

## Clubs sportifs



Partager sa passion pour un sport tout en développant ses habiletés et ses compétences ? C'est possible en se joignant à un club sportif pour y vivre une expérience de groupe exclusive !

**Association de baseball amateur de la Pointe de l'île**  
baseballpat.com

**Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles**  
514 642-2168  
ahmpat.com

**Association de hockey mineur Fédération de l'Est**  
514 709-7007  
federationdelest.com

**Association de ringuette de Longue-Pointe**  
ringuette96mtlnord.com

**Association de soccer de Pointe-aux-Trembles**  
514 642-2255  
aspat.qc.ca

**Club BMX Montréal**  
bmxmontreal.com

**Club gymnastique artistique Club Gymnacentre**  
514 252-6777 poste 2  
gymnacentre.ca

**Club de gymnastique rythmique Rythmigym**  
514 645-4519  
rythmigym.org

**Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles**  
514 645-2025  
facebook.com/halteropat

**Club de judo du Relais du bout Club de karaté du Relais du Bout**  
514 498-3962  
relaisdubout.org

**Club aquatique de la Pointe-de-l'île**  
514 645-4510 (PAT)  
514 494-9718 (RDP)  
destinationaquatique.org

## Clubs pour personnes aînées



Pour faire de nouvelles rencontres, adopter un mode de vie actif ou tout simplement pour sortir de l'isolement, il y a une activité pour tous ces moments précieux.

**Association communautaire Maria Auxiliatrice**  
514 648-9424

**Association italienne d'aide aux personnes âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)**  
514 909-2641

**Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles**  
cpvpat.org

**Club de soccer de Rivière-des-Prairies**  
514 648-2255  
csrdp.com

**Club de Taekwondo WTF Roussin**  
514 645-4519  
taekwondoroussin.org

**Club de tir à l'arc Les Trois Plumes**  
lestroisplumes.ca

**Club de volleyball Les Wonders**  
leswonders.ca

**Dojang de taekwon-Do ITF Sylvain Boucher**  
514 445-2327  
boucher-taekwon-do.org

## Maisons des jeunes



La Maison des jeunes est un lieu de loisirs, d'éducation, de prévention et d'intervention pour les jeunes de 12 à 17 ans. Encadrés par des adultes formés et responsables, les jeunes sont amenés à réaliser des activités « par et pour » eux, qu'elles soient sportives, culturelles ou sociales.

**Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles**  
438 797-5266  
mdjpat.org

**Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies**  
514 648-6364  
mdjrdp.com

## Cadets, Guides et Scouts



Ces groupes permettent aux jeunes et adultes de développer leur plein potentiel dans un environnement stimulant et de devenir des citoyens actifs et engagés.

**Cadets de l'air-Escadron 4 de Maisonneuve**  
514 252-2088  
escadron4.wixsite.com/escadron4

**Corps de cadets 2908 Beauvoir**  
514 500-3032  
2908beauvoir.com

**Groupe folklorique abruzzese de Rivière-des-Prairies**  
514 881-9144

**Les Doyens de Rivière-des-Prairies**  
514 914-3669

**Le Fiamme d'Oro**  
514 884-9147

**Loisirs communautaires Le Relais du Bout**  
514 498-3962  
relaisdubout.org/activites-55

RDP-PAT poursuit ses efforts pour offrir des services novateurs, durables et accessibles, ainsi que pour promouvoir les organismes situés sur son territoire qui proposent des activités de sports et de loisirs aux personnes ayant une limitation fonctionnelle.

**Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal**  
514 352-5119  
alpha-montreal.com

**Juni-Sport**  
514 498-4808  
juni-sport.org

**Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle**  
514 648-0254  
lesamisdelestpourladeficienceintellectuelle.com

**Les Petits soleils de la Pointe-de-l'île**  
514 498-3962  
facebook.com/lespetitssoleilsdelapointe

## Organismes pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles



# SPORTS LOISIRS 2024-2025

Organismes offrant des activités pour toutes et pour tous.



