

Clubs sportifs



Partager sa passion pour un sport tout en développant ses habiletés et ses compétences? C'est possible en se joignant à un club sportif pour y vivre une expérience de groupe exclusive!

Association de baseball amateur de la Pointe de l'île
baseballpat.com

Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles
514 642-2168
ahmpat.com

Association de hockey mineur Fédération de l'Est
514 709-7007
federationdelest.com

Association de ringuette de Longue-Pointe
ringuette96mtlnord.com

Association de soccer de Pointe-aux-Trembles
514 642-2255
aspat.qc.ca

Club BMX Montréal
bmxmontreal.com

Club gymnastique artistique Club Gymnacentre
514 252-6777 poste 2
gymnacentre.ca

Club de gymnastique rythmique RythmiGym
514 645-4519
rythmigym.org

Club d'haltérophilie de Pointe-aux-Trembles
514 645-2025
facebook.com/halteropat

Club de judo du Relais du bout Club de karaté du Relais du Bout
514 498-3962
relaisdubout.org

Club aquatique de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510 (PAT)
514 494-9718 (RDP)
destinationaquatique.org

Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
514 642-6050
patinagepat.uplifterinc.com

Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies
514 648-5775
cpardp.uplifterinc.com

Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles
cpvpat.org

Club de soccer de Rivière-des-Prairies
514 648-2255
csrdp.com

Club de Taekwondo WTF Roussin
514 645-4519
taekwondoroussin.org

Club de tir à l'arc Les Trois Plumes
lestroisplumes.ca

Club de volleyball Les Wonders
leswonders.ca

Dojang de taekwon-Do ITF Sylvain Boucher
514 445-2327
boucher-taekwon-do.org

Juni-Sport
514 498-4808
juni-sport.org

Clubs pour personnes âgées



Pour faire de nouvelles rencontres, adopter un mode de vie actif ou tout simplement pour sortir de l'isolement, il y a une activité pour tous ces moments précieux.

Association communautaire Maria Auxiliatrice
514 648-9424

Association italienne d'aide aux personnes âgées de Rivière-des-Prairies (AIAPA)
514 909-2641

Cercle de l'amitié St-Enfant-Jésus
514 591-1593

Club âge d'or Sainte-Maria-Goretti
514 498-1307

Club d'âge d'or Sainte-Germaine-Cousin
438 406-1056

Club de l'âge d'or Il Faro
514 240-1909

Club des aînés de Roussin
514 645-4519
centreroussin.org/types-activites /club-des-aines

Maisons des jeunes



La Maison des jeunes est un lieu de loisirs, d'éducation, de prévention et d'intervention pour les jeunes de 12 à 17 ans. Encadrés par des adultes formés et responsables, les jeunes sont amenés à réaliser des activités « par et pour » eux, qu'elles soient sportives, culturelles ou sociales.

Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles
438 797-5266
mdjpat.org

Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
514 648-6364
mdjrdp.com

Cadets, Guides et Scouts



Ces groupes permettent aux jeunes et adultes de développer leur plein potentiel dans un environnement stimulant et de devenir des citoyens actifs et engagés.

Cadets de l'air-Escadron 4 de Maisonneuve
514 252-2088
escadron4.wixsite.com/escadron4

Corps de cadets 2908 Beauvoir
514 500-3032
2908beauvoir.com

Ligue navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186
514 498-2547
facebook.com/cclnleharfang

Ligne navale de RDP CCMRC 233 St-Étienne
facebook.com/cadetrdp

155° Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin
514 296-9553
facebook.com/scout155

266° Groupe Scout Pointe-de-l'Île
514 929-2441
facebook.com/Scout266

Organismes pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles



RDP-PAT poursuit ses efforts pour offrir des services novateurs, durables et accessibles, ainsi que pour promouvoir les organismes situés sur son territoire qui proposent des activités de sports et de loisirs aux personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal
514 352-5119
alpha-montreal.com

Juni-Sport
514 498-4808
juni-sport.org

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle
514 648-0254
lesamisdelestpourladeficiencieintellectuelle.com

Les Petits soleils de la Pointe-de-l'île
514 498-3962
facebook.com/lespetitssoleilsdelapointe



SPORTS LOISIRS 2024-2025

Organismes offrant des activités pour toutes et pour tous.



