

Loisirs • Culture

ÉTÉ 2022

GRANDS ÉVÉNEMENTS



FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Vendredi 24 juin 2022

Au parc des Rapides (boul. LaSalle, angle Bishop-Power)

17 h à 22 h : Mélisande [électrotrad] et l'humoriste Mario Tessier à l'animation



FÊTE DU CANADA

Vendredi 1^{er} juillet 2022

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75^e Avenue)

13 h à 18 h : Fête familiale - Aux pays des merveilles



ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Vendredi 8 juillet 2022 – 20 h

Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75^e Avenue)

Sous la direction de la cheffe d'orchestre montréalaise Mélanie Léonard, l'OM présente un magnifique programme. Apportez vos chaises.

Détails des événements : montreal.ca/lasalle

L'ÉTÉ EN CAVALE!

L'arrondissement vous offre, en collaboration avec différents partenaires, une programmation estivale riche et diversifiée.

Pour tous les détails, consultez le montreal.ca/lasalle

SPECTACLES EN PLEIN AIR

Événement	Date	Lieu
Urban Science Brass Band Les Concerts Campbell	Mardi 28 juin – 19 h	Parc des Rapides (entre les 4 ^e et 5 ^e Avenues)
For the Good Guys and the Bad Guys Hanorah	Mercredi 29 juin – 19 h	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
Le bonheur est de retour Association musicale de LaSalle	Mercredi 6 juillet – 19 h	Parc des Rapides (entre les 4 ^e et 5 ^e Avenues)
L'OM prend l'air Orchestre Métropolitain	Vendredi 8 juillet – 20 h	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
Ma Nature Urbaine Barbara Kaneratonni Diabo	Mercredi 13 juillet – 19 h	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
Concert de thaïs thaïs	Samedi 16 juillet – 19 h	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
Kutsi Merki Фолклор Kutsi Merki	Mercredi 20 juillet – 19 h	Parc des Rapides (entre les 4 ^e et 5 ^e Avenues)
Camino de mujeres Mikha.elles	Mercredi 27 juillet – 19 h	Parc des Rapides (entre les 4 ^e et 5 ^e Avenues)

SPECTACLES EN PLEIN AIR

Événement	Date	Lieu
Shakespeare in the Park 2022 : All Shall Be Well Repercussion Théâtre	Mardi 2 août – 19 h	Parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain (boul. LaSalle et 75 ^e Avenue)
Duo Hoops (cirque) David et Beck	Samedi 6 août – 14 h 30	Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)
Le Nez Le Théâtre La Roulotte	Lundi 8 août – 10 h 30	Parc Ménard (9640, rue Clément)
Contes finement adaptés Théâtre Motus	Samedi 13 août 2022 – 10 h / 11 h / 14 h	Parc Leroux (rues Centrale et Lacharité)
Pan in the Park Savoy's Atelier de tambour métallique	Mercredi 17 août – 18 h	Parc J.D.-Ducharme (rues Jean-Brillon et Rancourt)
Les Billy Croquettes Les Sœurs kif-kif	Samedi 20 août – 14 h	Parc Leroux (rues Centrale et Lacharité)
Kattam et ses Tam-Tams Kattam	Samedi 27 août – 14 h	Parc Ménard (9640, rue Clément)

ATELIERS D'ART VISUELS (MÉDIATION CULTURELLE)

Sculptures vivantes Luce Pelletier	8 au 10 juillet, 10 h à 12 h	Parc des Rapides (entre les 6 ^e et 7 ^e Avenues)
Au rythme de la couleur Luce Pelletier	8 au 10 juillet, 13 h à 16 h	Parc des Rapides (entre les 6 ^e et 7 ^e Avenues)
Atelier de reliance par la photographie	25 au 29 juillet, 10 h à 17 h	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)

ANIMATION ET ACTIVITÉS DE LOISIRS

Danses traditionnelles africaines et leurs influences	Lundis de juillet et d'août - 18 h 30 (relâche le 22 août)	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Hula-hoops fitness Activité de mise en forme	Mardis de juillet et d'août - 18 h 30	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Animation et danse en ligne	Mercredis et dimanches de juillet et août - 19 h (relâche les 10 et 17 juillet)	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Surf Fitness KSF en partenariat avec Flow Sport Physio	Jeudis de juillet et août - 19 h	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Initiation aux arts du cirque	Vendredi 8 juillet - 17 h 30 Jeudi 21 juillet - 17 h 30	Parc Leroux (rues Centrale et Lacharité) Parc Ménard (9640, rue Clément)
Jeux géants Bibliothèque L'Octogone	Vendredis 22, 29 juillet, 19 et 26 août - 18 h	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Tai-chi Activité de mise en forme	Samedis de juillet et d'août - 9 h (relâche les 9 et 16 juillet)	Parc des Rapides Piste de danse (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Jeu d'épées en mousse Katag	Samedi 9 juillet - 18 h 30 Samedi 23 juillet - 18 h 30 Samedi 13 août - 18 h 30 Lundi 22 août - 18 h 30	Parc Ouellette (1407, rue Serre) Parc Lefebvre (8600, rue Hardy) Parc Ménard (9640, rue Clément) Parc Leroux (rues Centrale et Lacharité)
Rallye-Nature Héritage Laurentien	Dimanche 3 juillet - 10 h Vendredi 15 juillet - 18 h Samedi 6 août - 14 h Samedi 27 août - 10 h	Parc des Rapides (boul. LaSalle et Bishop-Power)
Ateliers écoresponsables Éco-quartier LaSalle	Mardi 5 juillet - 18 h 30 Mercredi 20 juillet - 18 h 30 Mardi 2 août - 18 h 30 Mardi 16 août - 18 h 30	Parc Ouellette (1407, rue Serre) Parc Lefebvre (8600, rue Hardy) Parc Ménard (9640, rue Clément) Parc Leroux (rues Centrale et Lacharité)

PISCINES EXTÉRIEURES

Hayward : 170, av. Orchard
Lacharité : 55, chemin Latour (angle Centrale)
Lefebvre : 8600, rue Hardy (angle Dollard)
Leroux : 7540, rue Centrale
Ménard : 300, rue Clément
Ouellette : 1407, rue Serre (angle Robert)
Riverside : 625, 35^e Avenue

Préouverture

**Piscines des parcs Lacharité, Lefebvre et Ouellette
seulement**

18 et 19 juin 13 h à 15 h 30 et 16 h à 19 h

Ouverture régulière

Piscines des parcs Lefebvre, Ménard et Ouellette

24 juin au 21 août* 11 h à 15 h 30 et 16 h à 20 h

*Fermeture de la piscine du parc Ménard : 14 août

**Piscines des parcs Hayward, Lacharité et Leroux
(non-éclairées)**

24 juin au 31 juillet 11 h à 15 h 30 et de 16 h à 20 h

1^{er} au 21 août* 11 h à 15 h 30 et 16 h à 19 h

*Fermeture des piscines Hayward et Leroux : 14 août

Piscine du parc Riverside

24 juin au 29 août

Lundi au vendredi : 13 h à 19 h (non-membres) /
9 h à 13 h et 19 h à 21 h (membres)

Samedi et dimanche : 13 h à 19 h (non-membres) /
10 h à 13 h et 19 h à 21 h (membres)

*Fermeture à 17 h les jours de compétition (29 juin, 27 juillet
et 3 août)

Prolongation

**Piscines des parcs Lacharité, Lefebvre et Ouellette
seulement**

22 août au 5 septembre - Prolongation selon température

Lundi au vendredi 16 h à 20 h

Samedi et dimanche 12 h à 15 h 30 et 16 h à 19 h

Pour se baigner sans accompagnateur, les enfants doivent avoir 8 ans et la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation, savoir nager, être en mesure de suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre à la toilette.

Pour connaître les consignes en vigueur,
consultez le montreal.ca/lasalle



JEUX D'EAU

L'Aquaciel : 75^e Avenue et De La Vérendrye
Parc Boivin : de Cabano et de Matane
Parc Cavalier-De LaSalle : 90^e Avenue
Parc Dalmany : Stirling et Dalmany
Parc Hayward : au bout de la rue Hayward
Parc J.D.-Ducharme : Jean-Brillion et Rancourt
Parc J.O.R.-Leduc : Paquette et Béique
Parc Jeanotte : Trudeau et Clément
Parc Lawrence : Beyries et 66^e Avenue
Parc Lefebvre : Dollard et Hardy
Parc Leroux : Centrale et Alepin
Parc Ménard : 9640, rue Clément
Parc Ouellette : Lefebvre et Giguère
Parc Père-Marquette : Louis-Joliet et Bouvier
Parc Riverside : 35^e Avenue et Vachon

ACTIVITÉS CULTURELLES

Les Rendez-vous culturels

Sortie culturelle à Montréal : visite de la Grande roue, dîner à la Crêperie française, visite guidée au musée de Pointe-à-Callière
Mercredi 8 juin 2022

**Départ du centre culturel Henri-Lemieux en autobus
à 9 h 30 et retour à 16 h 45**

Pour s'inscrire : 514 366-5571 (membre : 60 \$ /
non-membre : 70 \$)

Société historique Cavalier de LaSalle (SHCL)

Découvrez l'histoire du quartier Bronx (Village des Rapides) grâce à deux balados produits par la SHCL «Le Bronx au cœur de LaSalle» et «LaSalle face aux rapides de Lachine».

Pour accéder gratuitement aux balados : podcasts.com/podcast/le-bronx-de-montreal

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Danse en plein air

Parc des Rapides (terrasse Serre)

Les activités sont de retour à partir du 1^{er} juillet et jusqu'au 31 août 2022. Horaire à la page 8.

Rens. : montreal.ca/lasalle

Découverte du patrimoine aquatique

Parc des Rapides

Découvrez le patrimoine aquatique montréalais en assistant à une pêche scientifique.

Tous les dimanches à 13 h (jusqu'à la fin octobre 2022)

Rens. : 514 367-6540 ou heritagelaurentien.org

Jardin collectif

Nutri-Centre LaSalle

Cour de l'école Clément

Engagé envers les plus vulnérables, le Nutri-Centre est un carrefour axé sur l'autonomie et l'éducation alimentaire : ateliers de jardinage, cuisine participative, cuisine de transformation et de conservation, cafés-rencontres et marchés de quartier.

Rens. : 514 365-3670 / info@nutricentrelasalle.com

Jardins communautaires

Jardins Charles-Nagy (Airlie)

Société d'horticulture de LaSalle

Rens. : 514 367-6000, poste 6809

Jardins de l'Aqueduc

Société d'horticulture des Rapides

Rens. : 514 367-6000, poste 6819

LaSalle Multicultural Resource Center (LMRC)

Camp de jour Diversité Bienvenue, diverses activités offertes aux jeunes durant l'été.

Rens. : 514-367-3383

Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)

- Services psychosociaux destinés aux personnes proches aidantes
- Ateliers de bien-être virtuels et en présentiel
- Conférences virtuelles

Les services du GASO sont offerts uniquement aux membres proches aidant.e.s (possibilité d'adhésion)

Rens. : 514 564-3061 (Mélanie) ou info@gaso.ca

JEUNES

Maison des jeunes La Bicoque (12-17 ans)

170, av. Orchard (au parc Hayward)

Activités gratuites

Tout l'été, de 15 h à 20 h 30

Rens. : 514 788-3938 / mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle

Coopérative jeunesse de service (12-17 ans)

Pour gérer sa propre entreprise coopérative (tonte de gazon, lavage de vitres, etc.), développer leur potentiel entrepreneurial et de nombreuses qualités et compétences.

Rens. : 514 368-1832 / destinationtravail.org

AÎNÉS

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Inscription pour la période estivale dès maintenant.

- Ateliers d'arts (cours) : peinture, dessin, tricot, couture, aquarelle, sculpture sur bois, création textile et tricot, création médium mixte, argile sèche, peinture décorative, écriture créative et initiation à l'art
- Bien-être (cours) : yoga, Zumba, tonus et stretching, tai-chi, yoga sur chaise, étirement et activation musculaire, cardio plus et pilates
- Services : intervention communautaire individuelle à domicile ou à l'organisme, groupes de soutien, groupes de socialisation et clinique d'impôts
- Café des aînés : déjeuner, dîner et collation (tous les jours de 7 h à 15 h)
- Services de maintien à domicile : transports (épicerie, activités et rendez-vous médicaux), appels de sécurité (PAIR), popote roulante, repas congelés, ligne Info-Fournisseur (514 507-4636)
- Activités socioculturelles et communautaires : café-rencontre, scrabble, dard, cartes, etc.

Rens. : 514 364-1541

Club des aînés de LaSalle

Balle molle (55 ans et plus)

Parcs Leroux et Ouellette

Lundis et mercredis en matinée

Rens. : 514 364-4262 (Michel Doucet)

Bicyclette (55 ans et plus)

Mardis et jeudis, 10 h à 15 h

Carte de membre : 15 \$

Rens. : 514 367-0777 (Henri Lalonde)



BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

Nouvelle adresse : 2101, av. Dollard (Place Newman)

Horaire estival

Lundi au vendredi : 10 h à 18 h
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

ACTIVITÉS JEUNESSE

Renseignements et inscription : 514-367-6379 /
jeunesseoctogone@montreal.ca

Club lecture d'été TD

3 à 13 ans

Du 11 juin au 19 août 2022

Inscription à la bibliothèque (Place Newman) pour recevoir ta trousse.

Les dîners racontés

Activité familiale

Samedis 11 juin, 9 juillet et 13 août, 12 h

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Jouons géant en famille

Activité familiale

Dimanches aux deux semaines du 12 juin au 14 août, 14 h

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Les contes dans le parc

3-8 ans

Jeduis du 16 juin au 18 août, 10 h 30

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Rencontre avec Isabelle Picard

Dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone

9-12 ans

Samedi 25 juin, 11 h

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Sentier littéraire - Parfois, je suis un renard

Dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone

Exposition éphémère

Du 13 juin au 5 septembre 2022

Parc Lefebvre (8600, rue Hardy)

Livres sous la tente

Activité familiale

Parc Hayward : mardi 28 juin, 10 h et mercredi 3 août, 14 h

Parc Leroux : mercredi 6 juillet, 14 h et mardi 26 juillet, 10 h

Parc Riverside : mardi 12 juillet, 10 h et mercredi 17 août, 14 h

Parc Ménard : mercredi 20 juillet, 14 h et mardi 9 août, 10 h

ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Inscription à la bibliothèque et en ligne : 514-367-6384

Club de lecture ados

13-17 ans

11 juin au 19 août 2022

ACTIVITÉ ADULTES

Renseignements et inscription : 514 367-6384 /
adultesoctogone@montreal.ca

Club de lecture - Saveur de livres

Dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone

Mercredi 1^{er} juin à 10 h

Inscription obligatoire

Conférence sur la nation Innue avec Mike Paul

Dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone

Samedi 4 juin, 15 h

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux (7644, rue Édouard)

Inscription obligatoire

Rencontre avec l'écrivaine J.D. Kurtress

Dans le cadre du Mois national de l'histoire autochtone

Mercredi 15 juin, 10 h 30

Centre culturel Henri-Lemieux (7644, rue Édouard)

Inscription obligatoire

Atelier de préparation au test de la citoyenneté

Samedi 18 juin, 14 h 30 et mercredi 17 août, 18 h

Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras)

Inscription obligatoire

Stand d'informations mobile sur la bibliothèque et ses services

Mercredis 6 et 27 juillet, 17 h 30

Parc des Rapides



ACTIVITÉS SPORTIVES

Athlétisme jeunesse

Lundis, mercredis, vendredis (début de soirée) et samedis matin
Piste d'athlétisme Fritz-R.-Prévost

Rens. : ingridsandy@hotmail.com ou 514 442-7403 ou kilomaitreslasalle.com

Course à pied et marche (adultes)

Les Kilomètres LaSalle
Piste d'athlétisme Fritz-R.-Prévost

Lundis et mercredis, début de soirée
Rens. : kilomaitresdelasalle@gmail.com ou 514 769-8443

Football

Association de football mineur de LaSalle
Rens. : 514 367-6410 ou lasallefootball.ca

Sports de balle - location de terrain

Réservation et rens. : lsreservation@montreal.ca

Sports de glace - location de patinoire

Aréna Jacques-Lemaire
Réservation et rens. : lsreservation@montreal.ca

Soccer

Ligue de soccer mineur de LaSalle
Camp de jour, programmes récréatif et compétitif
Rens. : info@lasallesoccer.com / lasallesoccer.com

Rugby

Montréal Wanderers Rugby Football Club
Mai à septembre
montrealwanderers.ca / montrealwanderersfc@gmail.com

Tennis

Centre de tennis Cavelier (330, 80^e Avenue)
Cours pour les enfants et les adultes
Inscription sur place (jusqu'au 1^{er} septembre) : samedis de 9 h à 12 h et jeudis de 18 h à 21 h
Inscription en ligne : dès le 4 juin au loisirs.montreal.ca
Rens. : montreal.ca/lasalle

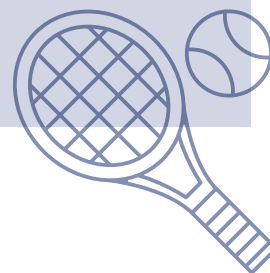
Circuit de tennis LaSalle - ligue amicale et compétitive
Pour les joueurs âgés de 17 ans et plus en simple ou double
Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com ou tennislalasse.ca

Triathlon

Elite Triathlon
Entraînement à l'année (4 sessions)
Inscription et rens. : clubelitetriathlon.ca ou clubelitetriathlon@gmail.com
Facebook @ClubEliteTriathlon

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

Loisirs Laurendeau-Dunton
Plusieurs activités offertes.
8700, rue Hardy
Rens. : loisirs-ls.org ou 514 364-5510



ÉVÉNEMENTS - ORGANISMES

Événement	Date et lieu	Renseignements / inscription
Fête de la pêche	Samedi 4 juin au parc des Rapides	montreal.ca/lasalle
Défi Pierre Brise-Bois Courses et marches de la Fondation DML pour vaincre la dégénérescence maculaire. Organisé en partenariat avec la Table de concertation des aînés de LaSalle	Dimanche 12 juin au parc des Rapides	reuni.ca
Festival grec Gratuit et ouvert à tous, organisé par la Communauté grecque orthodoxe de la région du Sud-Ouest de Montréal	Du 8 au 10 juillet (remis en cas de pluie du 15 au 17 juillet) à la terrasse Serre au parc des Rapides.	514 364-5442
Pique-niques familiaux interculturels Gratuit et ouvert à tous, organisé par AIR-SOM Centre Prisme	Samedis 16, 23 et 30 juillet en après-midi dans différents parcs de LaSalle	facebook.com/airsomprisme
ItalfestMTL à LaSalle Gratuit et ouvert à tous, organisé par le Congrès national Italo-canadien et le Club âge d'or Falchi de LaSalle	Mardi 9 août, 19 h à 23 h, au parc Ouellette (1407, rue Serre)	italfestmtl.ca