

Loisirs • Culture

ÉTÉ 2023

GRANDS ÉVÉNEMENTS



FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Samedi 24 juin 2023

Au parc des Rapides (à l'angle du boul. LaSalle et du boul. Bishop-Power)

17 h à 22 h : É.T.É musique Trad, Les Grands hurleurs et Émile Bilodeau

FÊTE DU CANADA

Samedi 1^{er} juillet 2023

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (à l'angle du boul. LaSalle et les 75^e Avenue)

13 h à 17 h 30 : Fête familiale - Place au cirque!

Pour tous les détails : montreal.ca/lasalle

L'ÉTÉ EN 2023 CAVALE!

Du 17 juin
au 31 août
2023



L'arrondissement vous offre en collaboration avec différents partenaires une programmation estivale riche et diversifiée.

ABOVE THE C – C POUR CAMPING

THÉÂTRE CIRQUE

★ LA FAMILLE GOLDEN CRUST

Mardi 27 juin 2023 • 19 h • 60 min.
Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain

L'OM PREND L'AIR

MUSIQUE

★ ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Mercredi 12 juillet 2023 • 20 h • 75 min.
Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain

LA FANFARE JARRY

MUSIQUE

★ LES CONCERTS CAMPBELL

Judi 20 juillet 2023 • 19 h • 40 min.
Parc des Rapides
(boul. LaSalle et Bishop-Power)

ARBRACADABRA

THÉÂTRE DE RUE

★ TOXIQUE TROTTOIR

Samedi 5 août 2023 • 14 h 30 • 60 min.
Parc des Rapides
(boul. LaSalle et Bishop-Power)

FAUSSE BALLE : UN SPECTACLE SUR UN TERRAIN DE BASEBALL PRÈS DE CHEZ VOUS!

THÉÂTRE - ADULTES

★ LE THÉÂTRE HORS TAXES

Mercredi 30 août 2023 • 20 h • 70 min.
Parc Riverside (Stade Éloi-Viau)

PROGRAMMATION COMPLÈTE

montreal.ca/lasalle

[f](#) [i](#) [@culturelasalle](#)

APPORTEZ
VOS
CHAISES

LaSalle
Montréal

Entente de
développement
culturel

Montréal

Québec

CONSEIL
DES ARTS
DE MONTRÉAL

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

Pour tous

Découverte du patrimoine aquatique

Parc des Rapides

Découvrez le patrimoine aquatique montréalais en assistant à une pêche scientifique

Tous les dimanches à 13 h (jusqu'à la fin octobre 2023)

Rens. : 514 367-6540 ou heritagelaurentien.org

Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)

- Services psychosociaux destinés aux personnes proches aidantes
- Ateliers de bien-être virtuels et en présentiels
- Conférences virtuelles

Les services du GASO sont offerts uniquement aux membres proches aidant(e)s (possibilité d'adhésion).

Rens. : 514 564-3061 (Mélanie) ou info@gaso.ca

Jardins communautaires

Jardins Charles-Nagy (Airlie)

Société d'horticulture de LaSalle

514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale)

Jardins de l'Aqueduc

Société d'horticulture des Rapides

514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)

Jardin collectif

Nutri-Centre LaSalle

Cour du centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément

Rens. : 514 365-3670

Activités de loisirs (L'été en cavale)

Ateliers écoresponsables (Éco-quartier LaSalle)

- **Vendredi 21 juillet à 18 h**
Parc Ménard (9640, rue Clément)
- **Vendredi 4 août à 18 h**
Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)
- **Vendredi 18 août à 18 h**
Parc des Rapides (7700, boul LaSalle)

Danse en ligne

Mercredis et dimanches de juillet et août, à 19 h (relâche le 9 juillet)

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Danses traditionnelles africaines et leurs influences

Lundis de juillet et août à 18 h 30 (relâche le 24 et 31 juillet)

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Rallye-Nature (Héritage Laurentien)

Dimanches 9, 23 juillet et 6 août à 10 h

Samedi 15, 29 juillet, 12 et 19 août à 10 h

Au parc des Rapides (7700, boul LaSalle)

Salsa et bachata (Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux)

Vendredis, du 14 juillet au 29 août, à 19 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Surf Fitness (Kayak sans frontière)

Jeudis de juillet et août à 19 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Tabata initiation (Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux)

Mardis de juillet et août à 19 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Tai-chi

Samedis de juillet et août à 9 h (relâche le 8 juillet)

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Tonus et stretching + (Centre du Vieux Moulin de LaSalle)

Jeudis de juillet et août à 10 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Yoga douceur + (Centre du Vieux Moulin de LaSalle)

Lundis de juillet et août à 10 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Yoga et méditation (Association du Temple Sikh)

Samedis de juillet et août à 19 h

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Zumba Gold + (Centre du Vieux Moulin de LaSalle)

Mardis de juillet et août à 10 h

Piste de danse (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)

Jeunes

Coopérative jeunesse de service (12-17 ans)

7576, rue Centrale

Pour gérer sa propre entreprise coopérative (tonte de gazon, lavage de vitres, etc.), développer leur potentiel entrepreneurial et de nombreuses qualités et compétences.

Rens. : 514 368-1832 / destinationtravail.org

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

Centre multiculturel des ressources de LaSalle

Camp de jour Diversité Bienvenue

Activités multiculturelles, éducatives, et récréatives

Du 26 juin au 18 août, 9 h à 16 h (service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30)

Coût d'inscription abordable

Projet de leadership *Making Changes Requires Everyone* (MCRE)

Projet d'enregistrement de balados (6 épisodes) pour les jeunes de 12 à 30 ans. Rémunération incitative. Développement de compétences, entrevues, coordination, gestion, graphisme, musique, diffusion audio, etc.

Rens. : 514 367-3383

Maison des jeunes La Bicoque (12-17 ans)

170, av. Orchard (au parc Hayward)

Activités gratuites

Tout l'été, de 15 h à 20 h 30

Rens. : 514 788-3938 / mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle

Aînés

Centre du Vieux-Moulin de LaSalle

Inscription pour la période estivale dès maintenant.

Ateliers d'arts (cours) : peinture, dessin, tricot, couture, aquarelle, sculpture sur bois, création textile et tricot, création médium mixte, argile sèche, peinture décorative, écriture créative et initiation à l'art

Bien-être (cours) : yoga, Zumba, tonus et *stretching*, tai-chi, yoga sur chaise, étirement et activation musculaire, cardio plus et pilates

Services : intervention communautaire individuelle à domicile ou à l'organisme, groupes de soutien, groupes de socialisation et clinique d'impôts

Café des aînés : déjeuner, dîner et collation (tous les jours de 7 h à 15 h)

Services de maintien à domicile : transports (épicerie, activités et rendez-vous médicaux), appels de sécurité (PAIR), popote roulante, repas congelés, ligne Info-Fournisseur (514 507-4636)

Activités socioculturelles et communautaires :

café-rencontre, scrabble, dard, cartes, etc.

Moulin Bus : service de navette disponible

Rens. : 514 364-1541

Les Aînés de LaSalle

Balle molle (55 ans et plus)

Parcs Leroux et Ouellette

Lundis et mercredis en matinée

Rens. : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Vélo et marche (55 ans et plus)

Mardis et jeudis, dès 10 h

• Vélo : départ du parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain

• Marche : départ du stationnement, à l'angle du boul. LaSalle et la 7^e Avenue.

Carte de membre : 15 \$

Rens. : 514 367-0777 (Henri Lalonde)

ACTIVITÉS SPORTIVES

Athlétisme jeunesse

Piste Fritz-Prévost (parc Riverside)

Rens. : ingridsandy@hotmail.com ou 514 442-7403 ou kilomaitreslasalle.com

Course à pied et marche (adultes)

Kilomètres LaSalle

Piste d'athlétisme Fritz-Prévost

Rens. : kilomaitresdelasalle@gmail.com ou 514 769-8443

Football

Association de football mineur de LaSalle

Rens. : 514 367-6410 ou lasallefootball.org

Kayak et sécurité en rivière

Eau-Vive LaSalle

Piscine du parc Ouellette

Rens. : info@eauvivelasalle.ca

Location d'une patinoire (sports de glace)

Aréna Jacques-Lemaire

Réservation et rens. : lsreservations@montreal.ca

Location d'un terrain (sports de balles)

Terrains des parcs Ouellette et Leroux

Réservation et rens. : lsreservations@montreal.ca

Pickleball

Parc Lefebvre

Rens. : 514 364-5510

ACTIVITÉS SPORTIVES (SUITE)

Rugby

Montréal Wanderers Rugby Football Club

montrealwanderers.ca / montrealwanderersfc@gmail.com

Soccer

Ligue de soccer mineur de LaSalle

Camp de jour, programmes récréatif et compétitif

Rens. : info@lasallesoccer.com / lasallesoccer.ca

Tennis

Centre de tennis Cavelier (330, 80^e Avenue)

Cours pour les enfants et les adultes

Inscription en ligne et sur place

Rens. : montreal.ca/lieux/centre-de-tennis-cavelier/

loisirs.montreal.ca / 514 367-6445

Circuit de tennis LaSalle - ligue amicale et compétitive

Pour les joueurs âgés de 17 ans et plus, en simple ou double

Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com ou www.tennislasalle.ca

Triathlon

Club Elite Triathlon

Entraînement à l'année (4 sessions)

Inscription et rens. : clubelitetriathlon.ca

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy

Plusieurs activités offertes par les organismes partenaires.

Rens. : montreal.ca/lieux/carrefour-recreatif-et-communautaire-de-lasalle / 514 367-6637

ÉVÉNEMENTS

Événements	Dates et lieu	Renseignements
Fête de la pêche	Samedi 3 juin Parc des Rapides	montreal.ca/lasalle
Inauguration du parcours de disque-golf	Samedi 10 juin, 9 h à 12 h (remis au dimanche 11 juin en cas de pluie) Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)	montreal.ca/lasalle
Lancement de la baladodiffusion du quartier Highlands Société historique Cavelier de LaSalle (SHCL)	Mardi 13 juin Mairie d'arrondissement (55, av. Dupras)	facebook.com/societe.historique.lasalle
Festival grec Gratuit et ouvert à tous, organisé par la Communauté grecque orthodoxe de la région du Sud-Ouest de Montréal	Du 7 au 9 juillet (remis en cas de pluie du 14 au 16 juillet) Parc des Rapides (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)	514 364-5442
Jeux de la rue	Mardi 11 juillet (remis au jeudi 13 juillet en cas de pluie) Parc à déterminer	montreal.ca/lasalle
Triathlon	Dimanche 23 juillet Parc des Rapides (angle boul. LaSalle et Bishop-Power)	clubelitetriathlon.ca
Pique-niques interculturels en famille Gratuit et ouvert à tous, organisés par AIR-SOM Centre Prisme	Au courant du mois d'août Parc Jeannotte (500, rue Laplante)	facebook.com/airsomprisme
ItalfestMTL à LaSalle Gratuit et ouvert à tous, organisé par le Congrès national Italo-canadien et les clubs d'âge d'or Marguerite d'Oro et Falchi de LaSalle	Mardi 8 août, 19 h à 23 h Parc Ouellette (1407, rue Serre)	italfestmtl.ca
La Tournée Technical Événement de planches à roulettes	Samedi 12 août Parc Raymond	montreal.ca/lasalle

BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

Pendant la période estivale, la bibliothèque vous offrira des activités dans les différents parcs de l'arrondissement.

Sentier des contes - Trésor

Exposition éphémère - Un album jeunesse à lire en se promenant dans le parc

Du 16 juin au 4 septembre 2023

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Lecture en liberté

Activité familiale : moment de détente littéraire dans les parcs

Parc Hayward (avenue Orchard)

• **mercredi 28 juin, entre 10 h et 12 h**

• **mardi 18 juillet, entre 14 h et 16 h**

Parc Leroux (angle de la rue Centrale et de l'av. Lacharité)

• **jeudi 13 juillet, entre 14 h et 16 h**

• **mardi 15 août, entre 10 h et 12 h**

Parc Riverside (625, 35^e Avenue)

• **mercredi 12 juillet, entre 10 h et 12 h**

• **jeudi 17 août, entre 14 h et 16 h**

Parc Ménard (9640, rue Clément)

• **mercredi 19 juillet, entre 10 h et 12 h**

• **mardi 22 août, entre 13 h et 15 h**

Capturé par des livres

Jeu d'évasion en plein air s'adressant aux 6 à 12 ans, accompagnés de leurs parents.

Samedi 19 août, entre 13 h et 16 h

Parc Félix-Leclerc (1080, av. Dollard)

Inscription requise au jeunesseoctogone@montreal.ca à partir du vendredi 4 août 2023.

Heure du conte sous le soleil

Histoires et comptines en plein air s'adressant aux enfants âgés entre 3 et 7 ans.

Judis 29 juin, 20 juillet et 17 août, à 10 h 30

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

La nouvelle bibliothèque L'Octogone ouvrira ses portes en juillet. Consultez le montreal.ca/lasalle pour connaître la date d'ouverture prévue. Soyez à l'affût! Les Clubs de lecture d'été pour les jeunes et les ados seront de retour.

Club de lecture d'été TD

3 à 13 ans

Thématique « Viens voir ça! »

Club de lecture ados estival

13 à 17 ans

PISCINES EXTÉRIEURES

1^{er} au 23 juin 2023

Piscine Lefebvre (8600, rue Hardy)

Lundi au vendredi : 16 h à 17 h et 19 h à 20 h

24 juin au 13 août 2023

Piscines Hayward (170, av. Orchard), **Leroux** (7540, rue Centrale) et **Ménard** (300, rue Clément)

Tous les jours : 11 h à 20 h

24 juin au 20 août 2023

Piscine Lacharité (55, chemin Latour)

Tous les jours : 11 h à 20 h

Piscine Lefebvre (8600, rue Hardy)

Lundi, mercredi et vendredi : 12 h à 19 h et 19 h à 20 h*

Mardi, jeudi, samedi et dimanche : 12 h à 20 h

*longueurs seulement

Piscine Ouellette (1407, rue Serre)

Lundi, mercredi : 12 h à 20 h

Mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche : 12 h à 19 h et 19 h à 20 h*

*longueurs seulement

Piscine Riverside (625, 35^e Avenue)

Lundi au vendredi : 13 h à 19 h* / 9 h à 13 h et 19 h à 21 h**

Samedi et dimanche : 13 h à 19 h* / 10 h à 13 h et 19 h à 21 h**

Fermeture à 17 h les jours de compétition (5, 12 et 26 juillet 2023)

*Pour tous / **membres seulement

23 août au 4 septembre 2023

Piscines Lacharité (55, chemin Latour), **Lefebvre** (8600, rue Hardy) et **Ouellette** (1407, rue Serre)

Lundi au vendredi : 16 h à 20 h

Samedi et dimanche : 12 h à 15 h 30 et 16 h à 19 h

Pour se baigner sans accompagnateur ou accompagnatrice, les enfants doivent avoir 8 ans et la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation, savoir nager, être en mesure de suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre à la toilette.

Renseignements : montreal.ca/lasalle

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

L'installation est fermée en raison d'importants travaux de mise à niveau qui s'échelonnent jusqu'en début d'année 2024.