



# Bottin

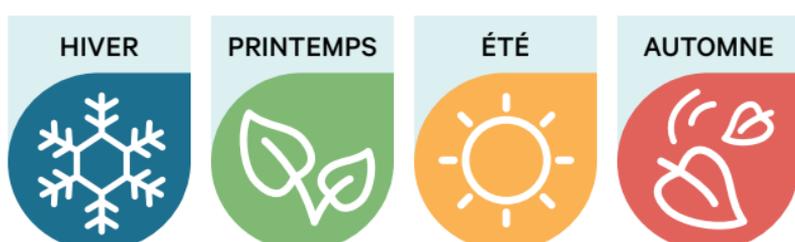
des services  
communautaires,  
sportifs, culturels  
et de loisirs

# Le bottin,

c'est plusieurs  
organismes  
sportifs, culturels  
et de loisirs



## PÉRIODES D'INSCRIPTION



### TABLE DES MATIÈRES

Aide alimentaire et assistance matérielle .....	4
Aînés .....	5
Associations à vocation récréative .....	5
Bénévolat .....	6
Communautés culturelles .....	6
Concertation et clubs de services .....	7
Culture .....	8
Arts d'interprétation .....	8
Arts visuels .....	9
Histoire et patrimoine .....	9
Éco-quartier .....	9
Éducation populaire et défense des droits .....	10
Employabilité .....	10
Famille .....	11
Logement .....	11
Femmes .....	11
Jeunes .....	11
Travail de rue et action communautaire .....	12
Personnes handicapées .....	12
Santé .....	13
Santé mentale .....	13
Soutien psychologique .....	13
Sports et loisirs .....	14
Vie de quartier .....	16
Autres organismes de soutien .....	18

Le bottin regroupe la liste des organismes reconnus de l'Arrondissement de Lachine. Ceux-ci travaillent en collaboration avec l'Arrondissement et font l'objet d'un soutien via la Politique de reconnaissance et de soutien aux OBNL de l'Arrondissement. Les renseignements contenus dans ce document étaient, à notre connaissance, à jour le 28 novembre 2023.

D'autres organismes offrent des services et des activités pour les résidents et les résidentes de Lachine. Consultez le [211qc.ca](http://211qc.ca) et profitez d'un service gratuit qui réfère les citoyens et les citoyennes vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux.



## AIDE ALIMENTAIRE ET ASSISTANCE MATÉRIELLE

### CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

- ☎ 514 634-3686
- 🌐 [carrefourdentraide.org](http://carrefourdentraide.org)
- 📘 [carrefourdentraidelachine](https://www.facebook.com/carrefourdentraidelachine)

Aide aux démunis, dépannage, loisirs, éducation populaire, bénévolat et référence.

**Clientèle : personnes à faible revenu**

### LE RELAIS POPULAIRE

- ☎ 514 855-4232, poste 6392
- 🌐 [relaispopulaire.com](http://relaispopulaire.com)

Préparation de repas pour jeunes selon la mesure alimentaire dans les écoles.

**Clientèle : écoles**

### POPOTES ROULANTES

- 🌐 [cabvwi.org](http://cabvwi.org)

Distribution de repas chauds aux personnes malades, handicapées et âgées.

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE L'OUEST DE L'ÎLE

- ☎ 514 457-5445, poste 225

### LA P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE

- ☎ 514 544-1319
- 🌐 [laptitemaisonsaintpierre.org](http://laptitemaisonsaintpierre.org)
- 📘 [laptitemaisonstpierre](https://www.facebook.com/laptitemaisonstpierre)

Service d'aide alimentaire.

### COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT (COVIQ)

- ☎ 514 634-5055, poste 221
- 🌐 [coviq.org](http://coviq.org)
- 📘 [coviq.lachine](https://www.facebook.com/coviq.lachine)

### L'OEUVRE SOUPE MAISON

- 📍 1170, rue Notre-Dame
- ☎ 514 469-9954
- 🌐 [lsmlachine.wixsite.com/lsmlachine](http://lsmlachine.wixsite.com/lsmlachine)
- 📘 [soupemaisonlachine](https://www.facebook.com/soupemaisonlachine)

Distribution de repas chauds le jeudi aux personnes démunies. De septembre à mai. Inscription obligatoire.





## AÎNÉS

### LA THÉIÈRE 50+ (TEA POT)

☎ 514 637-5627  
🌐 theteapot.org  
📘 theteapot50



Activités éducatives, sociales et culturelles. Activités liées à l'entraide et au maintien dans la communauté : cuisines collectives, dîners chauds et beaucoup plus.

Clientèle : 50 ans et plus

### CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

☎ 514 634-3658  
🌐 cmrl.ca  
📘 centremultiresources

Transport et accompagnement, visites et appels téléphoniques d'amitié, appels de sécurité, activités communautaires, déjeuners-causeries.



## ASSOCIATIONS À VOCATION RÉCRÉATIVE

### CLUB D'ÂGE D'OR DE L'ANNUNZIATA

☎ 514 634-8553

Rencontres sociales hebdomadaires (jeux de société) et sorties diverses.



### CLUB D'ÂGE D'OR SAINTS-ANGES DE LACHINE

☎ 514 422-1075

Danse en ligne, cours et soirées dansantes.



### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VILLE SAINT-PIERRE

☎ 514 365-8387

Cours de danse, ligue de dards, sacs de sable, danse, parties de cartes, soupers et sorties.

Clientèle : 40 ans et plus, retraités



### CLUB SOCIAL OR ET ARGENT DE LACHINE

☎ 514 363-8717  
✉ messely@videotron.ca

Activités récréatives, éducatives et sociales.

Clientèle : 50 ans et plus



### LE RÉVEIL DE LACHINE

☎ 514 634-8975  
✉ lereveidelachine@gmail.com

Activités : atelier de bois, jeux de cartes, dîners, sorties de groupes.



### UNION DES FAMILLES DE LACHINE

☎ 514 634-4842  
📘 uflachine

Regroupement familial avec sorties, activités sociales, sportives et culturelles.

Clientèle : 0 à 99 ans





## BÉNÉVOLAT

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE**

☎ 514 457-5445, poste 222

🌐 [volunteerwestisland.org](http://volunteerwestisland.org)

📘 cabvwi

Recrutement de bénévoles, formation, placement, groupe de soutien pour les personnes atteintes de cancer ou d'un ACV, cours d'ordinateur, rencontre musicale avec collation, tai-chi.

Services : popotes roulantes, support à domicile, homme à tout faire, repas congelés.

**Clientèle : 60 ans et plus en perte d'autonomie  
(aînés qui sont isolés)**

### **CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE**



☎ 514 634-3658

🌐 [cmrl.ca](http://cmrl.ca)

📘 centremultiressources

Opportunité de bénévolat afin d'offrir un éventail d'activités et de services pour tous les âges.

**Clientèle : pour tous**

### **PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST DE MONTRÉAL**

☎ 514 694-5850

🌐 [volunteerwica.com](http://volunteerwica.com)

Recrutement et formation de bénévoles. Programme pour les personnes affaiblies physiquement ou intellectuellement. Jumelage à un bénévole défendant ses droits et intérêts.

### **GARDE CÔTIÈRE AUXILIAIRE CANADIENNE**

☎ 450 746-4385

🌐 [gcac-q.ca](http://gcac-q.ca)

📘 gcac.q

Organisme sans but lucratif œuvrant dans la recherche et le sauvetage maritimes effectués exclusivement par des membres bénévoles.



## COMMUNAUTÉS CULTURELLES

### **CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS (CSAI)**

☎ 438 520-5160

🌐 [centrescai.org](http://centrescai.org)

📘 centrescai

Accompagnement des personnes immigrantes et des réfugiés pris en charge par l'État dans leur démarche d'une intégration et d'une participation active à la société d'accueil en favorisant la vie associative et le rapprochement intercommunautaire et interculturel.

### **CENTRE P.R.I.S.M.E.**

☎ 514 364-0939

🌐 [airsomprisme.org](http://airsomprisme.org)

Facilite l'intégration des personnes réfugiées et immigrantes à la vie sociale, culturelle et politique de leur nouvelle société. Aide à l'intégration des immigrants arrivés depuis 5 ans ou moins, cours de français.



## CONCERTATION ET CLUBS DE SERVICES

### CONCERT'ACTION LACHINE

- ☎ 514 300-2045
- 🌐 concertactionlachine.org
- 📘 concertationlachine

Favorise la collaboration entre les différents acteurs de développement social, soutient et concerte la communauté afin d'améliorer les conditions de vie des citoyens et des citoyennes dans une perspective de développement social et durable. Regroupe :

- **Comité d'action en sécurité urbaine de l'Arrondissement de Lachine (CASUAL)**

- ☎ 438 389-8079
- ✉ coordination.casual@gmail.com
- 📘 casualachine

Le Comité d'action en sécurité urbaine de l'Arrondissement de Lachine (CASUAL) est la table de concertation en sécurité urbaine de notre territoire.

- **Table des 50 ans et plus de Dorval-Lachine**

- **Table habitation**

- **Table de réflexion et d'actions interculturelles de Lachine (TRAIL)**

- **Comité scolarisation**

- **Groupe de travail en sécurité alimentaire de Lachine (GTSAL)**

- **Table de concertation petite enfance et jeunesse de Lachine (TCPEJL)**

- **Triple P Lachine**

- ☎ 438 530-3940
- ✉ triplep.lachine@gmail.com
- 📘 tripleplachine

- **Dossier de revitalisation urbaine intégrée du quartier Saint-Pierre**

- ☎ 514 365-7000
- ✉ revitalisationsaintpierre.ca
- 📘 revitalisationsaintpierre

Organisme créé à partir du Programme montréalais de revitalisation urbaine intégrée. Mission : mobiliser les citoyens et des citoyennes, les acteurs locaux et les grands partenaires afin de revitaliser le quartier Saint-Pierre.



## CULTURE

### PAGE PAR PAGE

🌐 [pageparpage.com](http://pageparpage.com)

📌 [festivaldelitteraturejeunessededeMontréal](#)

Promotion de la littérature et de l'importance de la lecture pour les gens de tous âges.



## ARTS D'INTERPRÉTATION

### LE CHOEUR AMBIANCE

📞 514 273-7306

🌐 [choeurambiance.com](http://choeurambiance.com)

📌 [choeurambiance](#)

Chœur composé de choristes, pratique de polyphonie vocale.

**Clientèle : adultes**

### LES CONCERTS LACHINE

🌐 [concertslachine.ca](http://concertslachine.ca)

📌 [concertslachine](#)

Soutien et aide au développement de carrières d'artistes québécois et canadiens de niveau international et national ainsi que des talents émergents en offrant des concerts gratuits de grande qualité artistique.

**Clientèle : pour tous**

### ENSEMBLE FOLKLORIQUE DE LACHINE « LES ECLUSIERS »

📞 514 634-7526

🌐 [eclusier.com](http://eclusier.com)

📌 [leseclusiers](#)

Cours de danse internationale et québécoise, et présentation de spectacles.

**Clientèle : enfants dès 4 ans et adultes**

### HARMONIE DE LACHINE

📞 514 232-5948

🌐 [harmoniedelachine.com](http://harmoniedelachine.com)

📌 [harmonielachine](#)

Pratique d'orchestre/harmonie pour les musiciens professionnels ou amateurs de tout âge.

**Clientèle : musiciens professionnels et amateurs de tous âges.**





## ARTS VISUELS

### ATELIER DE SCULPTURE

#### « LES PICBOIS »

☎ 514 516-7978

📘 sculpturepicboisdelachine

Cours de sculpture pour débutants, exposition et participation à des concours.

Clientèle : 18 à 90 ans

### CLUB VISION PHOTO DE LACHINE

🌐 clubvisionphoto.com

📘 clubvisionphotolachine

Exposition, concours et atelier de photos et sorties photos.

Clientèle : 16 à 85 ans

### GUILDE DE POTERIE DE LACHINE

✉ potterielachine@gmail.com

📘 guildedepoteriedelachine

Cours pour adultes (tournage et façonnage) et enfants (façonnage).

### GUILDE DES TISSERANDES DE LACHINE

☎ 514 634-8130

📘 laguidedestisserandesdelachine

Cours de tissage pour débutants.

### LA SOCIÉTÉ D'ARTS VISUELS EN DIRECT

☎ 514 634-4459

✉ mauricetessier1@gmail.com

🌐 lesdimanchesau canal.com

Organisme vivant et dynamique. Présente depuis 2003, l'activité Dimanche au canal sur la Promenade du Père Marquette pendant la période estivale.

Clientèle : adultes



## HISTOIRE ET PATRIMOINE

### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LACHINE

📘 societiedhistoiredelachine

La Société d'histoire de Lachine fait la promotion du patrimoine historique de Lachine et des environs.



## ÉCO-QUARTIER

### GROUPE DE RECOMMANDATIONS ET D' ACTIONS POUR UN MEILLEUR ENVIRONNEMENT (GRAME)

☎ 514 634-7205

🌐 grame.org

📘 grame

Le GRAME (Groupe de recommandations et d'actions pour un meilleur environnement) agit à titre d'éco-quartier en sensibilisant la population à la protection de l'environnement.

Clientèle : pour tous



## ÉDUCATION POPULAIRE ET DÉFENSE DES DROITS

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL (ACEFSOM)

📍 6734, boulevard Monk, Montréal

☎ 514 362-1771

🌐 acefsom.ca

Défense des droits individuels et collectifs  
pour mieux évaluer les choix de consommation.

### COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

📍 426, rue Saint-Jacques

☎ 514 544-4294

✉ info@cill-droitaulogement.org

Information et sensibilisation pour les locataires  
en difficulté, éducation populaire autonome, défense  
collective des droits, soutien individuel.



## EMPLOYABILITÉ

### CARREFOUR JEUNESSE - EMPLOI DE LACHINE

☎ 514 634-0450

🌐 cjelachine.ca

📘 carrefourjeunesseemploiachine

Recherche d'emploi, orientation scolaire et  
professionnelle, soutien en entrepreneuriat,  
prévention au décrochage.

Clientèle : 13 à 35 ans

### CDEC LASALLE-LACHINE

☎ 514 469-0288, poste 0

🌐 cdec-lasallelachine.ca

📘 cdecil

Services aux chercheurs d'emplois,  
développement social.

Clientèle : Personnes à la recherche d'un emploi  
et entreprises à la recherche de candidats.



## FAMILLE

### CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

☎ 514 634-3658

🌐 cmrl.ca

📘 centremultiressources

Atelier de stimulation précoce pour parents  
d'enfants de 0 à 2 ans. Halte-répit (6 mois à 5 ans).  
Activités de développement (3 à 5 ans).  
Activités sociales pour adultes.

### FONDATION DE LA VISITE

☎ 514 329-2800

🌐 delavisite.org

📘 fondationdelavisite

Parents-visiteurs pour familles avec nouveau-nés.  
Visites à domicile, accompagnement (ressources  
du quartier). Soutien affectif et physique.

Clientèle : familles



## LOGEMENT

### **RICOCHET (HÉBERGEMENTS/HOMES)**

- ☎ 514 675-4450
- 🌐 ricochetwestisland.com
- 📘 ricochetwestisland

Crée des ressources d'hébergement pour les jeunes qui vivent de l'instabilité résidentielle dans l'Ouest de l'île.

**Clientèle : 18 à 35 ans**

### **COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE**

- ☎ 514 544-4294
- ✉ info@cill-droitaulogement.org
- 📘 Comité logement Lachine-LaSalle

Service d'information et de soutien en défense des droits des locataires.



## FEMMES

### **LE CERCLE DE FERMIERES LACHINE**



- ☎ 514 639-3788
- 📘 800sherbrooke

Tricot, tissage, crochet, couture, socialisation et jeu Scrabble.

**Clientèle : femmes de 14 ans et plus**

### **LE CERCLE DE FERMIERES VILLE-SAINT-PIERRE**



- ☎ 514 367-6218
- 📘 cercledefermieresvillesaint-pierre

Tricot, tissage, crochet, couture, broderie, socialisation.

**Clientèle : femmes de 14 ans et plus**

### **LE PARADOS**

- ☎ 514 637-3529
- ✉ parados@leparados.ca
- 📘 leparadosinc

Service téléphonique 24/7, hébergement, intervention psychosociale et de crise, soutien familial et accompagnement, appartements supervisés et suivis post-hébergement.

**Clientèle : femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.**



## JEUNES

### **CLUB ZONE DE LACHINE**



- ☎ 438 926-5558
- 📘 clubzonelachine

Centre d'ordinateurs, musique, jeux libres (billard, ping-pong, etc.). Services communautaires et récréatifs.

**Clientèle : jeunes de 11 à 17 ans**

### **PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES : CUMULUS**

- ☎ 514 634-5774
- ✉ info@projetcumulus.ca
- 🌐 projetcumulus.ca
- 📘 projetcumulus

Prévention en toxicomanie dans le réseau scolaire.

**Clientèle : adolescents et parents**

## ESCADRON 686 LACHINE-DORVAL

🌐 686cadets.com  
📌 esc686



Activités qui visent à former et à discipliner les jeunes. Information sur les possibilités de carrières militaires, plus particulièrement en aviation.

**Clientèle : garçons et filles de 12 à 18 ans**

## GRUPE SCOUT SUMMERLEA

✉ bob@scouterbob.com  
📌 SummerleaScouts



Aider les jeunes à devenir des personnes équilibrées, mieux préparées à la réussite dans le monde.

**Clientèle : moins de 18 ans**

## LA MAISON DES JEUNES « L'ESCALIER » DE LACHINE

📍 Point de service au 560, 5<sup>e</sup> Avenue, Lachine  
📞 514 637-0934  
🌐 mdjescalier.com  
📌 maisondesjeuneslescalierdelachine



Milieu de vie pour les jeunes, activités et projets selon leurs besoins et intérêts.

**Clientèle : 12 à 17 ans**

## CASERNE DES JEUNES DE SAINT-PIERRE

📍 Point de service au 59, avenue St-Pierre  
📞 514 637-0934  
🌐 mdjescalier.com  
📌 maisondesjeuneslescalierdelachine



Milieu de vie pour les jeunes, activités et projets selon leurs besoins et intérêts.

**Clientèle : 12 à 17 ans**



## TRAVAIL DE RUE ET ACTION COMMUNAUTAIRE

### LE TRAC

📞 514 939-2122  
🌐 letrac.org  
📌 trac

Le TRAC (Travail de Rue Action Communautaire) est un organisme communautaire offrant divers services tels que du travail de rue, du travail de milieu ainsi qu'un centre de réduction des méfaits.



## PERSONNES HANDICAPÉES

### ASSOCIATION DE L'OUEST DE L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS INTELLECTUELS (WIAIH)

📞 514 694-7090, poste 211  
📌 wiaih

Activités sociales et culturelles.

### AVATIL

📞 514 634-8944  
🌐 avatil.org

Services intégrés aux personnes présentant un handicap intellectuel léger. **Clientèle : personnes avec une déficience intellectuelle légère.**

## CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC ST-LOUIS



☎ 514 634-0447

🌐 cphlsl.ca

📘 cphlsl

Accompagnement, transport adapté, cliniques santé, ateliers d'impôt, déneigement, prêt de fauteuils roulants, repas, informatique, jeux de société, artisanat.

## CORPORATION L'ESPOIR

☎ 514 367-3757

🌐 corporationespoir.org

📘 Corporation-LEspoir-page-officielle

Services adaptés aux besoins des handicapés intellectuels.



## SANTÉ

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

☎ 514 364-1414

🌐 cpscdelachine.ca

📘 cpscdelachine

Un organisme qui offre aux familles en situation de vulnérabilité des services en santé, ainsi que des services en concertation avec les acteurs communautaires et institutionnels du territoire.

Clientèle : familles



## SANTÉ MENTALE

### GRUPE D'ENTRAIDE LACHINE

☎ 514 639-4941, poste 221

🌐 grentraidelachine.ca

📘 groupedentraidelachine

Activités et services.

Clientèle : pour tous



## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### TRIANGLE DE LACHINE – ALCOOLIQUE ANONYMES

☎ 514 374-3688, poste 2

🌐 AA87.org

Programme d'aide, d'information et de services aux membres alcooliques. Réunions des membres des alcooliques anonymes autour de discussions, conférences et autres services.

### GRUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

☎ 514 564-3061

🌐 gaso.ca

📘 groupedesaidantsdusudouest

Ateliers de relaxation, musicothérapie et art-thérapie, soutien psychosocial individuel et de groupe. Ateliers de formation et conférences mensuelles. Aussi offert à tous les proches aidants.



## SPORTS ET LOISIRS

### ASSOCIATION DE BASEBALL AMATEUR DE LACHINE



baseballlachine.com  
baseballlachine/lachinebaseball

Gérance de programmes et ligue de baseball mineur.

Clientèle : 5 à 22 ans

### ASSOCIATION PISCINE DIXIE



514 637-6149 (saisonnier)  
piscinedixiepool.com  
abonnements@piscinedixiepool.com  
piscinedixiepool

Gestion de la piscine située au 695, 54<sup>e</sup> Avenue.

### ASSOCIATION DE HOCKEY SUR GLACE DE LACHINE



514 634-2471  
hockeylachine.com  
associationhockeylachine

Programme de hockey sur glace.

Clientèle : 4 à 21 ans

### AVIRON LACHINE



514 639-0006  
avironlachine.ca  
avironlachine

Cours d'aviron, coaching, compétition et location.

Clientèle : 11 ans et plus

### BADMINTON LACHINE



badmintonlachine.com  
badmintonlachine

Pratique libre, cours et compétitions de badminton.

Clientèle : pour tous

### CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE



514 538-3001  
centre-de-loisirs-lachine.com  
centredeloisirsdelachine

Cours de cuisine, volleyball, hockey-balle, ballet, cours de langue, aide aux familles, etc.

Clientèle : pour tous

### PISCINE LACHINE OUEST



514 637-0703 (saisonnier)  
piscinelachineouest.com  
crlo\_wlrc@hotmail.com  
piscinelachineouest

Gestion de la piscine située au 4070, rue Victoria.

### CLUB D'ATHLÉTISME DE LACHINE



athletismelachine.ca  
ca.clublachine@outlook.com  
clubdathlétismedelachine

Toutes activités liées à l'athlétisme : course, saut, lancé du javelot et entraînement.

Clientèle : de 8 à 17 ans

## **CLUB DE CANOË DE COURSE DE LACHINE**



☎ 514 634-4402  
🌐 canoekayaklachine.com  
📘 ccclachine

Cours, compétition, entraînement et location de canoë de course, kayak et bateau-dragon.

**Clientèle : pour tous**

## **CLUB DE CURLING DE LACHINE**



☎ 514 637-9521  
✉ info@lachinecurling.com  
📘 lachinecurlingclub

## **TENNIS MONTRÉAL**

☎ 514 270-2724  
🌐 tennismontreal.qc.ca  
📘 tennismontrealofficiel

Cours de tennis pour jeunes et adultes et ligues de tennis adultes au parc Lasalle en période estivale.

**Clientèle : pour tous**

## **CALAC**

☎ 514 367-6473  
🌐 calac.ca  
📘 calacnatation

Cours de natation et équipe de natation compétitif.

## **CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LACHINE**

☎ 514 634-0015  
🌐 cpalachine.com  
📘 cpalachine

Cours et perfectionnement en patinage artistique, revue annuelle.

**Clientèle : 3 à 18 ans**

## **CLUB DE SOCCER LACHINE SC**

☎ 514 639-3573  
🌐 lachinesoccer.com  
📘 clubsoccerlachine

Soccer : développement, équipes, ligues récréatives, compétitives et élites.

**Clientèle : 5 à 50 ans**

## **CLUB GYMNITOURS DE LACHINE**

☎ 514 639-6510  
🌐 gymnitours.ca  
📘 gymnitoursdelachine

Toutes les disciplines de gymnastique (compétition et entraînement).

**Clientèle : 18 mois à 16 ans**

## **KARATE-DO LACHINE**

☎ 514 884-4899  
🌐 karatedolachine.com  
📘 Karate Do Lachine

Karaté traditionnel Shotokan et karaté de compétition. Techniques d'autodéfense.

**Clientèle : pour tous**

## L'ÉCOLE DE VOILE DE LACHINE

- ☎ 514 634-4326
- 🌐 voilalachine.com
- 📘 ecoledevoiledelachine

Cours de voile, voile libre, location de voiliers et mouillage.

Clientèle : 7 à 77 ans

## ASSOCIATION DE BASKETBALL DE LACHINE

- 📘 basketballachine

Programme de ligue de basketball.

Clientèle : de 7 à 17 ans

## CLUB DE COUREURS BORÉAL

- 🌐 borealclub.net
- ✉ borealrunnersclub@gmail.com

Activités de course.

Clientèle : adultes



## VIE DE QUARTIER

### COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT (COVIQ)

- ☎ 514 634-5055, poste 221
- 🌐 coviq.org
- 📘 coviq.lachine

Organisme communautaire autonome offrant divers services, activités et occasions d'implication citoyenne aux résidents du quartier Duff-Court et ce, dans une approche globale.

### LA P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE

- ☎ 514 544-1319
- ✉ laptitemaisonsaintpierre.org
- 📘 laptitemaisonstpierre

Café-rencontres, friperie, halte-garderie, ateliers d'éducation populaire et cuisines communautaires mensuelles.

### OBNL REGROUPEMENT DE LACHINE

- 🌐 regroupementdelachine.org

Pôle de services et regroupement d'organismes.

### COMITÉ DES JARDINS COMMUNAUTAIRES DE LACHINE

- ☎ 514 693-5088

Trois jardins communautaires sont accessibles pour la culture potagère et horticole à Lachine. Le jardin Remembrance (rue Remembrance), le jardin Réal-Gareau (rue Sherbrooke) et le jardin Les petites-pousses (rue des Érables).

**BESOIN D'AIDE?  
LE 211 EST  
LÀ POUR VOUS.**



7 jours  
8 h à 18 h

211qc.ca

# Le bottin,

des organismes  
sportifs, culturels  
et de loisirs permet  
de découvrir  
des bénévoles et  
des familles  
dévouées à leur  
communauté.

Pour connaître l'ensemble des organismes et des ressources qui oeuvrent à Lachine, il y a le 211.

C'est un service gratuit qui réfère les citoyens et citoyennes vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques près de chez eux.



[lachine.ca](http://lachine.ca)



## AUTRES ORGANISMES DE SOUTIEN

Ces organismes dirigent les citoyens et citoyennes vers des ressources locales :

### **CENTRE POUR VICTIMES D'AGRESSIONS**

☎ 514 933-9007

🌐 [cvasm.org](http://cvasm.org)

### **COCAÏNOMANES ANONYMES**

☎ 514 527-9999

### **DAA - DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES**

☎ 514 990-4744

🌐 [daaquebec.org](http://daaquebec.org)

### **DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE**

☎ 514 527-2626

🌐 [aidedrogue.ca](http://aidedrogue.ca)

### **ÉCOUTE ENTRAIDE**

☎ 514 278-2130

🌐 [ecoute-entraide.org](http://ecoute-entraide.org)

### **ÉMOTIFS ANONYMES**

☎ 819 371-1911

🌐 [emotifsanonymes.org](http://emotifsanonymes.org)

### **GAI ÉCOUTE**

☎ 514 866-0103

🌐 [interligne.co](http://interligne.co)

### **GAMBLERS ANONYMES**

☎ 514 484-6666

🌐 [gaquebec.org](http://gaquebec.org)

### **JEUNESSE J'ÉCOUTE**

☎ 1 800 668-6868

🌐 [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)

### **LIGNE PARENTS**

☎ 1 800 361-5085

### **NARCOTIQUES ANONYMES**

☎ 1 855 544-6362

🌐 [naquebec.org](http://naquebec.org)

### **PHOBIES-ZÉRO**

☎ 514 276-3105

🌐 [phobies-zero.qc.ca](http://phobies-zero.qc.ca)

### **SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL**

☎ 514 369-0800

🌐 [alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)

### **S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE**

☎ 438 601-1211

🌐 [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

### **CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL**

☎ 1 866 277-3553

🌐 [cpsmontreal.ca](http://cpsmontreal.ca)

### **TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

☎ 514 382-0310

🌐 [tcaim.org](http://tcaim.org)

### **TEL-AIDE**

☎ 514 935-1101

🌐 [telaidemontreal.org](http://telaidemontreal.org)

### **TEL-ÉCOUTE ET TEL AÎNÉS**

☎ 514 493-4484

🌐 [tel\\_ecoute.org](http://tel_ecoute.org)

### **TEL-JEUNES**

☎ 1 800 263-2266

🌐 [teljeunes.com](http://teljeunes.com)

### **AL-ANON / AL-ATEEN**

☎ 514 866-9803

🌐 [al-anon-montreal.org](http://al-anon-montreal.org)

### **ALCOOLIKES ANONYMES**

☎ 514 376-9230

🌐 [aa-quebec.org](http://aa-quebec.org)

### **ALLÔ PROF**

☎ 514 527-3726

🌐 [alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)

### **ANEB QUÉBEC (ANOREXIE ET BOULIMIE)**

☎ 514 630-0907

🌐 [anebquebec.com](http://anebquebec.com)

