

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D’ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛTS / COORDONNÉES
BADMINTON PARENTS-ENFANT	6-17	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de badminton Les Moineaux de L’Île	Lundi et mercredi Samedi	18h15 à 19h45 8h30 à 10h	2022-09-07	2023-05-20	60\$ par journée, session hiver 100\$ par journée, session automne-hiver Alain Talbot – 514-624-3766
GUIGNOLÉE		Contacteur l’organisme	Club Optimiste de L’Île-Bizard	20 novembre 2022	Contacteur l’organisme	2022-11-20	2022-11-20	www.oi-dcq.org
PATINAGE LIBRE POUR TOUS		Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au vendredi Samedi et dimanche	10h à 11h 13h à 14h30	2020-09-05	2023-03-30	loisirsibsg@montreal.ca

ACTIVITÉS DE BADMINTON, PING-PONG, ETC.	12-25	Centre socioculturel	Action jeunesse de l’Ouest-de-l’Île (AJOI)	Mardi	18h à 22h	2022-09-13	2023-05-23	Gratuit https://www.ajoi.info/
ACCOMPAGNEMENT - TRANSPORT BÉNÉVOLE	18-80	Île de Montréal	ABOVAS	Selon votre horaire	Selon votre horaire	Selon votre horaire	Selon votre horaire	À la recherche de bénévoles http://abovas.com
BADMINTON – RÉCRÉATIF	16+	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de badminton Les Moineaux de L’Île	Lundi et jeudi	20 h à 22 h	2022-09-08	2023-05-18	125\$ session hiver 200\$ session automne-hiver Alain Talbot – 514-624-3766
BRIDGE	18+	Grenier Saint-Raphaël	Club de bridge de L’Île-Bizard	Lundi	19h à 20h	2022-09-01	2023-09-01	8\$/ séance www.bridgemontreal.ca
CHORALE	18+	Centre d’Hébergement DENIS-BENJAMIN-VIGER (à confirmer, contacter l’organisme)	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Lundi	19h30 à 21h30	2022-09-12	2022-11-28	Cotisation annuelle \$20 du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736 Renseignements Chorale : Sylvie Beaupré au sbeaupre01@hotmail.com 514 865-4377
CONFÉRENCES DU RSDO	18+	Centre communautaire Marcel-Morin	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	3 conférences les 3 premiers jeudis du mois	19h30 à 21h-21h30	2022-09-15	2023-05-01	Gratuit pour les membres (\$20 annuellement ou \$10 pour les non-membres. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
HOCKEY LIBRE	18+	Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi et vendredi	17h à 18h	2022-09-05	2023-03-31	loisirsibsg@montreal.ca
HOCKEY RÉCRÉATIF MIXTE POUR LES ADOS	18	L’activité aura lieu à l’extérieur et/ou à l’intérieur.	Association sportive du Bon Vieux Temps	Contacteur l’organisme	Contacteur l’organisme	Contacteur l’organisme	Contacteur l’organisme	Ken Acton – Éric Charest – 514-696-8165
MARCHE RSDO	18+	Point de rencontre : Stationnement Complexe Sportif Saint-Raphaël	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Lundi et jeudi	9h30	Contacteur l’organisme	Contacteur l’organisme	Gratuit, toutefois, la cotisation de \$20 annuelle donne accès à plusieurs activités gratuites : conférences, ateliers, chorale, Qi Gong. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
PATINAGE LIBRE POUR TOUS	18+	Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au vendredi Samedi et dimanche	10h à 11h 13h à 14h30	2020-09-05	2023-03-30	loisirsibsg@montreal.ca
PORTES OUVERTES RSDO	18+	Centre communautaire Marcel-Morin	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Jeudi 8 septembre	19h	2022-09-08	2022-09-08	Cotisation annuelle \$20 du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org Courriel : info@rsdo.org tél : 438-390-7736
QI GONG	18+	Parc Edgewater (octobre) Salles d’arrondissement ou zoom (novembre)	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Dimanche (le 4 et 18 septembre)	10h à 11h15	2022-09-04	Novembre ou décembre (à déterminer)	Cotisation annuelle \$20 du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
RINGUETTE	18+	Aréna Vincent Lecavalier, le Sportplexe 4 glaces, Centre civique de DDO	Association de ringuette Pierrefonds/Dollard/Île-Bizard	Voir le site web pour plus de détails	Voir le site web pour plus de détails	2020-09-06	2023-04-01	http://ringuettepierrefonds.com
TECHNIQUES ARTISANALES (TRICOT, CROCHET, BRODERIE, COUTURE, TISSAGE) ET ACTIVITÉS SOCIALES	18+	Grenier Saint-Raphaël et Centre socioculturel	Cercle de Fermières L’Île-Bizard	Lundi au vendredi	Contacteur l’organisme	2022-09-13	2023-06-13	30 \$ résidents - 65 \$ non-désidents / annuel Réunion régulière le 2 ^e mardi du mois au Grenier Saint-Raphaël. Katrine Dulude – 514 432-1058
VOLLEY-BALL	18+	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Association de volley-ball de L’Île-Bizard	Mardi et mercredi Dimanche	20 h 15 à 22 h 30 9 h 30 à 12 h	2022-09-06	2023-05-31	95\$ www.avib.ca

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D’ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛTS / COORDONNÉES
ACCOMPAGNEMENT - TRANSPORT BÉNÉVOLE	18-80	Île de Montréal	ABOVAS	Selon votre horaire	Selon votre horaire	Selon votre horaire	Selon votre horaire	À la recherche de bénévoles http://abovas.com
BADMINTON	50+	Centre socioculturel	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au vendredi	13h30 à 16h	Automne : 2022-09-12 Automne : 2022-12-16	Hiver : 2023-01-09 Hiver : 2023-04-28	Gratuit loisirsibsg@montreal.ca
BADMINTON – RÉCRÉATIF	50+	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de badminton Les Moineaux de L’Île	Lundi et jeudi	20 h à 22 h	2022-09-08	2023-05-18	125\$ session hiver 200\$ session automne-hiver Alain Talbot – 514-624-3766
BRIDGE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club de bridge de L’Île-Bizard	Lundi	Contacteur le Club	2022-09-01	2023-09-01	8\$/ séance www.bridgemontreal.ca
CHORALE	50+	Centre d’Hébergement DENIS-BENJAMIN-VIGER (à confirmer, contacter l’organisme)	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Lundi	19h30 à 21h30	2022-09-12	2022-11-28	Cotisation annuelle \$20 du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org Courriel : info@rsdo.org tél : 438-390-7736. Renseignements Chorale : Sylvie Beaupré au sbeaupre01@hotmail.com 514 865-4377
CONFÉRENCES RSDO	50+	Centre communautaire Marcel-Morin	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	3 conférences les 3 premiers jeudis du mois	19h30 à 21h-21h30	2022-09-15	2023-05-01	Gratuit pour les membres (\$20 annuellement ou \$10 pour les non-membres. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
DANSE EN LIGNE DÉBUTANT	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mercredi	13h30 à 15h00	2022-09-14	2022-12-07	66\$ Marc Michaud- 514 626-5005
DANSE EN LIGNE INTERMÉDIAIRE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Lundi Vendredi	10h30 à 12h00 10h30 à 12h00	2022-09-12 2022-09-16	2022-12-12 2022-12-09	66\$ Marc Michaud- 514 626-5005
DANSE EN LIGNE AVANCÉ	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Lundi Vendredi	12h30 à 14h00 12h30 à 14h00	2022-09-12 2022-09-16	2022-12-12 2022-12-09	66\$ Marc Michaud- 514 626-5005
DESSIN	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e) s des Deux Rives	Mardi	13h00 à 14h50	2022-09-13	2022-11-29	100\$ Marc Michaud- 514 626-5005
ÉTIREMENTS ET YOGA SUR CHAISE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi	9h45 à 11h15	2022-09-13	2022-12-06	66\$ Marc Michaud- 514 626-5005
EXERCICES ET YOGA SUR CHAISE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Lundi	14h30 à 15h30	2022-09-12	2022-12-12	44\$ Marc Michaud- 514 626-5005
EXERCICES HI & LOW	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mercredi	10h30 à 12h00	2022-09-14	2022-12-07	66\$ Marc Michaud- 514 626-5005
MARCHE	50+	Point de rencontre : Stationnement Complexe Sportif Saint-Raphaël	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Lundi et jeudi	9h30	Contacteur l’organisme	Contacteur l’organisme	Gratuit, toutefois, la cotisation de \$20 annuelle donne accès à plusieurs activités gratuites : conférences, ateliers, chorale, Qi Gong. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
MUSCULATION	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Jeudi	9h15 à 10h15	2022-09-15	2022-12-08	44\$/session Marc Michaud- 514 626-5005
PEINTURE AUX CRAYONS COULEURS	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mardi	15h10 à 17h00	2022-09-13	2022-11-29	100\$/session Marc Michaud- 514 626-5005
PATINAGE LIBRE POUR TOUS	50+	Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au vendredi Samedi et dimanche	10h à 11h 13h à 14h30	2020-09-05	2023-03-30	loisirsibsg@montreal.ca
PICKELBALL	50+	Centre socioculturel	Arrondissement de L’Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au mercredi Jeudi et vendredi	10h à 13h 11h30 à 13h30	Automne : 2022-09-12 Automne : 2022-12-16	Hiver : 2023-01-09 Hiver : 2023-04-28	Gratuit loisirsibsg@montreal.ca
PILATES	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Mercredi	18h15 à 19h15	2022-09-14	2022-12-07	44\$/session Marc Michaud- 514 626-5005
PORTES OUVERTES	50+	Centre communautaire Marcel-Morin	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Jeudi 8 septembre	19h	2022-09-08	2022-09-08	Cotisation annuelle \$20 du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org Courriel : info@rsdo.org tél : 438-390-7736
QI GONG	50+	Parc Edgewater (octobre) Salles d’arrondissement ou zoom (novembre)	RSDO : Regroupement des Séparées, Séparés et Divorcées, Divorcés de l’Ouest	Dimanche (le 4 et 18 septembre)	10h à 11h15	2022-09-04	Novembre ou décembre (à déterminer)	Cotisation annuelle \$20du 1 ^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. www.rsdo.org courriel : info@rsdo.org Tél : 438 390-7736
RINGUETTE	50+	Aréna Vincent Lecavalier, le Sportplexe 4 glaces, Centre civique de DDO	Association de ringuette Pierrefonds/Dollard/Île-Bizard	Voir le site web pour plus de détails	Voir le site web pour plus de détails	2020-09-06	2023-04-01	http://ringuettepierrefonds.com
SCRABBLE DUPLICATE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Jeudi	13h00 à 15h00	2022-09-15	2023-12-08	Gratuit Marc Michaud- 514 626-5005
TECHNIQUES ARTISANALES (TRICOT, CROCHET, BRODERIE, COUTURE, TISSAGE) ET ACTIVITÉS SOCIALES	18+	Grenier Saint-Raphaël et Centre socioculturel	Cercle de Fermières l’Île-Bizard	Lundi au vendredi	Contacteur l’organisme	2022-09-13	2023-06-13	30 \$ résidents - 65 \$ non-désidents / annuel Réunion régulière le 2 ^e mardi du mois au Grenier Saint-Raphaël. Katrine Dulude – 514 432-1058
WHIST MILITAIRE	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	2E mardi du mois	19h30 à 22h00	2022-10-11	2022-12-13	Gratuit membre et 4\$ non membre. Marc Michaud- 514 626-5005
YOGA	50+	Grenier Saint-Raphaël	Club les ami(e)s des Deux Rives	Jeudi	10 h 30 à 11h 30	2022-09-15	2022-12-08	44\$ Marc Michaud- 514 626-5005

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛTS / COORDONNÉES
ACTIVITÉS DE BADMINTON, PING-PONG, ETC.	12-25	Centre socioculturel	Action jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)	Mardi	18h à 22h	2022-09-13	2023-05-23	Gratuit https://www.ajoi.info/
BADMINTON PARENTS-ENFANT	6-17	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de badminton Les Moineaux de L'Île	Lundi et mercredi Samedi	18h15 à 19h45 8h30 à 10h	2022-09-07	2023-05-20	60\$ par journée, session hiver 100\$ par journée, session automne-hiver Alain Talbot – 514-624-3766
CLINIQUE D'AUTOMNE - BASEBALL	7-17	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de Baseball de Pierrefonds Inc.	Mardi et jeudi	18h30 à 20h00	2022-11-01	2022-12-22	www.pierrefondsbaseball.com
CLINIQUE D'HIVER - BASEBALL	4-17	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de Baseball de Pierrefonds Inc.	Mardi et jeudi Dimanche	18h30 à 20h 15h à 16h	2023-01-10 2023-02-05	2023-03-02 2023-04-02	www.pierrefondsbaseball.com
GYMNASTIQUE	18 mois-17	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de gymnastique GYMIBIK	Contacter le Club	Contacter le Club	2022-09-17	2022-12-19	Session d'automne 2022 : ouverture des inscriptions en ligne le 3 septembre à 10h (amilia.com/gymbik) À partir de 190 \$ (selon le type et la durée du cours) https://gymbik.ca/fr/
HOCKEY EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF MIXTE	5-13	Petite patinoire, Parc Eugène-Dostie	Association sportive du Bon Vieux Temps	Mercredi et vendredi Dimanche	19h à 20h 11h à 12h	2023-01-04	2023-03-12	Contribution volontaire Ken Acton – Éric Charest – 514-696-8165
HOCKEY LIBRE	6-17	Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi et vendredi	17h à 18h	2022-09-05	2023-03-31	loisirsibsg@montreal.ca
HOCKEY RÉCRÉATIF MIXTE POUR LES ADOS	13-17	L'activité aura lieu à l'extérieur et/ou à l'intérieur.	Association sportive du Bon Vieux Temps	Contacter l'organisme	Contacter l'organisme	Contacter l'organisme	Contacter l'organisme	Ken Acton – Éric Charest – 514-696-8165
INTRODUCTION AU PATINAGE DE VITESSE	4-12	Centre Civic DDO	Club de patinage de vitesse West Island	Dimanche	8h	2022-09-11	2023-04-02	119\$ cpvwestisland.ca
KIN-BALL	13-17	Contacter le Club	Association Régionale de Kin-Ball Montréal	Contacter le Club	18h à 19h	2022-10-17	2022-12-19	55\$ + 35\$ d'affiliation. L'affiliation est valide d'août 2022 à septembre 2023. Inscription obligatoire sur Sport Plus (https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index) 514-834-6466
PATINAGE DE VITESSE SUR COURTE PISTE	4-18	Centre Civic DDO et Sportplex Pierrefonds	Club de patinage de vitesse West Island	Voir le site web pour plus de détails	Voir le site web pour plus de détails	2022-09-06	2023-04-02	À partir de 4995 cpvwestisland.ca
PATINAGE LIBRE POUR TOUS		Aréna Vincent Lecavalier	Arrondissement de L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève	Lundi au vendredi Samedi et dimanche	10h à 11h 13h à 14h30	2020-09-05	2023-03-30	loisirsibsg@montreal.ca
PRÉMATERNELLE	3-4	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Mardi et jeudi	8h 30	2022-09-01	2023-05-30	150\$/ mois www.prematernelleletournesol.ca
PRÉMATERNELLE	4-5	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Lundi, mercredi, vendredi	8h 30	2022-09-02	2023-05-31	175\$/ mois www.prematernelleletournesol.ca
RINGUETTE	4+	Aréna Vincent Lecavalier, le Sportplex 4 glaces, Centre civique de DDO	Association de ringuette Pierrefonds/ Dollard/Île-Bizard	Voir le site web pour plus de détails	Voir le site web pour plus de détails	2020-09-06	2023-04-01	http://ringuettepierrefonds.com
SCOUTISME-CASTORS	7-8	Centre socioculturel	Groupe scout 2e St-Raphael	Mercredi	18h00 à 20h00	2022-09-02	2023-06-16	290\$ https://scouts-ib.org/
SCOUTISME-LOUVETEAUX	9-11	Centre socioculturel	Groupe scout 2e St-Raphael	Vendredi	19h à 21h	2022-09-16	2023-05-26	350\$ https://scouts-ib.org/
SCOUTISME-LOUVETTES	9-11	Centre socioculturel	Groupe scout 2e St-Raphael	Vendredi	19h à 21h	2022-09-16	2023-05-27	350\$ https://scouts-ib.org/
SCOUTISME-ÉCLAIREURS	12-17	Cabane Scout	Groupe scout 2e St-Raphael	Jeudi	19h à 21h	2022-09-02	2023-06-10	220\$ https://scouts-ib.org/
SCOUTISMES-GUIDES	12-17	Cabane Scout	Groupe scout 2e St-Raphael	Vendredi	19h à 21h	2022-09-02	2023-06-16	220\$ https://scouts-ib.org/
SOCCER INTÉRIEUR	6-17	Complexe sportif Saint-Raphaël	Association de soccer de L'Île-Bizard	Contacter le Club	Contacter le Club	Contacter le Club	Contacter le Club	www.asib.ca
TAEKWONDO OLYMPIQUE	6-18	Complexe Sportif Saint-Raphaël	Club de Taekwondo Île-Bizard	Mardi Samedi	19h à 20h 10h à 12h	2022-10-01	2022-12-20	199\$ Isabelle Johnson – 514 261-32
TECHNIQUES ARTISANALES (TRICOT, CROCHET, BRODERIE, COUTURE, TISSAGE) ET ACTIVITÉS SOCIALES	13-17	Grenier Saint-Raphaël et Centre socioculturel	Cercle de Fermières L'Île-Bizard	Lundi au vendredi	Contacter l'organisme	2022-09-13	2023-06-13	30 \$ résidents - 65 \$ non-résidents / annuel Réunion régulière le 2 ^e mardi du mois au Grenier Saint-Raphaël. Katrine Dulude – 514 432-1058
VOLLEY-BALL ADO-JEUNESSE	14-16	École Jacques-Bizard	Association de volley-ball de L'Île-Bizard	Mardi et jeudi	19h à 20h30	2022-09-06	2023-05-31	50\$ www.ovib.ca