



# Catalogue de semences 2024

---

<b>Fines herbes</b> .....	<b>2</b>
<i>Aneth de jardin</i> .....	2
<i>Basilic Genovese</i> .....	3
<i>Ciboulette du jardin</i> .....	4
<i>Coriandre</i> .....	5
<i>Origan</i> .....	6
<i>Persil fris�</i> .....	7
<i>Persil italien</i> .....	8
<b>FLEURS</b> .....	<b>9</b>
<i>Agastache</i> .....	9
<i>Amarante</i> .....	10
<i>Ascl�piade</i> .....	11
<i>Bourrache officinale</i> .....	12
<i>Tournesol</i> .....	13
<i>Calendule</i> .....	14
<b>L�GUMES</b> .....	<b>15</b>
<i>Betterave D�troit</i> .....	15
<i>Carotte Scarlett Nantes</i> .....	16
<i>Chou fris� Blue Curled Scotch</i> .....	17
<i>Concombre Tante Alice</i> .....	18
<i>Concombre Cucamelon</i> .....	19
<i>�pinard Matador</i> .....	20
<i>Haricot Sec Fortin</i> .....	21
<i>Haricot Nain Maxibel</i> .....	22
<i>Laitues en mélange</i> .....	23
<i>Piment Red Rocket</i> .....	24
<i>Poivron Gourmet</i> .....	25
<i>Radis petit déjeuner français</i> .....	26
<i>Roquette italienne Sylvetta</i> .....	27
<i>Tomate jaune flamm�e</i> .....	28
<i>Tomate rouge Montréal Tasty</i> .....	29

# Aneth de jardin

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Plante annuelle qui tolère le froid. Feuilles aromatiques qui ressemblent à celles du fenouil. Graines abondantes utilisées comme épices et qui se ressèment libéralement (peut devenir envahissante). Plante bénéfique aux pollinisateurs.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Anethum graveolens</i>
<b>Famille :</b>	Apiacées
<b>Profondeur semences:</b>	5 mm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	N/A
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Lorsque la température atteint 15 degrés, semer à 5 cm de distance
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Aucune
<b>Éclaircissement requis :</b>	Non
<b>Culture en contenant :</b>	Appropriée
<b>Ensoleillement :</b>	Plein soleil
<b>Type de sol :</b>	Tout type de sol
<b>Arrosage :</b>	En cas de grande chaleur et de sécheresse
<b>Temps germination :</b>	7 à 21 jours
<b>Temps à maturité :</b>	45 à 55 jours pour les feuilles et 95 jours pour les graines.
<b>Hauteur à maturité :</b>	60 à 90 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	25 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	25 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	30 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Annuelle qui se ressème

# Basilic Genovese

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Pincer régulièrement les pousses terminales du basilic pour éviter une montée en graines précoce et ainsi augmenter la quantité de feuilles produites.

**Nom Scientifique :** *Opium basilicum*

**Famille :** Lamiacées (Labiées)

**Profondeur semences:** En surface

**Dates semis intérieurs :** Mi-avril

**Dates semis extérieurs :** Début juin

**Dates transplantaion au jardin :** Après tout risque de gel

**Éclaircissement requis :** Oui, si semé plus serré que 25 cm

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Riche

**Arrosage :** Régulier

**Temps germination :** 5-20 jours

**Temps à maturité :** 75 jours

**Hauteur à maturité :** 30-40 cm

**Largeur à maturité :** 25-30 cm

**Espacement entre plants :** 25 cm

**Distance entre rangs :** 30 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Ciboulette du jardin

Provenance : Jardins de l'écoumène



## Commentaires additionnels :

Vivace facile à cultiver, utilisée crue ou cuite. Sa saveur est à mi-chemin entre l'ail et l'oignon. Cultivée depuis le Moyen Âge. Survit très bien à l'hiver, en contenant ou en pleine terre. Récolter près du sol avant les premiers gels, hacher et congeler ou sécher au four.

**Nom Scientifique :** *Allium schoenoprasum*

**Famille :** Alliaceé

**Profondeur semences:** 1 cm

**Dates semis intérieurs :** Fin mars, semer en poquets

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** Après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Plein soleil

**Type de sol :** Meuble, frais et bien drainé

**Arrosage :** Par temps sec

**Temps germination :** 5 à 12 jours

**Temps à maturité :** 90 jours

**Hauteur à maturité :** 40 cm

**Largeur à maturité :** 20 cm

**Espacement entre plants :** 20 cm

**Distance entre rangs :** 30 cm

**Reproduction/survie :** Vivace

# Coriandre

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

La coriandre a tendance à monter en graines assez rapidement. Faire des semis successifs à intervalle au courant de l'été pour avoir une récolte de feuillages pendant toute la saison. Retirer les tiges florales avant leur floraison permet de conserver un bon goût plus longtemps. Conserver quelques fleurs pour avoir une récolte de graines comestibles à la fin de l'été.

**Nom Scientifique :** *Coriandrum sativum*

**Famille :** Apiacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Aucune

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Préfère les sols bien drainés, mais peut s'accommoder de tout

**Arrosage :** Régulier lors de la germination, au besoin par la suite (attention de ne pas trop arroser)

**Temps germination :** 10 à 15 jours

**Temps à maturité :** 50 jours

**Hauteur à maturité :** 50 cm

**Largeur à maturité :** 20 cm

**Espacement entre plants :** 20 cm

**Distance entre rangs :** 40 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Origan

Provenance : Terre Promise



## Commentaires additionnels :

Fine herbe qui relève merveilleusement les plats à base de tomate, de pâtes, d'œufs, de viandes, de poissons, d'aubergine, de piment et de zucchini. Vivace qui a tendance à s'étaler d'une année à l'autre grâce à ses semences et ses rhizomes. Ses fleurs sont utilisées en tisanes et potpourris. Les feuilles peuvent être cueillies tout au long de l'été et les tiges entières peuvent être coupées et séchées à l'automne. Possède plusieurs bienfaits sur la santé.

**Nom Scientifique :** *Origanum vulgare*

**Famille :** Lamiacées (Labiées)

<b>Profondeur semences:</b>	En surface
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Début ou mi-avril
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Après les derniers gels
<b>Éclaircissement requis :</b>	À 30 cm au jardin (parce que les plants deviennent très denses)
<b>Culture en contenant :</b>	Plus ou moins
<b>Ensoleillement :</b>	Ombre légère
<b>Type de sol :</b>	Bien drainé et avec bonne circulation d'air
<b>Arrosage :</b>	Moyen
<b>Temps germination :</b>	7 à 20 jours
<b>Temps à maturité :</b>	85 à 100 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	35 à 50 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	60 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	30 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	45 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Vivace

# Persil frisé

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

L'une des fines herbes les plus employées comme garniture ornementale. Résiste au froid et se conserve bien congelé. Plante bisannuelle (qui fleurit et fait des graines la deuxième année) au port en rosette.

**Nom Scientifique :** *Petroselinum crispum*

**Famille :** Apiacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Fin mars, semer en poquets

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** Après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Approprié

**Ensoleillement :** Soleil ou ombre légère

**Type de sol :** Meuble. Frais et bien drainé

**Arrosage :** Régulier

**Temps germination :** 14 à 21 jours

**Temps à maturité :** 80 à 90 jours

**Hauteur à maturité :** 30 cm

**Largeur à maturité :** 25 à 35 cm

**Espacement entre plants :** 20 cm

**Distance entre rangs :** 45 cm

**Reproduction/survie :** Bisannuelle

# Persil italien

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Feuilles vert foncé, lisses et lustrées. Très aromatique. Plante de culture fraîche. Plante bisannuelle (qui fleurit et fait des graines la deuxième année) au port en rosette.

**Nom Scientifique :** *Petroselinum crispum hortense*

**Famille :** Apiacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Fin mars, semer en poquets

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** Après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Soleil ou ombre légère

**Type de sol :** Meuble, frais et bien drainé

**Arrosage :** Régulier

**Temps germination :** 14 à 21 jours

**Temps à maturité :** 70 jours

**Hauteur à maturité :** 30 à 45 cm

**Largeur à maturité :** 20 cm

**Espacement entre plants :** 20 cm

**Distance entre rangs :** 45 cm

**Reproduction/survie :** Bisannuelle



# Agastache

Provenance : Terre Promise



## Commentaires additionnels :

Cette plante vivace aromatique est adulée des pollinisateurs, grâce à ses grands épis de fleurs mauves nectarifères qui nourrissent les abeilles durant tout l'été. Les feuilles, avec leur goût anisé, sont excellentes en tisane. Elle se ressèmera toute seule dans votre jardin.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Agastache foeniculum</i>
<b>Famille :</b>	Lamiacées (Labiées)
<b>Profondeur semences :</b>	En surface
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Mi-avril
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Fin mai
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Début juin
<b>Éclaircissement requis :</b>	Non
<b>Culture en contenant :</b>	Plus ou moins
<b>Ensoleillement :</b>	Plein soleil
<b>Type de sol :</b>	Tout type de sol
<b>Arrosage :</b>	Par temps sec
<b>Temps germination :</b>	10 à 15 jours
<b>Temps à maturité :</b>	Fleurit à la mi-juillet jusqu'au début septembre
<b>Hauteur à maturité :</b>	80 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	50 à 80 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	20 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	Pas planté en rang
<b>Reproduction/survie :</b>	Vivace

# Amarante

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Les feuilles du jeune plant sont utilisées comme des épinards. Ses graines sont utilisées comme une céréale, crues, germées, rôties ou en farine. Elle ajoute de la couleur rouge éclatante au jardin. Peut devenir envahissante si on laisse les graines sécher sur les plants au jardin. Les tiges peuvent être coupées une fois la floraison terminée. Pour récolter les graines, couper les tiges florales lorsque les graines sont presque sèches et laisser sécher sur un plateau ou suspendues dans un sac de papier.

**Nom Scientifique :** *Amaranthus sp.*

**Famille :** Amaranthacées  
(Chénopodiacées)

**Profondeur semences:** En surface

**Dates semis intérieurs :** N/A

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels, semer à la volée

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Oui, aux 30 cm

**Culture en contenant :** Plus ou moins

**Ensoleillement :** Plein soleil à l'abri du vent

**Type de sol :** Riche et frais

**Arrosage :** Par temps sec

**Temps germination :** 3 à 10 jours

**Temps à maturité :** 4 à 6 semaines pour les feuilles (avant la floraison). À l'automne pour les graines.

**Hauteur à maturité :** 45 cm à 2 m

**Largeur à maturité :** 50 cm

**Espacement entre plants :** 30 cm

**Distance entre rangs :** 30 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle qui se ressème

# Asclépiade

Provenance : Terre promise



## Commentaires additionnels :

Cette herbacée indigène attire de nombreux insectes et animaux pollinisateurs, mais aussi des insectes prédateurs et parasitoïdes très utiles. Elle est aussi indispensable à la survie des papillons monarques. En cuisine, la jeune pousse, les boutons floraux et les fruits sont comestibles une fois cuits de manière sécuritaire afin de neutraliser la toxine contenue dans toutes les parties de la plante (non recommandé à la maison). Une fiche d'information sur l'asclépiade comprenant les façons de l'apprêter est disponible sur le site du MAPAQ. S'étale grâce à ses semences et ses racines et rhizomes.

**Nom Scientifique :** *Asclepias syriaca*

**Famille :** Apocynacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Mars après 30 jours de stratification au réfrigérateur

**Dates semis extérieurs :** Mai ou juin après 30 jours de stratification au réfrigérateur

**Dates transplantation au jardin :** Fin mai, début juin

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Plus ou moins appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Sol léger et bien drainé

**Arrosage :** Par temps sec

**Temps germination :** 20-60 jours

**Temps à maturité :** La floraison débute la deuxième année

**Hauteur à maturité :** 1,5 m

**Largeur à maturité :** 20 cm

**Espacement entre plants :** 20 cm

**Distance entre rangs :** 40 cm

**Reproduction/survie :** Vivace

# Bourrache officinale

Provenance : Jardins de l'écoumène



## Commentaires additionnels :

Plante ancienne. Ses feuilles et tiges charnues au goût de concombre sont appréciées en salades ou cuites comme les épinards. Les fleurs fraîches peuvent être ajoutées aux salades, confites pour décorer les gâteaux ou séchées pour utiliser en tisanes. Ses graines contiennent des acides gras insaturés oméga 6. Certaines personnes peuvent présenter une réaction allergique à la bourrache. Son nom provient de l'arabe *abu rach* / (père de la sueur). Plante utile au potager comme au jardin.

**Nom Scientifique :** *Borago officinalis*

**Famille :** Boraginacées

**Profondeur semences :** 1 cm

**Dates semis intérieurs :** N/A

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** Aucune

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Non approprié

**Ensoleillement :** Soleil ou ombre légère

**Type de sol :** Sableux, frais et bien drainé

**Arrosage :** Lorsque le sol est sec

**Temps germination :** 7 à 20 jours

**Temps à maturité :** 50 à 60 jours

**Hauteur à maturité :** 75 cm

**Largeur à maturité :** 30 cm

**Espacement entre plants :** 30 cm

**Distance entre rangs :** 45 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle qui se ressème

# Tournesol

Provenance : Terre Promise



## Commentaires additionnels :

Le mot « tournesol » est emprunté à l'italien girasole, « qui tourne avec le soleil ». Il existe de nombreux noms ou expressions vernaculaires pour le désigner: grand-soleil, soleil des jardins, soleil commun, graine à perroquet, hélianthe... La graine, riche en protéines, est une excellente source alimentaire pour les oiseaux et les humains. Selon la variété semée, vos pieds de tournesol porteront une seule grosse fleur ou plusieurs petites; variétés petites et variétés très grandes en mélange.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Helianthus annuus</i>
<b>Famille :</b>	Asteraceae
<b>Profondeur semences:</b>	1 cm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Fin avril
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Au jardin après les risques de gel
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Début mai
<b>Éclaircissement requis :</b>	Éclaircir en supprimant 1 plant sur 2 pour que vos tournesols puissent grandir convenablement
<b>Culture en contenant :</b>	N/A
<b>Ensoleillement :</b>	Soleil
<b>Type de sol :</b>	Riche
<b>Arrosage :</b>	Peu Exigeant
<b>Temps germination :</b>	7 à 21 jours
<b>Temps à maturité :</b>	55 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	2 à 3m
<b>Largeur à maturité :</b>	1m
<b>Espacement entre plants :</b>	40 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	70 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	3 années minimum

# Calendule

Provenance : Terre Promise



## Commentaires additionnels :

La calendule est une plante annuelle qui produit une multitude de fleurs orange et jaunes. Aussi appelée souci des jardins, elle est cultivée tant pour ses attraits ornementaux que pour ses propriétés médicinales. On utilise les fleurs comestibles en tisane et ses pétales agrémenteront joliment vos salades. Couramment utilisée dans la fabrication de baumes, la calendule posséderait des propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires. Généreuse et très facile de culture, elle fleurira jusqu'aux gels.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Calendula officinalis</i>
<b>Famille :</b>	Asteracées
<b>Profondeur semences:</b>	5 mm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Début avril
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Après les derniers gels
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Début mai
<b>Éclaircissement requis :</b>	Non
<b>Culture en contenant :</b>	Appropriée
<b>Ensoleillement :</b>	Soleil ou ombre légère
<b>Type de sol :</b>	Bien drainé
<b>Arrosage :</b>	Lorsque le sol est sec
<b>Temps germination :</b>	5 à 15 jours
<b>Temps à maturité :</b>	Fleurit de juin à octobre
<b>Hauteur à maturité :</b>	30 à 40 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	30 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	30 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	30 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Annuelle

## LÉGUMES

# Betterave Détroit

Provenance : Terre Promise



### Commentaires additionnels :

Betterave ronde et rouge dont la chair, juteuse, est parfaite pour faire des jus. Elle se cuisine aussi très bien crue ou cuite. Son feuillage de cuisine en pesto ou comme les épinards. À récolter en été.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Beta Vulgaris</i>
<b>Famille :</b>	Amaranthacées (Chénopodiacées)
<b>Profondeur semences:</b>	1 cm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Après les derniers gels
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	N/A
<b>Éclaircissement requis :</b>	Oui
<b>Culture en contenant :</b>	Plus ou moins appropriée
<b>Ensoleillement :</b>	Plein soleil
<b>Type de sol :</b>	Humifère et léger
<b>Arrosage :</b>	Information non disponible
<b>Temps germination :</b>	5 à 7 jours
<b>Temps à maturité :</b>	60 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	15 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	20 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	10 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	20 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Bisannuelle

# Carotte Scarlett Nantes

Provenance : Jardin de l'Écoumène



## Commentaires additionnels :

Semer en rang et éclaircir rapidement lorsque les feuilles apparaissent (vous pouvez manger les jeunes feuilles et racines en salade). Le plant entier se consomme. Récolter lorsque le haut de la racine orange apparaît en surface. Pour obtenir des graines, laisser quelques plants en terre pour une deuxième année (hivernage en chambre froide recommandé).

**Nom Scientifique :** *Daucus carota var. sativus*

**Famille :** Apiacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Aucune

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Oui

**Culture en contenant :** Plus ou moins appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Sol léger

**Arrosage :** Régulier

**Temps germination :** 7-10 jours

**Temps à maturité :** 75 jours

**Hauteur à maturité :** 25 cm

**Largeur à maturité :** 25 cm

**Espacement entre plants :** 10 cm

**Distance entre rangs :** 15 cm

**Reproduction/survie :** Bisannuelle



# Chou frisé Blue Curled Scotch

Provenance : Terre promise



## Commentaires additionnels :

Les premières mentions de cette variété patrimoniale de chou kale remontent à 1863. Comme son nom l'indique, ses feuilles sont abondamment frisées et d'une teinte bleu-vert qui forment un plant compact. Ses feuilles très tolérantes au froid peuvent être cueillies jusqu'à tard dans la saison. Suivant quelques gelées, sa saveur s'améliorera en devenant plus sucrée.

**Nom Scientifique :** *Brassica napus ssp. Pabularia*

**Famille :** Brassicacées

**Profondeur semences:** 0,5 cm à 1cm

**Dates semis intérieurs :** Mi-avril

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels

**Dates transplantation au jardin :** Fin mai

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Soleil et ombre légère

**Type de sol :** Riche et frais

**Arrosage :** Lors de la plantation (et par temps sec, surtout si culture en bac)

**Temps germination :** 5 à 10 jours

**Temps à maturité :** 80 jours

**Hauteur à maturité :** 40 à 70 cm

**Largeur à maturité :** 40 à 50 cm

**Espacement entre plants :** 40 à 50 cm

**Distance entre rangs :** 30 à 50 cm

**Reproduction/survie :** Bisannuelle

# Concombre Tante Alice

Provenance : Jardins de l'écoumène



## Commentaires additionnels :

On doit sa sélection à dame Marie-Alice Laflamme Gosselin du comté de Dorchester, qui cultivait toujours ses fameux concombres à l'âge de 90 ans. Après avoir fait tremper les graines toute une nuit dans du lait, notre jardinière émérite plantait les graines de « ses bons gros concombres » sur une butte de terre bien riche le 13 juin à la Saint-Antoine. Ce semis tardif ne retarde aucunement la production de fruits, puisque le plant est très vigoureux. Les fruits deviennent gros, mais sont meilleurs petits. Leur peau foncée et coriace est amère et n'est donc pas consommée. Cependant, la chair juteuse et croquante est très facile à digérer et son excellent goût rappelle celui des concombres anglais de serre.

**Nom Scientifique :** *Cucumis sativus*

**Famille :** Cucurbitacées

**Profondeur semences:** 1 à 2 cm

**Dates semis intérieurs :** Début mai

**Dates semis extérieurs :** Juin

**Dates transplantation au jardin :** Début juin

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Oui

**Ensoleillement :** Plein soleil

**Type de sol :** Riche et bien drainé

**Arrosage :** Fréquent

**Temps germination :** 3 à 5 jours

**Temps à maturité :** 70 jours

**Hauteur à maturité :** 20 cm s'il court au sol, peut grimper jusqu'à 2m si cultivé sur un support

**Largeur à maturité :** Peut courir sur quelques mètres de large si laissé au sol 60 cm si tuteurés, 1 m si au sol

**Espacement entre plants :**

**Distance entre rangs :** 1 m

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Concombre Cucamelon

Provenance : Terre promise



## Commentaires additionnels :

Cette plante grimpante est cultivée pour ses fruits comestibles appelés cucamelons ou concombres-melons. Ces adorables fruits de la taille de gros raisins ressemblent à des pastèques miniatures et ont un goût de concombre et de citron. Se mange cru ou confit.

**Nom Scientifique :** *Melothria scabra*

**Famille :** Cucurbitacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Début mai

**Dates semis extérieurs :** Juin

**Dates transplantation au jardin :** Début juin

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Non appropriée

**Ensoleillement :** Soleil

**Type de sol :** Terre riche et bien drainée

**Arrosage :** Fréquent

**Temps germination :** 7 à 10 jours

**Temps à maturité :** 80 jours

**Hauteur à maturité :** 20 cm si vous le laissez courir au sol. Peut grimper jusqu'à 2 m si cultivé sur un support

**Largeur à maturité :** Peut courir sur quelques mètres de large si laissé au sol

**Espacement entre plants :** 15 cm

**Distance entre rangs :** 50 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Épinard Matador

Provenance : Terre promise



## Commentaires additionnels :

Variété robuste et lente à monter en graines. Grandes feuilles triangulaires qui peuvent être consommées crues ou cuites. Récolter les feuilles au fur et à mesure, selon les besoins. Il est préférable de consommer les feuilles rapidement après la récolte, autrement, elles supportent très bien la congélation. Effectuer des semis successifs pour une récolte continue de jeunes feuilles.

**Nom Scientifique :** *Spinacia oleracea*

**Famille :** Amaranthacées  
(Chénopodiacées)

**Profondeur semences:** 1,5 cm

**Dates semis intérieurs :** N/A

**Dates semis extérieurs :** Début avril, dès que le sol est dégelé. Mi-août pour récolte d'automne.

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Soleil ou ombre légère

**Type de sol :** Frais, riche et humide

**Arrosage :** Abondant pour éviter la montée en graines

**Temps germination :** 6 à 20 jours

**Temps à maturité :** 50 jours

**Hauteur à maturité :** 15 à 30 cm

**Largeur à maturité :** 25 cm

**Espacement entre plants :** 15 cm

**Distance entre rangs :** 20 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Haricot Sec Fortin

Provenance : Jardin de l'écoumène



## Commentaires additionnels :

Le plant est très productif : un semis de 1 lb de graines permet d'obtenir une récolte de 45 lb. De plus, on ne lui connaît aucun problème d'insecte ou de maladies. Les haricots sont du type « cornille à œil noir » que les anglophones appellent *black-eyed-peas*. Dans le sud des États-Unis, on les prépare traditionnellement avec du riz, mais on peut aussi les cuisiner dans des ragoûts et mets en casserole.

**Nom Scientifique :** *Phaseolus vulgaris var. nana*

**Famille :** Fabacées

**Profondeur semences:** 2-3 cm

**Dates semis intérieurs :** Aucune

**Dates semis extérieurs :** Lorsque tout risque de gel est écarté

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Tout type de sol

**Arrosage :** Lorsque les semis ont commencé à germer, s'assurer que les plants ne manquent pas d'eau jusqu'à l'apparition des premières vraies feuilles.

**Temps germination :** 5 à 12 jours

**Temps à maturité :** 50 jours

**Hauteur à maturité :** 35 cm

**Largeur à maturité :** 45 cm

**Espacement entre plants :** 8 cm

**Distance entre rangs :** 30 à 40 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Haricot Nain Maxibel

Provenance : Jardin de l'Écoumène



## Commentaires additionnels :

Ce haricot de type français résiste bien aux maladies et produit des fruits très minces de 16 cm de long, dénués de fil et d'un beau vert foncé. Pour une récolte prolongée, on récolte les haricots tendres et savoureux tous les 2 ou 3 jours. Ils se mangent frais, marinés ou congelés.

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Phaseolus vulgaris var. nana</i>
<b>Famille :</b>	Fabacées
<b>Profondeur semences:</b>	2-3 cm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Lorsque tout risque de gel est écarté
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	N/A
<b>Éclaircissement requis :</b>	Non
<b>Culture en contenant :</b>	Appropriée
<b>Ensoleillement :</b>	Plein Soleil
<b>Type de sol :</b>	Tout type de sol
<b>Arrosage :</b>	S'assurer que les plants ne manquent pas d'eau jusqu'à l'apparition des premières vraies feuilles.
<b>Temps germination :</b>	5 à 12 jours
<b>Temps à maturité :</b>	50 à 60 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	45 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	20 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	12 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	30 à 45 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Annuelle

# Laitues en mélange

Provenance : Jardin de l'Écoumène



## Commentaires additionnels :

Il s'agit d'un mélange de laitues, qui peut être semé en poquets (groupe de graines) et qui se cultive bien en contenant. En semant toutes les deux ou quatre semaines, on peut obtenir une production continue de mesclun. Les laitues poussent mieux en saison fraîche qu'en plein été.

**Nom Scientifique :** (*Mélange*)

**Famille :** Astéracées

<b>Profondeur semences:</b>	En surface
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Après les derniers gels
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	N/A
<b>Éclaircissement requis :</b>	Oui si on veut cultiver des plants matures. Non si on consomme les jeunes feuilles.
<b>Culture en contenant :</b>	Oui
<b>Ensoleillement :</b>	Ombre légère
<b>Type de sol :</b>	Non défini
<b>Arrosage :</b>	Non défini
<b>Temps germination :</b>	3 à 10 jours
<b>Temps à maturité :</b>	35 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	N/A
<b>Largeur à maturité :</b>	N/A
<b>Espacement entre plants :</b>	20 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	30 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Annuelle

# Piment Red Rocket

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Petit piment fort de forme allongée qui murissent lorsqu'ils sont 5 à 6 pouces de long. D'une couleur rouge vif, ils sont une variété parfaite pour les faire sécher et les déguster. Ne tolère pas le froid (cueillir avant).

<b>Nom Scientifique :</b>	<i>Capsicum annuum</i>
<b>Famille :</b>	Solanacées
<b>Profondeur semences:</b>	5 mm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Début mars
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Printemps, après les derniers gels
<b>Éclaircissement requis :</b>	Non
<b>Culture en contenant :</b>	Appropriée
<b>Ensoleillement :</b>	Plein Soleil
<b>Type de sol :</b>	Riche et bien drainé
<b>Arrosage :</b>	Régulier et en profondeur
<b>Temps germination :</b>	15 à 20 jours
<b>Temps à maturité :</b>	60 à 75 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	40 à 60 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	20 à 30 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	40 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	60 cm
<b>Reproduction/survie :</b>	Annuelle



# Poivron Gourmet

Provenance : Jardin de l'Écoumène



## Commentaires additionnels :

Bien adaptée à la culture en pot, cette variété donne de magnifiques poivrons orange, très juteux et savoureux. Ils arborent quatre lobes et mesurent 8 cm de large. Les plants compacts et productifs produisent tôt en saison et sont parfaits pour les climats froids. Le feuillage abondant offre une bonne

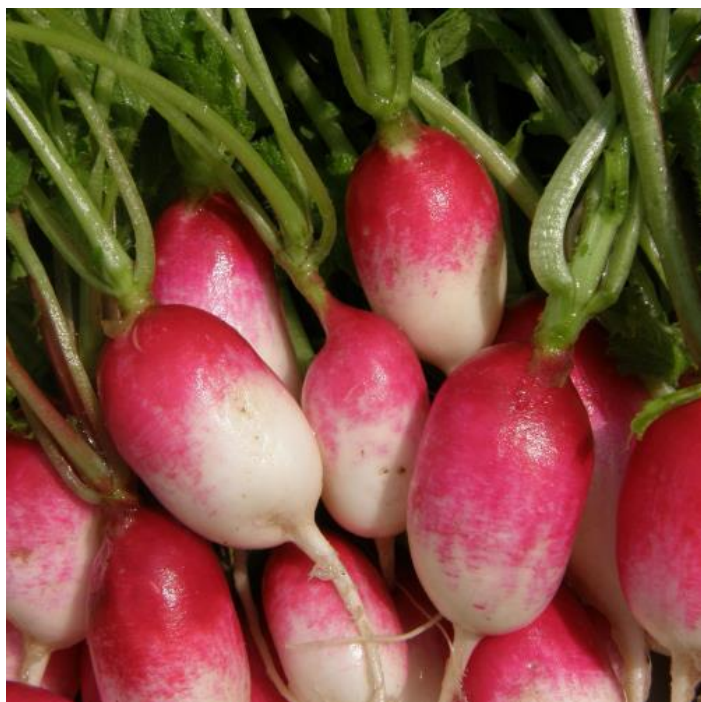
**Nom Scientifique :** *Capsicum annuum*

**Famille :** Solanacées

<b>Profondeur semences:</b>	5 mm
<b>Dates semis intérieurs :</b>	Fin mars
<b>Dates semis extérieurs :</b>	Aucune
<b>Dates transplantation au jardin :</b>	Printemps, après les derniers gels
<b>Éclaircissement requis :</b>	Oui, au stade de 4 feuilles (semis), supprimer un ou deux plants sur trois)
<b>Culture en contenant :</b>	Oui
<b>Ensoleillement :</b>	Plein soleil
<b>Type de sol :</b>	Bien drainé avec pH de 6-6,5. Fertiliser régulièrement pendant la saison de croissance.
<b>Arrosage :</b>	Régulier et en profondeur
<b>Temps germination :</b>	7 à 10 jours
<b>Temps à maturité :</b>	85 jours
<b>Hauteur à maturité :</b>	55 cm
<b>Largeur à maturité :</b>	20 à 30 cm
<b>Espacement entre plants :</b>	30 cm
<b>Distance entre rangs :</b>	50 cm

# Radis petit déjeuner français

Provenance : Jardins de l'Écoumène



## Commentaires additionnels :

Cette variété fournit de beaux radis hâtifs de grande taille. Il se cultive facilement sous châssis froid, au printemps comme en automne. Les racines se distinguent par leur saveur piquante.

**Nom Scientifique :** *Raphanus sativus var. radicula*

**Famille :** Brassicacées

**Profondeur semences :** 1,5 cm

**Dates semis intérieurs :** N/A

**Dates semis extérieurs :** Mai. Semis successifs à 10 jours d'intervalle, par temps frais, au printemps et à l'automne (5 à 22 degrés Celsius)

**Dates transplantation au jardin :** N/A

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Oui

**Ensoleillement :** Soleil et ombre légère

**Type de sol :** Peu demandant, mais aime les sols frais

**Arrosage :** Lorsque le sol est sec

**Temps germination :** 4 à 8 jours

**Temps à maturité :** 25 jours

**Hauteur à maturité :** 5 à 7 cm

**Largeur à maturité :** 1 cm

**Espacement entre plants :** 2 cm

**Distance entre rangs :** 20 cm

**Reproduction/survie :** Bisannuelle

# Roquette italienne Sylvetta

Provenance : Jardins de l'écoumène



## Commentaires additionnels :

Se sème à l'intérieur en poquets au printemps (température de germination 15-20 degrés Celsius) et se sème au jardin par la suite. Très résistant au froid et peut être cultivé jusqu'aux premiers gels de l'automne. Goût de noisette et piquant. Croissance rapide. Feuilles délicieuses en salade et dans les plats de fromage. Laisser quelques plants fleurir pour récolter les graines à l'automne.

**Nom Scientifique :** *Diplotaxis tenuifolia*

**Famille :** Brassicacées

**Profondeur semences:** En surface

**Dates semis intérieurs :** Avril

**Dates semis extérieurs :** Après les derniers gels, semis successifs aux deux semaines

**Dates transplantation au jardin :** Après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Non

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Soleil ou ombre légère

**Type de sol :** Riche et bien drainé

**Arrosage :** Lorsque le sol est sec

**Temps germination :** 7 à 20 jours

**Temps à maturité :** 50 jours pour la récolte avant qu'elle ne monte ne fleurs

**Hauteur à maturité :** Récolter à 10-15 cm de hauteur

**Largeur à maturité :** 25 cm

**Espacement entre plants :** 25 cm

**Distance entre rangs :** 45 cm

**Reproduction/survie :** Vivac

# Tomate jaune flammée

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

De la taille d'une balle de golf, cette petite tomate patrimoniale introduite en France par Norbert Ferreira surprend par sa saveur étonnante d'agrumes. Sa peau épaisse d'un bel orange-jaunâtre vif résiste au fendillement et le plant résiste aux maladies. C'est une variété indéterminée aux fruits abondants en grappes qui requiert de bons tuteurs ou une large cage pour soutenir ses vignes vigoureuses. Le goût fruité et citronné des fruits crus s'intensifie quand ils sont grillés ou séchés lentement. Fertiliser lors de la plantation et une autre fois en juillet.

**Nom Scientifique :** *Solanum lycopersicum*

**Famille :** Solanacées

**Profondeur semences:** 5 mm

**Dates semis intérieurs :** Fin mars à début avril

**Dates semis extérieurs :** Aucune

**Dates transplantation au jardin :** Printemps, après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Oui, au stade de 4 feuilles (semis), supprimer un ou deux plants sur trois

**Culture en contenant :** Non appropriée

**Ensoleillement :** Plein Soleil

**Type de sol :** Riche et contenant des mycorhizes

**Arrosage :** Régulier et en profondeur

**Temps germination :** 7 à 10 jours

**Temps à maturité :** 70 jours

**Hauteur à maturité :** 2 m

**Largeur à maturité :** 30 à 40 cm

**Espacement entre plants :** 45 cm

**Distance entre rangs :** 80 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle

# Tomate rouge Montréal Tasty

Provenance : Ferme Tournesol



## Commentaires additionnels :

Variété du patrimoine québécoise récupérée dans un marché fermier en 1965 et préservée par la culture en contenants sur balcon jusqu'en 2014. Vignes compactes, qui poussent mieux sur treillis. Bonnes en conserve ou fraîches. Retirer deux tiers des branches inférieures lors de la plantation et pincer les gourmands par la suite pour canaliser l'énergie dans la production de fruits.

**Nom Scientifique :** *Solanum lycopersicum*

**Famille :** Solanacées

**Profondeur semences :** 1 cm

**Dates semis intérieurs :** Début avril (sous bon éclairage)

**Dates semis extérieurs :** Aucune

**Dates transplantation au jardin :** Printemps, après les derniers gels

**Éclaircissement requis :** Oui, au stade de 4 feuilles (semis), supprimer un ou deux plants sur trois)

**Culture en contenant :** Appropriée

**Ensoleillement :** Plein soleil

**Type de sol :** Riche et contenant des mycorhizes.

**Arrosage :** Régulier et en profondeur

**Temps germination :** 7 à 10 jours

**Temps à maturité :** 75 à 80 jours post-transplantation

**Hauteur à maturité :** 1,5 m

**Largeur à maturité :** N/A

**Espacement entre plants :** 30 cm

**Distance entre rangs :** 30 cm

**Reproduction/survie :** Annuelle