

2023  
2024



Directory of activities

# Répertoire des activités



## Mairie d'arrondissement de LaSalle

-  55, avenue Dupras
-  rue Riverview (accès à la mairie pour les personnes à mobilité réduite)
-  salle du conseil / council room
-  311
-  514 367-6603
-  [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)
-  [lasalle@montreal.ca](mailto:lasalle@montreal.ca)
-  [@arrlasalle](https://www.facebook.com/arrlasalle)
-  [@arr\\_lasalle](https://www.instagram.com/arr_lasalle)

Le Répertoire des activités 2023-2024 est une publication de l'arrondissement. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et commerces de LaSalle. Il est disponible sur le site Web de l'arrondissement [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle).

The Répertoire des activités 2023-2024 is published by the Borough of LaSalle and distributed free of charge to all homes and commercial establishments in LaSalle. It may also be downloaded from the Borough's Internet site [montreal.ca/en/lasalle](http://montreal.ca/en/lasalle).

---

## Table des matières / Table of contents

Mot de la mairesse / The mayor's message .....	1
Carte Accès-services LaSalle / Accès-services LaSalle Card .....	2
Bibliothèque L'Octogone/L'Octogone library .....	3
Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) .....	5
Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle .....	6
Arénas et patinoires extérieures / Arenas and outdoor skating rinks.....	7
Organismes / Organizations .....	8
Index des associations / List of associations.....	54
Plan des rues / Street Map.....	56

# Mot de la mairesse / The Mayor's Message



Chères LaSalloises, chers LaSallois,

Quel bonheur pour moi de vous présenter le Répertoire des activités 2023-2024!

L'arrondissement de LaSalle est choyé de pouvoir bénéficier, année après année, de l'expertise des organismes locaux dévoués. D'entrée de jeu, je tiens donc à remercier sincèrement chaque personne impliquée, de près ou de loin, pour tout le travail accompli. Ces dernières mettent leur cœur et leur passion pour concocter à la population une programmation riche et haute en couleur.

Sports, loisirs, culture, développement social et communautaire, environnement... tout y passe! Il n'y a pas de doute : les citoyen(ne)s de tout âge peuvent y trouver leur compte et en profiter. Pour obtenir l'éventail complet des activités proposées, vous êtes invité(e)s à communiquer directement avec les partenaires, grâce aux renseignements fournis dans ce présent document.

En espérant que vous passerez un automne à la hauteur de vos attentes!  
Amusez-vous bien!

**Nancy Blanchet, mairesse**

Dear LaSalle residents:

I'm delighted to present you this activities directory for 2023-2024!

The borough of LaSalle is fortunate to be able to benefit from the expertise of dedicated local organizations, year after year. I would therefore like to start by expressing my heartfelt thanks to everyone directly or indirectly involved, for all their hard work. They put their hearts and passion into concocting a rich and colourful program for our residents.

Sports, recreational and cultural activities, social and community development, the environment... it's all there! There's no doubt about it: residents of all ages can find what they're looking for and make the most of it. For the full range of activities offered, we invite you to contact our partners directly, using the information provided in this directory.

We hope your fall season lives up to your expectations!  
Enjoy the fall!

**Nancy Blanchet, Mayor**

## District Sault-Saint-Louis



**Richard Deschamps**

Conseiller de la Ville  
City Councillor



**Daniela Romano**

Conseillère d'arrondissement  
Borough Councillor



**Benoit Auger**

Conseiller d'arrondissement  
Borough Councillor

## District Cecil-P.-Newman



**Laura Palestini**

Conseillère de la Ville  
City Councillor



**Michel Noël**

Conseiller d'arrondissement  
Borough Councillor



**Josée Troilo**

Conseillère d'arrondissement  
Borough Councillor

# MA CARTE ACCÈS-SERVICES LASALLE

*De multiples avantages*

## Ce que je peux faire :

- Emprunter des documents à la bibliothèque
- Me baigner gratuitement dans les piscines extérieures
- Bénéficier d'une réduction sur le prix d'entrée aux bains libres du complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

## Renseignements

Bibliothèque L'Octogone  
514 367-6376  
adultesoctogone@montreal.ca

Bureau Accès LaSalle  
311  
lasalle@montreal.ca

\*Ouverture prévue d'ici la fin de l'été 2023

*J'obtiens ma carte  
Accès-services LaSalle  
à la bibliothèque\* et  
au Bureau  
Accès LaSalle*

# MY ACCESS-SERVICES LASALLE CARD

*Many Advantages*

## What I can do:

- Borrow items from the library
- Enjoy a free swim in the outdoor pools
- Receive a discount on the price of admission to the public swim times at the Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

## Informations

L'Octogone library  
514 367-6376  
adultesoctogone@montreal.ca

Bureau Accès LaSalle  
311  
lasalle@montreal.ca

\*Opening scheduled before  
the end of the summer 2023

*I get my  
Accès-services  
LaSalle card  
at the library\* and  
the Bureau  
Accès LaSalle*



# Votre nouvelle bibliothèque L'Octogone

## Your new L'Octogone library

1080, avenue Dollard • Autobus 112, 113, 123, 495 et 256 (Navette Or)

**Ouverture prévue avant la fin de l'été 2023**

## Heures d'ouverture\*

**Lundi au jeudi : 10 h à 21 h • Vendredi, samedi, dimanche : 10 h à 17 h**

\*Le comptoir de la carte Accès-services LaSalle et le laboratoire informatique ferment 15 minutes plus tôt.

La nouvelle bibliothèque L'Octogone a tant à offrir!

## Collections et prêts

Il est possible d'emprunter gratuitement, avec la carte Accès-services LaSalle, jusqu'à 40 exemplaires parmi les documents suivants :

- Balados-MP3
- Collection éclair
- Console de jeux vidéo
- Cours de langues
- DVD/Blu-ray
- Jeux vidéo
- Instruments de musique
- Livres
- Livres-CD enfants, revues
- Livres parlants
- Prêt d'objets
- Revues
- Trousses thématiques

Vous pouvez renouveler vos prêts par téléphone ou par l'entremise du catalogue en ligne sur [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle), si les documents ne sont pas réservés et que votre dossier est en règle. Merci d'utiliser les chutes de retour lorsque la bibliothèque est fermée.

---

1080 avenue Dollard • Bus routes: 112, 113, 123, 495 and 256 (Navette Or – seniors' shuttle bus)

**Opening scheduled before the end of the summer 2023**

## Hours of operation\*

**Monday -Thursday: 10 a.m. - 9 p.m. • Friday - Sunday: 10 a.m. - 5 p.m.**

\*Accès-services LaSalle card counter and computer lab close 15 minutes earlier.

The new L'Octogone library has so much to offer!

## Collections and loans

Up to 40 library items may be borrowed free of charge with the Accès-services LaSalle card:

- Podcasts (MP3)
- Collection Éclair
- Video game console
- Language courses
- DVD/Blu-ray
- Video games
- Toys
- Musical instruments
- Books
- Children's CD books, magazines
- Audiobooks
- Library of things
- Magazines
- Theme kits

You may renew your loans by phone or through the online catalogue at [montreal.ca/en/lasalle](http://montreal.ca/en/lasalle), if the items are not on hold (reserved) and your record is in good standing. Please use the return chutes when the library is closed.

## Activités et services

### Jeunes

Des activités variées sont offertes aux enfants : éveil à la lecture, heure du conte, club de lecture d'été, jeux de société, etc. Pour le plaisir de lire et jouer à la maison, empruntez des jeux, des jouets, des sacs à dos thématiques pour les tout-petits (3-5 ans) et des duos livre-jeu.

### Une naissance un livre

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et recevez une trousse du parfait bébé-lecteur! Une belle façon d'encourager l'éveil à la lecture.

### Ados

Une panoplie de romans, jeux vidéos, bandes dessinées et mangas plairont assurément aux ados. Une gamme d'activités sont également proposées : réalité virtuelle, jeux vidéo, jeux de société, activités littéraires, etc.

Une salle de travail pouvant accueillir de petits groupes est accessible et leur est exclusivement réservée.

### Adultes

Besoin de suggestions de lecture, d'aide à la recherche, de réserver une salle de travail ou simplement d'un espace tranquille pour lire? Vous êtes au bon endroit!

Découvrez nos collections de livres (romans et documentaires), journaux, revues, cours de langue, DVD (et Blu-ray!), balados (MP3), instruments de musique, consoles de jeux vidéo, livres audios, etc. Plusieurs activités sont aussi offertes : cercle de lecture, ateliers variés (bande dessinée, culinaire, écoresponsabilité, informatique, etc.), conférences thématiques, rencontres d'auteur(e)s, etc.

## Activities and services

### Youth

A variety of activities are offered to children: reading awareness, story time, summer reading club, board games, etc. For the joy of reading and playing at home, borrow games, toys, theme backpacks for tiny tots (ages 3-5) and book-game sets.

### Une naissance un livre / A Book for Baby

Sign up your baby (if under one-year-old) to become a library member and receive a perfect baby reader's kit! A great way to encourage reading awareness.

### Teens

An impressive variety of novels, video games, comic books and manga are sure to please teens. A range of activities are also offered: virtual reality, video games, board games, literary activities, etc.

A workroom that can accommodate small groups is available and reserved exclusively for teens.

### Adults

Do you need reading suggestions, research assistance, to reserve a workroom or simply a quiet space to read? You've come to the right place!

Discover our collections of books (novels and documentaries), newspapers, magazines, language courses, DVDs (and Blu-ray!), podcasts (MP3), musical instruments, video game consoles, audio books, etc. A number of activities are also offered: reading circle, various workshops (comic strip, culinary, eco-responsibility, computer, etc.), themed conferences, meet the author events, etc.

## Une bibliothèque branchée

### Catalogue Nelligan

Rendez-vous sur **nelligandecouverte.ville.montreal.qc.ca** pour vérifier un titre, réserver un document, consulter votre dossier ou renouveler vos prêts.

### Laboratoire informatique

De nombreux postes informatiques sont disponibles avec accès au Wi-Fi, à Internet, à la suite Microsoft (Word, Excel, PowerPoint) et à des imprimantes. Il est également possible de numériser et photocopier des documents.

### Ressources numériques

Consultez **bibliomontreal.com/numerique** pour accéder à des livres numériques et audionumériques, des journaux, des revues, des cours de langue et plus encore.

### Réseaux sociaux

Pour en savoir davantage sur nos services et nouveautés, suivez-nous sur les médias sociaux.

 @BibliothequeLOctogone

 @bibliotheque\_octogone

## A hi-tech library

### Nelligan catalogue

Visit **nelligandecouverte.ville.montreal.qc.ca** (and click on English at the bottom) to check a title, reserve a title, consult your file or renew your loans

### Computer lab

Numerous computer workstations are available with access to the Internet, the Microsoft suite (Word, Excel, PowerPoint) and printers. WIFI access is also available in the library as well as photocopying and scanning services.

### Digital resources

Explore **bibliomontreal.com/digital** to access digital books, digital audio, newspapers, magazines, language courses and more.

### Social networks

To learn more about our services and news, follow us on social media.

 @BibliothequeLOctogone

 @bibliotheque\_octogone

## Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Depuis le 28 mai 2023, le complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) a fermé temporairement ses portes en raison de la 2<sup>e</sup> phase des travaux de mise aux normes, d'améliorations fonctionnelles et de maintien.

### Durée des travaux

Selon les prévisions, les travaux occasionneront la fermeture de l'établissement jusqu'à la fin de l'année. Pour des raisons de sécurité, la population ne pourra pas accéder à l'installation durant toute la durée des travaux.

Pour tous les détails sur les travaux effectués, visitez le **montreal.ca/lasalle**.

Since May 28, 2023, the Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) has been temporarily closed for phase 2 of upgrades, functional improvements and maintenance work.

### Work completion date

This work is expected to keep the facilities closed until the end of the year. For safety reasons, the public will not be able to access the facilities until the work is completed.

Full details of the work being carried out may be found online at **montreal.ca/en/lasalle**.

# Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy (entrée dans le stationnement de la Place Newman)

Le carrefour récréatif et communautaire de LaSalle (CRCL) offre une gamme variée d'activités sportives, récréatives et communautaires, en partenariat avec les organismes du secteur, en plus d'être un lieu interculturel dynamique et vecteur d'intégration sociale.

Le CRCL accorde la priorité aux besoins des clientèles suivantes :

- Les enfants et adolescent(e)s âgé(e)s de 0 à 17 ans ainsi que leurs parents
- Les aîné(e)s
- La communauté anglophone
- Les personnes avec des limitations fonctionnelles

Pour effectuer la réservation d'un local pour une activité (local de danse, cuisine ou local polyvalent), veuillez communiquer avec nous par courriel à [ls\\_l\\_crcl@montreal.ca](mailto:ls_l_crcl@montreal.ca).

## Renseignements et heures d'ouverture

514 367-6637

[montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)

[ls\\_l\\_crcl@montreal.ca](mailto:ls_l_crcl@montreal.ca)

---

8700 rue Hardy (entrance in Place Newman parking lot)

The Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle (CRCL) offers a wide range of sports, recreational and community activities, in partnership with local organizations as well as being a dynamic intercultural venue and a driving force for social integration.

The CRCL gives priority to the needs of the following clienteles:

- Children and teenagers age 17 and under as well as their parents
- Seniors
- The English-speaking community
- People with functional limitations

To reserve space for an activity (for dancing, cooking or multi-purpose), please contact us by email at [ls\\_l\\_crcl@montreal.ca](mailto:ls_l_crcl@montreal.ca).

## Informations and opening hours

514 367-6637

[montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)

[ls\\_l\\_crcl@montreal.ca](mailto:ls_l_crcl@montreal.ca)

# Arénas et patinoires extérieures

## Arenas and outdoor skating rinks

### Centre sportif Dollard-St-Laurent

- Fermeture temporaire pour des travaux de réfection.

707, 75<sup>e</sup> Avenue  
(angle du boulevard De La Vérendrye)  
Renseignements : 514 367-6360

### Aréna Jacques-Lemaire

Sur réservations seulement.  
Visitez le [montreal.ca/lasalle](https://montreal.ca/lasalle) pour connaître les heures d'ouverture et les périodes de patinage libre.

8681, boulevard Champlain  
(angle de la rue Centrale)  
Renseignements : 514 367-6360 ou  
[lsreservations@montreal.ca](mailto:lsreservations@montreal.ca)

### Centre sportif Dollard-St-Laurent

- Closed for renovations.

707 - 75<sup>e</sup> Avenue  
(corner boulevard De La Vérendrye)  
Information: 514 367-6360

### Aréna Jacques-Lemaire

Upon reservation only.  
Visit [montreal.ca/en/lasalle](https://montreal.ca/en/lasalle) for hours of operation and public skating times.

8681 boulevard Champlain  
(corner Centrale)  
Information: 514 367-6360 or  
[lsreservations@montreal.ca](mailto:lsreservations@montreal.ca)

## Patinoires extérieures - Saison 2023-2024

### Patinoire Bleu Blanc Bouge

(Parc Hayward)

Consultez le calendrier de la semaine au [montreal.ca/lasalle](https://montreal.ca/lasalle) ou téléphonez au 514 367-6360 pour savoir si la glace est libre.

### Patinoires extérieures

(Parcs Raymond, Lefebvre, Hayward, et des Rapides)

Parcs Raymond, Lefebvre, Riverside et des Rapides : grandes patinoires avec bandes

Parc Hayward : rond de glace

Consultez le [montreal.ca/lasalle](https://montreal.ca/lasalle) pour connaître les heures d'ouverture des patinoires.

## Outdoor rinks - 2023-2024 season

### Bleu Blanc Bouge ice rink

(Parc Hayward)

Check the weekly calendar at [montreal.ca/en/lasalle](https://montreal.ca/en/lasalle) or call 514 367-6360 to find out if the rink is available.

### Outdoor rinks

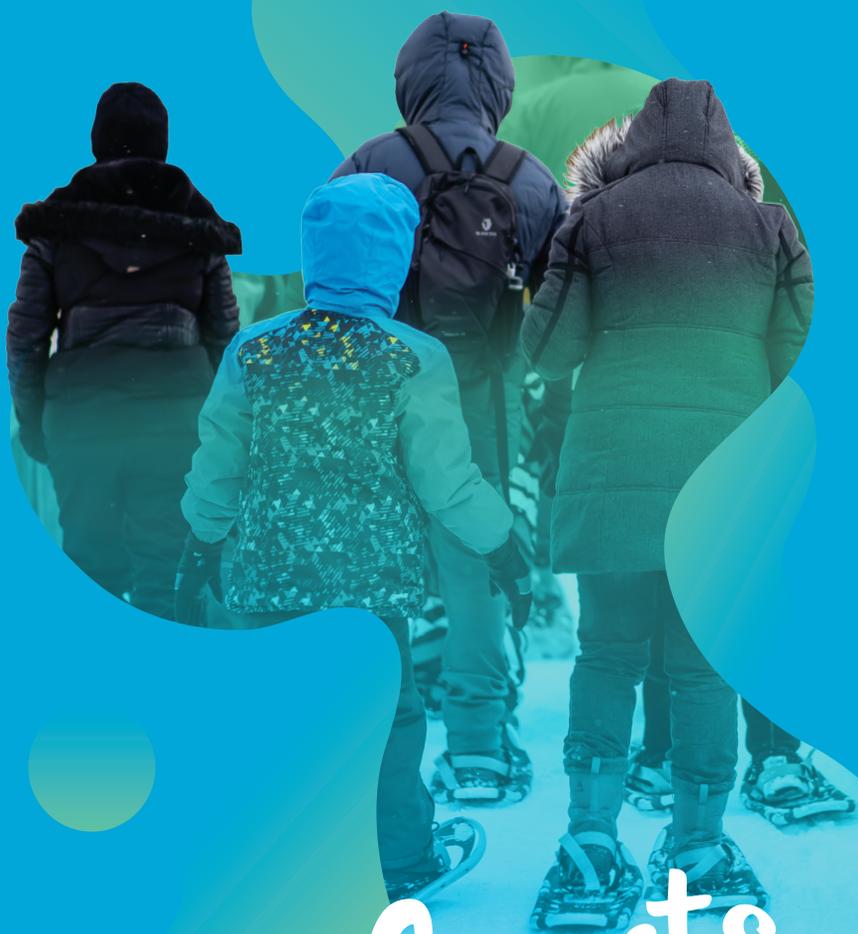
(Raymond, Lefebvre, Hayward, Riverside parks and des Rapides parks)

Raymond, Lefebvre, Riverside and des Rapides parks: large skating rinks with boards

Parc Hayward: ice patch

Check rink hours at [montreal.ca/en/lasalle](https://montreal.ca/en/lasalle).





Sports

## Anciens de LaSalle

Association bénévole à but non lucratif dont la mission est de permettre aux adultes de jouer au hockey de façon compétitive.

The LaSalle Oldtimers is a non-profit volunteer association whose mission is to provide adults with the opportunity to play hockey competitively.



### Clientèle visée | Clients

35 ans et plus | 35-year-olds and over



### Contact

info@loth.ca  
loth.ca



### Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire  
8681, boulevard Champlain

## Archers de LaSalle

Le club Les Archers de LaSalle promeut la pratique du tir à l'arc. Il tient ses activités au gymnase de l'école secondaire Cavelier-De LaSalle où 14 ballots peuvent être installés pour s'adonner à ce sport.

The Les Archers de LaSalle club promotes the practice of archery. It holds its activities in the gymnasium of Cavelier-De LaSalle high school where 14 butts can be installed to practise this sport.



### Clientèle visée | Clients

7 ans et plus | 7-year-olds and over



### Contact

gilles.boucher@videotron.ca · 514 363-6114  
Facebook : Club de Tir à l'arc Les Archers de LaSalle Inc



### Adresse | Address

École secondaire Cavelier-De LaSalle  
9199, rue Centrale  
(Entrée par l'avenue Angus | Entrance via avenue Angus)



## Association de football mineur de LaSalle

L'Association de football mineur de LaSalle offre aux jeunes laSallois(es) des activités de niveaux différents (initiation, récréation et compétition) pour les catégories Titan à Midget.

The LaSalle Minor Football Association offers LaSalle youngsters activities at various levels (beginners, recreational and competitive) for Titan to Midget categories.



### Clientèle visée | Clients

5 à 17 ans | 5-17-year-olds



### Contact

Andrew Peterkin

info@lasallefootball.org • 514 367-6410 • 514 862-2407



### Adresse | Address

Parc Riverside

625, 35<sup>e</sup> Avenue

## Association de hockey les Cougars de LaSalle

L'Association a comme mission de promouvoir et d'organiser le hockey sur glace amateur sur l'ensemble du territoire de LaSalle. Des programmes de hockey récréatif et compétitif sont offerts. Le sens de la discipline et le travail en équipe sont préconisés.

The Association's mission is to promote and organize amateur ice hockey throughout the LaSalle territory. Recreational and competitive hockey programs are offered. Discipline and teamwork are encouraged.



### Clientèle visée | Clients

- M5 : 4 ans | U5: age 4
- M7 : 5-6 ans | U7: ages 5-6
- M9 : 7-8 ans | U9: ages 7-8
- M11 : 9-10 ans | U11: ages 9-10
- M13 : 11-12 ans | U13: ages 11-12
- M15 : 13-14 ans | U15: ages 13-14
- M18 : 15-17 ans | U18: ages 15-17
- Junior : 18-21 ans | Junior: ages 18-21



### Contact

info@ahcl.ca

ahcl.ca



### Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire

8681, boulevard Champlain



## Association de soccer mineur de LaSalle

L'Association de soccer mineur de LaSalle offre aux jeunes LaSallois(es) la possibilité d'apprendre les rudiments du soccer dans les nombreux parcs de l'arrondissement. Il s'agit d'une organisation fédérée avec une équipe technique certifiée.

The LaSalle Minor Soccer Association offers LaSalle youngsters the opportunity to learn the basics of soccer in the Borough's many parks. It is a federated organization with a certified technical team.



### Clientèle visée | Clients

4 ans et plus | 4-year-olds and over



### Contact

info@lasallesoccer.com  
lasallesoccer.ca



### Adresse | Address

Parc Raymond  
Boulevard Bishop-Power

## Association de soccer sénior de LaSalle

Ligue de soccer récréative, sans arbitre, réservée à la population de LaSalle. Le respect des autres, l'assiduité et le plaisir de se maintenir en forme sont au cœur de cette organisation.

Recreational soccer league, without a referee, for LaSalle residents. Respect for others, diligence and the enjoyment of keeping fit are at the heart of this organization.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



### Contact

asslsoccer@hotmail.com  
asslsoccer.org



### Adresse | Address

Parc Riverside  
625, 35<sup>e</sup> Avenue  
Pearson Adult and Career Centre  
8300, rue George



## Association récréative du parc Riverside

L'Association récréative du parc Riverside offre une piscine communautaire proposant des cours de natation pour les enfants et d'aquaforme pour les adultes. Des équipes de water-polo et de natation de compétition sont offertes aux membres.

L'Association récréative du parc Riverside provides a community pool offering swimming lessons for children and aquafitness for adults. Competitive swimming and water polo teams are open to members.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

piscineriversidepool@gmail.com · 514 367-6422  
riversidepool.ca



### Adresse | Address

Piscine du parc Riverside  
625, 35<sup>e</sup> Avenue

## Circuit de tennis LaSalle

L'organisme réunit des amateur(trice)s de tennis pour participer à des parties en plein air. Il organise des ligues de tennis en simple et en double, selon le niveau de jeu des membres.

The organization brings together tennis enthusiasts to take part in outdoor games. It organizes singles and doubles tennis leagues, depending on the members' level of play.



### Clientèle visée | Clients

Adolescent(e)s et adultes de niveau débutant à avancé  
Teens and adults, from beginners' level to advanced



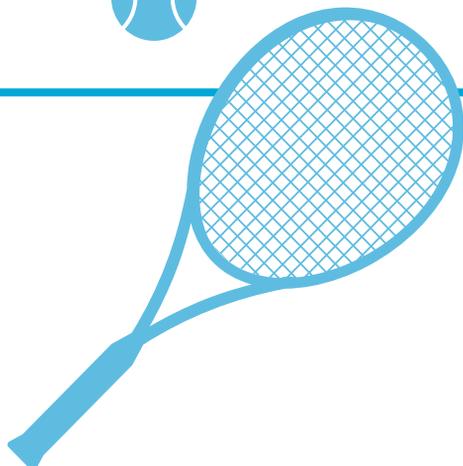
### Contact

circuit.tennis.lasalle@gmail.com  
www.tennislasalle.ca



### Adresse | Address

Centre de tennis Cavalier  
330, 80<sup>e</sup> Avenue



# Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)

CALAC se donne comme mission de développer chaque athlète à son plein potentiel en natation, et ce, dans un environnement sain, stimulant et structuré. L'organisation compte trois volets d'activités et plus de 450 membres bénéficient annuellement des services du club.

CALAC's mission is to develop each athlete's swimming skills to their full potential, in a healthy, stimulating and structured environment. The organization has three activity components and more than 450 members benefit from the Club's services every year.



## Clientèle visée | Clients

5 ans et plus | 5-year-olds and over



## Contact

info@calac.ca • 514 367-6473  
calac.ca

# Club de boxe LaSalle

Le Club de boxe LaSalle offre aux résident(e)s la chance de se divertir et de pratiquer la boxe dans un cadre sécuritaire et stimulant. Il collabore avec des partenaires communautaires et développe des programmes pour les jeunes.

The LaSalle Boxing Club offers residents a chance to have fun and practise boxing in a safe and stimulating environment. The Club collaborates with community partners and develops programs for youth.



## Clientèle visée | Clients

Jeunes | Youngsters



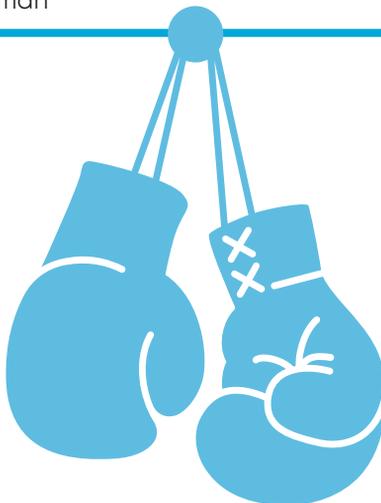
## Contact

info@boxelasalle.com • 514 242-3388 • 514 647-3074



## Adresse | Address

7427, boulevard Newman



## Club de gymnastique Jeune Aire

Le Club de gymnastique Jeune Aire est un organisme à but non lucratif œuvrant au sein de la communauté laSalloise depuis 1975. Sa mission est d'encourager le sport amateur et le développement des jeunes athlètes dans un environnement sain et sécuritaire.

The Club de gymnastique Jeune Aire is a non-profit organization that has been working in the LaSalle community since 1975. Its mission is to encourage amateur sports and the development of young athletes in a safe and healthy environment.



### Clientèle visée | Clients

18 mois à 18 ans | 18-month-olds – 18-year-olds



### Contact

admin@clubjeuneaire.com • 514 367-6539

clubjeuneaire.com



### Adresse | Address

7427, boulevard Newman



## Club de patinage artistique de LaSalle

Le Club de patinage artistique de LaSalle est une association bénévole à but non lucratif dont la mission est de développer toutes les disciplines et les niveaux de capacité dans l'apprentissage du patinage artistique.

The LaSalle Figure Skating Club is a non-profit association of volunteers whose mission is to develop all disciplines and levels of ability in learning skating and figure skating skills.



### Clientèle visée | Clients

3 ans et plus | 3-year-olds and over



### Contact

info@cpalasalle.com

cpalasalle.com



### Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire de juin à août (June to August)

8681, boulevard Champlain

# Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle

Le club de patinage de vitesse courte piste compte plusieurs groupes de différents niveaux qui participent à des entraînements hebdomadaires et aux compétitions du circuit régional.

This short track speed skating club has several groups at various levels who participate in weekly training sessions and competitions on the regional circuit.



## Clientèle visée | Clients

3 à 18 ans | 3-18-year-olds



## Contact

cpvlasalle@outlook.com · 514 367-6458  
cpvlasalle.com



## Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire  
8681, boulevard Champlain



# Club de tennis LaSalle

L'organisme dispose de deux terrains en terre battue. Les membres y jouent des parties amicales et sans réservation.

This tennis club has two clay courts. Members play friendly games here without reservations.



## Clientèle visée | Clients

Adolescent(e)s et adultes de niveau 3,5 et plus  
Teens and adults at level 3.5 and over



## Contact

clubdetennislasalle68e@gmail.com



## Adresse | Address

Parc Hébert  
149, 68<sup>e</sup> Avenue

## Club Élite Triathlon

Le Club Élite Triathlon organise des entraînements et des activités sportives autour du triathlon en famille, et ce, dans un environnement stimulant.

Club Élite Triathlon organizes training and sports activities around triathlon, in a stimulating environment with the family.



### Clientèle visée | Clients

Athlètes amateur(trice)s ou aguerri(e)s de tout âge  
Amateur and experienced athletes of all ages



### Contact

clubelitetriathlon@gmail.com  
clubelitetriathlon.ca

## Eau vive LaSalle

Cet organisme se situe au complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme). Il offre des cours de kayak de l'automne au printemps. L'été, l'organisme déplace sa flotte et offre des activités d'initiation à la sécurité nautique et aux sports de pagaie dans le fleuve ou les piscines extérieures de l'arrondissement.

This organization is located in the Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme). It offers kayaking lessons from the fall to the spring. In the summer, the organization moves its fleet and offers introductory activities relating to boating safety and paddle sports on the river or in the borough's outdoor pools.



### Clientèle visée | Intended for:

Personnes de 10 ans et plus et les familles | 10-year-olds and over and families



### Contact

eauvivelasalle.ca  
info@eauvivelasalle.ca  
Facebook : @eauvivelasalle



## Kilomaîtres LaSalle

Les Kilomaîtres LaSalle sont formés d'un club de course sur route, d'un club de marche rapide et d'un club d'athlétisme. L'organisme offre des entraînements de groupe supervisés, récréatifs et compétitifs, permettant de promouvoir et de faciliter le développement de la course, de la marche et de l'athlétisme. Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année.

Les Kilomaîtres consists of a road running club and speed walking club as well as a track and field club. The club offers recreational and competitive supervised group training programs to promote and facilitate the development of running, walking and track and field. Registrations are taken throughout the year.



### Clientèle visée | Clients

- Athlétisme : 6 ans et plus | Track and field: 6 years and older
- Course à pied et marche : adultes | Running and walking: adults



### Contact

Athlétisme (jeunes) | Athletics (youth):  
ingridsandy@hotmail.com ou 514 442-7403  
Course à pied ou marche (adultes) | Running or walking (adults):  
kilomaitreslasalleca@gmail.com ou 514 769-8443  
[kilomaitreslasalle.com](http://kilomaitreslasalle.com)



### Adresse | Address

Points de départ des entraînements | Starting points for training  
**Pearson Adult and Career Center** (septembre à avril | September - April)  
8300, rue George  
**Piste Fritz-R.-Prévost** (avril à septembre | April - September)  
(Parc Riverside, angle des rues Centrale et Raymond)

## Leaders de LaSalle

Cet organisme sportif a pour but d'apprendre aux jeunes à développer leur leadership, tout en contribuant à leur développement personnel. Un autre de ses objectifs est d'augmenter le nombre de jeunes et d'adolescent(e)s jouant au basketball, tant au niveau récréatif que compétitif, et ce, de septembre à avril.

The goal of this sport organization is to teach young people to develop their leadership skills, while contributing to their personal development. Another of its objectives is to increase the number of LaSalle youth and teens playing basketball, both recreationally and competitively, from September to April.



### Clientèle visée | Clients

7 à 17 ans | 7-17-year-olds



### Contact

Robert Gibbs : 514 833-1214 • [leadersbasketballprogram@gmail.com](mailto:leadersbasketballprogram@gmail.com)  
Kemani Brown : 514 962-6472  
[leadersbasketball.com](http://leadersbasketball.com)



### Adresse | Address

**Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle**  
8700, rue Hardy

## Ligue mineure de baseball LaSalle

La Ligue mineure de baseball LaSalle offre aux jeunes la possibilité de se développer dans trois niveaux différents (initiation, récréation et compétition), et ce, dans les catégories t-ball à junior. L'organisme possède également une équipe élite de calibre junior.

This LaSalle minor baseball league offers young LaSalle residents the opportunity to develop at 3 different levels (beginners, recreational and competitive) and in tee-ball to junior categories. This organization also has an elite junior team.



### Clientèle visée | Clients

5 ans et plus | 5-year-olds and over



### Contact

baseballmbl@gmail.com • 514 451-1719



### Adresse | Address

Parc Ouellette  
1407, rue Serre

## Montreal Wanderers Rugby Football Club

Club de rugby biligue et ayant plusieurs équipes (féminin, masculin et junior). L'organisme accueille les immigrant(e)s et les voyageur(euse)s de tous les territoires. La saison s'étend de mai à octobre.

Bilingual rugby club with several teams (women's, men's and junior). The organization welcomes immigrants and travelers from all territories. Their season runs from May to October.



### Clientèle visée | Clients

Adolescent(e)s et adultes | Teens and adults



### Contact

montrealwanderersrffc@gmail.com ou 438 998-2013  
montrealwanderers.ca



### Adresse | Address

Pearson Adult and Career Centre  
8300, rue George



## Naturafond

Le club Naturafond, organisme à but non lucratif, invite les adeptes de ski de fond et de raquette à des sorties, tous les samedis ou dimanches, de janvier à la mi-mars, dans des centres de plein air autour de la région de Montréal. Possibilités de location d'équipement et de cours d'initiation ou de perfectionnement dans les centres visités.

Club Naturafond, a non-profit organization, invites cross-country skiers and snowshoers on outings every Sunday, from January to mid-March, to outdoor centres around the Montréal area. Equipment rentals and introductory and advanced lessons are available.

### Clientèle visée | Clients



- Enfants, étudiant(e)s, adultes, retraité(e)s | Children, students, adults, retirees
- Débutant(e)s à expert(e)s en ski de fond et raquette | Beginners to experts in cross-country skiing and snowshoeing
- Amateur(trice)s de plein air | Outdoor enthusiasts



### Contact

Benoît Meilleur : 514 366-7162 • naturafondinc@gmail.com  
naturafond.ca



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## Olympiques spéciaux Québec - section locale Sud-Ouest-de-l'Île

L'organisme a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

This organization's mission is to enrich, through sport, the lives of people living with an intellectual disability.



### Clientèle visée | Clients

Personnes de tout âge vivant avec une déficience intellectuelle  
People of all ages living with an intellectual disability



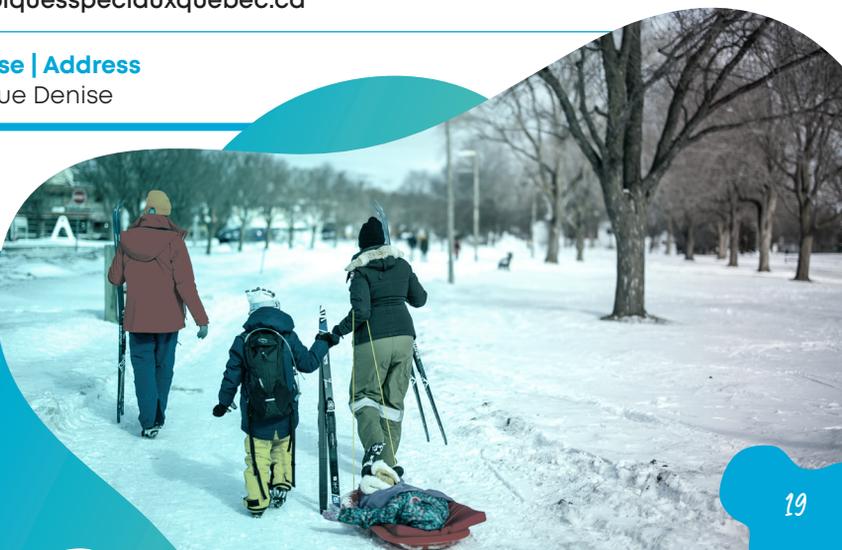
### Contact

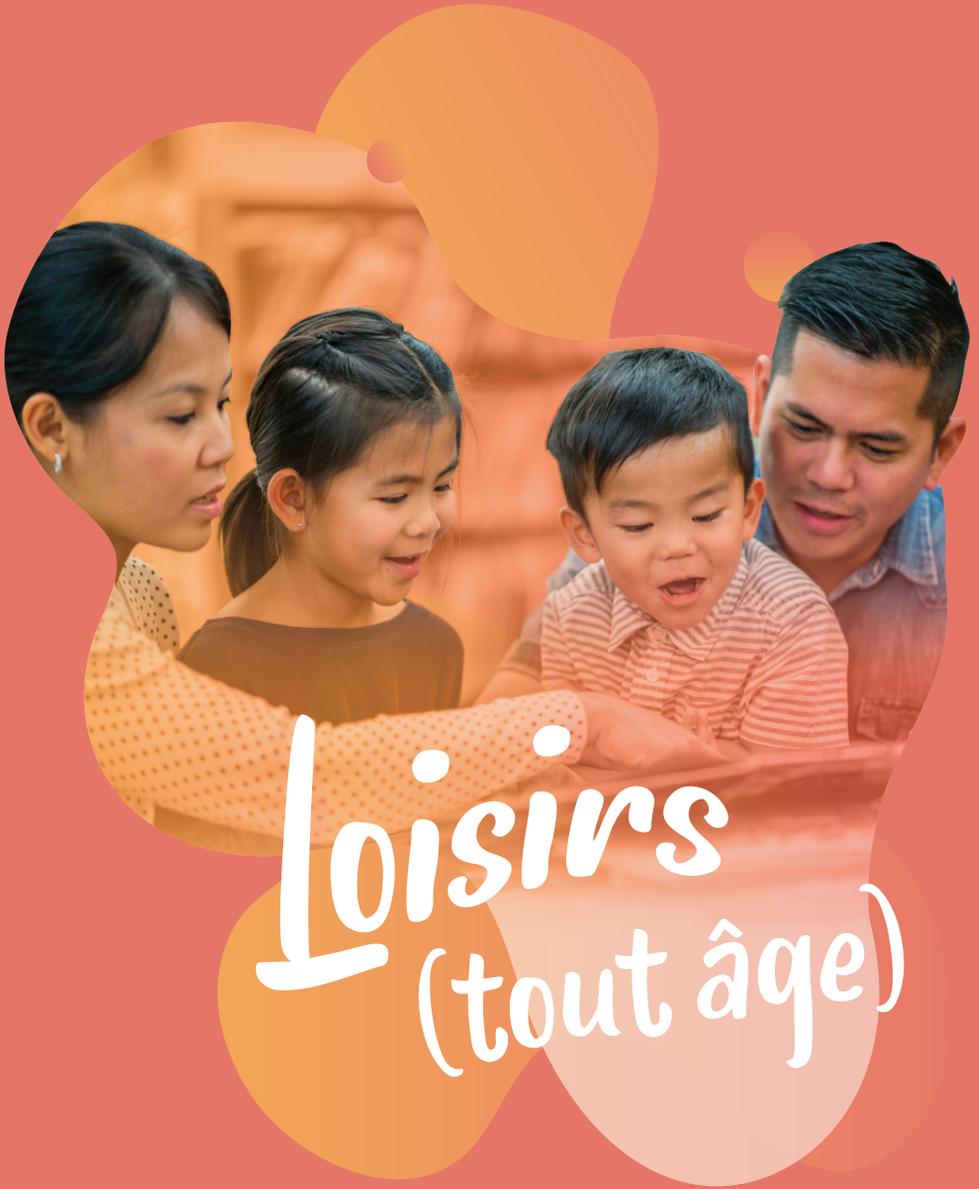
Suzanne Pedicelli : 514 366-6965 • qso\_swir@yahoo.com  
olympiquesspeciauxquebec.ca



### Adresse | Address

7765, rue Denise





Loisirs  
(tout âge)

## Association chinoise de méditation, de santé et de joie

Venez pratiquer gratuitement le tai-chi de tous les niveaux, le chant (chorale) et la danse (chinoise et en ligne). Ces disciplines se pratiquent à l'extérieur durant la saison estivale et au centre récréatif et communautaire de LaSalle le reste de l'année. Le tai-chi peut augmenter la force musculaire et réduire la souffrance de l'arthrite et de la dépression.

Come and practice Tai-chi at all levels, singing (choir) and dancing (Chinese and line dancing), free of charge. These disciplines are practised outdoors during the summer season and at the Centre récréatif et communautaire de LaSalle during the rest of the year.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

info@taichidancelasalle.org • 514 487-6347 ou 514 577-8100  
taichidancelasalle.org



### Adresse | Address

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle  
8700, rue Hardy

## Bienveillance Mutuelle pour le Bien-être de la Femme (BMBF)

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de sensibiliser les femmes à la bienveillance mutuelle à l'aide de différentes activités, dans le but de favoriser entre elles des relations saines et sincères.

A non-profit organization whose mission is to raise women's awareness of mutual benevolence, through a variety of activities designed to foster healthy, sincere relationships



### Clientèle visée | Clients

Femmes de tout âge et leur famille | Women of all ages and their families



### Contact

bienveillancemutuelle2021@gmail.com • 514 607-5592  
bmbf.life



## Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Carrefour d'art, de loisirs et de développement social ancré au cœur de son quartier et de ses communautés, le centre culturel et communautaire Henri-Lemieux propose une panoplie de spectacles, d'activités et d'ateliers. Il comprend le théâtre du Grand-Sault, une salle de spectacle où sont présentés chaque semaine des événements en toute intimité, la galerie Les Trois C, le seul espace d'exposition professionnel de LaSalle, et les locaux dédiés à la pratique des loisirs. On y retrouve également l'Aventurlure, un centre de la petite enfance agissant à titre de service de garde pour les enfants d'âge préscolaire, ainsi que le Centre du Vieux Moulin de LaSalle qui offre des services pour les personnes de 50 ans et plus.

The Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux is a hub for the arts, recreational activities and social development, anchored in the heart of its neighbourhood and communities, and offering a wide range of shows, activities and workshops. It is home to the Théâtre du Grand-Sault,--a performance hall where events are presented each week in a cosy setting; Les Trois C gallery—the only professional exhibition space in LaSalle, in addition to premises dedicated to leisure activities. There's also Aventurlure, a pre-school childcare centre, and the Centre du Vieux Moulin de LaSalle, which offers services for people age 50 and over.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 367-5000 • info@ccchl.ca  
ccchl.ca



### Adresse | Address

7644, rue Édouard

## Cercle de fermières

Le Cercle de fermières vise à partager des connaissances sur différentes techniques artisanales tout en s'impliquant dans la communauté pour répondre à de nombreuses demandes d'artisanat. Le tout se fait dans un cadre d'entraide et d'amitié.

The Cercle de fermières aims to share knowledge in various craft techniques, while getting involved in the community to respond to many requests for crafts. All this is done in a spirit of mutual aid and friendship.



### Clientèle visée | Clients

Femmes de 14 ans et plus | Females age 14 and over



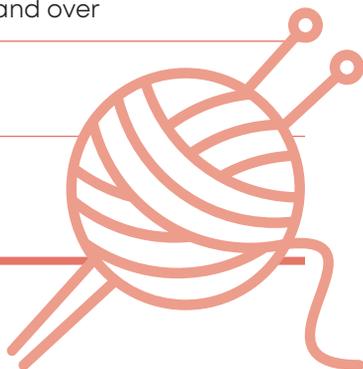
### Contact

514 924-0233



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras



## Ligue de sacs de sable de LaSalle

La Ligue de sacs de sable de LaSalle a pour objectif de faire pratiquer un loisir aux membres, d'organiser des rencontres amicales et de promouvoir les activités de sacs de sable.

The goal of this sandbag league is to provide a recreational activity for members, to organize friendly get-togethers and to promote sandbag activities.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



### Contact

Sylvain Trottier : 514 605-0906



### Adresse | Address

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)  
240, 9<sup>e</sup> Avenue

## Loisirs Laurendeau-Dunton

Loisirs Laurendeau-Dunton est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités.

Loisirs Laurendeau-Dunton is a community organization that offers a wide variety of activities to LaSalle residents.



### Clientèle visée | Clients

5 à 77 ans | 5-77-year-olds



### Contact

inscription@loisirs-ld.org  
514 364-5510  
loisirs-ld.org



### Adresse | Address

École LaSalle Senior Elementary  
1555, rue Rancourt  
Children's World Academy  
2241, rue Ménard  
Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle  
8700, rue Hardy



## Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle

Organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités, et ce, de septembre à avril.

Community organization that offers a wide variety of activities to LaSalle residents from September to April.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 365-7262 · loisirs.ndsc@gmail.com

[loisirslasalle.com](http://loisirslasalle.com)



### Adresse | Address

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)

240, 9<sup>e</sup> Avenue

## Société d'horticulture de LaSalle

La Société d'horticulture de LaSalle gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyen(ne)s de LaSalle soucieux(euses) de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

The Société d'horticulture de LaSalle manages 150 community gardens dedicated to the cultivation of vegetables, fruits and flowers by LaSalle residents concerned about maintaining a green, natural space in an urban environment.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 367-6000, poste 6809

[lasalle.horticulture@gmail.com](mailto:lasalle.horticulture@gmail.com) · [shljcn.wordpress.com](http://shljcn.wordpress.com)

Toute demande concernant les jardins doit se faire par courriel ou par écrit à l'adresse suivante : | All requests concerning the gardens must be made in writing to the following address:

S.H.L., 55, avenue Dupras, LaSalle, H8R 4A8



### Adresse | Address

Jardins communautaires Charles-Nagy

(angle des rues Airlie et des Oblats)

## Société d'horticulture des Rapides

La Société d'horticulture des Rapides gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyen(ne)s de LaSalle soucieux(euses) de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

The Société d'horticulture des Rapides manages 150 community gardens dedicated to the cultivation of vegetables, fruits and flowers by LaSalle residents concerned about maintaining a green, natural space in an urban environment.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 367-6000, poste 6819

Toute demande concernant les jardins doit se faire par écrit à l'adresse suivante : | All requests concerning the gardens must be made in writing to the following address:

C.P. 47089, Succursale Place LaSalle, LaSalle, H8P 3V9



### Adresse | Address

Jardins communautaires des Rapides

8929, boulevard LaSalle





# Loisirs (jeunes)

## 183<sup>e</sup> groupe scout des Rapides

L'organisme transmet les valeurs scoutées aux jeunes castors, louveteaux et aventuriers du quartier. Il valorise l'ouverture à la vie en communauté, l'entraide, l'amitié et l'égalité, afin que les jeunes deviennent de bon(ne)s citoyen(ne)s.

This organization teaches scouting values to young Beavers, Cubs and Adventurers in the neighbourhood, encouraging involvement in community life, mutual aid, friendship and equality, so that young people become good citizens.

### Clientèle visée | Clients



- Castors – 7-8 ans | Beavers - 7-8-year-olds
- Louveteaux – 9-10 ans | Cubs - 9-10-year-olds
- Aventuriers – 12-17 ans | Adventurers - 12-17-year-olds



### Contact

info@scoutsdesrapides.org  
scoutsdesrapides.org



### Adresse | Address

Activités offertes à l'école Sainte-Geneviève  
Activities offered at Sainte-Geneviève school  
7520, rue Édouard

## Guides du Canada

Guides du Canada est un organisme catalyseur pour l'autonomisation. Il offre aux filles âgées de 5 à 17 ans la possibilité de tenter de nouvelles expériences, de se mettre au défi et de développer leur confiance personnelle dans un environnement sécuritaire. Les bénévoles contribuent à la mise en oeuvre d'un programme unique qui les encourage à acquérir des compétences dans des domaines variés comme le plein air, l'éducation financière, la santé mentale, la défense des droits, etc.

The Guides of Canada is a driving force for empowerment. It provides 5-17-year-old girls with the opportunity to try out new experiences, challenge themselves and develop their self-confidence in a safe environment. Volunteers help provide a unique program that encourages the acquisition of skills in the outdoors, financial education, mental health, defending rights and more.

### Clientèle visée | Clients



- Sparks – 5-6 ans (5-6-year-olds)
- Brownies – 7-8 ans (7-8-year-olds)
- Guides – 9-11 ans (9-11-year-olds)
- Pathfinders – 12-14 ans (12-14-year-olds)
- Rangers – 15 ans et plus (15-year-olds and over)



### Contact

qc-info@guidescanada.ca  
girlguides.ca



### Adresse | Address

École LaSalle Elementary Junior  
8340, rue David-Boyer

## Ligue des cadets de l'Air du Canada Québec - Escadron 796

Organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et d'encourager à développer et à maintenir un intérêt pour l'aviation, le leadership et le travail d'équipe. Il offre aux jeunes des moyens amusants et novateurs de faire une différence dans leur communauté.

The Air Cadet League of Canada is a civilian non-profit organization, based on directed volunteer commitment, which—in cooperation with the Department of National Defence and other partners, aims—among other things, to support the objectives of the Royal Canadian Air Cadet Program.



### Clientèle visée | Clients

12 à 18 ans | 12-18-year-olds



### Contact

796aviation@cadets.gc.ca

[aircadetleague.com](http://aircadetleague.com)

Facebook : @Escadron796



### Adresse | Address

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)

200, 9<sup>e</sup> Avenue

## Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle

La maison des jeunes offre un endroit sécuritaire aux adolescent(e)s pour socialiser, participer à différents projets et s'impliquer dans leur milieu. Parmi les activités offertes, on retrouve notamment des camps, un voyage à vélo, des sorties et des sports. L'organisme est toujours intéressé à ajouter de nouvelles activités ou de nouveaux projets à sa programmation, selon les intérêts des jeunes participant(e)s. Toutes les activités sont gratuites.

The MDJ offers a safe place for teens to socialize, take part in various projects and get involved in their community. Among the activities offered are camps, a cycling trip, outings and sports. The organization is always interested in adding new activities or projects to its program, depending on the interests of the young participants. All activities are free of charge.



### Clientèle visée | Clients

12 à 17 ans | 12-17-year-olds



### Contact

514 788-3938 • [mdjlasalle@yahoo.ca](mailto:mdjlasalle@yahoo.ca)

[mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle](http://mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle)

Facebook : @Bicoque.MDJLaSalle



### Adresse | Address

Parc Hayward

170, avenue Orchard

## Tender Loving Care (TLC)

TLC offre aux enfants des ateliers préscolaires et aux parents une diversité de services. Le programme suit l'année scolaire traditionnelle, soit de septembre à juin.

TLC offers pre-school workshops for children and a variety of services for parents. The program follows the standard school year, from September to June.



### Clientèle visée | Clients

3 à 4 ans | 3-4 year-olds



### Contact

teacher@tlclasalle.org • 514 895-4852

[tlclasalle.org](http://tlclasalle.org)



### Adresse | Address

240, 9<sup>e</sup> Avenue, local C-189

## Wallaby et compagnie

La mission de l'organisme est d'aider les enfants, en particulier celles et ceux issu(e)s de milieux défavorisés.

The organization's mission is to help children, especially those from disadvantaged backgrounds.



### Clientèle visée | Clients

5 ans (ayant complété la maternelle) à 12 ans

5 (having completed kindergarten) to 12-year-olds



### Contact

514 759-4304 • [info@wallabyetcompagnie.com](mailto:info@wallabyetcompagnie.com)

[wallabyetcompagnie.com](http://wallabyetcompagnie.com)

Facebook : Wallaby et compagnie



### Adresse | Address

300, avenue Lafleur





# Loisirs (aîné(e)s)

## Aînés de LaSalle

Association faisant la promotion de l'activité physique et sociale chez les aîné(e)s, telles que le patinage, le vélo et la marche.

This association promotes physical and social activities for seniors, such as skating, cycling and walking.



### Clientèle visée | Clients

55 ans et plus | 55-year-olds and over



### Contact

lalonde.hm@videotron.ca • Henri Lalonde : 514 367-0777  
Facebook : Les Aînés de LaSalle



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)

Chapeauté par l'Université de Sherbrooke et à l'aide des bénévoles de l'Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UTA-LaSalle, l'université se veut un lieu pour :

- Faciliter l'acquisition de connaissances.
- Doter la société d'une nouvelle vague de citoyen(ne)s retraité(e)s dynamiques et responsables.

Overseen by the Université de Sherbrooke and with the help of volunteers from the Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UTA-LaSalle, this satellite university for seniors is designed as a place to:

- Facilitate the acquisition of knowledge.
- Equip society with a new wave of dynamic, responsible retired residents.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

Ginette Voisine : margine02@videotron.ca  
Beverly-Ann Jacques : annie.jacques5@gmail.com  
[usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl](http://usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl)



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## Centre LaSalle D&D

L'organisme offre aux adultes anglophones de LaSalle, âgé(e)s de 50 ans et plus, un endroit où participer à des activités et à des programmes conçus spécifiquement pour briser l'isolement, renforcer la participation à la vie de la collectivité, donner un sentiment de bien-être et une meilleure qualité de vie.

The organization offers English-speaking adults in LaSalle, age 50 and over, a place to take part in activities and programs designed specifically to reduce isolation, strengthen participation in community life, provide a sense of wellbeing and a better quality of life.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

438 872-8819

Facebook : LaSalle D&D 50+ Centre



### Adresse | Address

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy

## Club Âge d'or Sainte-Catherine-Labouré

Le Club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus. Les journées de rencontre sont variables. Des cours de danse en ligne sont offerts de septembre à mai et les membres se rejoignent hebdomadairement au parc Jeannotte durant la saison estivale. La programmation se fait à l'année.

The Club's mission is to organize activities for 50-year-olds and over. The meeting days are variable. Line dancing classes are offered from September to May and during summertime, members meet weekly at parc Jeannotte. The programming is done yearly.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

Lise Croteau : 514 365-4262



### Adresse | Address

Église Saint-Nazaire

11, rue Bélanger

## Club d'âge d'or Mille Fiori

Ce Club a pour but d'aider à socialiser et de briser l'isolement en offrant des activités variées. Les rencontres hebdomadaires ont lieu dès le premier jeudi du mois de septembre jusqu'au dernier jeudi de juin.

This club provides opportunities to socialize and break isolation by offering a variety of activities. Weekly meetings take place from the first Thursday in September to the last Thursday in June.



### Clientèle visée | Clients

60 ans et plus | 60-year-olds and over



### Contact

Josée Verelli : 514 364-2587



### Adresse | Address

Paroisse Madre dei Cristiani

1600, rue Thierry

## Club d'âge d'or Margherite D'Oro

Le Club est un regroupement de femmes qui a pour objectif d'organiser des activités et de passer de belles heures avec d'autres aînées de leur communauté afin de briser l'isolement. Parmi celles-ci, on retrouve notamment de la danse en ligne (lundi), du bingo (mercredi) et des jeux de cartes (vendredi), en plus d'offrir des sorties tout au long de l'année.

The Club consist of a group of women whose aim is to organize activities and spend quality time with other seniors in their community in order to break their isolation. These include line dancing (Mondays), bingo (Wednesdays), and card games (Fridays) as well as outings throughout the year.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

Margherita Martella (présidente)  
514 363-0978 • gmio@bell.net



### Adresse | Address

Chalet communautaire du parc Ouellette

8181, rue Robert



## Club d'âge d'or Saint-Télesphore

Les membres se rejoignent hebdomadairement au parc Hébert durant la saison estivale et au sous-sol de l'église Saint-Télesphore le reste de l'année. Jeux de cartes, pétanque, danse en ligne et sorties variées sont au rendez-vous.

Members meet weekly at Parc Hébert during the summer, and in the basement of Saint-Télesphore church during the rest of the year, for card games, pétanque, line dancing and various outings.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

Michel Cédilot : 514 363-5764



### Adresse | Address

Église Saint-Télesphore

8811, rue Centrale

## Club de bridge

Le Club a pour but de regrouper des joueur(euse)s de bridge, afin de se divertir et de créer une ambiance amicale, saine et harmonieuse.

The goal of the Club is to bring together bridge players to have fun and create a healthy, harmonious, friendly atmosphere.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus, principalement les personnes retraitées ou disponibles le jour

50-year-olds and over, mainly retired or available during daytime hours



### Contact

514 366-4618



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



# Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle

L'organisme regroupe les aînés de 50 ans et plus, afin de leur offrir un lieu de rencontre avec d'autres hommes de leur communauté.

The organization brings together seniors aged 50 and over to provide them with a place to meet other men in their community.



## Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



## Contact

438 504-7989 • falchilasalle@gmail.com  
Facebook : Club de l'Age d'Or Falchi de LaSalle



## Adresse | Address

Chalet communautaire du parc Ouellette  
8181, rue Robert



# Club Renaissance Âge d'or Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

Le Club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus.

The Club's mission is to organize activities for people age 50 and over.



## Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



## Contact

clubrenaissancendsc@gmail.com • 514 363-5437 ou 514 893-5130



## Adresse | Address

7675, rue Édouard





Culture

## Association des artistes de LaSalle

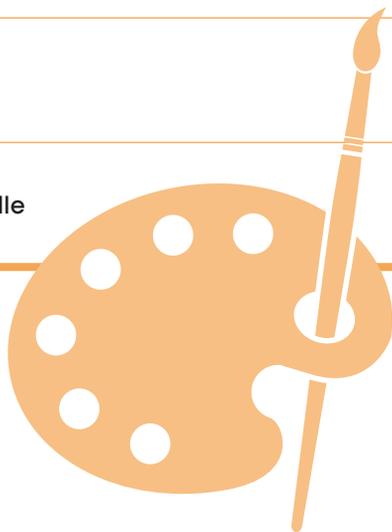
La mission de l'Association des artistes de LaSalle est de promouvoir divers aspects des arts visuels auprès des artistes et de la population laSalloise.

The Association's mission is to promote, foster and encourage all aspects of the arts to the public.

 **Clientèle visée | Clients**  
Adultes | Adults

 **Contact**  
infoartisteslasalle@gmail.com  
artistesdelasalle.com

 **Adresse | Address**  
Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras



## Association musicale de LaSalle (Harmonie)

Le principal objectif de l'Harmonie est de partager le plaisir de faire de la musique en groupe dans un esprit de franche camaraderie, tout en visant un haut niveau d'excellence.

Harmonie's main objective is to share the pleasure of making music as a group in a spirit of friendship, while aiming for a high level of excellence.

 **Clientèle visée | Clients**  
Tout âge | Open to all

 **Contact**  
musiqueaml@outlook.com • 514 994-6634  
[harmonielasalle.wixsite.com/harmonieaml](https://www.harmonielasalle.wixsite.com/harmonieaml)  
Groupe Facebook : Harmonie de l'Association Musicale de LaSalle (AML)

 **Adresse | Address**  
Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras



## Club Photo LaSalle

Le Club Photo LaSalle se veut un endroit où chaque membre a le loisir de développer sa créativité. Que vous soyez débutant(e)s ou expérimenté(e)s, vous êtes les bienvenus.

This photo club is designed to be a place where all members have the opportunity to develop their creativity. Whether you are a beginner or experienced, you are welcome to join us.



### Clientèle visée | Clients

Étudiant(e)s post-secondaire et adultes | Post-secondary students and adults



### Contact

cphotolasalle@gmail.com  
clubphotolasalle.ca  
Instagram : @clubphotolasalle



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras



## Guilde des tisserands de LaSalle

L'objectif de la Guilde est de promouvoir l'art du tissage dans la communauté et d'en favoriser la pratique en offrant des ateliers de perfectionnement et en accompagnant les personnes débutantes désireuses de s'initier à cet art ancestral. Cours offerts à l'automne et au printemps.

The objective of this weavers' group is to promote the art of weaving in the community and to encourage the practice of weaving by offering workshops and assisting new weavers who are interested in learning about this ancestral art. Classes to develop weaving skills are offered in the fall and spring.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



### Contact

tisserands.lasalle@gmail.com



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras, local 403

## L'Avant-Scène de LaSalle

L'Avant-Scène de LaSalle est une troupe de théâtre amateur qui a fêté ses 70 ans en 2022. Son objectif est d'initier le public au théâtre, de permettre aux membres de participer à des productions théâtrales de qualité ainsi que de partager des expériences enrichissantes, tout en développant un esprit d'équipe.

L'Avant-Scène de LaSalle is an amateur theatre company. Its objective is to introduce the public to theatre, to give members a chance to participate in quality theatre productions, and to share enriching experiences while developing team spirit.



### Clientèle visée | Clients

16 ans et plus | 16-year-olds and over



### Contact

theatrelavantscene@gmail.com  
theatrelavantscene.com



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## Les Rendez-vous culturels à LaSalle

Les Rendez-vous culturels à LaSalle est un organisme à but non lucratif. Son objectif est de faire connaître la culture sous toutes ses formes d'expression.

Rendez-vous culturels à LaSalle is a non-profit organization. The objective of this organization is to promote culture in all its forms of expression.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

rvclasalle@gmail.com



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras



## SAVOYS Steel Drums

SAVOYS est un organisme à but non lucratif qui s'engage à perpétuer la pratique du tambour métallique, un instrument de musique originaire des îles de Trinidad.

SAVOYS is a non-profit organization devoted to perpetuating the tradition of playing steel drums, a musical instrument invented in Trinidad.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

450 595-7187



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## Société historique Cavalier de LaSalle

Organisme visant à promouvoir et à diffuser l'étude de l'histoire de LaSalle, de la région, ainsi que la généalogie de ses citoyen(ne)s.

This historical society promotes and publicizes the study of the history of LaSalle and the region as well as the genealogy of its residents.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 364-9955 • [societe.historique.lasalle@gmail.com](mailto:societe.historique.lasalle@gmail.com)

Baladodiffusion : [podcastics.com/podcast/le-bronx-de-montreal](http://podcastics.com/podcast/le-bronx-de-montreal)



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras





Développement  
social et  
communautaire

## AIR-SOM / Centre Prisme

L'organisme instruit et offre des services de soutien aux immigrant(e)s et aux réfugié(e)s dans le besoin. Parmi les services proposés, on retrouve des services d'accueil et de référence, d'intégration sociolinguistique, des services à la petite enfance, d'aide à la recherche de logements ainsi qu'un service de soutien à l'intégration en emploi. L'organisme offre également des activités de groupe et des événements socioculturels qui facilite l'inclusion à la société d'accueil.

This organization educates and provides support services to immigrants and refugees in need. Among the services offered are welcoming and referral services, socio-linguistic integration services, early childhood services and housing search assistance as well as an employment integration support service.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 364-0939 • info@airsomprisme.org

**airsomprisme.org**

Facebook : @airsomprisme

Instagram : @airsomprisme



### Adresse | Address

414, avenue Lafleur, bureau 1-10

## Association des amis du parc des Rapides

Association ayant pour mission la défense et l'illustration du parc des Rapides comme joyau naturel en milieu urbain.

Association whose mission is to defend and illustrate Parc des Rapides as a natural jewel in an urban environment.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge (carte de membre 10 \$) | Open to all (Membership card: \$10)



### Contact

**parcdesrapides.org**

Facebook : @amisdesrapides



### Adresse | Address

8328, avenue des Rapides

## Bienvenue à l'immigrant - BAI

BAI accueille et aide les personnes immigrantes, peu importe leur origine. De nombreuses activités et services sont offerts : accueil et orientation, aide à l'intégration socioprofessionnelle, ateliers d'éducation financière, aide pour se loger, aide accordée aux jeunes, francisation, activités de socialisation et plus encore.

BAI welcomes and helps immigrants. Many activities and different services are offered: welcoming newcomers, information and support for integration, active listening, the fight against discrimination, help for young people, francization, socialization activities and more.



### Clientèle visée | Clients

Personnes immigrantes | Immigrants



### Contact

514 808-1605 · 514 574-5056 · [info@bienvenueimmigrant.org](mailto:info@bienvenueimmigrant.org)  
[bienvenueimmigrant.org](http://bienvenueimmigrant.org) · Facebook : [@bienvenueimmigrant](https://www.facebook.com/bienvenueimmigrant)



### Adresse | Address

7580, rue Centrale

## Cameroon Goodwill Association of LaSalle

Cet organisme communautaire, basé sur le bénévolat, promeut la culture, les sports et les loisirs, et fournit des services aux personnes immigrantes (service de garde, formation et programmes visant l'autonomie économique).

This volunteer-based community organization promotes culture, sports and recreational activities and provides services to immigrants (daycare, training and financial independence programs).



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 228-1750 · [info@cgamontreal.com](mailto:info@cgamontreal.com) · [cgamontreal.com](http://cgamontreal.com)



### Adresse | Address

410, avenue Lafleur, suite 54

## Centre communautaire LaSalle

Organisme à but non lucratif de loisirs et de services. Entraide à la communauté et ses membres.

Non-profit recreational and service organization. Cares for the community and its members.



### Clientèle visée | Clients

Adultes et familles | Adults and family



### Contact

Colette Marcil : 514 363-4506 (en soirée) · [colettemo707@gmail.com](mailto:colettemo707@gmail.com)



### Adresse | Address

15, avenue Highlands

## Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle est un organisme communautaire et de bénévolat pour les personnes de 50 ans et plus. Sa mission est d'améliorer la qualité de vie et le prolongement de l'autonomie des aîné(e)s de la communauté. Plusieurs activités et services sont offerts, dont des cours, des ateliers, des groupes de soutien et de socialisation, intervention de milieu, café des aîné(e)s, popote roulante, bénévolat, transport et activités sociales.

The Centre du Vieux Moulin de LaSalle is a community and volunteer organization for 50-year-olds and over. Its mission is to improve the quality of life and extend the autonomy of seniors in the community. Many activities and services are offered, including courses and workshops, support and socialization groups, community outreach, a seniors' café, meals-on-wheels, volunteer work, transportation and social activities.



### Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



### Contact

514 364-1541 • reception@cvmlasalle.org ou benevolat@cvmlasalle.org

**cvmlasalle.org**

Facebook : @centreduvieuxmoulindeallasalle



### Adresse | Address

7644, rue Édouard, bureau 210

## Centre multiculturel de ressources de LaSalle

L'organisme dessert principalement la population immigrante, anglophone, racisée et de divers horizons ethnoculturels de LaSalle. Les services offerts incluent l'aide aux devoirs, l'aide d'urgence, le counseling thérapeutique culturellement sensible, le soutien aux aîné(e)s, le développement enfants-parents, des services de bien-être psychologique et de prévention et un programme de leadership pour les jeunes.

This organization primarily serves the immigrant, Anglophone, racialized and ethnoculturally diverse population of LaSalle. Services offered include homework assistance, crisis assistance, culturally-sensitive therapeutic counselling, elder support, child-parent development, psychological wellness and prevention services, and a youth leadership program.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 367-3383 • 438 390-7893 • Téléc. : 438 383-1388

lmrc\_community@hotmail.com

**lmrcenter.org**

Facebook : @lmrcenter



### Adresse | Address

410, avenue Lafleur, suite 11

## Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle

Organisme qui appuie les organisations jeunesse de LaSalle et la communauté laSalloise en général.

Organization that supports youth organization in LaSalle and the LaSalle community in general.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18 year-olds and over



### Contact

514 366-6580 • lasalle3147@hotmail.com  
Facebook : Chevalier de Colomb LaSalle



### Adresse | Address

7710, boulevard LaSalle

## Club Optimiste LaSalle

Organisme de services à but non lucratif. Le Club Optimiste LaSalle travaille pour le bien de la jeunesse, de la communauté et de ses membres. Il s'implique auprès des groupes de jeunes et vient en aide aux plus démunis(e)s.

Non-profit service organization. The Optimist Club works for the welfare of youth, the community and its members. It is involved with youth groups and helps the needy.



### Clientèle visée | Clients

Familles et enfants | Families and children



### Contact

514 366-5340

## Club Richelieu LaSalle Inc.

Organisation liée au mouvement Richelieu International et exclusivement d'expression française visant à promouvoir la langue et la culture françaises, en organisant des activités sociales et communautaires pour aider la jeunesse.

Service club related to the Richelieu International movement. An exclusively French-speaking organization whose mission is to promote the French language and culture, by organizing social and community activities to help youth.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus (citoyen(ne)s, commerçant(e)s et gens d'affaires)  
18-year-olds and older (residents, merchants and business people)



### Contact

514 909-6593 • steve.eleclair@bellnet.ca  
**richelieu.org**  
Facebook : @ClubRichelieuLaSalle



### Adresse | Address

1200, avenue Dollard

# Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal

L'objectif de l'organisme est d'améliorer la qualité de vie de la communauté noire de toutes les origines. L'organisme promeut et encourage les aîné(e)s à conserver leur autonomie et leur indépendance le plus longtemps possible.

The organization's goal is to improve the quality of life of Seniors in the Black community, of all origins. The organization promotes & encourages seniors to maintain their autonomy and independence through programs, activities and information sessions.



## Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



## Contact

Hannah Kizito ou Mama Soumahoro : 514 935-4951



## Adresse | Address

7401, boulevard Newman

# Cornucopia Association of Canada

Organisme visant à contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes âgées de notre communauté en leur proposant des activités récréatives, éducatives et culturelles. Continuer à offrir des bourses d'études aux adolescent(e)s, afin de les aider à poursuivre leurs études supérieures, fait également parti de sa mission.

An organization dedicated to improving the quality of life of seniors in the community, by offering recreational, educational and cultural activities. Its mission also includes continuing to offer scholarships to teenagers to help them pursue higher education.



## Clientèle visée | Clients

Étudiant(e)s (secondaire, cégep et université) et aîné(e)s |  
Students (high school, CÉGEP and university) as well as seniors



## Contact

Président (Karl Wilson)  
514 825-9771 · jahleee@hotmail.com

Coordonnatrice aux événements (Audrey Poyser)  
514 595-9143 · tattymay13@gmail.com

Secrétaire (Julie Gauris)  
514 655-1386 · jgauris@videotron.ca



# Corporation L'Espoir

Organisme à but non lucratif offrant des services aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

A non-profit organization offering services to families of people with an intellectual disability or an autism spectrum disorder.

## Clientèle visée | Clients



Personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leur famille  
People with an intellectual disability or autism spectrum disorder and their families



## Contact

514 367-3757 · info@corporationespoir.org  
**corporationespoir.org**  
Facebook : Corporation L'Espoir-page officielle



## Adresse | Address

**Mairie d'arrondissement de LaSalle**  
55, avenue Dupras, local 511

# Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal - Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle

Destination Travail - CJE LaSalle est un organisme d'employabilité à but non lucratif. Il offre des services gratuits et bilingues liés à l'emploi, aux études et à l'entrepreneuriat.

Destination Travail - CJE LaSalle is a non-profit employability organization. It offers free, bilingual services related to employment, studies and entrepreneurship.



## Clientèle visée | Clients

16 à 65 ans | 16-65-year-olds



## Contact

514 368-1832 · travail@destinationtravail.org  
**destinationtravail.org**  
Facebook : @CJELaSalle  
Instagram : @cjelasalle  
LinkedIn : Destination Travail



## Adresse | Address

7576, rue Centrale

## Groupe des Aidants du Sud-Ouest (GASO)

La mission du GASO est de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes proches aidantes, la prévention de leur épuisement et la reconnaissance de leurs intérêts dans la communauté.

The mission of this non-profit organization is to help improve the quality of life of caregivers, prevent them from burnout and promote their recognition and interests in the community.



### Clientèle visée | Clients

Personne proches aidantes de plus de 18 ans  
Caregivers of 18-year-olds and over



### Contact

514 564-3061 · info@gaso.ca  
gasos.ca



### Adresse | Address

7475, boulevard Newman, bureau 405

## Handicap Action Intégration (H-A-I)

Organisme à but non lucratif, fondé par des personnes ayant des limitations physiques, visant à faciliter l'intégration de ses membres sur le marché du travail.

Non-profit organization, founded by people with physical limitations, aiming to facilitate its members' integration into the labour market.



### Clientèle visée | Clients

Personnes en situation de handicap(s) physique(s) de 18 ans et plus  
People with physical disabilities 18 years of age and older



### Contact

514 508-9811 · admin@h-a-i.org  
h-a-i.org



### Adresse | Address

410, avenue Lafleur, bureau 7



## Légion Royale Canadienne-Filiale 212

La Légion est la plus importante organisation de soutien aux vétérans et de services communautaires au Canada.

The Legion is the largest organization providing support to veterans and community services in Canada.



### Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



### Contact

legion212@videotron.ca

rcl212.ca

Facebook : @lasallelegion



### Adresse | Address

7771, rue Bouvier

## Maison des familles de LaSalle

La Maison des familles de LaSalle est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'éducation et de soutien pour les familles de la communauté.

The Maison des familles de LaSalle is a place of welcome, listening, guidance, education and support for families in the community.



### Clientèle visée | Clients

Familles et enfants de 0 à 12 ans | Families and children age 12 and under



### Contact

514 364-1332 · info@mflasalle.com

mflasalle.com

Facebook : @maisondesfamillesdelasalle



### Adresse | Address

535, avenue Lafleur

## Nutri-Centre LaSalle

Organisme à but non lucratif offrant un lieu commun d'éducation et de soutien pour les groupes et les individus préoccupés par la sécurité alimentaire.

Non-profit organization offering a common location providing education and support for groups and individuals concerned about food security.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 365-3670 · info@nutricentrelasalle.com

nutricentrelasalle.com

Facebook : @NutriCentreLaSalle



### Adresse | Address

408-A, avenue Lafleur

## Radio communautaire - CKVL 100,1 FM

Radio communautaire qui offre une fenêtre à tous les organismes de LaSalle et du Grand Sud-Ouest.

Community radio offers a platform for all organizations in LaSalle and the Grand Sud-Ouest.



### Clientèle visée | Clients

Citoyen(ne)s de LaSalle | All residents of LaSalle



### Contact

Pierre Brise-Bois : 514 360-2585 • admin@100-1fm.com

**100-1fm.com**

Facebook : @radiockvl



### Adresse | Address

**Mairie d'arrondissement de LaSalle**

55, avenue Dupras, 3<sup>e</sup> étage

## Société HOPE (St.John Brebeuf)

Banque alimentaire au service de la population laSalloise.

Food bank serving LaSalle residents



### Clientèle visée | Clients

Toute personne dans le besoin, prestataire de l'aide sociale, à faible revenu, réfugiée ou ayant des difficultés à acheter des produits alimentaires. | Anyone in need, whether they are on welfare, have low incomes, are refugees or have difficulty purchasing food products.



### Contact

514 363-4578 • hope@johnbrebeuf.ca



### Adresse | Address

7777, rue George





Environnement

## Éco-quartier LaSalle

L'Éco-quartier LaSalle favorise l'action environnementale et l'écocivisme. Sa mission est d'encourager l'adoption de comportements écoresponsables par l'éducation populaire, l'accompagnement et la réalisation de projets mobilisateurs.

Éco-quartier LaSalle promotes environmental action and eco-citizenship. Its mission is to encourage the adoption of eco-responsible practices through public education, support and the implementation of inspiring projects.



### Clientèle visée | Clients

Tout âge | Open to all



### Contact

514 367-6000, poste 6500 • info@ecolasalle.org

Facebook : @ecoquartierLaSalle



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 4<sup>e</sup> étage (local 405)



## Héritage Laurentien

Héritage Laurentien est un organisme à but non lucratif proposant une approche de l'environnement et du développement durable basée sur la concertation et la collaboration entre les acteur(trice)s du milieu. Héritage Laurentien assure notamment le mandat de la gestion écologique du parc des Rapides et de l'Éco-quartier LaSalle.

Héritage Laurentien is a non-profit organization offering an approach to the environment and sustainable development based on consultation and collaboration among the stakeholders in the field. Among other functions, Héritage Laurentien is responsible for the ecological management of Parc des Rapides and Éco-quartier LaSalle.



### Clientèle visée | Clients

Grand public, jeunesse, institutions, corporatifs

General public, youth, institutions, corporations



### Contact

514 367-6540 • info@heritagelaurentien.org

[heritagelaurentien.org](http://heritagelaurentien.org)

Facebook : @HeritageLaurentien



### Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 4<sup>e</sup> étage (local 405)



# Index

<b>Association féminine</b>	
Cercle de fermières de LaSalle	514 924-0233
<b>Centres de loisirs</b>	
Loisirs Laurendeau-Dunton	514 364-5510
Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur	514 365-7262
<b>Clubs sociaux et de services</b>	
Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle	514 366-6580
Club Optimiste LaSalle	514 366-5340
Club Richelieu LaSalle Inc.	514 363-6653
<b>Communautés culturelles</b>	
Association Cameroon Goodwill	president@goodwillmontreal.com
Association Canadienne Nigérienne	ncamontreal@gmail.com
Association des Igbo du Québec	514 568-0801
Association du peuple Edo de Montréal	514 993-8087
Association Messinese	514 863-8592
Association Momo Élite	514 578-0080
Centre culturel chinois du Canada	514 928-7688
Montreal Caribbean Social Organization	514 364-5113
<b>Éducation - centres de la petite enfance</b>	
CPE Familigarde	514 595-9955
CPE L'Aventurlure de LaSalle	514 367-6703
<b>Organismes communautaires</b>	
AIRSOM / Centre Prisme	514 364-0939
Association chinoise de méditation, de santé et de joie	514 487-6347
Bienvenue à l'immigrant - BAI	514 808-1605
Centre communautaire LaSalle	514 363-4506
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	514 367-5000
Centre multiculturel de ressources de LaSalle	514 367-3383
Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal (CJE)	514 368-1832
Fondation de l'Hôpital LaSalle	514 364-6700
Groupe des aidants du Sud de LaSalle (GASO)	514 564-3061
Maison des familles de LaSalle	514 364-1332
Nutri-Centre LaSalle	514 365-3670
Radio communautaire - CKVL 100,1 FM	514 360-2585
Tender Loving Care	514 895-4852
Wallaby et compagnie	514 759-4304
<b>Organismes jeunesse</b>	
183 <sup>e</sup> groupe scout des Rapides	info@scoutsdesrapides.org
Ligue des cadets de l'air du Canada Québec - Escadron 796	796aviation@cadets.qc.ca
Guides du Canada	qc-info@guidescanada.ca
Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle	514 788-3938
<b>Organismes pour personnes aînées</b>	
Centre du Vieux Moulin de LaSalle	514 364-1541
Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle	438 504-7989
Club d'âge d'or Marguerite d'Oro	514 367-6429
Club d'âge d'or Mille Fiori	514 364-2587
Club d'âge d'or Renaissance NDSC	514 363-5437
Club d'âge d'or Saint-Télesphore	514 367-4665
Club d'âge d'or Sainte-Catherine-Labouré	514 365-5802
Les Aînés de LaSalle	lalonde.hm@videotron.ca
Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal	counb@bellnet.ca
Table de concertation des aînés de LaSalle	514 364-1541

<b>Organismes pour une clientèle à défis particuliers</b>	
Corporation L'Espoir	514 367-3757
Handicap Action Intégration (H-A-I)	514 508-9199
Olympiques spéciaux du Québec section locale Sud-Ouest-de-l'île	514 366-6965
<b>Organismes aquatiques</b>	
Association récréative du parc Riverside	514 365-3450
Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)	514 367-6473
<b>Organismes culturels</b>	
Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)	438 831-0502
Association des artistes de LaSalle	Info@artistesdelasalle.com
Association musicale de LaSalle	facebook.com/pg/associationmusicalelasalle
Avant-Scène de LaSalle	theatreavantscene@gmail.com
Club Photo LaSalle	cphotolasalle@gmail.com
Guilde des tisserands de LaSalle	tisserands.lasalle@gmail.com
Rendez-vous culturels à LaSalle	rvclasalle@gmail.com
SAVOYS steal drums	514 595-7187
Société historique Cavalier de LaSalle	514 364-9955
<b>Organismes de jeux récréatifs</b>	
Club de bridge	514 366-4618
<b>Organismes de loisir scientifique</b>	
Club philatélique des Rapides	438 492-7416
Société d'horticulture de LaSalle	514 367-6000, poste 6809
Société d'horticulture des Rapides	514 367-6000, poste 6819
<b>Organismes de plein air</b>	
Héritage Laurentien	514 367-6540
Naturafond	514 366-7162
<b>Organismes sportifs — sports collectifs</b>	
Association de football mineur de LaSalle	514 367-6410
Association de hockey mineur les Cougars de LaSalle	info@ahcl.ca
Association de soccer mineur de LaSalle	info@lasallesoccer.com
Leaders de LaSalle (basketball)	514 833-1214
<b>Organismes sportifs — sports individuels</b>	
Archers de LaSalle	514 364-4451
Circuit de tennis LaSalle	circuit.tennis.lasalle@gmail.com
Club de boxe LaSalle	514 242-3388
Club de gymnastique Jeune Aire	514 367-6539
Club de patinage artistique LaSalle	514 367-6352
Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle	514 367-6458
Club de tennis LaSalle (saison estivale seulement)	514 367-6486
Kilomètres LaSalle	514 442-7403 (jeunes) 514 769-8443 (adultes)
Club Élite Triathlon	514 367-6438
<b>Organisme de santé</b>	
CLSC de LaSalle	514 364-2572
<b>Organismes sociaux et de charité</b>	
Cornucopia Association of Canada	514 825-9771
LaSalle Meals on Wheels	dibert@videotron.ca
Légion Royale canadienne – Filiale 212	514 365-0595, poste 212
Popote roulante du Vieux Moulin #107	514 364-1541
Société de Saint-Vincent de Paul	514 365-5749
Société HOPE (St. John Brebeuf)	514 366-0131

# Plan des rues / Street map

ARÉNAS	
1	Aréna Jacques-Lemaire.....F8
2	Centre sportif Dollard-St-Laurent.....E7
CENTRE AQUATIQUE	
3	Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme).....H4
GRANDS ÉQUIPEMENTS	
4	Jeux d'eau L'Aquaciel.....E7
5	Centre de tennis Cavelier.....D8
6	Jardins Charles-Nagy.....B6-B7
7	Jardins Des Rapides.....E8
8	Nouveau parc de planche à roulettes et jeux d'eau du parc Raymond...H6
9	Patinoire extérieure Bleu Blanc Bouge.....C7
10	Piste Fritz-R-Prévost.....G7
11	Stade Éloi-Viau.....G7
12	Stade Keith-Ewenson.....G7
13	Station d'exercices en plein air.....H7

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES	
14	Allion Elementary.....I6
15	Cégep André-Laurendeau.....H5
16	Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL).....H5
17	Centre éducatif Marguerite-Bourgeoys.....F8
18	Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément...C5
19	Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle....E8
20	Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité (CIMME).....H5
21	Children's World Academy.....E4
22	École de la Traversée.....D7
23	École de l'Orée-du-Parc.....G4
24	École des Découvreurs.....G7
25	École du Grand-Héron.....I6
26	École du Petit-College.....D6
27	École Henri-Forest.....B6
28	École L'Eau-Vive.....C7
29	École Laurendeau-Dunton.....E6
30	École Montessori de Montréal.....F5
31	École Notre-Dame-des-Rapides.....F7
32	École Pierre-Rémy.....D8
33	École Sainte-Catherine-Labouré.....D5
34	École Sainte-Geneviève (Sud).....I5
35	École secondaire Cavelier-De LaSalle.....D8
36	École Terre-des-jeunes.....E4
37	LaSalle Community Comprehensive High School.....H6
38	LaSalle Elementary Junior.....E5
39	LaSalle Elementary Senior.....E6
40	Nouvelle école secondaire LaSalle (ouverture prévue : rentrée 2023).....G5
41	Pearson Adult and Career Centre (PACC).....G7

ÉQUIPEMENTS CULTURELS	
42	Bibliothèque L'Octogone.....E5
43	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux.....I6
	• Galerie Les Trois C
	• Théâtre du Grand Sault
44	Moulin Fleming.....A6
45	Théâtre Desjardins.....H5

ÉDIFICES PUBLICS	
46	Ateliers municipaux André-Traversy.....E3
47	Bureau de poste, succursale Lapierre.....F4
48	Écocentre LaSalle.....E3
49	Mairie d'arrondissement (Éco-quartier).....A6

LIEUX D'ACTIVITÉS	
50	Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle.....D5
51	Loisirs Laurendeau-Dunton.....E4-E6-D8
52	Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur.....J5
53	Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle.....C7
54	Vague à Guy.....H7
	(nouvelle halte sanitaire entre les rues Raymond et Gagné)

POMPIERS	
55	Caserna n° 65.....E6

POLICE DE QUARTIER	
56	Poste n° 13.....F8

SOINS DE LA SANTÉ	
57	Centre d'hébergement de LaSalle.....F8
58	CLSC de LaSalle.....E6
59	Hôpital de LaSalle.....F7



INDEX DES PARCS	
Albert-Perkas.....G5	Bois-des-Caryers.....G4
Boivin.....E8	Christophe-Colomb.....E9
Dalmany.....A6	Mohawk.....A6
des Rapides.....I7-I6	des Saints-Anges.....B7
Dollet-de-Casson.....E9	du Père-Marquette.....G6
Félix-Leduc.....F7	Gerard-Poirier.....H6
Hebert.....E8	Highlands.....B6
J.D.-Ducharme.....F6	jeannette.....D5
J.O.R.-Leduc.....E6	G.-Melatti.....G5
Lacharité.....F8	Lawrence.....E8
Lefebvre.....D5	Leroux.....D5
Lionel-Boyer (promenade).....H2	Louis-Marie-Gagnon.....B6
Maher.....E7	Marie-Claire-Kirkland-Casgrain.....E8
Marroni.....A6	Martinou.....A6
Ménard.....B5	Allard.....F5
Raymond.....H6	Ouellette.....F5
Riverside.....G7	Parent.....G7
Site archéologique des Saints-Anges.....B7	Stinson.....A7
de Taishan.....H2	Terasse Serre (Pavillon du 325°).....F6
Thais-Lacoste.....F4	
PARCS-ÉCOLES	
Cavelier-De LaSalle.....D8	Laurendeau-Dunton.....E6
Saints-Anges.....E8	Notre-Dame-des-Rapides.....F7
30° Avenue.....G7	Hayward.....C7
31° Avenue.....G8	Lacharité.....F8
PISCINES EXTERIEURES	
Lefebvre.....D5	33° Avenue.....G8
Leroux.....D5	34° Avenue.....G7
Ménard.....B5	35° Avenue.....G7
Michel-Chartrand (promenade).....C8	36° Avenue.....F7
Quellette.....F5	37° Avenue.....F8
Riverside.....G7	38° Avenue.....G8
39° Avenue.....G7	40° Avenue.....F7
41° Avenue.....F7	42° Avenue.....F7
43° Avenue.....F8	44° Avenue.....F7
45° Avenue.....F8	46° Avenue.....F7
47° Avenue.....F7	48° Avenue.....F8
49° Avenue.....F7	50° Avenue.....F7
51° Avenue.....F8	52° Avenue.....F7
53° Avenue.....F8	54° Avenue.....F7
55° Avenue.....F7	56° Avenue.....F8
57° Avenue.....F7	58° Avenue.....F8
59° Avenue.....F7	60° Avenue.....F8
61° Avenue.....F8	62° Avenue.....F7
63° Avenue.....F8	64° Avenue.....F7
65° Avenue.....F8	66° Avenue.....F7
67° Avenue.....F8	68° Avenue.....F7
69° Avenue.....F8	70° Avenue.....F7
71° Avenue.....F8	72° Avenue.....F7
73° Avenue.....F8	74° Avenue.....F7
75° Avenue.....F8	76° Avenue.....F7
77° Avenue.....F8	78° Avenue.....F7
79° Avenue.....F8	80° Avenue.....F7
81° Avenue.....F8	82° Avenue.....F7
83° Avenue.....F8	84° Avenue.....F7
85° Avenue.....F8	86° Avenue.....F7
87° Avenue.....F8	88° Avenue.....F7
89° Avenue.....F8	90° Avenue.....F7

Cabano, rue de.....D8	Léger, rue.....F3
Carmes-Bolées, rue de.....F3	Le Plateau, terrasse.....D8
Carignan, rue.....E7	Lemieux, rue.....E6
Carroll, avenue.....G8	Leroux, rue.....D6
Cavelier-De LaSalle, terrasse.....D8	Lesage, rue.....F4
Centrale, rue.....D7-C7-D8-G6-F5	Léves-Sauvé, rue.....G7
Central, terrasse.....D8	Lise, rue.....E5
Champlain, boulevard.....G6-F5	Lithuania, rue.....D6
Champlain, terrasse.....F7	Loire, terrasse de la.....D7
Charbonneau, rue.....F5	Louis-Farlier, rue.....E6
Charron, rue.....H7	Louis-Hébert, rue.....G3
Chartand, rue.....E6	Louis-Joliet, rue.....G6
Châtelle, rue.....C7	Louisiane, croissant de la.....F8
Chopin, rue.....E4	Lussier, rue.....E7
Chouard, rue.....F5	Lyette, rue.....A6
Churchill, rue.....J5	
Churchill, terrasse.....J5	M
Clément, rue.....C5	Magog, rue de.....C7
Comte, rue.....C6	Maher, rue.....E7
Condon, rue.....D4-E3	Maria, rue.....B6
Côté-de-Bossi, rue.....C5	Marie-Claire, rue.....E6
Côté-De Bossi, rue.....D6	Marie-Guyart, rue.....G3
Cyenne, terrasse.....H7	Marie-Bellet, rue.....G3
	Marroni, rue.....A5
	Massé, rue.....H7
	Motane, rue de.....D8
	Maurice, rue.....F6
	McVey, rue.....A6
	Melatti, rue.....H5
	Mérand, rue.....H5
	Michaud, rue.....H7
	Miller, rue.....G5
	Monette, rue.....C7
	Monopau, rue.....F7-H5
	Morau, rue.....F5
	Murphy, rue.....H7
	N
	Newman, boulevard.....C6-E5-H2
	Doyle, rue.....D6
	Newport, rue de.....C7
	Nicolas-Moisan, rue.....G5
	O
	Oblats, rue des.....B6-B7
	Oblats, terrasse des.....D8
	Ouhvire, rue.....H8
	Oka, rue d'.....D5
	Orchard, avenue.....C7
	Ouellette, terrasse.....D8
	Outmet, rue.....J5
	P
	Page, rue.....H7
	Paquette, rue.....E6
	Paquin, avenue.....D7
	Parent, rue.....E7
	Parise, rue.....F6
	Pauline, rue.....E5
	Payant, rue.....E7
	Penniston, rue.....H7
	Percé, rue de.....E8
	Peras, rue.....H5
	Pigeon, rue.....G4
	Pilon, rue.....H7
	Piselle, rue.....E5
	Prolx, rue.....F5
	Q
	Quimlan, rue.....C5
	R
	Radiisson, rue.....D6
	Rainoux-Cabot, rue.....E6
	Rapides, avenue des.....F8-F8
	Rapides, terrasse des.....F8
	Raymond, rue.....D7
	Red Cross, rue.....C7
	Rejane, rue.....E6
	Renee, rue.....E4
	Riverview, rue.....A6
	Robert, rue.....F5
	Robidoux, rue.....E4
	Rosaire-Gendron, rue.....G4
	Rousseau, rue.....E4
	S
	Saguenay, rue de.....E6
	Saint-Patrick, rue.....A5-A3
	Salley, rue.....E7
	Sénécal, avenue.....I5
	Senkus, rue.....F3
	Serge, rue.....F4
	Serie, rue.....F5
	Shirley, rue.....E4
	Shirley, rue.....E5
	Shirley, rue.....E5
	Simone, rue.....H7
	Smith, rue.....C5-D5
	Stinson, rue.....B6
	Stirling, avenue.....A5-A6
	Strathcra, avenue.....A6
	Sylvestre, rue.....G6
	T
	Tardif, rue.....E6
	Tétrault, rue.....F5
	Thelma, rue.....H7
	Thibart, rue.....F4
	Therby, rue.....E4-F5-E7
	Titley, rue.....E7
	Tremblay, avenue.....D7
	Tresor-Cache, avenue du.....B7
	Trimbaires, boulevard des.....I3
	Trudeau, rue.....D6
	Turley, rue.....F5
	U
	Upton, rue d'.....D7
	V
	Vachon, avenue.....G8
	Vachon, terrasse.....D6
	Vézina, rue.....H5
	Viel-Desmond, rue.....H2
	W
	Wanklyn, rue.....C6
	William-Heming, rue.....B5

## *On se rejoint en ligne!*

Suivez-nous sur nos diverses plateformes numériques pour tout savoir sur l'arrondissement!

 [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle) (site bilingue)

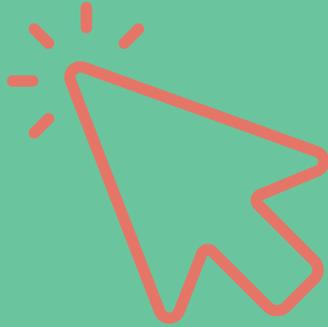
 @arrlasalle

 @arr\_lasalle (partagez votre #passionlasalle)

 Arrondissement de LaSalle

 Abonnez-vous à notre infolettre sur [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)

 Une carte interactive offerte sur le site Web vous permet de localiser les lieux de LaSalle tout en accédant à des renseignements spécifiques



## *Let's Keep in Touch Online!*

Follow us on our various digital platforms for everything to know about the Borough!

 [montreal.ca/en/lasalle](http://montreal.ca/en/lasalle) (a bilingual site)

 @arrlasalle

 @arr\_lasalle (share your #passionlasalle)

 Borough of LaSalle

 Subscribe to our newsletter at [montreal.ca/en/lasalle](http://montreal.ca/en/lasalle)

 An interactive map available on the website enables you to pinpoint

*Découvrez la programmation culturelle!*

## Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard

Toute la programmation est disponible sur [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)

## Théâtre Desjardins

1111, rue Lapierre

[theatredesjardins.com](http://theatredesjardins.com)

*Discover the cultural program!*

## Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644 rue Édouard

The entire program is available at [montreal.ca/en/lasalle](http://montreal.ca/en/lasalle)

## Théâtre Desjardins

1111 rue Lapierre

[theatredesjardins.com](http://theatredesjardins.com)

