Gratuit
Horaire	Pour tous : Mer 19 h à 21 h / Sam 19 h à 21 h / Dim 14 h à 17 h 50 ans et plus : Mer 15 h à 16 h
Session	5 sept au 28 mars
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	514 956-2580, poste 3

## PICKLEBALL

16 ans et plus

Lieux	Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 18 sept au 17 déc <b>HIVER:</b> 8 janv au 12 mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de pickleball de Saint-Laurent: pickleballquebec.com/stl pickleball.stl1@gmail.com

## RINGUETTE

4 ans et plus

Lieux	Aréna Raymond-Bourque, cégep de Saint-Laurent et arénas de la région du Lac-Saint-Louis
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Ringuette Saint-Laurent inc. : ringuettesaintlaurent.com info@ringuettesaintlaurent.com

## SOCCER

### CLUB DE SOCCER SAINT-LAURENT

4 ans et plus

École de soccer - Soccer compétitif AAA, AA et A

Lieux	Cégep de Saint-Laurent, école Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault, école Trésor-du-Boisé et Complexe sportif
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de soccer de Saint-Laurent : soccerstl.ca info@soccerstl.ca

## SOCCER LIBRE

6 ans et plus

Lieu	Complexe sportif	
Coût	<b>Parents-enfants 6-12 ans</b> Résident : 4 \$ Non-résident : 8 \$	<b>16 ans et plus</b> Résident : 7 \$ Non-résident : 14 \$
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	montreal.ca/saint-laurent	

## SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

10 ans et plus

Lieux	Académie LaurenHill Senior Campus (soccer), cégep de Saint-Laurent (natation) et Laurentian Lanes (quilles)
Sessions	<b>Natation:</b> Sept à nov et janv à mars <b>Quilles:</b> 9 sept au 11 mai <b>Soccer intérieur:</b> Sept à déc et janv à mai
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Olympiques spéciaux Québec: 514 843-8778

## TAI-CHI

18 ans et plus

Lieux	<b>Poste d'incendie 73</b> au 820, rue Saint-Germain (soir) <b>Centre des loisirs</b> (jour)	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 12 sept au 1 <sup>er</sup> déc <b>HIVER:</b> 9 janv au 30 mars	
Horaire	<b>Débutant:</b> Lun et mer 19 h à 20 h <b>Intermédiaire:</b> Mar et jeu 19 h à 20 h <b>Avancé:</b> Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 / Mar et jeu 20 h à 21 h	
<b>INSCRIPTION</b>	514 497-1735	club-tai-chi@hotmail.com
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de tai-chi Saint-Laurent inc.: 📍 clubtaichisaintlaurent club-tai-chi@hotmail.com	

## TENNIS DE TABLE

### CLUB DE TENNIS DE TABLE

Pour tous

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de tennis de table de Saint-Laurent: clubdettsl.wixsite.com/website clubdettsl@gmail.com 438 399-5160	

## TENNIS DE TABLE LIBRE

Pour tous

Lieu	<b>Complexe sportif</b>	
Coût	6\$ / heure / table	
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	montreal.ca/saint-laurent	

## VOLLEYBALL

18 ans et plus

Lieu	<b>École Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault</b>	
Coût et horaire	<b>Niveau 1</b> - Base (1 soir) 18 ans et plus / Mixte / Mar Résident: 40\$ / Non-résident: 50\$ <b>Niveau 2</b> - Intermédiaire (2 soirs) 18 ans plus / Mixte / Mar et ven Résident: 70\$ / Non-résident: 90\$ <b>Niveau 3</b> - Avancé (2 soirs) 18 ans plus / Mixte / Mer et ven / Mer: équipes mixtes	
Sessions	<b>AUTOMNE:</b> 5 sept au 8 déc, 20 h 15 à 22 h 45 <b>HIVER-PRINTEMPS:</b> 9 janv au 17 mai, 20 h 15 à 22 h 45	
<b>INSCRIPTION</b>	En personne au gymnase de l'école Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault les 5 et 8 sept, 19 h à 20 h Paiement en argent ou chèque	
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Club de volleyball Saint-Laurent: volleystlaurent@gmail.com	

**AUTOMNE-HIVER**  
**FALL-WINTER**  
**2023-2024**

- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exerciseurs pour adultes  
Adult exerciser
- Football
- Glissade hivernale  
Winter slide
- Jardin communautaire  
Community garden
- Jeux d'eau  
Water game
- Jeux pour enfants  
Children's playground
- Parc canin  
Dog run
- Pataugeoire  
Wading pool
- Patin à roues alignées  
In-line skating
- Patinoire  
Hockey rink
- Pétanque
- Piscine  
Swimming pool
- Piste d'athlétisme  
Track and field facilities
- Planche à roulettes  
Skateboarding
- Rond de glace  
Skating rink
- Sentier pédestre  
Hiking trail
- Ski de randonnée  
Cross-country skiing
- Soccer
- Tennis
- Tennis de table  
Table tennis
- Volleyball de plage  
Beach volleyball

**PLACES PUBLIQUES**

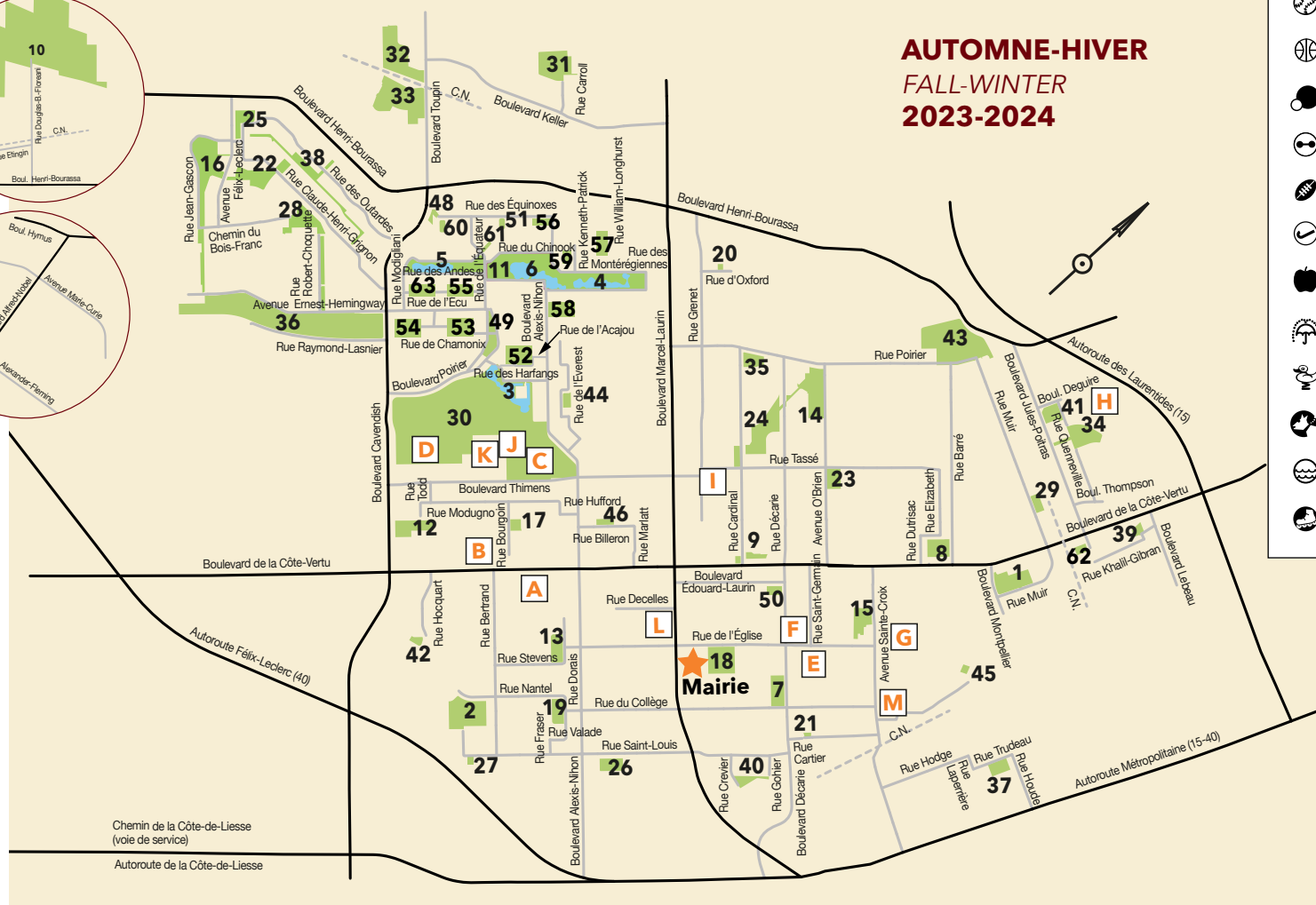
- 49.** Canadair (de)
- 50.** Rodolphe-Rousseau

**SQUARES**

- 51.** Boréal
- 52.** Gauguin
- 53.** Jean-Rostand
- 54.** Lamartine
- 55.** Magellan
- 56.** Nordet (du)
- 57.** Norseman
- 58.** Petit-Prince (du)
- 59.** Rambler (du)
- 60.** Solstice (du)
- 61.** Sterne-Arctique (de la)
- 62.** Thérèse-Cadorette
- 63.** Vivaldi

**CHALET DE PARC**  
**PARK CHALET**

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bois-Franc (du)	438 922-4532
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Philippe-Laheurte	438 920-9700
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127



**PARCS**  
**PARKS**

<b>1.</b> Aimé-Caron	<b>26.</b> Houde
<b>2.</b> Alexis-Nihon	<b>27.</b> Isaac-Abrabanel
<b>3.</b> Bassin de la Brunante	<b>28.</b> Jerry-Shears
<b>4.</b> Bassin du Noroît	<b>29.</b> L'Archevêque
<b>5.</b> Bassin du Suet	<b>30.</b> Marcel-Laurin
<b>6.</b> Bassin du Suroît	<b>31.</b> Marlborough
<b>7.</b> Beaudet	<b>32.</b> Noël-Nord
<b>8.</b> Beaulac	<b>33.</b> Noël-Sud
<b>9.</b> Bélanger	<b>34.</b> Painter
<b>10.</b> Bois-de-Liesse (Parc-nature)	<b>35.</b> Petit
<b>11.</b> Bois-Franc (du)	<b>36.</b> Philippe-Laheurte
<b>12.</b> Bourbonnière	<b>37.</b> Poirier
<b>13.</b> Chamberland	<b>38.</b> Raymond-Lagacé
<b>14.</b> Cousineau	<b>39.</b> Raymond-Vidal
<b>15.</b> Decelles	<b>40.</b> Robert-Mitchell
<b>16.</b> Docteur-Bernard-Paquet	<b>41.</b> Roman-Zytynsky
<b>17.</b> Gariépy	<b>42.</b> Ronald-Moreau
<b>18.</b> Gohier	<b>43.</b> Saint-Laurent
<b>19.</b> Gold	<b>44.</b> Sir-Edmund-Hillary
<b>20.</b> Goulet	<b>45.</b> Super jardin communautaire
<b>21.</b> Grou	<b>46.</b> Tassé
<b>22.</b> Guillaume-Bruneau	<b>47.</b> Urgel-Eugène-Archambault
<b>23.</b> Harris	<b>48.</b> Zéphir (du)
<b>24.</b> Hartenstein	
<b>25.</b> Henri-Thomas-Scott	

**INSTALLATIONS**  
**FACILITIES**

- A** Académie LaurenHill Junior Campus
- B** Académie LaurenHill Senior Campus
- C** Aréna Raymond-Bourque
- D** Bibliothèque du Boisé
- E** Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F** Boulodrome
- G** Cégep Vanier College
- H** Centre communautaire Painter
- I** Centre des loisirs
- J** Complexe sportif
- K** École secondaire Saint-Laurent  
Édifice Émile-Legault
- L** École secondaire Saint-Laurent  
Édifice Saint-Germain
- M** Musée des métiers d'arts du Québec  
Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- ★** Mairie d'arrondissement