










2022
2023

Directory of activities

Répertoire des activités



Mairie d'arrondissement de LaSalle

-  55, avenue Dupras
-  rue Riverview (accès à la mairie pour les personnes à mobilité réduite)
-  salle du conseil / council room
-  311
-  514 367-6603
-  montreal.ca/lasalle
-  lasalle@montreal.ca
-  @arrlasalle
-  @arr_lasalle

Le Répertoire des activités 2022-2023 est une publication de l'arrondissement. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et commerces de LaSalle. Il est disponible sur le site Web de l'arrondissement montreal.ca/lasalle.

The Répertoire des activités 2022-2023 is published by the Borough of LaSalle and distributed free of charge to all homes and commercial establishments in LaSalle. It may also be downloaded from the Borough's Internet site montreal.ca/en/lasalle.

Table des matières / Table of contents

Mot de la mairesse / The mayor's message	1
Carte Accès-services LaSalle / Accès-services LaSalle Card	2
Bibliothèque L'Octogone/L'Octogone library	3
Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)	6
Arénas et patinoires extérieures / Arenas and outdoor skating rinks.....	7
Organismes / Organizations	8
Index des associations / List of associations.....	54
Plan des rues / Street Map	56

Mot de la mairesse / The Mayor's Message



Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente le Répertoire des activités 2022-2023!

Chaque année, les organismes laSallois mettent la main à la pâte pour vous offrir une programmation diversifiée et de qualité. Que vous soyez mordus de culture, adeptes de sports ou encore soucieux de l'environnement, vous trouverez assurément votre compte dans l'éventail de merveilleux services proposés. Comme les deux dernières éditions, uniquement la description des organismes et leurs coordonnées sont présentées dans cet outil. Nous vous invitons donc à communiquer directement avec ces derniers pour de plus amples détails sur leurs activités respectives. En terminant, je tiens à remercier

chaleureusement tous les organismes présents dans ce répertoire. Votre travail fait une différence positive dans le quotidien des LaSallois.

À toutes et à tous, je vous souhaite un bel automne!

Au plaisir de se croiser prochainement,

Nancy Blanchet, mairesse

Dear Residents:

I am very pleased to present you the 2022-2023 Directory of Activities.

Every year, LaSalle's organizations work hard to offer you a diversified, quality program. Whether you love cultural or sports activities or are concerned about the environment, you are sure to find what you are looking for in the range of wonderful services offered. Like the last two editions, only the description of the organizations and their contact information will be presented in this publication. We therefore encourage you to contact them directly for more details on their activities. In closing, I would like to express my heartfelt thanks to all the organizations featured in this directory. Your work makes a positive difference in LaSalle residents' everyday lives.

I wish you all a wonderful fall season! And I look forward to seeing you soon.

Nancy Blanchet, Mayor

District Sault-Saint-Louis



Richard Deschamps

Conseiller de la Ville
City Councillor



Daniela Romano

Conseillère d'arrondissement
Borough Councillor



Benoît Auger

Conseiller d'arrondissement
Borough Councillor

District Cecil-P.-Newman



Laura Palestini

Conseillère de la Ville
City Councillor



Michel Noël

Conseiller d'arrondissement
Borough Councillor



Josée Troilo

Conseillère d'arrondissement
Borough Councillor

MA CARTE ACCÈS-SERVICES LASALLE

De multiples avantages

Ce que je peux faire :

- **Emprunter des documents à la bibliothèque**
- **Me baigner gratuitement dans les piscines extérieures**
- **Bénéficier d'une réduction sur le prix d'entrée aux bains libres du complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)**

Bibliothèque L'Octogone

2101, rue Dollard

(Relocalisation temporaire au centre commercial Place Newman jusqu'à la fin des travaux en 2023)

514 367-6376

Carte Accès-services LaSalle :

514 367-6398

*J'obtiens ma carte
Accès-services
LaSalle à la
bibliothèque*

MY ACCESS-SERVICES LASALLE CARD

Many Advantages

What I can do:

- **Borrow items from the library**
- **Enjoy a free swim in the outdoor pools**
- **Receive a discount on the price of admission to the public swim times at the Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)**

L'Octogone library

2101 rue Dollard

(Temporarily relocated to the Newman shopping centre until the library renovations are completed in 2023)

514 367-6376

Accès-services LaSalle card:

514 367-6398

*I get my
Accès-services
LaSalle card
at the library*



Bibliothèque L'Octogone

Pour la durée des travaux de reconstruction de la bibliothèque L'Octogone située au 1080, avenue Dollard, les services sont offerts temporairement au 2101, avenue Dollard (Place Newman).

La fin des travaux du projet d'aménagement de la bibliothèque est prévue en 2023.

Un établissement multifonctions

La bibliothèque L'Octogone vous offre une panoplie de services, répartis dans deux sections :

- **Local principal (entrée 1) : prêt de romans, d'albums, de bandes dessinées (jeunesse), de documentaires, de livres audio, de revues, de DVD et Blu-Ray (jeunesse), de jeux vidéo, de jouets et d'instruments de musique.**
- **Espace BD et laboratoire informatique (entrée 4) : prêt de bandes dessinées (dont des mangas) pour adultes, de DVD et Blu-Ray, de consoles de jeux et de jeux vidéo. Un laboratoire informatique, comportant cinq postes informatiques, dont un express (15 minutes), est à la disposition des usagers. Réservations sur place ou par téléphone au 514 367-6559.**

Accédez aux ressources documentaires du réseau des bibliothèques de Montréal grâce au catalogue *Nelligan*. Celui-ci vous permet, entre autres, de chercher un document, en connaître la disponibilité et le réserver, en plus de renouveler vos prêts dans le confort de votre foyer avec votre dossier en ligne.

During the reconstruction of the L'Octogone library located at 1080 avenue Dollard, services are temporarily available at 2101 avenue Dollard (Place Newman).

The library redevelopment project is scheduled for completion in 2023.

A multifunctional facility

L'Octogone library offers a wide range of services, divided into two sections:

- **Main room (entrance 1): to borrow novels, picture books, comics, documentaries, audio books, magazines, DVDs and Blue-Rays, video games, toys and musical instruments.**
- **Computer Lab and Graphic Novel Collection (entrance 4): to borrow comic books (including manga), DVDs and Blue-Rays, and video games. A computer lab, with five computer stations, including two express (15-minute) stations, is available to users. Reservations may be made on site or by phone at 514 367-6559.**

Access the documentary resources of Montréal's library network through the *Nelligan* catalogue. Using this catalogue, you can search for a title, find out whether it is available and reserve (place a hold on) it as well as renew your loans in the comfort of your home with your online library account.



Autres services

Sur place :

- Devenir membre
- L'émission de la carte Accès-services LaSalle
- Prêt et retour de documents
- Accès à des tables de travail
- Activités et ateliers pour enfants et adultes
- Accès à des postes informatiques (réservations sur place ou par téléphone au 514 367-6559)
- Accès à des photocopieurs et à un numériseur
- Service d'aide au lecteur

En ligne :

- Abonnement temporaire (prévoir un délai de trois jours ouvrables pour le traitement de votre abonnement temporaire)
- Des activités et des ateliers virtuels sont offerts aux petits comme aux grands
- Service de références et d'aide aux lecteurs par courriel (jeunesseoctogone@montreal.ca ou adultesoctogone@montreal.ca)
- Réservations de documents sur le catalogue Nelligan ou par téléphone au 514 367-6384
- Bibliothèque numérique

Other services

On site

- Become a member.
- Obtain Accès-services LaSalle card.
- Borrow and return library materials.
- Access work spaces.
- Access computer stations (reservations on site or by phone at 514 367-6559).
- Access photocopiers and a scanner.
- Access reference and reader assistance services.
- Activities and workshops for children and adults

Online

- Temporary membership (in french) (Allow three business days for processing your temporary membership.)
- Virtual activities and classes are available for children and adults alike.
- Reference and reader assistance services by email (jeunesseoctogone@montreal.ca and adultesoctogone@montreal.ca)
- Reservations (holds) for titles in the Nelligan catalogue or by phone at 514 367-6384
- Digital library

Heures d'ouverture

Espace BD et laboratoire informatique (porte 4)

Bandes dessinées (dont les mangas), DVD/Blu-Ray et postes informatiques. Fermeture des postes informatiques 30 minutes avant la fermeture de la bibliothèque et émission de la carte Accès-services LaSalle jusqu'à 30 minutes avant la fermeture de la bibliothèque. La bibliothèque est fermée les jours fériés.

- **Lundi au vendredi, de 10 h à 18 h**
- **Samedi et dimanche, de 12 h à 17 h**

Local principal (porte 1)

Collections adultes et enfants. Émission de la carte Accès-services LaSalle jusqu'à 30 minutes avant la fermeture de la bibliothèque. La bibliothèque est fermée les jours fériés.

- **Lundi au vendredi, de 10 h à 20 h**
- **Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h**

Opening hours

Computer Lab and Graphic Novel Collection (door 4)

Comic books, DVDs and computer stations. Computer stations close 30 minutes before the library closes. (Accès-services LaSalle cards issued up to 30 minutes before the library closes)

- **Monday to Friday, from 10 a.m. to 6 p.m.**
- **Saturday and Sunday, from noon to 5 p.m.**

Main room (door 1)

Adult and children's collections. (Accès-services LaSalle cards issued up to 30 minutes before the library closes)


- **Monday to Friday, from 10 a.m. to 8 p.m.**
- **Saturday and Sunday, from 10 a.m. to 5 p.m.**


Communiquez avec la bibliothèque


N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe par téléphone :

- **Comptoir de prêts et renouvellements : 514 367-6375**
- **Références et aide aux lecteurs (adultes) : 514 367-6384**
- **Référence et aide aux lecteurs (jeunesse) : 514 367-6379**
- **Laboratoire informatique : 514 367-6559**
- **Espace BD : 514 367-2709**

Restez connectés à la bibliothèque

 @BibliothequeLOctogone

 @bibliotheque_octogone


 montreal.ca/lasalle


Contact the library

Don't hesitate to contact our team by phone:

- **Circulation desk (for loans and renewals): 514 367-6375**
- **Reference and reader assistance (adults): 514 367-6384**
- **Reference and reader assistance (youth): 514 367-6379**
- **Computer laboratory: 514 367-6559**
- **Graphic Novel Collection: 514 367-2709**

Stay connected to the L'Octogone library

 @BibliothequeLOctogone

 @bibliotheque_octogone

 montreal.ca/en/lasalle



Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Le complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) est le centre aquatique familial de LaSalle. Détendez-vous dans le bassin d'acclimatation, nagez dans le bassin de 50 mètres ou inscrivez-vous à l'une des nombreuses activités d'animation aquatique offertes. Ce centre aquatique intérieur offre toute la luminosité d'une piscine extérieure, grâce à sa splendide verrière!

Pour tous

Un baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il a 8 ans et respecte la taille minimale indiquée à l'entrée, soit 1,32 mètre (bassin récréatif) ou 1,40 mètre (bassin de 25 m). Si l'enfant n'a pas la taille minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants :

- **Savoir nager**
- **Respecter les consignes**
- **S'orienter sur le site**
- **Se rendre seul à la toilette**

Pour connaître l'horaire des différents bassins ainsi que les tarifs, veuillez consulter le **inscriptionsaquadome.ca**.

1411, rue Lapierre (angle du boul. De La Vérendrye)
Téléphone : 514 367-6460

The Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) is LaSalle's family aquatic centre. Relax in the acclimatization pool, swim in the 50-metre pool or sign up for one of the many aquatic activities offered. This indoor aquatic centre offers all the brightness of an outdoor pool, thanks to its wonderful glass roof!

For everyone

Children may come to the pool alone if they are 8 years old or over and meet the minimum height requirements indicated at the entrance: 1.32 metres (recreational pool) or 1.40 metres (25-metre pool). Children under the minimum height may still use the pool unaccompanied if they meet the following basic criteria:

- **Know how to swim**
- **Follow the instructions**
- **Know how to find their way around the complex on their own**
- **Be able to go to the washroom alone**

To find out the schedule of the various pools as well as the rates, go online to the Aquadôme website at **inscriptionsaquadome.ca**.

1411 rue Lapierre (corner boulevard
De La Vérendrye)
Telephone no.: 514 367-6460



Arénas et patinoires extérieures

Arenas and outdoor skating rinks

Centre sportif Dollard-St-Laurent

- Fermé temporairement en raison de la clinique de vaccination.
- Fermeture à l'automne 2022 pour des travaux de réfection.

707, 75^e Avenue

(angle du boulevard De La Vérendrye)

Renseignements : 514 367-6360

Aréna Jacques-Lemaire

Sur réservations seulement.

Visitez le montreal.ca/lasalle pour connaître les heures d'ouverture et les périodes de patinage libre.

8681, boulevard Champlain

(angle de la rue Centrale)

Renseignements : 514 367-6360 ou

lsreservations@montreal.ca

Centre sportif Dollard-St-Laurent

- Temporarily closed due to the vaccination clinic there.
- Closing in the fall of 2022 for renovations.

707 - 75^e Avenue

(corner boulevard De La Vérendrye)

Information: 514 367-6360

Aréna Jacques-Lemaire

Upon reservation only.

Visit montreal.ca/en/lasalle for hours of operation and public skating times.

8681 boulevard Champlain

(corner Centrale)

Information: 514 367-6360 or

lsreservations@montreal.ca

Patinoires extérieures - Saison 2022-2023

Patinoire Bleu Blanc Bouge

(Parc Hayward)

Consultez le calendrier de la semaine au montreal.ca/lasalle ou téléphonez au 514 367-6360 pour savoir si la glace est libre.

Patinoires extérieures

(Parcs Raymond, Lefebvre, Hayward et Riverside)

Parcs Raymond, Lefebvre et Riverside : grandes patinoires avec bandes et lignage pour le hockey et ronds de glace pour le patinage libre.

Parc Hayward : rond de glace.

Consultez le montreal.ca/lasalle pour connaître les heures d'ouverture des patinoires.

Outdoor rinks - 2022-2023 season

Bleu Blanc Bouge ice rink

(Parc Hayward)

Check the weekly calendar at montreal.ca/en/lasalle or call 514 367-6360 to find out if the rink is available.

Outdoor rinks

(Raymond, Lefebvre, Hayward and Riverside parks)

Raymond, Lefebvre and Riverside parks: large skating rinks with hockey boards and lines as well as ice patch for public skating.

Parc Hayward: ice patch.

Check rink hours at montreal.ca/en/lasalle.





Sports

Anciens de LaSalle

Les Anciens de LaSalle sont une association bénévole à but non lucratif dont la mission est de permettre aux adultes de jouer au hockey de façon compétitive.

The LaSalle Oldtimers is a non-profit volunteer association whose mission is to provide adults with the opportunity to play hockey competitively.



Clientèle visée | Clients

35 ans et plus | 35-year-olds and over



Contact

info@loth.ca

loth.ca



Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire

8681, boulevard Champlain

Archers de LaSalle

Le club Les Archers de LaSalle promeut la pratique du tir à l'arc. Il tient ses activités au gymnase de l'école secondaire Cavelier-De LaSalle où 14 ballots peuvent être installés pour s'adonner à ce sport.

The Les Archers de LaSalle club promotes the practice of archery. It holds its activities in the gymnasium of Cavelier-De LaSalle high school where 14 butts can be installed to practise this sport.



Clientèle visée | Clients

7 ans et plus | 7-year-olds and over



Contact

gilles.boucher@videotron.ca • 514 363-6114

Facebook : Club de Tir à l'arc Les Archers de LaSalle Inc



Adresse | Address

École secondaire Cavelier-De LaSalle

9199, rue Centrale

(Entrée par l'avenue Angus | Entrance via avenue Angus)



Association de football mineur de LaSalle

L'Association de football mineur de LaSalle offre aux jeunes laSallois des activités de niveaux différents (initiation, récréation et compétition) pour les catégories Titan à Midget.

The LaSalle Minor Football Association offers LaSalle youngsters activities at various levels (beginners, recreational and competitive) for Titan to Midget categories.



Clientèle visée | Clients

5 à 17 ans | 5-17-year-olds



Contact

Andrew Peterkin

info@lasallefootball.org • 514 367-6410



Adresse | Address

Parc Riverside

625, 35^e Avenue

Association de hockey les Cougars de LaSalle

L'Association a comme mission de promouvoir et d'organiser le hockey sur glace amateur sur l'ensemble du territoire de LaSalle. Des programmes de hockey récréatif et compétitif sont offerts. Le sens de la discipline et le travail en équipe sont préconisés.

The Association's mission is to promote and organize amateur ice hockey throughout the LaSalle territory. Recreational and competitive hockey programs are offered. Discipline and teamwork are encouraged.



Clientèle visée | Clients

- M5 : 4 ans | U5: age 4
- M7 : 5-6 ans | U7: ages 5-6
- M9 : 7-8 ans | U9: ages 7-8
- M11 : 9-10 ans | U11: ages 9-10
- M13 : 11-12 ans | U13: ages 11-12
- M15 : 13-14 ans | U15: ages 13-14
- M18 : 15-17 ans | U18: ages 15-17
- Junior : 18-21 ans | Junior: ages 18-21



Contact

info@ahcl.ca

ahcl.ca



Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire

8681, boulevard Champlain



Association de soccer mineur de LaSalle

L'Association de soccer mineur de LaSalle offre aux jeunes LaSallois la possibilité d'apprendre les rudiments du soccer dans les nombreux parcs de l'arrondissement. Il s'agit d'une organisation fédérée avec une équipe technique certifiée.

The LaSalle Minor Soccer Association offers LaSalle youngsters the opportunity to learn the basics of soccer in the Borough's many parks. It is a federated organization with a certified technical team.



Clientèle visée | Clients

4 ans et plus | 4-year-olds and over



Contact

info@lasallesoccer.com
lasallesoccer.ca



Adresse | Address

Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue

Association de soccer sénior de LaSalle

L'ASSL est une ligue de soccer récréative, sans arbitre, réservée aux résidents de LaSalle. Le respect des autres, l'assiduité et le plaisir de se maintenir en forme sont au cœur de cette organisation.

The ASSL is a recreational soccer league, without a referee, for LaSalle residents. Respect for others, diligence and the enjoyment of keeping fit are at the heart of this organization.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



Contact

asslsoccer@hotmail.com
asslsoccer.org



Adresse | Address

Parc Riverside
625, 35^e Avenue
Pearson Adult and Career Centre
8310, rue George

Association récréative du parc Riverside

L'Association récréative du parc Riverside offre une piscine communautaire proposant des cours de natation pour les enfants et d'aquaforme pour les adultes. Des équipes de water-polo et de natation de compétition sont offertes aux membres.

L'Association récréative du parc Riverside provides a community pool offering swimming lessons for children and aquafitness for adults. Competitive swimming and water polo teams are open to members.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

info@riversidepool.ca • 514 367-6422
riversidepool.ca



Adresse | Address

Piscine du parc Riverside
625, 35^e Avenue

Circuit de tennis LaSalle

L'organisme réunit des amateurs de tennis pour participer à des parties en plein air. Il organise des ligues de tennis en simple et en double, selon le niveau de jeu des membres.

The organization brings together tennis enthusiasts to take part in outdoor games. It organizes singles and doubles tennis leagues, depending on the members' level of play.



Clientèle visée | Clients

Adolescents et adultes de niveau débutant à avancé
Teens and adults, from beginners' level to advanced



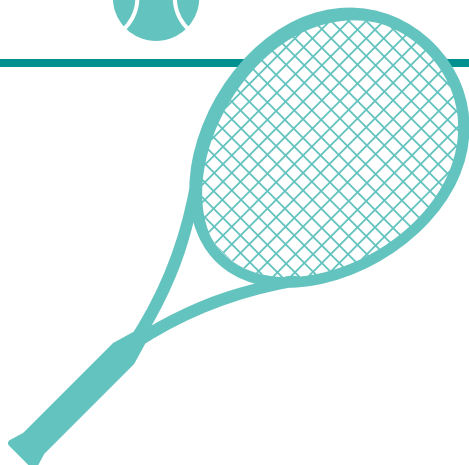
Contact

circuit.tennis.lasalle@gmail.com



Adresse | Address

Centre de tennis Cavellier
330, 80^e Avenue



Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)

CALAC se donne comme mission de développer chaque athlète à son plein potentiel en natation, dans un environnement sain, stimulant et structuré. L'organisation compte trois volets d'activités et plus de 450 membres bénéficient annuellement des services du club.

CALAC's mission is to develop each athlete's swimming skills to their full potential, in a healthy, stimulating and structured environment. The organization has three activity components and more than 450 members benefit from the Club's services every year.



Clientèle visée | Clients

5 ans et plus | 5-year-olds and over



Contact

info@calac.ca • 514 367-6473
calac.ca



Adresse | Address

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre

Club de boxe LaSalle

Le Club de boxe LaSalle offre aux résidents la chance de se divertir et de pratiquer la boxe dans un cadre sécuritaire et stimulant. Il collabore avec des partenaires communautaires et développe des programmes pour les jeunes.

The LaSalle Boxing Club offers residents a chance to have fun and practise boxing in a safe and stimulating environment. The Club collaborates with community partners and develops programs for youth.



Clientèle visée | Clients

Ouvert aux jeunes de LaSalle | Open to LaSalle youngsters



Contact

info@boxelasalle.com • 514 887-2563 • 514 242-3388



Adresse | Address

Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue

Club de gymnastique Jeune Aire

Le Club de gymnastique Jeune Aire est un organisme à but non lucratif œuvrant au sein de la communauté laSalloise depuis 1975. Sa mission est d'encourager le sport amateur et le développement des jeunes athlètes dans un environnement sain et sécuritaire.

The Club de gymnastique Jeune Aire is a non-profit organization that has been working in the LaSalle community since 1975. Its mission is to encourage amateur sports and the development of young athletes in a safe and healthy environment.



Clientèle visée | Clients

18 mois à 18 ans | 18-month-olds – 18-year-olds



Contact

admin@clubjeuneaire.com • 514 367-6539

clubjeuneaire.com



Adresse | Address

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e Avenue



Club de patinage artistique de LaSalle

Le Club de patinage artistique de LaSalle est une association bénévole à but non lucratif dont la mission est de développer toutes les disciplines et les niveaux de capacité dans l'apprentissage du patinage et du patinage artistique.

The LaSalle Figure Skating Club is a non-profit association of volunteers whose mission is to develop all disciplines and levels of ability in learning skating and figure skating skills.



Clientèle visée | Clients

3 ans et plus | 3-year-olds and over



Contact

info@cpalasalle.com

cpalasalle.com



Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire de juin à août (June to August)

8681, boulevard Champlain

Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle

Le club de patinage de vitesse courte piste compte plusieurs groupes de différents niveaux qui participent à des entraînements hebdomadaires et aux compétitions du circuit régional.

This short track speed skating club has several groups at various levels who participate in weekly training sessions and competitions on the regional circuit.



Clientèle visée | Clients

3 à 18 ans | 3-18-year-olds



Contact

cpvlasalle@outlook.com
cpvlasalle.com



Adresse | Address

Aréna Jacques-Lemaire
8681, boulevard Champlain



Club de tennis LaSalle

L'organisme dispose de deux terrains en terre battue. Les membres y jouent des parties amicales et sans réservation.

This tennis club has two clay courts. Members play friendly games here without reservations.



Clientèle visée | Clients

Adolescents et adultes de niveau 3,5 et plus
Teens and adults at level 3.5 and over



Contact

clubdetennislalasalle68e@gmail.com • 514 367-6486 (en saison | in season)



Adresse | Address

Parc Hébert
149, 68^e Avenue

Club Élite Triathlon

Le Club Élite Triathlon organise des entraînements et des activités sportives autour du triathlon en famille, dans un environnement stimulant.

Club Élite Triathlon organizes training and sports activities around triathlon, in a stimulating environment with the family.



Clientèle visée | Clients

Sportifs amateurs et aguerris de tout âge
Amateur and experienced athletes of all ages



Contact

clubelitetriathlon@gmail.com
clubelitetriathlon.ca



Adresse | Address

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre

Eau vive LaSalle

Cet organisme se situe au complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme). Il offre des cours de kayak de l'automne au printemps. L'été, l'organisme déplace sa flotte et offre des activités d'initiation à la sécurité nautique et aux sports de pagaie dans le fleuve ou les piscines extérieures de l'arrondissement.

This organization is located in the Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme). It offers kayaking lessons from the fall to the spring. In the summer, the organization moves its fleet and offers introductory activities relating to boating safety and paddle sports on the river or in the borough's outdoor pools.



Clientèle visée | Intended for:

Personnes de 10 ans et plus (n'ayant pas peur de se mouiller!)
et les familles | 10-year-olds and over (who are not afraid of getting wet!) and families



Contact

eauvivelasalle.ca
info@eauvivelasalle.ca
Facebook : @eauvivelasalle



Adresse | Address

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre

Kilomâîtres LaSalle

Les Kilomâîtres LaSalle sont formés d'un club de course sur route, d'un club de marche rapide et d'un club d'athlétisme. Les différents groupes offrent des entraînements de groupe supervisés, récréatifs et compétitifs, permettant de promouvoir et de faciliter le développement de la course, de la marche et de l'athlétisme. Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année.

Les Kilomâîtres consists of a road running club and speed walking club as well as a track and field club. The club offers recreational and competitive supervised group training programs to promote and facilitate the development of running, walking and track and field. Registrations are taken throughout the year.



Clientèle visée | Clients

- Athlétisme : 6 ans et plus | Track and field: 6 years and older
- Course à pieds et marche : adultes | Running and walking: adults



Contact

Athlétisme (jeunes) | Athletics (youth):
ingridsandy@hotmail.com ou 514 442-7403
Course à pied ou marche (adultes) | Running or walking (adults):
kilomaitreslasalleca@gmail.com ou 514 769-8443
kilomaitreslasalle.com



Adresse | Address

Points de départ des entraînements | Starting points for training
Pearson Adult and Career Center (septembre à avril | September - April)
8300, rue George
Piste Fritz-R.-Prévost (avril à septembre | April - September)
(angle Centrale et Raymond)

Leaders de LaSalle

Cet organisme sportif a pour but d'apprendre aux jeunes à développer leur leadership, tout en contribuant à leur développement personnel. Un autre de ses objectifs est d'augmenter le nombre de jeunes et d'adolescents laSallois jouant au basket-ball, tant au niveau récréatif que compétitif, et ce, de septembre à avril.

The goal of this sport organization is to teach young people to develop their leadership skills, while contributing to their personal development. Another of its objectives is to increase the number of LaSalle youth and teens playing basketball, both recreationally and competitively, from September to April.



Clientèle visée | Clients

7 à 17 ans | 7-17-year-olds



Contact

Robert Gibbs : 514 833-1214 • leadersbasketballprogram@gmail.com
Kemani Brown : 514 962-6472
leadersbasketball.com



Adresse | Address

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle
8700, rue Hardy

Ligue mineure de baseball LaSalle

La Ligue mineure de baseball LaSalle offre aux jeunes LaSallois la possibilité de se développer dans 3 niveaux différents (initiation, récréation et compétition), et ce, dans les catégories t-ball à junior. L'organisme possède également une équipe élite de calibre junior.

This LaSalle minor baseball league offers young LaSalle residents the opportunity to develop at 3 different levels (beginners, recreational and competitive) and in tee-ball to junior categories. This organization also has an elite junior team.



Clientèle visée | Clients

5 ans et plus | 5-year-olds and over



Contact

baseballlmb@gmail.com



Adresse | Address

46551, avenue Dollard

Montreal Wanderers Rugby Football Club

Club de rugby biligue et ayant plusieurs équipes (féminin, masculin et junior). L'organisme accueille les immigrants et les voyageurs de tous les territoires, comme l'indique son nom. La saison s'étend de mai à octobre.

Bilingual rugby club with several teams (women's, men's and junior). The organization welcomes immigrants and travelers from all territories, as the name suggests. Their season runs from May to October.



Clientèle visée | Clients

Adolescents et adultes | Teens and adults



Contact

montrealwanderersrffc@gmail.com ou 438 998-2013



Adresse | Address

1016, 35^e Avenue



Naturafond

Le club Naturafond, organisme à but non lucratif, invite les adeptes de ski de fond et de raquette à des sorties, tous les dimanches, de janvier à la mi-mars, dans des centres de plein air autour de la région de Montréal. Possibilités de location d'équipement et de cours d'initiation ou de perfectionnement.

Club Naturafond, a non-profit organization, invites cross-country skiers and snowshoers on outings every Sunday, from January to mid-March, to outdoor centres around the Montréal area. Equipment rentals and introductory and advanced lessons are available.

Clientèle visée | Clients



- Enfants, étudiants, adultes, retraités | Children, students, adults, retirees
- Débutants à experts en ski de fond et raquette | Beginners to experts in cross-country skiing and snowshoeing
- Amateurs de plein air | Outdoor enthusiasts



Contact

Benoît Meilleur : 514 366-7162 • naturafondinc@gmail.com
naturafond.ca



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Olympiques spéciaux Québec - section locale Sud-Ouest-de-l'Île

L'organisme a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

This organization's mission is to enrich, through sport, the lives of people living with an intellectual disability.



Clientèle visée | Clients

Personnes de tout âge vivant avec une déficience intellectuelle
People of all ages living with an intellectual disability



Contact

Suzanne Pedicelli : 514 366-6965 • qso_swir@yahoo.com
olympiquesspeciauxquebec.ca



Adresse | Address

7765, rue Denise





Loisirs (pour tous)

Association chinoise de méditation, de santé et de joie

Venez pratiquer gratuitement le Tai-chi de tous les niveaux, le chant (chorale) et la danse (chinoise et en ligne). Ces disciplines se pratiquent à l'extérieur durant la saison estivale et au Centre récréatif et communautaire de LaSalle le reste de l'année. Le Tai-chi peut augmenter la force musculaire et réduire la souffrance de l'arthrite et de la dépression.

Come and practice Tai-chi at all levels, singing (choir) and dancing (Chinese and line dancing), free of charge. These disciplines are practised outdoors during the summer season and at the Centre récréatif et communautaire de LaSalle during the rest of the year.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

info@taichidancelasalle.org • 514 487-6347 ou 514 577-8100
taichidancelasalle.org



Adresse | Address

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle
8700, rue Hardy

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Le Centre a pour mission de favoriser l'intégration et le développement des arts et de la culture à LaSalle et de créer un lieu propice à l'épanouissement communautaire des citoyens. Il offre une panoplie de spectacles, de cours et d'ateliers pour petits et grands. Ce centre multigénérationnel comporte une salle de spectacle, le Théâtre du Grand Sault, une salle d'exposition, la Galerie Les Trois C, des salles pour la pratique d'activités de loisirs, un centre de la petite enfance, L'Aventurlure, qui agit à titre de service de garde pour les enfants d'âge préscolaire et un organisme de services destinés aux personnes de 50 ans et plus, le Centre du Vieux Moulin de LaSalle.

The mission of this cultural and community centre is to foster the integration and development of arts and culture in LaSalle and to create a place where residents can develop their community. It offers a wide range of shows, courses and workshops for youngsters and grown-ups alike. This multi-generational centre includes a performance hall (the Théâtre du Grand Sault), an exhibition hall (the Galerie Les Trois C), rooms for recreational activities, and an early childhood centre (L'Aventurlure), which provides daycare services for preschool children as well as a service organization for 50-year-olds and over (the Centre du Vieux Moulin de LaSalle).



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 367-5000 • info@ccchl.ca
ccchl.ca



Adresse | Address

7644, rue Édouard



Cercle de fermières

Le Cercle de fermières vise à partager des connaissances sur différentes techniques artisanales tout en s'impliquant dans la communauté pour répondre à de nombreuses demandes d'artisanat. Le tout se fait dans un cadre d'entraide et d'amitié.

The Cercle de fermières aims to share knowledge in various craft techniques, while getting involved in the community to respond to many requests for crafts. All this is done in a spirit of mutual aid and friendship.



Clientèle visée | Clients

Femmes de 14 ans et plus | Females age 14 and over



Contact

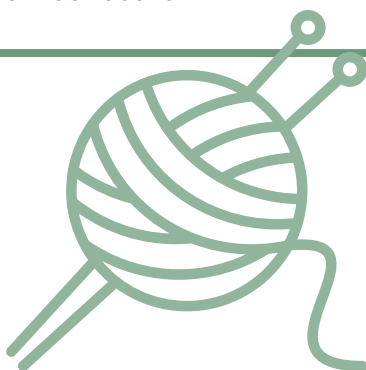
514 924-0233



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



Ligue de sacs de sable de LaSalle

La Ligue de sacs de sable de LaSalle a pour objectif de faire pratiquer un loisir aux membres, d'organiser des rencontres amicales et de promouvoir les activités de sacs de sable.

The goal of this sandbag league is to provide a recreational activity for members, to organize friendly get-togethers and to promote sandbag activities.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



Contact

Sylvain Trottier : 514 605-0906



Adresse | Address

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)

240, 9^e Avenue

Loisirs Laurendeau-Dunton

Loisirs Laurendeau-Dunton est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités aux LaSallois.

Loisirs Laurendeau-Dunton is a community organization that offers a wide variety of activities to LaSalle residents.



Clientèle visée | Clients

5 à 77 ans | 5-77-year-olds



Contact

inscription@loisirs-ld.org

514 364-5510

loisirs-ld.org



Adresse | Address

École LaSalle Senior Elementary

1555, rue Rancourt

Children's World Academy

2241, rue Ménard

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy

Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle

Loisirs NDSC est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités aux LaSallois, de septembre à avril.

Loisirs NDSC is a community organization that offers a wide variety of activities to LaSalle residents from September to April.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 365-7262 • loisirs.ndsc@gmail.com

loisirlasalle.com



Adresse | Address

École LaSalle Community

Comprehensive High School (LCCHS)

240, 9^e Avenue



Société d'horticulture de LaSalle

La Société d'horticulture de LaSalle gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyens de LaSalle soucieux de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

The Société d'horticulture de LaSalle manages 150 community gardens dedicated to the cultivation of vegetables, fruits and flowers by LaSalle residents concerned about maintaining a green, natural space in an urban environment.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 367-6000, poste 6809

lasalle.horticulture@gmail.com • shljcn.wordpress.com

Toute demande concernant les jardins doit se faire par écrit à l'adresse suivante : | All requests concerning the gardens must be made in writing to the following address:

C.P. 3125, Succursale Lapierre, LaSalle, H8N 3H3



Adresse | Address

Jardins communautaires Charles-Nagy
(angle Airlie et des Oblats)



Société d'horticulture des Rapides

La Société d'horticulture des Rapides gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyens de LaSalle soucieux de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

The Société d'horticulture des Rapides manages 150 community gardens dedicated to the cultivation of vegetables, fruits and flowers by LaSalle residents concerned about maintaining a green, natural space in an urban environment.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 367-6000, poste 6819

Toute demande concernant les jardins doit se faire par écrit à l'adresse suivante : | All requests concerning the gardens must be made in writing to the following address:

C.P. 47089, Succursale Place LaSalle, LaSalle, H8P 3V9



Adresse | Address

Jardins communautaires des Rapides

8929, boulevard LaSalle



A photograph of four young people (two men and two women) jumping joyfully on a set of stone steps. They are all smiling and have their arms raised in the air. The man on the left is wearing a red and black plaid shirt over a blue t-shirt and dark pants. The woman next to him is wearing a yellow hoodie and jeans. The man next to her is wearing a striped shirt and jeans. The woman on the right is wearing a red and blue plaid shirt over a white t-shirt and jeans. The background is a light-colored brick wall. The photo is framed by a large, irregular, light-yellow shape. There are also several smaller, solid yellow circles scattered around the main image.

Loisirs (jeunes)

183^e groupe scout des Rapides

L'organisme transmet les valeurs scoutées aux jeunes castors, louveteaux et aventuriers du quartier. Il valorise l'ouverture à la vie en communauté, l'entraide, l'amitié et l'égalité, afin que les jeunes deviennent de bons citoyens.

This organization teaches scouting values to young Beavers, Cubs and Adventurers in the neighbourhood, encouraging involvement in community life, mutual aid, friendship and equality, so that young people become good citizens.

Clientèle visée | Clients



- Castors – 7-8 ans | Beavers - 7-8-year-olds
- Louveteaux – 9-10 ans | Cubs - 9-10-year-olds
- Aventuriers – 12-17 ans | Adventurers - 12-17-year-olds



Contact

info@scoutsdesrapides.org
scoutsdesrapides.org



Adresse | Address

Activités offertes à l'école Sainte-Geneviève
Activities offered at Sainte-Geneviève school
7520, rue Édouard

Girl Guides of Canada

Girl Guides of Canada est un organisme de filles et de femmes qui fait une différence positive dans la vie de ces dernières, afin qu'elles puissent agir de façon responsable au sein de la collectivité.

Girl Guides of Canada is an organization of girls and women that makes a positive difference in their lives so that they can act responsibly in the community.

Clientèle visée | Clients



- Sparks – 5-6 ans (5-6-year-olds)
- Brownies – 7-8 ans (7-8-year-olds)
- Guides – 9-11 ans (9-11-year-olds)
- Pathfinders – 12-14 ans (12-14-year-olds)
- Rangers – 15 ans et plus (15-year-olds and over)



Contact

514 978-7488 • qc-info@guidescanada.ca
girlguides.ca



Adresse | Address

École LaSalle Elementary Junior
8340, rue David-Boyer

Ligue des cadets de l'Air du Canada Québec - Escadron 796

La Ligue des cadets de l'Air du Canada est une organisation civile à but non lucratif, fondée sur l'engagement bénévole dirigé, qui, en collaboration avec le ministère de la Défense nationale et d'autres partenaires, vise notamment à soutenir les objectifs du Programme des cadets de l'Aviation royale canadienne.

The Air Cadet League of Canada is a civilian non-profit organization, based on directed volunteer commitment, which—in cooperation with the Department of National Defence and other partners, aims—among other things, to support the objectives of the Royal Canadian Air Cadet Program.



Clientèle visée | Clients

12 à 18 ans | 12-18-year-olds



Contact

514 364-3828 • 796aviation@cadets.gc.ca
aircadetleague.com



Adresse | Address

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)
240, 9^e Avenue

Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle

La MDJ offre un endroit sécuritaire aux adolescents pour socialiser, participer à différents projets et s'impliquer dans leur milieu. Parmi les activités offertes, on retrouve notamment des camps, un voyage à vélo, des sorties et des sports. L'organisme est toujours intéressé à ajouter de nouvelles activités ou de nouveaux projets à sa programmation, selon les intérêts des jeunes participants. Toutes les activités sont gratuites.

The MDJ offers a safe place for teens to socialize, take part in various projects and get involved in their community. Among the activities offered are camps, a cycling trip, outings and sports. The organization is always interested in adding new activities or projects to its program, depending on the interests of the young participants. All activities are free of charge.



Clientèle visée | Clients

12 à 17 ans | 12-17-year-olds



Contact

514 788-3938 • mdjlasalle@yahoo.ca
mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle
Facebook : @Bicoque.MDJLaSalle



Adresse | Address

Parc Hayward
170, avenue Orchard

Tender Loving Care

TLC offre aux enfants des ateliers préscolaires et aux parents une diversité de services. Le programme suit l'année scolaire traditionnelle, soit de septembre à juin.

TLC offers pre-school workshops for children and a variety of services for parents. The program follows the standard school year, from September to June.



Clientèle visée | Clients

3 à 4 ans | 3-4 year-olds



Contact

teacher@tlclasalle.org • 514 895-4852

tlclasalle.org



Adresse | Address

240, 9^e Avenue, Room C-189

Wallaby et compagnie

La mission de l'organisme est d'aider les enfants, en particulier ceux issus de milieux défavorisés.

The organization's mission is to help children, especially those from disadvantaged backgrounds.



Clientèle visée | Clients

5 ans (ayant complété la maternelle) à 12 ans

5 (having completed kindergarten) to 12-year-olds



Contact

514 759-4304 • info@wallabyetcompagnie.com

wallabyetcompagnie.com

Facebook : Wallaby et compagnie



Adresse | Address

300, avenue Lafleur



The image features a group of elderly people walking in a park. In the foreground, a woman with short grey hair and glasses, wearing a blue and white patterned shirt, is walking towards the left. To her right, another woman with short red hair, wearing a light yellow shirt and white pants, is walking towards the right. In the background, other people are visible, including a man in a striped shirt and a woman in a striped shirt. The scene is set in a park with trees and a paved path. The image is overlaid with a large, stylized number 3 in a light yellow color. The text "Loisirs (aînés)" is written in a white, cursive font across the middle of the image.

Loisirs (aînés)

Aînés de LaSalle

Association faisant la promotion de l'activité physique et sociale chez les aînés, telles que le patinage, le vélo et la marche. Début des activités le 4 octobre 2022.

This association promotes physical and social activities for seniors, such as skating, cycling and walking. Activities begin on October 4, 2022.



Clientèle visée | Clients

55 ans et plus | 55-year-olds and over



Contact

lalonde.hm@videotron.ca • Henri Lalonde : 514 367-0777

Facebook : Les Aînés de LaSalle



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)

Chapeautée par l'Université de Sherbrooke et à l'aide des bénévoles de l'Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UTA-LaSalle, l'université se veut un lieu pour :

- Faciliter l'acquisition de connaissances.
- Doter la société d'une nouvelle vague de citoyens retraités dynamiques et responsables.

Overseen by the Université de Sherbrooke and with the help of volunteers from the Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UTA-LaSalle, this satellite university for seniors is designed as a place to:

- Facilitate the acquisition of knowledge.
- Equip society with a new wave of dynamic, responsible retired residents.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

Réjeanne Hébert : raeheb19@gmail.com

Beverly-Ann Jacques : annie.jacques5@gmail.com

usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

Centre LaSalle D&D

L'organisme offre aux adultes anglophones de LaSalle, âgés de 50 ans et plus, un endroit où participer à des activités et à des programmes conçus spécifiquement pour briser l'isolement, renforcer la participation à la vie de la collectivité, donner un sentiment de bien-être et une meilleure qualité de vie.

The organization offers English-speaking adults in LaSalle, age 50 and over, a place to take part in activities and programs designed specifically to reduce isolation, strengthen participation in community life, provide a sense of wellbeing and a better quality of life.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

438 882-7771

Facebook : LaSalle D&D 50+ Centre



Adresse | Address

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy

Club Âge d'or Sainte-Catherine-Labouré

Le Club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus. Les journées de rencontre sont variables. Les membres se rejoignent hebdomadairement au parc Jeannotte durant la saison estivale. La programmation se fait à l'année.

The Club's mission is to organize activities for 50-year-olds and over. The meeting days are variable. During summertime, members meet weekly at parc Jeannotte. The programming is done yearly.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

Lise Croteau : 514 365-4262



Adresse | Address

Église Sainte-Catherine-Labouré

448, rue Trudeau

Club d'âge d'or Mille Fiori

Ce Club a pour but d'aider à socialiser et de briser l'isolement en offrant des activités variées. Les rencontres hebdomadaires ont lieu dès le premier jeudi du mois de septembre jusqu'au dernier jeudi de juin.

This club provides opportunities to socialize and break isolation by offering a variety of activities. Weekly meetings take place from the first Thursday in September to the last Thursday in June.



Clientèle visée | Clients

60 ans et plus | 60-year-olds and over



Contact

Josée Verelli : 514 364-2587



Adresse | Address

Paroisse Madre dei Cristiani

1600, rue Thierry

Club d'âge d'or Margherite D'Oro

Le Club est un regroupement de femmes qui a pour objectif d'organiser des activités et de passer de belles heures avec d'autres aînées de leur communauté.

The club is a group of women whose goal is to organize activities and spend enjoyable time with other seniors in their community.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

Margherita Martella (présidente)

514 363-0978 • gmio@bell.net



Adresse | Address

Chalet communautaire du parc Ouellette

8181, rue Robert



Club d'âge d'or Saint-Télesphore

Les membres se rejoignent hebdomadairement au parc Hébert durant la saison estivale et au sous-sol de l'église Saint-Télesphore le reste de l'année. Jeux de cartes, pétanque, danse en ligne et sorties variées sont au rendez-vous.

Members meet weekly at Parc Hébert during the summer, and in the basement of Saint-Télesphore church during the rest of the year, for card games, pétanque, line dancing and various outings.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

Michel Cédilot : 514 363-5764



Adresse | Address

Église Saint-Télesphore

8811, rue Centrale

Club de bridge

Le Club a pour but de regrouper des joueurs de bridge, afin de se divertir et de créer une ambiance amicale, saine et harmonieuse.

The goal of the Club is to bring together bridge players to have fun and create a healthy, harmonious, friendly atmosphere.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus, principalement les personnes retraitées ou disponibles le jour

50-year-olds and over, mainly retired or available during daytime hours



Contact

514 366-4618



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle

L'organisme regroupe les aînés de 50 ans et plus, afin de leur offrir un lieu de rencontre avec d'autres hommes de leur communauté.

The organization brings together seniors aged 50 and over to provide them with a place to meet other men in their community.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

514 595-0088 • falchilasalle@gmail.com

Facebook : Club de l'Âge d'Or Falchi de LaSalle



Adresse | Address

Chalet communautaire du parc Ouellette

8181, rue Robert



Club Renaissance Âge d'or Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

Le Club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus.

The Club's mission is to organize activities for people age 50 and over.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

clubrenaissancendsc@gmail.com • 514 363-5437 ou 514 893-5130



Adresse | Address

7675, rue Édouard





Culture

Association des artistes de LaSalle

La mission de l'Association des artistes de LaSalle est de promouvoir divers aspects des arts visuels auprès des artistes et de la population laSalloise.

The Association's mission is to promote, foster and encourage all aspects of the arts to the public.



Clientèle visée | Clients

Adultes | Adults



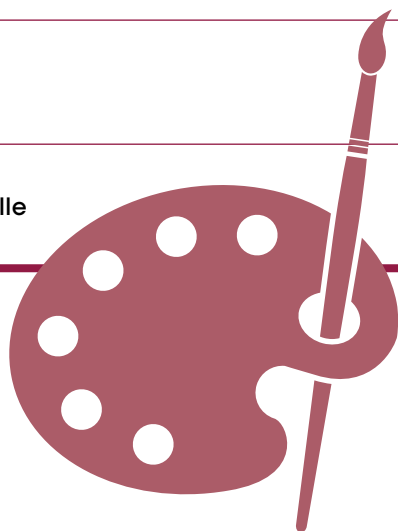
Contact

infoartisteslasalle@gmail.com
artistesdelasalle.com



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Association musicale de LaSalle (Harmonie)

Le principal objectif de l'Harmonie est de partager le plaisir de faire de la musique en groupe dans un esprit de franche camaraderie, tout en visant un haut niveau d'excellence.

Harmonie's main objective is to share the pleasure of making music as a group in a spirit of friendship, while aiming for a high level of excellence.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



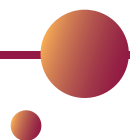
Contact

musiqueaml@outlook.com • 514 994-6634
harmonielasalle.wixsite.com/harmonieaml



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Club Photo LaSalle

Le Club Photo LaSalle se veut un endroit où chaque membre a le loisir de développer sa créativité. Que vous soyez débutants ou expérimentés, vous êtes les bienvenus.

This photo club is designed to be a place where all members have the opportunity to develop their creativity. Whether you are a beginner or experienced, you are welcome to join us.



Clientèle visée | Clients

Étudiants post-secondaire et adultes | Post-secondary students and adults



Contact

cphotolasalle@gmail.com

clubphotolasalle.ca

Instagram : @clubphotolasalle



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



Guilde des tisserands de LaSalle

L'objectif de la Guilde est de promouvoir l'art du tissage dans la communauté et d'en favoriser la pratique en offrant des ateliers de perfectionnement et en accompagnant les nouveaux tisserands désireux de s'initier à cet art ancestral. Cours offerts à l'automne et au printemps.

The objective of this weavers' group is to promote the art of weaving in the community and to encourage the practice of weaving by offering workshops and assisting new weavers who are interested in learning about this ancestral art. Classes to develop weaving skills are offered in the fall and spring.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



Contact

tisserands.lasalle@gmail.com



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, bureau 403

L'Avant-Scène de LaSalle

L'Avant-Scène de LaSalle est une troupe de théâtre amateur qui fête ses 70 ans en 2022. Son objectif est d'initier le public au théâtre, de permettre aux membres de participer à des productions théâtrales de qualité ainsi que de partager des expériences enrichissantes, tout en développant un esprit d'équipe.

L'Avant-Scène de LaSalle is an amateur theatre company. Its objective is to introduce the public to theatre, to give members a chance to participate in quality theatre productions, and to share enriching experiences while developing team spirit.



Clientèle visée | Clients

16 ans et plus | 16-year-olds and over



Contact

theatrelavantscene@gmail.com
theatrelavantscene.com



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Les Rendez-vous culturels à LaSalle

Les Rendez-vous culturels à LaSalle est un organisme à but non lucratif. L'objectif de cet organisme est de faire connaître la culture sous toutes ses formes d'expression.

Rendez-vous culturels à LaSalle is a non-profit organization. The objective of this organization is to promote culture in all its forms of expression.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



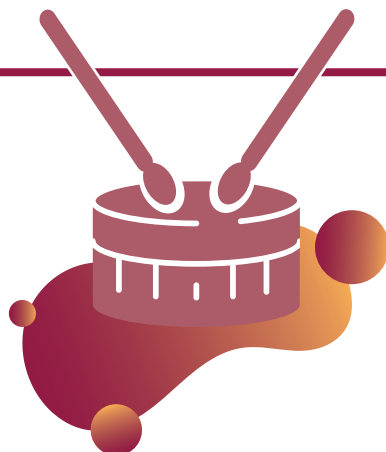
Contact

elge_2001@yahoo.fr • 450 486-4641
Lorraine Bélanger (à partir de novembre 2022)
514 365-6897 • lorrainebelanger57@gmail.com



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



SAVOYS Steel Drums

SAVOYS est un organisme à but non lucratif qui s'engage à perpétuer la pratique du tambour métallique, un instrument de musique originaire des îles de Trinidad.

SAVOYS is a non-profit organization devoted to perpetuating the tradition of playing steel drums, a musical instrument invented in Trinidad.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

450 595-7187



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Société historique Cavalier de LaSalle

Organisme visant à promouvoir et à diffuser l'étude de l'histoire de LaSalle, de la région, ainsi que la généalogie de ses citoyens.

This historical society promotes and publicizes the study of the history of LaSalle and the region as well as the genealogy of its residents.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 364-9955 • societe.historique.lasalle@gmail.com

Baladodiffusion : podcasts.com/podcast/le-bronx-de-montreal



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



A photograph of a man and a woman sitting and talking. The man is on the left, wearing a dark t-shirt and light-colored pants. The woman is on the right, wearing a green top and dark pants. They are both smiling and looking at each other. The image is overlaid with several abstract blue shapes, including circles and organic, flowing forms. The text "Développement social et communautaire" is written in a white, cursive font across the bottom of the image.

Développement social et communautaire

AIR-SOM / Centre Prisme

L'organisme instruit et offre des services de soutien aux immigrants et aux réfugiés dans le besoin. Parmi les services proposés, on retrouve des services d'accueil et de référence, d'intégration sociolinguistique, des services à la petite enfance, d'aide à la recherche de logements ainsi qu'un service de soutien à l'intégration en emploi.

This organization educates and provides support services to immigrants and refugees in need. Among the services offered are welcoming and referral services, socio-linguistic integration services, early childhood services and housing search assistance as well as an employment integration support service.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 364-0939 • info@airsomprisme.org

airsomprisme.org

Facebook : [@airsomprisme](https://www.facebook.com/airsomprisme)



Adresse | Address

414, avenue Lafleur, bureau 1-10

Association des amis du parc des Rapides

Association ayant pour mission la défense et l'illustration du parc des Rapides comme joyau naturel en milieu urbain.

Association whose mission is to defend and illustrate Parc des Rapides as a natural jewel in an urban environment.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous (carte de membre 10 \$) | Open to all (Membership card: \$10)



Contact

parcdesrapides.org

Facebook : [@amisdesrapides](https://www.facebook.com/amisdesrapides)



Adresse | Address

8328, avenue des Rapides

Bienvenue à l'immigrant - BAI

Le BAI aide les personnes immigrantes. De nombreuses activités et services sont offerts : accueil des nouveaux arrivants, soutien à l'intégration, écoute active, lutte contre les discriminations, activités sociales et culturelles, etc.

BAI welcomes and helps immigrants. Many activities different services are offered: welcoming newcomers, information and support for integration, active listening, the fight against discrimination, social and cultural activities, etc.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à toutes les personnes immigrantes



Contact

514 808-1605 • 514 574-5056 • info@bienvenueimmigrant.org
bienvenueimmigrant.org • Facebook : [@bienvenueimmigrant](https://www.facebook.com/bienvenueimmigrant)



Adresse | Address

9683, rue Clément

Cameroon Goodwill Association of LaSalle

Cet organisme communautaire, basé sur le bénévolat, promeut la culture, les sports et les loisirs, et fournit des services aux immigrants (service de garde, formation et programmes visant l'autonomie économique).

This volunteer-based community organization promotes culture, sports and recreational activities and provides services to immigrants (daycare, training and financial independence programs).



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 228-1750 • info@cgamontreal.com • cgamontreal.com



Adresse | Address

410, avenue Lafleur, suite 54

Centre Action

Organisme à but non lucratif, bilingue et multiculturel ayant comme mission d'offrir des activités promouvant l'inclusion sociale et la participation active d'adultes à capacités motrices ou cognitives sévèrement limitées.

A non-profit, bilingual, multicultural organization whose mission is to offer activities that promote the social inclusion and active participation of adults with severely limited motor or cognitive skills.



Clientèle visée | Clients

Adultes ayant des déficiences motrices ou cognitives sévères
Adults with severe motor or cognitive impairments



Contact

514 366-6868 • centreaction.org



Adresse | Address

2214, avenue Dollard

Centre communautaire LaSalle

Organisme à but non lucratif de loisirs et de services. Entraide à la communauté et ses membres.

Non-profit recreational and service organization. Cares for the community and its members.



Clientèle visée | Clients

Adultes et familles | Adults and family



Contact

Colette Marcil : 514 363-4506 (en soirée) • colettemo707@gmail.com



Adresse | Address

15, avenue Highlands

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle est un organisme communautaire et de bénévolat pour les personnes de 50 ans et plus. Sa mission est d'améliorer la qualité de vie et le prolongement de l'autonomie des membres.

The Centre du Vieux Moulin de LaSalle is a community and volunteer organization for 50-year-olds and over. Its mission is to improve quality of life and prolong the autonomy of its members.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

514 364-1541 • reception@cvmilasalle.org ou benevolat@cvmilasalle.org

cvmilasalle.org

Facebook : @centreduvieuxmoulindeallasalle



Adresse | Address

7644, rue Édouard, bureau 210

Centre multiculturel de ressources de LaSalle

L'organisme dessert principalement la population immigrante, anglophone, racisée et de divers horizons ethnoculturels de LaSalle. Les services offerts incluent l'aide aux devoirs, l'aide d'urgence, le counseling thérapeutique culturellement sensible, le soutien aux aînés, le développement enfants-parents, des services de bien-être psychologique et de prévention et un programme de leadership pour les jeunes.

This organization primarily serves the immigrant, Anglophone, racialized and ethnoculturally diverse population of LaSalle. Services offered include homework assistance, crisis assistance, culturally-sensitive therapeutic counselling, elder support, child-parent development, psychological wellness and prevention services, and a youth leadership program.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 367-3383 | 438 390-7893 | Téléc. : 438 383-1388 | lmrc_community@hotmail.com

lmrccenter.org

Facebook : @lmrccenter



Adresse | Address

410, avenue Lafleur, suite 11

Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle

Organisme qui appuie les organisations jeunesse de LaSalle et la communauté laSalloise en général.

Organization that supports youth organization in LaSalle and the LaSalle community in general.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18 year-olds and over



Contact

514 366-6580

Facebook : Chevalier de Colomb LaSalle



Adresse | Address

7710, boulevard LaSalle

Club Optimiste LaSalle

Organisme de services à but non lucratif. Le Club Optimiste travaille pour le bien de la jeunesse, de la communauté et de ses membres. Il s'implique auprès des groupes de jeunes et vient en aide aux plus démunis.

Non-profit service organization. The Optimist Club works for the welfare of youth, the community and its members. It is involved with youth groups and helps the needy.



Clientèle visée | Clients

Familles et enfants | Families and children



Contact

514 366-5340

Club Richelieu LaSalle Inc.

Organisation liée au mouvement Richelieu International et exclusivement d'expression française visant à promouvoir la langue et la culture françaises, en organisant des activités sociales et communautaires pour aider la jeunesse.

Service club related to the Richelieu International movement. An exclusively French-speaking organization whose mission is to promote the French language and culture, by organizing social and community activities to help youth.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus (citoyens, commerçants et gens d'affaires)
18-year-olds and older (residents, merchants and business people)



Contact

514 909-6593 • steve.eleclair@bellnet.ca
richelieu.org
Facebook : [@ClubRichelieuLaSalle](https://www.facebook.com/ClubRichelieuLaSalle)



Adresse | Address

1200, avenue Dollard

Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal

L'objectif de l'organisme est d'améliorer la qualité de vie de la communauté noire de toutes origines. L'organisme promeut et encourage les aînés à conserver leur autonomie et leur indépendance le plus longtemps possible.

The organization's goal is to improve the quality of life of Seniors in the Black community, of all origins. The organization promotes & encourages seniors to maintain their autonomy and independence through programs, activities and information sessions.



Clientèle visée | Clients

50 ans et plus | 50-year-olds and over



Contact

514 935-4951 • counb@bellnet.ca ou cbacmtl@gmail.com
cbacm.org



Adresse | Address

7401, boulevard Newman, local 6



Corporation L'Espoir

Organisme à but non lucratif offrant des services aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

A non-profit organization offering services to families of people with an intellectual disability or an autism spectrum disorder.

Clientèle visée | Clients



Personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leur famille
People with an intellectual disability or autism spectrum disorder and their families



Contact

514 367-3757 • info@corporationespoir.org
corporationespoir.org
Facebook : Corporation L'Espoir-page officielle



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal - Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle

Destination Travail - CJE LaSalle est un organisme d'employabilité à but non lucratif. Il offre des services gratuits et bilingues liés à l'emploi, aux études et à l'entrepreneuriat.

Destination Travail - CJE LaSalle is a non-profit employability organization. It offers free, bilingual services related to employment, studies and entrepreneurship.



Clientèle visée | Clients

16 à 65 ans | 16 – 65-year-olds



Contact

514 368-1832 • travail@destinationtravail.org
destinationtravail.org
Facebook : @CJELaSalle
Instagram : @cjelasalle
LinkedIn : Destination Travail




Adresse | Address


7576, rue Centrale

Groupe des Aidants du Sud-Ouest (GASO)

La mission de l'organisme à but non lucratif est de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants, de prévenir leur épuisement et de promouvoir leur reconnaissance et leurs intérêts dans la communauté.

The mission of this non-profit organization is to help improve the quality of life of caregivers, prevent them from burnout and promote their recognition and interests in the community.

 **Clientèle visée | Clients**
Personne proches aidantes de plus de 18 ans
Caregivers of 18-year-olds and over

 **Contact**
514 564-3061 • 514 564-3061 • info@gaso.ca
gasoc.ca


 **Adresse | Address**
7475, boulevard Newman, bureau 405

Handicap Action Intégration (H-A-I)

Organisme à but non lucratif, fondé par des personnes ayant des limitations physiques, visant à faciliter l'intégration de ses membres sur le marché du travail.

Non-profit organization, founded by people with physical limitations, aiming to facilitate its members' integration into the labour market.

 **Clientèle visée | Clients**
Personnes en situation d'handicaps physiques de 18 ans et plus
People with physical disabilities 18 years of age and older

 **Contact**
514 508-9811 • admin@h-a-i.org
h-a-i.org

 **Adresse | Address**
410, avenue Lafleur, bureau 7



Légion Royale Canadienne-Filiale 212

La Légion est la plus importante organisation de soutien aux vétérans et de services communautaires au Canada.

The Legion is the largest organization providing support to veterans and community services in Canada.



Clientèle visée | Clients

18 ans et plus | 18-year-olds and over



Contact

514 365-0595, poste 212 • legion212@videotron.ca
rcl212.ca



Adresse | Address

7771, rue Bouvier

Maison des familles de LaSalle

La Maison des familles de LaSalle est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'éducation et de soutien pour les familles de la communauté.

The Maison des familles de LaSalle is a place of welcome, listening, guidance, education and support for families in the community.



Clientèle visée | Clients

Familles et enfants de 0 à 12 ans | Families and children age 12 and under



Contact

514 364-1332 • info@mflasalle.com
mflasalle.com
Facebook : [@maisondesfamillesdelasalle](https://www.facebook.com/maisondesfamillesdelasalle)



Adresse | Address

535, avenue Lafleur

Nutri-Centre LaSalle

Organisme à but non lucratif offrant un lieu commun d'éducation et de soutien pour les groupes et les individus préoccupés par la sécurité alimentaire.

Non-profit organization offering a common location providing education and support for groups and individuals concerned about food security.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 365-3670 • info@nutricentrelasalle.com

Facebook : [@NutriCentreLaSalle](https://www.facebook.com/NutriCentreLaSalle)



Adresse | Address

408-A, avenue Lafleur

Radio communautaire - CKVL 100,1 FM

Radio communautaire qui offre une fenêtre à tous les organismes de LaSalle et du Grand Sud-Ouest.

Community radio offers a platform for all organizations in LaSalle and the Grand Sud-Ouest.



Clientèle visée | Clients

Tous les citoyens de LaSalle | All residents of LaSalle



Contact

Pierre Brise-Bois : 514 360-2585 • admin@100-1fm.com

[100-1fm.com](https://www.100-1fm.com)

Facebook : [@radiockvl](https://www.facebook.com/radiockvl)



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 3^e étage





Environnement

Éco-quartier LaSalle

L'Éco-quartier LaSalle favorise l'action environnementale et l'écocivisme. Sa mission est d'encourager l'adoption de comportements écoresponsables par l'éducation populaire, l'accompagnement et la réalisation de projets mobilisateurs.

Éco-quartier LaSalle promotes environmental action and eco-citizenship. Its mission is to encourage the adoption of eco-responsible practices through public education, support and the implementation of inspiring projects.



Clientèle visée | Clients

Ouvert à tous | Open to all



Contact

514 367-6000, poste 6500 • info@ecolasalle.org

Facebook : [@ecoquartierLaSalle](https://www.facebook.com/ecoquartierLaSalle)



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 4^e étage (local 405)



Héritage Laurentien

Héritage Laurentien est un organisme à but non lucratif proposant une approche de l'environnement et du développement durable basée sur la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu. Héritage Laurentien assure notamment le mandat de la gestion écologique du parc des Rapides et de l'Éco-quartier LaSalle.

Héritage Laurentien is a non-profit organization offering an approach to the environment and sustainable development based on consultation and collaboration among the stakeholders in the field. Among other functions, Héritage Laurentien is responsible for the ecological management of Parc des Rapides and Éco-quartier LaSalle.



Clientèle visée | Clients

Grand public, jeunesse, institutions, corporatifs

General public, youth, institutions, corporations



Contact

514 367-6540 • info@heritagelaurentien.org

[heritagelaurentien.org](https://www.heritagelaurentien.org)

Facebook : [@HeritageLaurentien](https://www.facebook.com/HeritageLaurentien)

Twitter : [@HeriLaurentien](https://twitter.com/HeriLaurentien)



Adresse | Address

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



Index

Association féminine	
Cercle de fermières de LaSalle	514 924-0233
Centres de loisirs	
Loisirs Laurendeau-Dunton	514 364-5510
Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur	514 365-7262
Clubs sociaux et de services	
Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle	514 366-6580
Club Optimiste LaSalle	514 366-5340
Club Richelieu LaSalle Inc.	514 363-6653
Communautés culturelles	
Association Cameroon Goodwill	president@goodwillmontreal.com
Association Canadienne Nigérienne	ncamontreal@gmail.com
Association des Igbo du Québec	514 568-0801
Association du peuple Edo de Montréal	514 993-8087
Association Messinese	514 863-8592
Association Momo Élite	514 578-0080
Centre culturel chinois du Canada	514 928-7688
Montreal Caribbean Social Organization	514 364-5113
Éducation - centres de la petite enfance	
CPE de la petite enfance Familigarde	514 595-9955
CPE L'Aventurlure de LaSalle	514 367-6703
Organismes communautaires	
AIRSOM / Centre Prisme	514 364-0939
Association chinoise de méditation, de santé et de joie	514 487-6347
Bienvenue à l'immigrant - BAI	514 808-1605
Centre communautaire LaSalle	514 363-4506
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux	514 367-5000
Centre multiculturel de ressources de LaSalle	514 367-3383
Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal (CJE)	514 368-1832
Fondation de l'Hôpital LaSalle	514 364-6700
Groupe des aidants du Sud de LaSalle (GASO)	514 564-3061
Maison des familles de LaSalle	514 364-1332
Nutri-Centre LaSalle	514 365-3670
Radio communautaire - CKVL 100,1 FM	514 360-2585
Tender Loving Care	514 895-4852
Wallaby et compagnie	514 759-4304
Organismes jeunesse	
183 ^e groupe scout des Rapides	514 637-1930
Ligue des cadets de l'air du Canada Québec - Escadron 796	514 364-3828
Girl Guides of Canada, district du St-Laurent	514 367-2198
Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle	514 788-3938
Organismes pour personnes âgées	
Centre du Vieux Moulin de LaSalle	514 364-1541
Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle	514 595-0088
Club d'âge d'or Marguerite d'Oro	514 367-6429
Club d'âge d'or Mille Fiori	514 364-2587
Club d'âge d'or Renaissance NDSC	514 363-5437
Club d'âge d'or Saint-Télesphore	514 367-4665
Club d'âge d'or Sainte-Catherine-Labouré	514 365-5802
Les Aînés de LaSalle	lalonde.hm@videotron.ca
Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal	counb@bellnet.ca
Table de concertation des aînés de LaSalle	514 364-1541

Organismes pour une clientèle à défis particuliers	
Centre Action	514 366-6868
Corporation L'Espoir	514 367-3757
Handicap Action Intégration (H-A-I)	514 508-9199
Olympiques spéciaux du Québec section locale Sud-Ouest-de-l'île	514 366-6965
Organismes aquatiques	
Association récréative du parc Riverside	514 365-3450
Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)	514 367-6473
Organismes culturels	
Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)	514 366-7509
Association des artistes de LaSalle	Info@artistesdelasalle.com
Association musicale de LaSalle	facebook.com/pg/associationmusicalelasalle
Avant-Scène de LaSalle	theatreavantscene@gmail.com
Club Photo LaSalle	cphotolasalle@gmail.com
Gilde des tisserands de LaSalle	tisserands.lasalle@gmail.com
Rendez-vous culturels à LaSalle	450 486-4641
SAVOYS steal drums	514 595-7187
Société historique Cavalier de LaSalle	514 364-9955
Organismes de jeux récréatifs	
Club de bridge	514 366-4618
Organismes de loisir scientifique	
Club philatélique des Rapides	438 492-7416
Société d'horticulture de LaSalle	514 367-6000, poste 6809
Société d'horticulture des Rapides	514 367-6000, poste 6819
Organismes de plein air	
Héritage Laurentien	514 367-6540
Naturafond	514 366-7162
Organismes sportifs — sports collectifs	
Association de football mineur de LaSalle	514 367-6410
Association de hockey mineur les Couguars de LaSalle	info@ahcl.ca
Association de soccer mineur de LaSalle	info@lasallesoccer.com
Leaders de LaSalle	514 833-1214
Organismes sportifs — sports individuels	
Archers de LaSalle	514 364-4451
Circuit de tennis LaSalle	circuit.tennis.lasalle@gmail.com
Club de boxe LaSalle	514 242-3388
Club de gymnastique Jeune Aire	514 367-6539
Club de patinage artistique LaSalle	514 367-6352
Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle	514 367-6458
Club de tennis LaSalle (saison estivale seulement)	514 367-6486
Kilomètres LaSalle	514 442-7403 (jeunes) 514 769-8443 (adultes)
Club Élite Triathlon	514 367-6438
Organisme de santé	
CLSC de LaSalle	514 364-2572
Organismes sociaux et de charité	
Cornucopia Association of Canada	514 825-9771
LaSalle Meals on Wheels	dibert@videotron.ca
Légion Royale canadienne – Filiale 212	514 365-0595, poste 212
Popote roulante du Vieux Moulin #107	514 364-1541
Société de Saint-Vincent de Paul	514 365-5749
Société HOPE (St.John Brebeuf)	514 366-0131

Plan des rues / Street map

ARÉNAS	
1	Aréna Jacques-Lemaire..... F8
2	Centre sportif Dollard-St-Laurent E7
CENTRE AQUATIQUE	
3	Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) H4
GRANDS ÉQUIPEMENTS	
4	Aire de jeux de l'Aquaciel E7
5	Centre de tennis Cavellier D8
6	Jardins Charles-Nagy B6-B7
7	Jardins Des Rapides E8
8	Parc de planche à roulettes H6
9	Patinoire extérieure Bleu Blanc Bouge C7
10	Piste Fritz-R.-Prévost G7
11	Stade Éloi-Viau G7
12	Stade Keith-Ewenson G7
13	Station d'exercices en plein air H7
ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES	
14	Allion Elementary..... I6
15	Cégep André-Laurendeau H5
16	Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL) H5
17	Centre éducatif Marguerite-Bourgeoys F8
18	Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément ... C5
19	Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle E8
20	Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité (CIMME) H5
21	Children's World Academy..... E4
22	École de la Traversée..... D7
23	École de l'Orée-du-Parc G4
24	École des Découvreurs..... G7
25	École du Grand-Héron..... I6
26	École du Petit-Collège..... D6
27	École Henri-Forest..... B6
28	École L'Eau-Vive C7
29	École Laurendeau-Dunton E6
30	École Montessori de Montréal..... F5
31	École Notre-Dame-des-Rapides..... F7
32	École Pierre-Rémy D8
33	École Sainte-Catherine-Labouré..... D5
34	École Sainte-Geneviève (Sud)..... I5
35	École secondaire Cavellier-De LaSalle D8
36	École Terre-des-jeunes E4
37	LaSalle Community Comprehensive High School H6
38	LaSalle Elementary Junior E5
39	LaSalle Elementary Senior E6
40	Nouvelle école secondaire LaSalle (ouverture prévue : rentrée 2023) G5
41	Pearson Adult and Career Centre (PACC) G7
ÉQUIPEMENTS CULTURELS	
42	Bibliothèque L'Octogone..... E5 (relocalisation temporaire à la Place Newman)
43	Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux I6 • Galerie Les Trois C • Théâtre du Grand Sault
44	Moulin Fleming..... A6
45	Théâtre Desjardins..... H5
ÉDIFICES PUBLICS	
46	Ateliers municipaux André-Traversy..... E3
47	Bureau de poste, succursale Lapierre..... F4
48	Écocentre LaSalle E3
49	Mairie d'arrondissement (Éco-quartier) A6
LIEUX D'ACTIVITÉS	
50	Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle..... D5
51	Loisirs Laurendeau-Dunton E4-E6-D8
52	Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur..... J5
53	Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle..... C7
54	Vague à Guy..... H7
POMPIERS	
55	Caserne n° 65 E6
POLICE DE QUARTIER	
56	Poste n° 13 F8
SOINS DE LA SANTÉ	
57	Centre d'hébergement de LaSalle..... F8
58	CLSC de LaSalle E6
59	Hôpital de LaSalle..... F7



INDEX DES PARCS		Maher	E7	LefebvreD5	33 ^e AvenueG8	A	Béique, rueE6	
		Albert-Perrais	G5	LerouxI5	34 ^e AvenueG7	Airbe, rueA6-B6-C7-E7	Bélanger, avenueB7
		Bois-des-Caryers	G4	MarroniB5	35 ^e AvenueG7	Albert-Couture, rueG6	Bélec, avenueB7
		Bovin	E8	MartineauA6	OuelletteI5	Alepin, avenueI5-J5	Benoit, rueE5
		Christophe-Colomb	E6	MénardB5	RaymondG8	Allard, rueH2	Bergevin, rueB5-B6
		Dalmany	A6	Mohawk	B6	RiversideG7	Allion, avenueI5-J5	Bernard, rueE4
		des Rapides	I7-J6	Ouellette	F5	G7	Allion, rueJ5	Bernie, rueF5
		des Saint-Anges	B7	Parent	E7	F7	André-Merlot, rueG5	Beyries, rueE8
		Dollier-de-Casson	B5	Paul-Séguin	H6	1 ^{re} AvenueF7	Angus, avenueC8	Bishop-Power, boul.I6
		du Père-Marquette	G6	Raymond	H6	2 ^e AvenueI5	Anita, rueF5	Blais, terrasseH7
		Félix-Leduc	F7	Riverside	G7	3 ^e AvenueI5	Armel, rueE5	Bois-des-Caryers, rue duG4
		Gérard-Poirier	H6	Site archéologique des	E7	4 ^e AvenueI5	Bovin, rueF7	Bonin, rueD7-F7
		Hayward	C7	Saint-Anges	B7	5 ^e AvenueI6	Bonier, rueH6	Bourbonnais, rueI5
		Hébert	E8	Stinson	A7	6 ^e AvenueI6	Borduas, rueI6	Bourdeau, rueH5
		Highlands	B6	Terrasse Serre (Pavillon du 325 ^e)	I6	7 ^e AvenueI6	Bouvier, rueI6	Bourgeois, rueH4
		J.-Ducharme	F6	Thais-Lacoste	F4	8 ^e AvenueI6	Bourcier, rueF6	Bourcier, rueF6
		Jeannotte	D5	PARCS-ÉCOLES		9 ^e AvenueI6	Bouvier, rueD7	Bourcier, rueD7
		J.O.R.-Leduc	F6	Cavelier-De LaSalle	D8	10 ^e AvenueH6-I7	Broadway, rueG5	Broadway, rueG5
		G.-Melatti	F5	Laurendeau-Dunton	E6	11 ^e AvenueH6	Brune, rue deC7	Brown, rue deC7
		Lacharité	G8	Notre-Dame-des-Rapides	F7	12 ^e AvenueH6	Brousseau, rueC7	Browning, rueF5
		Lawrence	E8	PISCINES EXTÉRIEURES		13 ^e AvenueH7	Beauchamp, rueA5		
		Lefebvre	D5	Hayward	C7	14 ^e AvenueH7	Beauparlant, rue deE7		
		Leroux	I5	Lacharité	F8	15 ^e AvenueG7	Bedard, rueD5		
		Lionel-Boyer (promenade)	H2			16 ^e AvenueD8	Behrens, rueC7		
		Louis-Marie-Gagnon	B6			17 ^e AvenueG8				
						18 ^e AvenueG8				
						19 ^e AvenueG8				
						20 ^e AvenueG8				
						21 ^e AvenueG8				
						22 ^e AvenueG8				
						23 ^e AvenueG8				
						24 ^e AvenueG8				
						25 ^e AvenueG8				
						26 ^e AvenueG8				
						27 ^e AvenueG8				
						28 ^e AvenueG8				
						29 ^e AvenueG8				
						30 ^e AvenueG8				
						31 ^e AvenueG8				
						32 ^e AvenueG8				

Cobano, rue deD8	Léger, rueF3
Cannes-Bridées, rue deF3	Lemieux, rueF6
Caiganan, rueE7	Le Plateau, terrasseD8
Carroll, avenueG8	Leroux, rueD6
Cavelier-De LaSalle, terrasseD8	Lesage, rueF4
Centrale, rueB7-C7-D8-E5	Levis-Sauvé, rueG7
Centrale, terrasseD8	Lise, rueE5
Champlain, boulevardG6-I5	Lithuania, rueE6
Champlain, terrasseI7	Loire, terrasse de laD7
Charbonneau, rueF5	Louis-Forlier, rueC5
Charon, rueH7	Louis-Hébert, rueG3
Chartrand, rueE6	Louis-Joliet, rueG6
Chatelle, rueC7	Louisiane, croissant de laF8
Chopin, rueE4	Lussier, rueE7
Chouard, rueF5	Lyette, rueA6
Churchill, rueJ5		
Churchill, terrasseJ5	M	
Clement, rueC5	Magog, rue deC7
Collège, croissant duH4	Maher, rueE7
Comté, rueC6	Maria, rueB6
Cordner, rueD4-E3	Marie-Claire, rueE6
Curé-De Rossi, rueG5	Marie-Guyard, rueG3
Curé-Legault, rueD6	Marie-Rollet, rueG3
Cyrene, terrasseH7	Marroni, rueA5
		Masse, rueH7
		Matane, rue deD8
		Maurice, rueF6
		McVey, rueA6
		McLati, rueC5
		Ménard, rueE4
		Michaud, rueH7
		Miller, rueG5
		Monette, rueC7
		De la Verendrye, boulevardF7-H5
		Moreau, rueF5
		Murphy, rueH7
		N	
		Newman, boulevardC6-E5-H2
		Newman, terrasseD6
		Newport, rue deC7
		Nicolas-Moisin, rueG5
		O	
		Oblats, rue desB6-B7
		Oblats, terrasse desB5
		Ogilvie, rueH8
		Okla, rue d'C7
		Orchard, avenueC7
		Ouellette, terrasseD8
		Oumet, rueJ5
		P	
		Page, rueH7
		Paquette, rueE6
		Paquin, avenueD7
		Parent, rueE7
		Patrice, rueF6
		Pauline, rueE5
		Payant, rueE7
		Pennington, rueH7
		Percé, rue deE8
		Perrais, rueH5
		Pigeon, rueG4
		Pilon, rueH7
		Pirelli, rueE5
		Proulx, rueF5
		Q	
		Quinlan, rueC5
		R	
		Radisson, rueD6
		Rancourt, rueE6
		Rapides, avenue desF8-H8
		Rapides, terrasse desF5
		Ravary, rueF4
		Raymond, rueG7
		Red Cross, rueC7
		Réjane, rueE6
		Renée, rueE4
		Riverview, rueA6
		Robert, rueF5
		Robitoux, rueE4
		Rossie-Gendron, rueG4
		Rousseau, rueE4
		S	
		Saguenoy, rue deE6
		Saint-Patrick, rueA5-D3
		Salley, rueE7
		Sénécal, avenueI5
		Senkus, rueF3
		Serge, rueF4
		Serie, rueF5
		Shevchenko, boulevardE5-G6
		Shirley, rueE4
		Simonne, rueH7
		Smith, rueC5-D5
		Stinson, rueG6
		Stirling, avenueA5-A6
		Strathry, avenueA6
		Sylvestre, rueG6
		T	
		Tardif, rueE6
		Tétrault, rueF5
		Thelma, rueH7
		Thibert, rueF4
		Thierry, rueH2
		Trinitaires, boulevard desI3
		Trudeau, rueD6
		Turley, rueF5
		U	
		Upton, rue d'D7
		V	
		Vachon, avenueG8
		Vachon, terrasseG7
		Verdi, rueF5
		Vézina, rueB5
		Viola-Desmond, rueH2
		W	
		Wandlyn, rueC6
		William-Fleming, rueB5

Découvrez la programmation culturelle!

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard

Toute la programmation est disponible au montreal.ca/lasalle

Théâtre Desjardins

1111, rue Lapierre

theatre-desjardins.com

Discover the cultural program!

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644 rue Édouard

The entire program is available at montreal.ca/en/lasalle

Théâtre Desjardins







1111 rue Lapierre

theatre-desjardins.com



On se rejoint en ligne?







Suivez-nous sur nos diverses plateformes numériques pour tout savoir sur l'arrondissement!

-  montreal.ca/lasalle (site bilingue)
-  @arrrlasalle
-  @arr_lasalle (#passionlasalle pour courir la chance de voir vos photos repartagées!)
-  Arrondissement de LaSalle
-  Abonnez-vous à notre infolettre au montreal.ca/lasalle
-  Une carte interactive offerte sur le site Web vous permet de localiser les lieux de LaSalle tout en accédant à des renseignements spécifiques



Let's Keep in Touch Online!

Follow us on our various digital platforms for everything to know about the Borough!

-  montreal.ca/en/lasalle (a bilingual site)
-  @arrrlasalle
-  @arr_lasalle (#passionlasalle for a chance to see your photos shared again!)
-  Arrondissement de LaSalle
-  Subscribe to our newsletter at montreal.ca/en/lasalle
-  An interactive map available on the website enables you to pinpoint