



Guide de la vie citoyenne et répertoire des organismes

2025-2026

Mairie d'arrondissement de LaSalle

 55, avenue Dupras

 rue Riverview (accès à la mairie pour les personnes à mobilité réduite)

 salle du conseil

 311

 514 367-6603

 montreal.ca/lasalle

 lasalle@montreal.ca

 [@arrlasalle](https://www.facebook.com/arrlasalle)

 [@arr_lasalle](https://www.instagram.com/arr_lasalle)

Guide de la vie citoyenne et répertoire des organismes 2025-2026 est une publication de l'arrondissement. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et commerces de LaSalle. Il est disponible sur le site Web de l'arrondissement montreal.ca/lasalle.



On se rejoint en ligne?

Suivez-nous sur nos diverses plateformes numériques pour tout savoir sur l'arrondissement!

 montreal.ca/lasalle

 [@arrlasalle](https://www.facebook.com/arrlasalle)

 [@arr_lasalle \(partagez votre #passionlasalle\)](https://www.instagram.com/arr_lasalle)

 Arrondissement de LaSalle

 Abonnez-vous à notre infolettre
sur montreal.ca/lasalle

 Une carte interactive offerte sur le site Web vous permet de localiser les lieux de LaSalle tout en accédant à des renseignements spécifiques



Table des matières

| | |
|--|----|
| Mot de la mairesse et conseil d'arrondissement | 1 |
| Profil de l'arrondissement | 2 |
| Carte Accès-services LaSalle | 4 |
| Bâtiments municipaux | 4 |
| Bureau Accès LaSalle | 4 |
| Culture (bibliothèque L'Octogone, centre culturel et communautaire Henri-Lemieux) | 5 |
| Sports et loisirs (complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme), centre récréatif et communautaire de LaSalle) | 7 |
| Installations sportives et plateaux sportifs | 8 |
| Arénas et patinoires extérieures | 8 |
| Parc à neige | 9 |
| Buttes de glissade | 9 |
| Ski de fond | 9 |
| Piscines et jeux d'eau | 10 |
| Parcours de disque-golf | 11 |
| Terrains de tennis | 12 |
| Terrains de pickleball | 12 |
| Parcours en boucle fermée pour vélos (pumptrack) | 13 |
| Parc de planches à roulettes (skatepark) | 13 |
| Services en ligne | 14 |
| Compte citoyen (montreal.ca) | 14 |
| Comptoir des permis | 14 |
| Collectes | 14 |
| Collecte des résidus alimentaires, des déchets et des matières recyclables | 14 |
| Collecte des encombrants et des résidus de construction, rénovation et démolition (CRD) | 15 |
| Collecte des arbres de Noël | 15 |
| Collecte des résidus verts | 15 |
| Horaires des collectes | 16 |
| Carte des secteurs | 16 |
| Écocentre LaSalle : adresse, horaire et matières acceptées et refusées | 17 |
| Éco-quartier LaSalle : coordonnées et services | 17 |
| Opération de déneigement | 18 |
| Stationnement sur rue | 19 |
| Info-stationnement | 19 |
| Panneaux temporaires | 19 |
| Zones de stationnement sur rue réservé aux résidents (SRRR) | 19 |
| Pistes cyclables | 20 |
| Parcs et espaces verts | 21 |
| Parcs de quartier et parc des Rapides | 21 |
| Parcs à chiens | 22 |
| Jardins communautaires | 22 |
| Règlements | 23 |
| Répertoire des organismes | 25 |
| Sports | 26 |
| Loisirs (tout âge) | 33 |
| Loisirs (jeunes) | 36 |
| Loisirs (aîné(e)s) | 38 |
| Culture | 42 |
| Développement social et communautaire | 45 |
| Environnement | 52 |
| Index des organismes | 53 |
| Nous suivre | 54 |
| Plan des rues | 55 |

Mot de la mairesse

Chères LaSalloises, chers LaSallois,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le nouveau Guide de la vie citoyenne et répertoire des organismes, un outils pensé pour vous accompagner dans votre quotidien ici, à LaSalle.

Ce guide a été simplifié, repensé, pour que vous puissiez y trouver facilement l'information qui vous concerne : les services municipaux, les parcs, les installations sportives, culturelles et communautaires, les horaires des collectes, les services en ligne et bien plus encore.

Vous y trouverez aussi un répertoire complet des organismes qui animent notre territoire, appuient les familles, brisent l'isolement et rassemblent les gens. Un bon coup d'œil sur tout ce qui fait la richesse de notre communauté.

Je vous invite à le consulter, à le garder à porter de main et à vous en servir pour profiter pleinement de tout ce que LaSalle met à votre disposition.

Et n'oubliez pas : pour toute question, pour signaler un problème ou simplement obtenir de l'aide, le 311 est là pour vous.

Bonne lecture, et surtout... bonne vie citoyenne à LaSalle!



Votre mairesse,
Nancy Blanchet

Votre conseil d'arrondissement

L'arrondissement est divisé en deux districts électoraux: Sault-Saint-Louis et Cecil-P.-Newman, représentés chacun par un(e) conseiller(ère) de la Ville et deux conseiller(ère)s d'arrondissement, lesquels forment, avec la mairesse, le conseil d'arrondissement.

Le conseil se réunit généralement le premier lundi de chaque mois, à 19 h, pour traiter les dossiers importants et entendre vos préoccupations.

Vous pouvez consulter le **calendrier complet des séances** au montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-lasalle ou en balayant le code QR.



District Sault-Saint-Louis



Richard Deschamps
Conseiller de la Ville



Daniela Romano
Conseillère d'arrondissement



Benoit Auger
Conseiller d'arrondissement

District Cecil-P.-Newman



Laura Palestini
Conseillère de la Ville



Michel Noël
Conseiller d'arrondissement



Josée Troilo
Conseillère d'arrondissement

LaSalle en un coup d'œil : les données clés de votre arrondissement

Situé dans le sud-ouest de l'île, à mi-chemin du centre-ville et de l'aéroport international Montréal-Trudeau, LaSalle est un important centre industriel et l'un des principaux pôles commerciaux de Montréal. L'arrondissement compte aussi de paisibles quartiers résidentiels et de vastes espaces verts.

Situé aux abords de 3 cours d'eau : le canal Lachine, le canal de l'Aqueduc et le fleuve Saint-Laurent



Près de 60 % de la population parle français et anglais, tandis que plusieurs autres langues comme l'italien, le polonais, le mandarin, l'espagnol et le grec y sont également parlées, faisant de cet arrondissement un milieu hautement multiculturel.



Territoire de 16 km²



Plus de 90 000 habitant(e)s



Deux grands liens routiers : pont Honoré-Mercier et l'autoroute 20



Deux grandes institutions : cégep André-Laurendeau et l'Hôpital de LaSalle



7 bâtiments publics de qualité :

- le centre récréatif et communautaire de LaSalle
- le complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
- la bibliothèque L'Octogone
- le centre sportif Dollard-St-Laurent
- l'aréna Jacques-Lemaire et le centre culturel
- communautaire Henri-Lemieux
- mairie d'arrondissement



1 complexe aquatique intérieur



40 parcs de quartier



1 grand parc des Rapides



7 piscines extérieures



17 jeux d'eau



Plus de 1000 places d'affaires



Près de 400 entreprises

Carte Accès-services LaSalle: obtenez la vôtre!

Gratuite pour les résident(e)s de Montréal et valide pour deux ans, cette carte vous ouvre la porte à une foule d'avantages: emprunt de documents à la bibliothèque L'Octogone, accès aux piscines extérieures et plus encore!



Vous pouvez vous la procurer à la bibliothèque L'Octogone (1080, avenue Dollard). Il vous suffit de présenter une preuve récente de résidence, telle qu'un permis de conduire, une facture d'Hydro-Québec ou le plus récent compte de taxes municipales ou scolaires.

Obtenez votre carte rapidement pour profiter pleinement de votre arrondissement!



Les bâtiments municipaux: des lieux pour vous servir, vous divertir et vous informer

L'arrondissement de LaSalle met à votre disposition une variété de bâtiments municipaux modernes et accessibles, réfléchis pour répondre à vos besoins du quotidien.

Les horaires des bâtiments municipaux peuvent varier à certains moments dans l'année, comme en période estivale ou durant le temps des Fêtes, par exemple. Consultez montreal.ca/lasalle avant de vous déplacer.

Bureau Accès LaSalle

Il vous permet de:

- Payer un constat d'infraction;
- Payer un compte de taxes;
- Obtenir une carte Accès Montréal (CAM), au coût de 10 \$ et valide pour un an;
- Se procurer une médaille pour votre chien ou votre chat;
- Obtenir une vignette;
- Et plus encore!

Coordonnées:

55, avenue Dupras
lasalle@montreal.ca
montreal.ca/lieux/
bureau-acces-montreal-lasalle
311

Heures d'ouverture:

Lundi et mardi: 8 h à 16 h 45
Mercredi et jeudi: 8 h à 19 h
Vendredi: 8 h à 12 h
Samedi et dimanche: fermé

Bibliothèque L'Octogone

La bibliothèque vous accueille dans des espaces lumineux et modernes, avec sa collection abondante de livres, de BD et de documents.

De nombreux services y sont offerts:

- Zone ludique avec plus de 1150 jeux et jouets;
- Prêt de livres conventionnels ou numériques et d'instruments de musique;
- Prêt d'équipement de plein air;
- Emprunt de laissez-passer pour visiter des musées montréalais;
- Cinq salles de travail;
- Un café qui inclut une offre alimentaire;
- Un salon silencieux;
- Trois terrasses extérieures;
- Un laboratoire informatique;
- L'espace « Dans ma bulle », une zone isolée perchée en haut de l'escalier;
- Une programmation diversifiée d'ateliers, de cours et d'activités;
- Et plus encore!

Coordonnées:

1080, avenue Dollard
adultesoctogone@montreal.ca
514 367-6376

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi: 10 h à 21 h
Vendredi au dimanche: 10 h à 17 h



Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Le centre culturel et communautaire Henri-Lemieux offre une programmation artistique variée et renouvelée d'une saison à l'autre: spectacles, expositions et projets de médiation culturelle. Le bâtiment est composé du Théâtre du Grand Sault, une salle de spectacle de 115 places, de la galerie Les Trois C et d'autres salles polyvalentes.

Coordonnées:

7644, rue Édouard
514 367-5000

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi: 9 h à 21 h
Samedi: 10 h à 17 h
Dimanche: fermé



Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

Pour vous détendre ou vous entraîner, le complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) vous accueille pour le bain libre et les activités aquatiques, avec ou sans votre carte Accès-services LaSalle.

Coordonnées:

1411, rue Lapierre
514 367-6460, poste 6461

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi: 6 h 15 à 21 h 30
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h 30

Centre récréatif et communautaire de LaSalle

Le centre récréatif et communautaire de LaSalle (CRCL) offre une gamme variée d'activités sportives, récréatives et communautaires, en partenariat avec certains organismes du secteur.

Coordonnées:

8700, rue Hardy
lsl_crcl@montreal.ca
514 367-6637

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi: 8 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche: 8 h 30 à 21 h



Les installations sportives et les plateaux sportifs : des espaces pour bouger et pour s'amuser

Découvrez des espaces intérieurs et extérieurs conçus pour encourager l'activité physique et le plaisir du mouvement. Ouverts à toutes et tous, ils permettent de pratiquer une variété d'exercices et de jeux.

Arénas et patinoires extérieures



Pour connaître la liste des patinoires extérieures, balayez le code QR ou visitez montreal.ca/lasalle.



Parc à neige

Projet lauréat du budget participatif 2022 de LaSalle, le parc à neige situé à la mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras) vous permet de vous initier à la planche à neige et au ski alpin.

Buttes de glissade

À vos traîneaux, soucoupes et trois skis! En saison hivernale, l'arrondissement aménage des buttes de glissade pour profiter pleinement des joies de l'hiver.

Pour connaître les emplacements des buttes dans l'arrondissement, balayez le code QR ou visitez montreal.ca.



Ski de fond

Amateurs de ski de fond? Profitez des 23 kilomètres de sentiers hivernaux du Grand Sud-Ouest!



Piscines

En plus du complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme), on retrouve également sept piscines extérieures, dont l'accès est gratuit pour les résident(e)s possédant la carte Accès-services LaSalle:

- **Piscine du parc Hayward**
(170, avenue Orchard)
- **Piscine du parc Lacharité**
(55, chemin Latour)
- **Piscine du parc Lefebvre**
(8600, rue Hardy)
- **Piscine du parc Leroux**
(7540, rue Centrale)
- **Piscine du parc Ménard**
(640, rue Clément)
- **Piscine du parc Ouellette**
(1407, rue Serre)
- **Piscine du parc Riverside**
(625, 35^e Avenue)



Jeux d'eau

On retrouve 17 jeux d'eau à LaSalle, dont les populaires jeux de L'Aquaciel (707, 75^e Avenue) et du parc Raymond (555, boulevard Bishop-Power), qui attirent de nombreuses familles.

Pour connaître la liste complète des jeux d'eau, balayez le code QR ou visitez montreal.ca/lasalle.



Parcours de disque-golf

Connaissez-vous le disque-golf? C'est un sport qui reprend le golf traditionnel, mais en utilisant un disque (frisbee spécialisé)! Apportez votre disque et découvrez sans plus tarder le parcours offert au parc Lefebvre situé au 8600, rue Hardy.



Terrains de tennis

Centre de tennis Cavalier

Le centre de tennis Cavalier dispose de huit surfaces de jeu qui accueillent toutes les activités de tennis organisées par l'arrondissement. De mai à octobre, une variété de cours est offerte aux jeunes et aux adultes, de niveau débutant à avancé.

Coordonnées:

330, 80^e Avenue
514 367-6445

Plusieurs autres terrains de tennis extérieurs existent à LaSalle. Des terrains gratuits, éclairés et sans réservation sont accessibles aux amateurs dans plusieurs parcs:

- Parc Hayward: 2 terrains
- Parc Hébert: 2 terrains réservés aux membres (renseignements: 514 815-1779)
- Parc Lacharité: 4 terrains
- Parc Lefebvre: 3 terrains
- Parc Leroux: 2 terrains
- Parc Ménard: 2 terrains
- Parc Mohawk: 2 terrains
- Parc Ouellette: 3 terrains
- Parc Riverside: 2 terrains

Terrains de pickleball

LaSalle compte 16 terrains de pickleball répartis dans quatre parcs du territoire:

- **Parc Hayward** (avenue Orchard)
- **Parc Lawrence** (rue Beyries)
- **Parc Lefebvre** (8600, rue Hardy)
- **Parc Leroux** (angle de la rue Centrale et de l'avenue Lacharité)

Parcours en boucle fermée pour vélos (pumptrack)

Spécialement conçu pour les adeptes de vélo, de trottinette et de patin à roues alignées, ce circuit offre des pistes adaptées à tous les niveaux.

Renseignements:

Le long du canal de l'Aqueduc, à l'angle de la 2^e Avenue

Heures d'ouverture:

Ouvert tous les jours: 7 h à 23 h



Parc de planche à roulettes (skatepark)

Le parc Raymond dispose d'une zone *skatepark*, aménagée sur une surface de béton permettant l'usage de la trottinette ou de la planche à roulettes.

Heures d'ouverture:

Ouvert tous les jours: 7 h à 23 h



Services en ligne

Pour un accès rapide aux différents services de la Ville, rendez-vous sur montreal.ca ou téléchargez l'**application mobile Montréal - Services aux citoyens** pour vous créer un compte et personnaliser votre profil selon vos besoins.

Les services en ligne peuvent être rapides et efficaces pour:

- Signaler un problème: collecte, nid-de-poule, déneigement, signalisation, égout, mobilier urbain endommagé, propreté, etc.;
- Payer ou contester un constat d'infraction;
- Recevoir des avis et alertes;
- Soumettre une demande en vertu du droit d'initiative;
- Renouveler une carte Accès Montréal;
- Consulter un compte de taxes;
- Obtenir ou renouveler un permis animalier;
- Soumettre une demande de permis d'occupation du domaine public.



Comptoir des permis

Vous avez des questions sur l'émission d'un permis ou sur vos projets de construction ou de rénovation? Il existe plusieurs façons de s'informer:

- Consulter montreal.ca/lasalle;
- Écrire à dause_lasalle@montreal.ca;
- Prendre rendez-vous en ligne à gorendezvous.com/lasalle avec un(e) membre de l'équipe de la Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises.

Collectes

Selon la collecte, il est important de vérifier les horaires ainsi que les matières acceptées et refusées. Tous les articles doivent être déposés en bordure du trottoir entre 19 h la veille et 7 h le jour de la collecte.

Collecte des résidus alimentaires, des déchets et des matières recyclables

Consultez montreal.ca/info-collectes pour connaître l'horaire des collectes pour votre adresse. Les déchets doivent être déposés dans des sacs noirs, des poubelles ou des bacs roulants. Les matières recyclables ainsi que les résidus alimentaires doivent, quant à eux, être placés dans des bacs pour être ramassés.

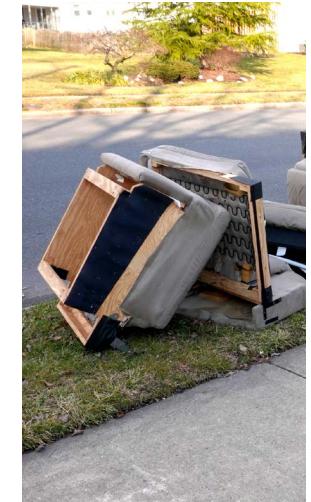


Collecte des encombrants et des résidus de construction, rénovation et démolition (CRD)

La collecte des déchets encombrants et des résidus de construction, rénovation et démolition (CRD) a lieu deux fois par mois, selon les secteurs.

Les encombrants sont des objets volumineux, des meubles, des électroménagers, etc.

Les résidus de CRD doivent être déposés dans un sac ou un contenant de façon sécuritaire et leur poids ne doit pas excéder 25 kg. Les résidus CRD comprennent, entre autres, le bois, le gypse, les métaux, l'asphalte, le béton et la pierre. Les meubles rembourrés ne sont pas acceptés ni les produits contenant du chlorofluorocarbure (CFC), les produits électroniques et les résidus domestiques dangereux (RDD).



Collecte des arbres de Noël

Consultez montreal.ca/info-collectes pour connaître les dates de collecte pour votre adresse. Elles sont généralement communiquées peu de temps avant Noël.

Votre arbre naturel doit être déposé en bordure du trottoir, entre 19 h la veille et 7 h le matin même de la collecte. Une fois la collecte spéciale terminée, vous pouvez vous départir de votre sapin de Noël en l'apportant à l'écocentre.

Avant de déposer votre arbre en bordure de rue, veuillez respecter les consignes suivantes:

- Enlever toutes les décorations;
- Ne pas mettre l'arbre dans un sac en plastique;
- Le déposer avec la base orientée vers la rue;
- Vous assurer qu'il ne soit pas recouvert de neige et qu'il n'obstrue pas le trottoir;
- Lorsqu'une opération de déneigement est prévue, le retirer de la voie publique pour faciliter le travail de chargement de la neige.



Collecte des résidus verts

Les résidus verts sont ramassés les mercredis, jusqu'au 3 décembre 2025.

Les résidus verts acceptés sont:

- Feuilles mortes;
- Résidus horticoles;
- Résidus de déchaumage du terrain;
- Rognures de gazon;
- Résidus du potager;
- Branches de 1 m de long et 5 cm de diamètre maximum attachées en fagot avec de la corde ou disposées dans les contenants autorisés.



Comme contenants, seuls les sacs de papier et les contenants rigides réutilisables (boîtes de carton) sont acceptés. Les bacs de récupération et les sacs de plastique sont refusés.

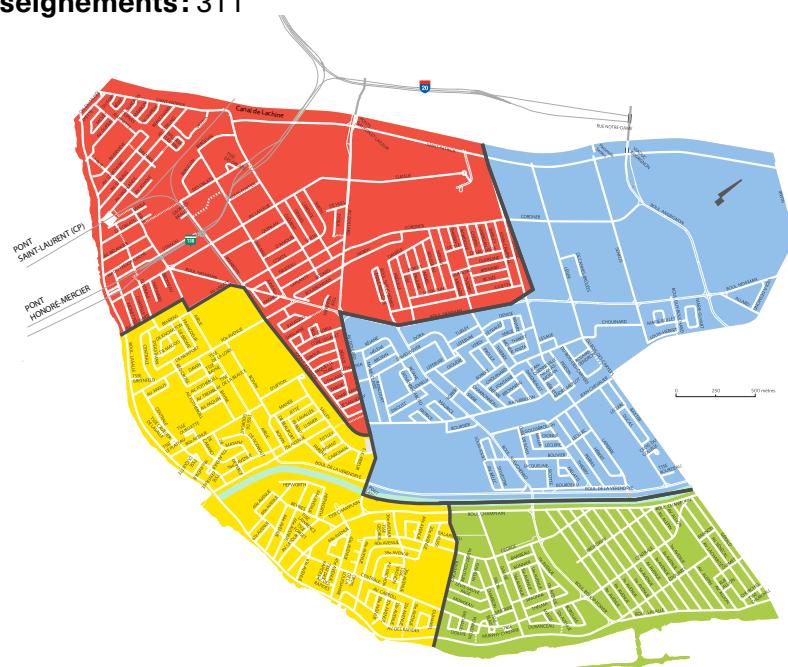
Horaires des collectes

| | |
|---------------|---|
| SECTEUR ROUGE | <ul style="list-style-type: none">• Ordures ménagères: jeudi• Matières recyclables: jeudi• Encombrants et CRD: 2^e et 4^e mercredi du mois• Résidus verts: mercredi (jusqu'au 3 décembre 2025)• Résidus alimentaires: lundi |
| SECTEUR JAUNE | <ul style="list-style-type: none">• Ordures ménagères: mardi• Matières recyclables: mardi• Encombrants et CRD: 1^{er} et 3^e mercredi du mois• Résidus verts: mercredi (jusqu'au 3 décembre 2025)• Résidus alimentaires: vendredi |
| SECTEUR BLEU | <ul style="list-style-type: none">• Ordures ménagères: vendredi• Matières recyclables: vendredi• Encombrants et CRD: 2^e et 4^e mercredi du mois• Résidus verts: mercredi (jusqu'au 3 décembre 2025)• Résidus alimentaires: mardi |
| SECTEUR VERT | <ul style="list-style-type: none">• Ordures ménagères: lundi• Matières recyclables: lundi• Encombrants et CRD: 1^{er} et 3^e mercredi du mois• Résidus verts: mercredi (jusqu'au 3 décembre 2025)• Résidus alimentaires: jeudi |

Carte des secteurs

Consultez montreal.ca/info-collectes pour connaître l'horaire des collectes pour votre adresse. Consultez recyc-quebec.gouv.qc.ca ou téléchargez l'application **Ça va où** pour connaître les matières acceptées ou refusées.

Renseignements: 311



Écocentre LaSalle

En tout temps, vous pouvez vous débarrasser de façon pratique et environnementale d'objets encombrants (vieux pneus, bains, lavabos, etc.) et de matériaux de construction (béton, bois, asphalte, etc.). Vous pouvez aussi y apporter vos résidus domestiques dangereux (solvants, peinture, piles usées, pesticides, etc.) ainsi que des matériaux valorisables comme la terre, les sapins de Noël naturels, le métal, etc.

Heures d'ouverture:

Été: du 15 avril au 14 octobre, tous les jours, de 8 h à 18 h

Hiver: du 15 octobre au 14 avril, du mardi au samedi, de 10 h à 18 h

*Il est suggéré d'appeler au 311 avant de vous déplacer, dans l'éventualité où il y aurait une fermeture temporaire.

Coordonnées:

7272, rue Saint-Patrick
514 872-0384

Éco-quartier LaSalle

L'Éco-quartier LaSalle favorise l'action environnementale et l'écocivisme de tous les résident(e)s de LaSalle. Sa mission est d'encourager les citoyen(ne)s et les acteur(trice)s du milieu à adopter des comportements écoresponsables, par l'éducation populaire, l'accompagnement et la réalisation de projets mobilisateurs.

Coordonnées:

55, avenue Dupras, 4^e étage, local 405
info@ecolasalle.org
514 367-2388





Déneigement

Les opérations de déneigement sont modulées selon la quantité de précipitations reçues et à venir:



Moins de 5 cm

Épandage de fondants et d'abrasifs.



À partir de 2,5 cm

Déblaiement des rues et des trottoirs pendant la chute de neige.



Plus de 12 cm

Mise en branle, après le déblaiement, d'une opération de chargement qui peut durer de 2 à 6 jours selon l'importance des précipitations.

- Respectez les panneaux de stationnement ou les consignes en appelant le numéro indiqué sur le panneau Info-Stationnement et déplacez votre véhicule à temps;
- Ne mettez pas vos poubelles et bacs de recyclage sur le trottoir;
- Déneigez votre entrée avant le passage de la souffleuse;
- Stationnez l'auto dans votre entrée pour libérer les places sur la rue;
- Si vous placez des piquets pour délimiter votre terrain, assurez-vous qu'ils soient à 60 cm du trottoir.

Stationnement sur rue

Chaque année, la signalisation hivernale est en vigueur du 16 novembre au 15 avril. Suivez les indications au bas des panneaux de signalisation permanents. Afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement, il est important de respecter les consignes et d'appeler le numéro indiqué avant de vous stationner du côté interdit. Pour libérer les places sur la rue, nous vous invitons à vous stationner dans votre entrée, si vous en avez une.

Panneaux Info-stationnement

Du 16 novembre au 15 avril, vous devez regarder les indications situées au bas des panneaux de signalisation permanents. Le système Info-stationnement signale aux automobilistes si les interdictions de stationner indiquées sur le panneau sont levées ou non. Pour stationner du côté interdit, vous devez d'abord téléphoner au numéro indiqué au bas du panneau.



Signalisation permanente



Signalisation temporaire

Panneaux temporaires

Si vous voyez que des panneaux de signalisation temporaires ont été installés sur une rue, ils ont priorité sur les interdictions indiquées sur les panneaux permanents. Il faut respecter l'interdiction de stationner tant que ces panneaux temporaires sont en place.

Zones de stationnement sur rue réservé aux résidents

Si vous habitez dans une zone de stationnement sur rue réservé aux résidents (SRRR), vous pouvez vous procurer des vignettes de stationnement.

Vignettes SRRR

En période estivale, un formulaire de renouvellement est transmis aux résident(e)s demeurant dans une zone SRRR. Chaque adresse a droit à un maximum de cinq vignettes (1^{re} vignette gratuite). Les vignettes sont valides du 1^{er} octobre de l'année courante au 30 septembre de l'année suivante. Le renouvellement des vignettes peut se faire en ligne, par la poste ou en personne au Bureau Accès LaSalle (55, avenue Dupras). Des vignettes sont également disponibles pour les motos.

Vignettes SRRR temporaires

De couleur différente des vignettes régulières, elles sont valides pour la période de votre choix. Le tarif est de 2 \$ par jour, par vignette. Elles sont en vente au Bureau Accès LaSalle (55, avenue Dupras) et à la bibliothèque L'Octogone (1080, avenue Dollard).

Pistes cyclables

Les amateur(trice)s de vélo renouent avec le vaste réseau de pistes cyclables qui couvre LaSalle. Plus de 160 000 personnes empruntent chaque année la piste des berges qui offre de magnifiques panoramas sur 8 kilomètres. Le réseau cyclable laSallois s'est étendu de 6 kilomètres ces dernières années pour atteindre environ 24 kilomètres.

Il y a également 17 stations BIXI pour faciliter vos déplacements:

- Le long du boulevard LaSalle aux intersections suivantes:
 - 6^e Avenue;
 - rue Gagné;
 - 37^e Avenue;
 - 90^e Avenue (halte);
- Gare LaSalle EXO (avenue Highlands);
- Boulevard Newman, à l'angle de la rue Senkus;
- Cégep André-Laurendeau (adjacent au Théâtre Desjardins);
- Rue Lapierre, à l'angle de la rue Serge;
- Rue Gloria, entre l'avenue Dollard et la rue Béïque;
- rue Airlie, à l'angle de la rue Lafleur;
- rue Cordner, entre les rues Léger et Senkus;
- 2^e Avenue, au sud de la rue Centrale;
- À la sortie nord du stationnement de la mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras), près du terrain de soccer;
- Promenade Lionel-Boyer, à l'angle des rues Allard et Irwin;
- Centre sportif Dollard-St-Laurent, au coin de la 75^e avenue et du boulevard De La Vérendrye;
- Aréna Jacques-Lemaire / Piscine du parc Lacharité, près de la rue Latour et de la terrasse Forget;
- Carrefour Angrignon, à l'angle des boulevards Angrignon et Newman.



Parc des Rapides
7770, boulevard LaSalle

Parcs et espaces verts

L'arrondissement offre une quarantaine de parcs, espaces verts et jardins communautaires où tous les résident(e)s peuvent pratiquer des activités ou simplement profiter de moments agréables.

Parcs de quartier

Parmi les choix, certains offrent des attraits spécifiques:

• Parc Riverside:

- Le stade de baseball Éloi-Viau;
- Deux autres terrains de baseball;
- Un terrain de soccer synthétique (stade Keith-Ewenson);
- Un terrain de football et de soccer synthétique;
- Un terrain de football naturel;
- Une piste d'athlétisme synthétique de 400 mètres (piste Fritz-R.-Prévost) et des aires de lancers et de sauts (athlétisme).

• Parc Raymond:

- Un parc de planches à roulettes.
- Une patinoire extérieure
- Un terrain de soccer
- Des jeux d'eau

• Parc Lefebvre

- Des jeux d'eau
- Une patinoire extérieure
- Une piscine extérieure
- Un terrain de soccer
- Six terrains de pickleball
- Trois terrains de tennis
- Un terrain de basketball

Parc des Rapides (grand parc)

Véritable joyau naturel de LaSalle, le parc des Rapides (boulevard LaSalle, à l'angle de la 7^e Avenue) constitue un îlot de tranquillité idéal pour celles et ceux qui veulent échapper à l'agitation urbaine. Vous pourrez y apprécier la vue magnifique sur le fleuve et ses rapides tumultueux, découvrir des espèces rares d'oiseaux ou simplement vous balader dans ses nombreux sentiers aménagés. Les naturalistes de l'organisme Héritage Laurentien sont sur place toute l'année. Ils pourront répondre à vos questions sur la faune, la flore et l'histoire de ce lieu emblématique de LaSalle. Pour votre sécurité, il est interdit de se baigner dans le fleuve.

Animation et interprétation:
Héritage Laurentien
514 367-6540



Pour consulter la liste exhaustive des parcs et espaces verts, balayez ce code QR ou visitez le montreal.ca/lasalle.

Parcs à chiens

LaSalle compte quatre parcs à chiens ouverts tous les jours, de 7 h à 23 h :

- Parc Frédéric-Mackenzie (angle des rues Lapierre et André-Merlot);
- Parc Leroux (angle de l'avenue Lacharité et de la rue Bannon);
- Parc Lacharité (angle du boulevard Champlain et de la rue Centrale);
- Parc Mohawk (au bout de la rue Athole).



Les chiens sont interdits dans les parcs de LaSalle, sauf pour les exceptions suivantes :

- dans les parcs linéaires qui longent les canaux de l'Aqueduc et de Lachine;
- le long des berges du fleuve Saint-Laurent, sur les sentiers piétonniers et les espaces gazonnés (interdit sur les pistes cyclables et à l'intérieur du parc des Rapides);
- dans les quatre parcs à chiens (voir ci-dessus).

Jardins communautaires

Deux jardins communautaires accueillent les amateur(trice)s de jardinage pendant la belle saison.

Jardins communautaires Charles-Nagy

Société d'horticulture de LaSalle

Boulevard LaSalle, entre la rue des Oblats et l'avenue Bélanger
514 367-2384



Jardins communautaires des Rapides

Société d'horticulture des Rapides

Boulevard LaSalle, près du canal de l'Aqueduc
514 367-2383



Règlements

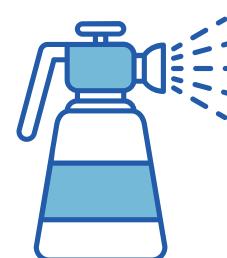
L'arrondissement de LaSalle compte plusieurs règlements disponibles sur montreal.ca/lasalle.

En voici quelques-uns pertinents à savoir au quotidien :

Usage de l'eau potable

Les principales règles à suivre :

- S'il ne pleut pas, l'arrosage est permis pour les adresses paires aux dates paires et pour les adresses impaires aux dates impaires.
- L'arrosage doit se faire entre 20 h et 23 h, avec un arroseur amovible, ou un tuyau poreux, et entre 3 h et 6 h, avec un système automatique.
- L'arrosage manuel des végétaux est permis en tout temps.
- Le remplissage d'une piscine est interdit entre 6 h et 20 h. Il est toutefois permis en tout temps du 1^{er} avril au 15 mai.
- Le lavage des surfaces pavées (ex. asphalte), des patios ou des murs extérieurs est interdit, sauf entre le 1^{er} avril et le 15 mai.
- Le lavage d'un véhicule est permis en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.

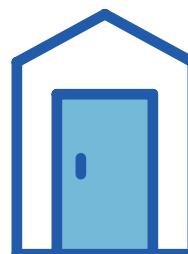


Pesticides

Un règlement interdit le recours aux pesticides à l'extérieur des maisons sur tout le territoire de la Ville de Montréal.

Clôtures, haies et murets

Les clôtures, haies, murs ou murets doivent toujours être localisés le long des lignes de terrain, à une distance minimale de 61 cm du trottoir et de 1,2 m des bornes d'incendie. Les matériaux permis sont le bois (teinté, peint, plané ou vernis), le métal (doit être ornamental et sécuritaire afin d'éviter tout risque de blessures) ou le PVC. Avant d'exécuter ces travaux, vous devez obtenir un certificat d'autorisation.



Remises de jardin

La remise doit être installée à l'arrière ou sur le côté de la maison, à une distance minimale de 2 m de la maison ou de tout autre bâtiment accessoire. L'extrémité du toit doit être à une distance minimale de 0,3 m des lignes de terrain. Sa superficie ne peut excéder 10 m², avec une hauteur maximale de 3 m. Les matériaux utilisés pour le revêtement doivent s'harmoniser à ceux utilisés pour la maison. Avant d'exécuter ces travaux, vous devez obtenir un permis de construction.

Appareils de climatisation et thermopompes

Aucun permis n'est nécessaire pour installer une thermopompe ou un appareil de climatisation. L'installation doit cependant respecter le règlement d'urbanisme et elle est interdite dans la cour avant d'un immeuble. Les critères suivants doivent être respectés: l'appareil doit être installé à au moins 2 mètres des limites du terrain et le bruit produit par l'appareil ne doit jamais dépasser 4 à 5 décibels lorsqu'on se trouve aux limites du terrain.



Piscines résidentielles

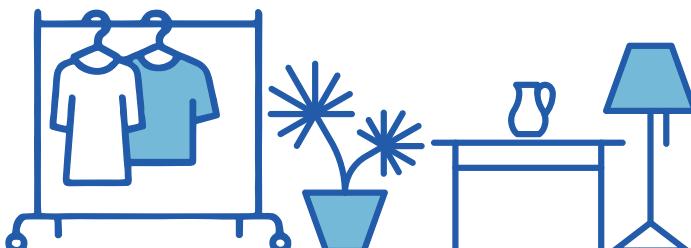
Pour installer une piscine sur un terrain résidentiel, vous devez respecter diverses normes de sécurité et vous procurer un permis. Le gouvernement du Québec a procédé à la révision de son Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, afin d'améliorer la sécurité des aménagements autour des piscines et ainsi réduire les risques d'accidents et de noyades. Les propriétaires d'une piscine résidentielle ont **jusqu'au 30 septembre 2025** pour rendre leurs aménagements conformes au règlement. Celui-ci s'applique à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors terre, creusées, semi-creusées ou même démontables (gonflables ou autres), et ce, peu importe leur date d'installation.

Ventes-débarras

À LaSalle, trois ventes-débarras par année à date fixe sont permises lors des fins de semaine suivantes :

- 3^e fin de semaine de mai
- 2^e fin de semaine de juillet
- 1^{re} fin de semaine de septembre

Aucune demande de dérogation n'est possible. Pour annoncer la vente-débarras, une seule affiche d'un maximum d'un mètre carré est autorisée. L'affiche doit être installée uniquement sur votre terrain au plus tôt 4 jours avant la vente. Il est interdit d'afficher sur les poteaux d'utilités publiques ou sur les lampadaires. Aucun permis requis.



Pour toute question relative à un règlement ou l'obtention d'un permis, veuillez communiquer avec le 311 ou consultez le montreal.ca/lasalle.



Répertoire des organismes





Sports

Anciens de LaSalle

« LOTH » renforce et soutient les organisations caritatives et les OBNL afin qu'elles puissent mieux servir et avoir un impact sur la vie des individus et des communautés.

Clientèle visée

35 ans et plus

Contact

info@loth.ca • loth.ca

Adresse

Aréna Jacques-Lemaire
8681, boulevard Champlain

Archers de LaSalle

Le club Les Archers de LaSalle fait la promotion de la pratique du tir à l'arc. Il tient ses activités au gymnase de l'école secondaire Cavelier-De LaSalle où 14 ballots peuvent être installés pour s'adonner à ce sport.

Clientèle visée

9 ans et plus

Contact

gilles.boucher@videotron.ca • 514 363-6114
Club de Tir à l'arc Les Archers de LaSalle Inc

Adresse

École secondaire Cavelier-De LaSalle
9199, rue Centrale, porte 8 (entrée par l'avenue Angus)

Association de football mineur de LaSalle

L'Association de football mineur de LaSalle offre aux jeunes l'opportunité de jouer au football américain et au flag-football à différents niveaux, soit les catégories Tykes (5-7 ans) à Midget (16-17 ans).

Clientèle visée

5 à 17 ans

Contact

Andrew Peterkin
info@lasallefootball.org • 514 444-7435 • 514 862-2407

Adresse

Parc Riverside
625, 35^e Avenue

Association de hockey les Cougars de LaSalle

L'Association a comme mission de promouvoir et d'organiser le hockey sur glace amateur sur l'ensemble du territoire de LaSalle. Des programmes de hockey récréatif et compétitif sont offerts. Le sens de la discipline et le travail en équipe sont préconisés.

Clientèle visée

M5: 4 ans
M7: 5-6 ans
M9: 7-8 ans
M11: 9-10 ans

M13: 11-12 ans
M15: 13-14 ans
M18: 15-17 ans
Junior: 18-21 ans

Contact

info@ahcl.ca • ahcl.ca

Adresse

Aréna Jacques-Lemaire
8681, boulevard Champlain

Association de soccer mineur de LaSalle

L'Association de soccer mineur de LaSalle offre aux jeunes laSallois(es) la possibilité d'apprendre les rudiments du soccer dans les nombreux parcs de l'arrondissement. Il s'agit d'une organisation fédérée avec une équipe technique certifiée.

Clientèle visée

4 ans et plus

Contact

info@lasallesoccer.com • lasallesoccer.ca

Adresse

Parc Raymond
555, boulevard Bishop-Power



Association de soccer séniors de LaSalle

Ligue de soccer récréative, sans arbitre, réservée à la population de LaSalle. Le respect des autres, l'assiduité et le plaisir de se maintenir en forme sont au cœur de cette organisation.

Clientèle visée

18 ans et plus

Contact

asslsoccer@hotmail.com • asslsoccer.org

Adresse

École secondaire LaSalle

1511, rue Lapierre

Pearson Adult and Career Centre

8300, rue George

Association récréative du parc Riverside

L'Association récréative du parc Riverside offre une piscine semi-privée. C'est une fantastique communauté estivale, qui propose des activités et des jeux. Les membres peuvent s'inscrire à des cours de natation pour les enfants, ainsi qu'une équipe de natation de compétition pour tous les membres. De plus, des cours d'aquaforme ainsi que des sessions d'entraînement pour les maîtres-nageur(euse)s sont également offerts aux membres adultes. Une petite cantine est ouverte, selon les disponibilités des bénévoles.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

piscineriversidepool@gmail.com • riversidepool.ca

Adresse

Piscine du parc Riverside

625, 35^e Avenue

Circuit de tennis LaSalle

L'organisme réunit des amateur(trice)s de tennis pour participer à des parties en plein air. Il organise des ligues de tennis en simple et en double, selon le niveau de jeu des membres.

Clientèle visée

Adolescent(e)s et adultes de niveau débutant à avancé

Contact

circuit.tennis.lasalle@gmail.com • tennislasalle.ca

Adresse

Centre de tennis Cavelier

330, 80^e Avenue

Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)

CALAC se donne comme mission de développer chaque athlète à son plein potentiel en natation, et ce, dans un environnement sain, stimulant et structuré. L'organisation compte trois volets d'activités: école de natation, maîtres-nageur(euse)s, équipe de compétition et plus de 450 membres bénéficient annuellement des services du club.

Clientèle visée

5 ans et plus

Contact

info@calac.ca • 450 675-0438 • calac.ca

Club de boxe LaSalle

Le Club de boxe LaSalle offre aux résident(e)s la chance de se divertir et de pratiquer la boxe dans un cadre sécuritaire et stimulant. Il collabore avec des partenaires communautaires et développe des programmes pour les jeunes.

Clientèle visée

7 ans et plus

Contact

oscarcastillo81@gmail.com • 514 242-3388 • 514 647-3074

Adresse

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e Avenue

Club de gymnastique Jeune Aire

Le Club de gymnastique Jeune Aire est un organisme à but non lucratif œuvrant au sein de la communauté laSalloise depuis 1975. Sa mission est d'encourager le sport amateur et le développement des jeunes athlètes dans un environnement sain et sécuritaire.

Clientèle visée

18 mois à 18 ans

Contact

admin@clubjeuneaire.com • 514 367-6539 • clubjeuneaire.com

Adresse

7427, boulevard Newman et au centre sportif Dollard-St-Laurent

(707, 75^e Avenue)

Club de lutte de LaSalle

Club de lutte de LaSalle est une organisation à but non lucratif dont la mission est d'initier les jeunes au sport de la lutte olympique et au développement d'athlètes amateurs de tous niveaux, et ce, dans un environnement sûr et amusant.

Clientèle visée

8 à 18 ans

Contact

clubdeluttelasalle@gmail.com • 514 451-7598 • clubdeluttelasalle.com

Adresse

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e Avenue

Club de patinage artistique de LaSalle

Le Club de patinage artistique de LaSalle est une association bénévole à but non lucratif, dont la mission est de développer toutes les disciplines et les niveaux de capacité dans l'apprentissage du patinage artistique.

Clientèle visée

3 ans et plus

Contact

info@cpalasalle.com • cpalasalle.com

Adresse

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e Avenue



Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle

Le club de patinage de vitesse courte piste compte plusieurs groupes de différents niveaux qui participent à des entraînements hebdomadaires et aux compétitions du circuit régional.

Clientèle visée

4 à 12 ans

Contact

cpvlasalle@outlook.com • 514 770-2919 • cpvlasalle.com

Adresse

Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue

Club de tennis LaSalle

L'organisme dispose de deux terrains en terre battue. En début de journée et les fins de semaine, des membres se rassemblent et les matchs sont organisés sur place. Il n'y a pas de réservation et le jeu en double est priorisé. En après-midi et soirée de semaine, les membres peuvent réserver un terrain pour jouer des matchs préorganisés en simple ou en double.

Clientèle visée

Adolescent(e)s et adultes de niveau 3,5 et plus

Contact

clubdetennislasalle68e@gmail.com

Adresse

Parc Hébert
149, 68^e Avenue

Club Élite Triathlon

Le Club Élite Triathlon organise des entraînements et des activités sportives autour du triathlon en famille, et ce, dans un environnement stimulant.

Clientèle visée

Athlètes amateur(trice)s ou aguerri(e)s de tout âge

Contact

clubelitetriathlon@gmail.com • clubelitetriathlon.ca

Eau vive LaSalle

Cet organisme se situe au complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme). Il offre des cours de kayak de l'automne au printemps. L'été, l'organisme déplace sa flotte et offre des activités d'initiation à la sécurité nautique et aux sports de pagaie dans le fleuve ou les piscines extérieures de l'arrondissement.

Clientèle visée

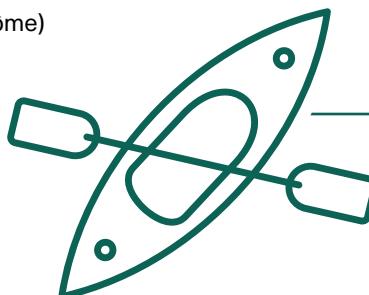
Personnes de 10 ans et plus et les familles

Contact

info@eauvivelasalle.ca • eauvivelasalle.ca
 eauvivelasalle

Adresse

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre



Kilomâtres LaSalle

Les Kilomâtres est un club dynamique qui offre des programmes de course sur route, de marche rapide et d'athlétisme. Il offre des entraînements de groupe supervisés, pour tous les âges et tous les niveaux (récréatifs et compétitifs). Inscriptions ouvertes toute l'année!

Clientèle visée

Athlétisme: 6 ans et plus
Course à pied et marche: adultes

Contact

Athlétisme (jeunes):
info@kilomaitreslasalle.com ou 514 442-7403
Course à pied ou marche (adultes):
course@kilomaitreslasalle.com ou 514 400-5689
kilomaitreslasalle.com

Adresse

Points de départ des entraînements
Pearson Adult and Career Center (septembre à avril)
8300, rue George
Piste Fritz-R.-Prévost du parc Riverside (avril à septembre)
Angle des rues Centrale et Raymond

Leaders de LaSalle

Cet organisme sportif a pour but d'apprendre aux jeunes à développer leur leadership, tout en contribuant à leur développement personnel. Un autre de ses objectifs est d'augmenter le nombre de jeunes et d'adolescent(e)s jouant au basketball, tant au niveau récréatif que compétitif, et ce, tout au long de l'année. Durant l'été, les Leaders offrent un programme de camp de jour.

Clientèle visée

6 à 17 ans

Contact

info@leadersbasketball.com • 514 833-1214 ou 514 962-6472
leadersbasketball.com

Ligue mineure de baseball LaSalle

La Ligue mineure de baseball LaSalle offre aux jeunes la possibilité de se développer dans trois niveaux différents (initiation, récréation et compétition), et ce, dans les catégories t-ball à junior. L'organisme possède également une équipe élite de calibre junior.

Clientèle visée

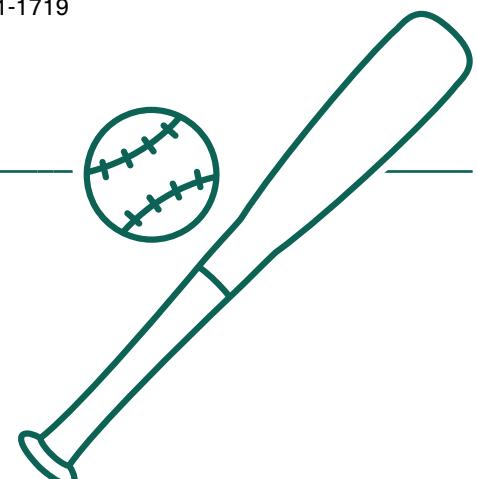
5 ans et plus

Contact

baseballlmlb@gmail.com • 514 451-1719

Adresse

Parc Ouellette
1407, rue Serre



Montreal Wanderers Rugby Football Club

Fondé en 1957, le Montreal Wanderers est l'un des clubs de rugby les plus anciens de la métropole. Il aligne des équipes compétitives en rugby à 15 et à 7, évoluant dans la première division du Québec. Les programmes accueillent tous les niveaux, des débutants aux vétérans, et l'organisme investit activement dans le rugby jeunesse, assurant un développement complet du sport dans la région. Que vous soyez un(e) joueur(euse) d'expérience, un(e) nouveau(elle) passionné(e) ou un parent intéressé par leurs programmes juniors, les Wanderers vous accueillent à bras ouverts.

Clientèle visée

Adolescent(e)s et adultes

Contact

montrealwanderersrfc@gmail.com • 438 998-2013 • montrealwanderers.ca

Adresse

Pearson Adult and Career Centre
8300, rue George

Naturafond

Le club Naturafond, organisme à but non lucratif, invite les adeptes de ski de fond et de raquette à des sorties, tous les samedis ou dimanches, de janvier à la mi-mars, dans des centres de plein air autour de la région de Montréal. Possibilité de location d'équipement et de cours d'initiation ou de perfectionnement dans les centres visités.

Clientèle visée

Enfants, étudiant(e)s, adultes, retraité(e)s
Débutant(e)s à expert(e)s en ski de fond et raquette
Amateur(trice)s de plein air

Contact

Benoît Meilleur: 514 349-7162 • naturafondinc@gmail.com • naturafond.ca

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Olympiques spéciaux Québec - section locale Sud-Ouest-de-l'Île

L'organisme a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle visée

Personnes de tout âge vivant avec une déficience intellectuelle

Contact

Suzanne Pedicelli: 514 366-6965 • 514 366-0741 • qso_swir@yahoo.com
olympiquespeciauxquebec.ca

Adresse

7765, rue Denise



Loisirs Tout âge

Association chinoise de méditation, de santé et de joie

Venez pratiquer gratuitement le tai-chi de tous les niveaux, le chant (chorale) et la danse (chinoise et en ligne). Ces disciplines se pratiquent à l'extérieur durant la saison estivale et au centre récréatif et communautaire de LaSalle le reste de l'année. Le tai-chi est une activité qui peut augmenter la force musculaire et réduire la souffrance de l'arthrite et de la dépression. Il aide également à améliorer l'équilibre et réduire le stress.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

info@taichidancelasalle.org • taichidancelasalle.org

Adresse

Centre récréatif et communautaire de LaSalle
8700, rue Hardy

Bienveillance Mutuelle pour le Bien-Être Féminin et Familial

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de sensibiliser les femmes et les familles à plus de bienveillance mutuelle à l'aide de différentes activités, dans le but de favoriser entre elles les relations saines et diminuer les souffrances mentales pour un meilleur équilibre psycho-social.

Clientèle visée

Femmes de tout âge et leur famille

Contact

infobmbf@gmail.com • 514 607-5592 • bmbff.org

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

Carrefour d'art, de loisirs et de développement social ancré au cœur de son quartier et de ses communautés, le centre culturel et communautaire Henri-Lemieux propose une panoplie de spectacles, d'activités et d'ateliers. Il comprend le Théâtre du Grand Sault, une salle de spectacle où sont présentés chaque semaine des événements en toute intimité, la galerie Les Trois C, le seul espace d'exposition professionnelle de LaSalle, et les locaux dédiés à la pratique des loisirs. On y retrouve également l'Aventurlure, un centre de la petite enfance agissant à titre de service de garde pour les enfants d'âge préscolaire, ainsi que le Centre du Vieux Moulin de LaSalle qui offre des services pour les personnes de 50 ans et plus.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-5000 • info@ccchl.ca • ccchl.ca

Centre culturel et communautaire Henrie-Lemieux

Adresse

7644, rue Édouard

Cercle de fermières de LaSalle

Le Cercle de fermières de LaSalle vise à partager des connaissances sur différentes techniques artisanales tout en s'impliquant dans la communauté pour répondre à de nombreuses demandes d'artisanat. Le tout se fait dans un cadre d'entraide et d'amitié.

Clientèle visée

Femmes de 14 ans et plus

Contact

514 924-0233

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Ligue de sacs de sable de LaSalle

La Ligue de sacs de sable de LaSalle a pour objectif de faire pratiquer un loisir aux membres, d'organiser des rencontres amicales et de promouvoir les activités de sacs de sable.

Clientèle visée

18 ans et plus

Contact

Sylvain Trottier: 514 605-0906

Adresse

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)
240, 9^e Avenue

Loisirs Laurendeau-Dunton

Loisirs Laurendeau-Dunton est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

info@loisirs-ld.org • 514 364-5510 • loisirs-ld.org

Adresse

École LaSalle Senior Elementary
1555, rue Rancourt
Children's World Academy
2241, rue Ménard

Centre récréatif et communautaire
de LaSalle
8700, rue Hardy

Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle (Loisirs NDSC)

Organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités, et ce, de septembre à avril.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 365-7262 • loisirs.ndsc@gmail.com • loisirslasalle.com

Adresse

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)
240, 9^e Avenue

Société d'horticulture de LaSalle

La Société d'horticulture de LaSalle gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyen(ne)s de LaSalle soucieux(euses) de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-2384

lasalle.horticulture@gmail.com • shlcn.wordpress.com

Toute demande concernant les jardins doit se faire par courriel ou par écrit à l'adresse suivante: S.H.L., 55, avenue Dupras, LaSalle, H8R 4A8

Adresse

Jardins communautaires Charles-Nagy
Angle des rues Airlie et des Oblats

Société d'horticulture des Rapides

La Société d'horticulture des Rapides gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyen(ne)s de LaSalle soucieux(euses) de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-2383

Toute demande concernant les jardins doit se faire par écrit à l'adresse suivante: C.P. 47089, Succursale Place LaSalle, LaSalle, H8P 3V9

Adresse

Jardins communautaires des Rapides
8929, boulevard LaSalle





Loisirs Jeunes

183^e groupe scout des Rapides

L'organisme transmet les valeurs scoutes aux jeunes castors, louveteaux et aventuriers du quartier. Il valorise l'ouverture à la vie en communauté, l'entraide, l'amitié et l'égalité, afin que les jeunes deviennent de bon(ne)s citoyen(ne)s.

Clientèle visée

Castors – 7-8 ans
Louveteaux – 9-10 ans
Aventuriers – 12-17 ans

Contact

info@scoutsdesrapides.org • scoutsdesrapides.org

Guides du Canada

Guides du Canada est un organisme catalyseur pour l'autonomisation. Il offre aux filles, âgées de 5 à 17 ans, la possibilité de tenter de nouvelles expériences, de se mettre au défi et de développer leur confiance personnelle dans un environnement sécuritaire. Les bénévoles contribuent à la mise en oeuvre d'un programme unique qui les encourage à acquérir des compétences dans des domaines variés comme le plein air, l'éducation financière, la santé mentale, la défense des droits, etc.

Clientèle visée

Sparks – 5-6 ans
Brownies – 7-8 ans
Guides – 9-11 ans
Pathfinders – 12-14 ans
Rangers – 15 ans et plus

Contact

qc-info@guidescanada.ca • girlguides.ca

Adresse

École LaSalle Elementary Junior
8340, rue David-Boyer

Ligue des Cadets de l'Air du Canada Québec – Escadron 796

Organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et d'encourager à développer et à maintenir un intérêt pour l'aviation, le leadership et le travail d'équipe. Il offre aux jeunes des moyens amusants et novateurs de faire une différence dans leur communauté.

Clientèle visée

12 à 18 ans

Contact

514 366-6060 • 796cre@gmail.com
[Escadron796](https://www.facebook.com/Escadron796)

Adresse

École LaSalle Community Comprehensive High School (LCCHS)
200, 9^e Avenue

Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle

La maison des jeunes offre un endroit sécuritaire aux adolescent(e)s pour socialiser, participer à différents projets et s'impliquer dans leur milieu. Parmi les activités offertes, on retrouve notamment des camps, un voyage à vélo, des sorties et des sports. L'organisme est toujours intéressé à ajouter de nouvelles activités ou de nouveaux projets à sa programmation, selon les intérêts des jeunes participant(e)s. Toutes les activités sont gratuites.

Clientèle visée

12 à 17 ans

Contact

mdjlasalle@yahoo.ca • 514 788-3938 • mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle
[Bicoque.MDJLaSalle](https://www.facebook.com/Bicoque.MDJLaSalle)

Adresse

Parc Hayward
170, avenue Orchard

Tender Loving Care (TLC)

TLC offre aux enfants des ateliers préscolaires et aux parents une diversité de services. Le programme suit l'année scolaire traditionnelle, soit de septembre à juin.

Clientèle visée

3 à 4 ans

Contact

teacher@tlclasalle.org • 514 895-4852 • tlclasalle.org

Adresse

240, 9^e Avenue, local C-189

Wallaby et compagnie

La mission de l'organisme est d'aider les enfants, en particulier celles et ceux issu(e)s de milieux défavorisés.

Clientèle visée

5 ans (ayant complété la maternelle) à 12 ans

Contact

info@wallabyetcompagnie.com • 514 759-4304 • wallabyetcompagnie.com
[Wallaby et compagnie](https://www.facebook.com/Wallaby-et-compagnie)

Adresse

300, avenue Lafleur



Loisirs Aîné(e)s

Aînés de LaSalle

Association faisant la promotion d'activités physiques et sociales chez les aîné(e)s, telles que le patinage, le vélo et la marche.

Clientèle visée
55 ans et plus

Contact
annetteland@videotron.ca • 514 366-5571
f Les Aînés de LaSalle

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)

Chapeautée par l'Université de Sherbrooke et à l'aide des bénévoles de l'Association générale des étudiant(e)s de l'UTA-LaSalle, l'université se veut un lieu pour:

- Faciliter l'acquisition de connaissances;
- Doter la société d'une nouvelle vague de citoyen(ne)s retraité(e)s dynamiques et responsables.

Clientèle visée
50 ans et plus

Contact
Suzanne Lizotte, présidente: suzannelizotte@gmail.com
Chantal Carrière, secrétaire: chantalcarriere@sympatico.ca
usherbrooke.ca/uta/prog/mlt/lsl

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Centre LaSalle D&D

L'organisme offre aux adultes anglophones de LaSalle, âgé(e)s de 50 ans et plus, un endroit où participer à des activités et à des programmes conçus spécifiquement pour briser l'isolement, renforcer la participation à la vie de la collectivité, donner un sentiment de bien-être et une meilleure qualité de vie.

Clientèle visée
50 ans et plus

Contact
438 882-7771 • info@lasalledd50.ca
f LaSalle D&D 50+

Adresse
Centre récréatif et communautaire de LaSalle
8700, rue Hardy

Club Âge d'or Sainte-Catherine-Labouré

Le Club propose des activités pour les 50 ans et plus, dont des cours de danse en ligne tous les mardis (13 h pour débutant(e)s, 14 h 15 pour intermédiaires), des soirées dansantes les vendredis à 19 h, de septembre à mai (111, rue Bélanger), et des parties de pétanque chaque soir d'été au parc Jeannotte (500, rue Laplante). Du billard est aussi offert les mardis après-midi et les jeudis soir. Des soupers et sorties (comme la cabane à sucre ou Noël à l'automne) complètent une programmation active à l'année.

Clientèle visée
50 ans et plus

Contact
Danse: Johanne Riel: 514 402-4831
Pétanque: Gérard McClure: 514-564-5998
Renseignements: Lise Croteau: 514-365-4262

Adresse
Église Saint-Nazaire
11, rue Bélanger

Club d'âge d'or Margherite D'Oro

Le Club est un regroupement de femmes qui a pour objectif d'organiser des activités et de passer de belles heures avec d'autres aînées de leur communauté afin de briser l'isolement. Parmi les activités, on retrouve notamment de la danse en ligne (lundi), du bingo (mercredi) et des jeux de cartes (vendredi), en plus d'offrir des sorties tout au long de l'année.

Clientèle visée
50 ans et plus

Contact
Nadia Arsineau: nadiaarsineau@gmail.com • 514 704-7043

Adresse
Chalet communautaire du parc Ouellette
8181, rue Robert



Club d'âge d'or Saint-Télesphore

Les membres se rejoignent hebdomadairement au parc Hébert durant la saison estivale et au centre récréatif et communautaire de LaSalle, situé au 8700, rue Hardy, le reste de l'année. Jeux de cartes (*whist moderne*) et pétanque.

Clientèle visée

50 ans et plus

Contact

Michel Cédilot: 514 363-5764

Adresse

Centre récréatif et communautaire de LaSalle
8700, rue Hardy

Club de bridge

Le Club a pour but de regrouper des joueur(euse)s de bridge, afin de se divertir et de créer une ambiance amicale, saine et harmonieuse.

Clientèle visée

50 ans et plus, principalement les personnes retraitées ou disponibles le jour

Contact

514 366-4618

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle

L'organisme regroupe les aînés de 50 ans et plus, afin de leur offrir un lieu de rencontre avec d'autres hommes de leur communauté.

Clientèle visée

50 ans et plus

Contact

falchilasalle@gmail.com • 438 504-7989

 Club de l'Age d'Or Falchi de LaSalle

Adresse

Chalet communautaire du parc Ouellette
8181, rue Robert

Club Renaissance Âge d'or Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

Le Club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus.

Clientèle visée

50 ans et plus

Contact

clubrenaissancendsc@gmail.com • 514 363-5437 ou 514 893-5130

Adresse

7675, rue Édouard

Table de concertation des ainé(e)s de LaSalle

La Table de concertation des ainé(e)s de LaSalle a pour mission de favoriser la qualité de vie des personnes âgé(e)s, en défendant leurs intérêts et leurs droits et en étant un interlocuteur privilégié auprès des différents paliers d'instances décisionnelles.

Clientèle visée

Ainé(e)s

Contact

514 364-1541 • tcalasalle@gmail.com

Adresse

7644, rue Edouard





Culture

Association des artistes de LaSalle

La mission de l'Association des artistes de LaSalle est de promouvoir divers aspects des arts visuels auprès des artistes et de la population laSalloise.

Clientèle visée
Adultes

Contact
infoartisteslasalle@gmail.com • artistesdelasalle.com
Association des artistes de LaSalle

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Association musicale de LaSalle (Harmonie)

Le principal objectif de l'Harmonie est de partager le plaisir de faire de la musique en groupe dans un esprit de franche camaraderie, tout en visant un haut niveau d'excellence.

Clientèle visée
Tout âge

Contact
musiqueaml@outlook.com • 514 775-6634 • harmonieaml.org
Harmonie de l'Association Musicale de LaSalle (AML)

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Club Photo LaSalle

Le Club Photo LaSalle se veut un endroit où chaque membre a le loisir de développer sa créativité. Que vous soyez débutant(e)s ou expérimenté(e)s, vous êtes les bienvenu(e)s.

Clientèle visée
Étudiant(e)s postsecondaires et adultes

Contact
cphotolasley@gmail.com • clubphotolasley.ca
clubphotolasley Club photo LaSalle

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

Guilde des tisserands de LaSalle

L'objectif de la Guilde est de promouvoir l'art du tissage dans la communauté et d'en favoriser la pratique en offrant des ateliers de perfectionnement et en accompagnant les personnes débutantes désireuses de s'initier à cet art ancestral. Cours offerts à l'automne et au printemps.

Clientèle visée
18 ans et plus

Contact
tisserands.lasalle@gmail.com
Gilde des Tisserands de LaSalle

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras, local 403

L'Avant-Scène de LaSalle

L'Avant-Scène de LaSalle est une troupe de théâtre amateur. Son objectif est d'initier le public au théâtre, de permettre aux membres de participer à des productions théâtrales de qualité ainsi que de partager des expériences enrichissantes, tout en développant un esprit d'équipe.

Clientèle visée
16 ans et plus

Contact
theatrelavantscene@gmail.com • lavant-scene.ca
Théâtre L'Avant-Scène

Adresse
Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Les Rendez-vous culturels à LaSalle

Les Rendez-vous culturels à LaSalle est un organisme à but non lucratif. Son objectif est de faire connaître la culture sous toutes ses formes d'expression.

Clientèle visée

50 ans et plus

Contact

rvclasalle@gmail.com

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras

« SAVOYS » Atelier de tambour métallique

SAVOYS est un organisme à but non lucratif qui s'engage à perpétuer la pratique du tambour métallique, un instrument de musique originaire des îles de Trinidad.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 595-7187

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Société historique Cavelier de LaSalle

Organisme dédié à la promotion de l'histoire de LaSalle et de sa région, la Société a pour mission de collectionner, organiser et conserver les documents et objets qui lui sont confiés. Elle encourage également la préservation des lieux historiques locaux et propose diverses activités, telles que des conférences, des randonnées thématiques et des balados.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

societe.historique.lasalle@gmail.com • 514 364-9955

Balado: podcastics.com/podcast/le-bronx-de-montreal

histoirequebec.qc.ca/membre/societe-historique-cavelier-de-lasalle

[Société historique LaSalle](http://societe-historique-lasalle.ca)

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras



Développement social et communautaire

AIR-SOM / Centre Prisme

L'organisme instruit et offre des services de soutien aux immigrant(e)s et aux réfugié(e)s dans le besoin. Parmi les services proposés, on retrouve des services d'accueil et de référence, d'intégration sociolinguistique, des services à la petite enfance, d'aide à la recherche de logements ainsi qu'un service de soutien à l'intégration en emploi. L'organisme offre également des activités de groupe et des événements socioculturels qui facilitent l'inclusion à la société d'accueil.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

info@airsomprisme.org • 514 364-0939 • airsomprisme.org

airsomcentreprise

airsomprisme

Adresse

414, avenue Lafleur, bureau 1-10

Allions-Nous

Allions-Nous est un organisme qui a pour mission de sauvegarder et requalifier les bâtiments de l'ancienne école Allion, en y créant un pôle de la transition socio-écologique au service des besoins et aspirations des citoyennes et des citoyens de LaSalle.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

info@allions-nous.org • 514 366-3553 • allions-nous.org

Adresse

55, 5^e Avenue

Bienvenue à l'immigrant - BAI

Bienvenue à l'immigrant (BAI) accueille les immigrant(e)s de toutes origines et leur offre un accompagnement personnalisé dans leur processus d'intégration, une aide en parfaite adéquation avec leurs besoins, leurs ambitions et leur personnalité culturelle. L'objectif est de faciliter leur intégration en travaillant en synergie avec les partenaires du milieu, afin de favoriser leur autonomie et les rendre prêt(e)s à redonner à la communauté d'accueil. BAI offre ses services sous forme d'ateliers et d'activités: des services d'accueil et d'intégration, un programme regroupant des activités pour les jeunes, de l'aide alimentaire, à l'installation de base, à la déclaration de revenus, à la santé et au bien-être psychosocial et plus encore.

Clientèle visée

Personnes immigrantes

Contact

info@bienvenueimmigrant.org • 514 808-1605 ou 514 574-5056
bienvenueimmigrant.org
 bienvenueimmigrant

Adresse

7580, rue Centrale

Centre communautaire LaSalle

Organisme à but non lucratif de loisirs et de services. Entraide à la communauté et ses membres.

Clientèle visée

Adultes et familles

Contact

514 363-4506 (en soirée)

Adresse

15, avenue Highlands

Centre d'accompagnement KEDA (CED'AKEDA)

L'organisme offre de l'aide aux devoirs et du tutorat pour les 5 à 17 ans les lundis et mercredis (16 h à 18 h) ainsi que les samedis (10 h à 12 h). Il organise un camp de relâche, un camp d'été, un club de volleyball mensuel et des cours d'anglais pour les 6 à 9 ans (janvier à avril). Des ateliers pour parents sont proposés chaque trimestre, ainsi qu'une clinique d'impôt disponible toute l'année.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 662-1743 • centrekeda@gmail.com • Cedakeda.com
 CEDAKEDA

Adresse

8700, rue Hardy



Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle est un organisme communautaire et de bénévolat pour les personnes de 50 ans et plus. Sa mission est d'améliorer la qualité de vie et le prolongement de l'autonomie des aîné(e)s de la communauté. Plusieurs activités et services sont offerts, dont des cours, des ateliers, des groupes de soutien et de socialisation, intervention de milieu, café des aîné(e)s, popote roulante, bénévolat, transport et activités sociales.

Clientèle visée

50 ans et plus

Contact

reception@cvmlasalle.org • 514 364-1541 • cvmlasalle.org
 centreduvieuxmoulinlasalle

Adresse

7644, rue Édouard, bureau 210

Centre multiculturel de ressources de LaSalle

Organisme qui vient en aide à toute personne, principalement les communautés anglophones issues de divers milieux ethnoculturels, en offrant des services en anglais adaptés et axés sur les besoins de la population. La plupart des services sont gratuits ou abordables, tels que l'aide aux devoirs/tutorat, l'aide en cas de crise, le counseling thérapeutique sensible aux diverses origines ethniques et culturelles, le soutien aux aîné(e)s, le soutien au développement de la petite enfance, les services de bien-être psychologique et de prévention, le programme de leadership pour enfants et préadolescent(e)s, les ateliers de robotique (6 à 13 ans), la clinique d'information juridique (collaboration avec la faculté de droit de l'Université McGill), le soutien d'urgence, les conseils sur les prestations gouvernementales, les références aux services spécialisés, le balado pour les jeunes et le camp de jour d'été.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-3383 • 438 390-7893 • Télec. : 438 383-1388
lmrc_community@hotmail.com • lmrcenter.org
 lmrcenter

Adresse

410, avenue Lafleur, suite 11

Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle

Organisme qui appuie les organisations jeunesse de LaSalle et la communauté laSalloise en général. La location d'une salle et d'une terrasse est disponible.

Clientèle visée

18 ans et plus

Contact

514 366-6580 • lasalle3147@hotmail.com

Adresse

7710, boulevard LaSalle



Club Richelieu LaSalle Inc.

Organisation liée au mouvement Richelieu International et exclusivement d'expression française visant à promouvoir la langue et la culture françaises, en organisant des activités sociales et communautaires pour aider la jeunesse.

Clientèle visée

18 ans et moins (citoyen(ne)s, commerçant(e)s et gens d'affaires)

Contact

Président, Eric Sébastien Dupont • info@clubrichelieulasalle.com
ClubRichelieuLaSalle

Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal

L'objectif de l'organisme est d'améliorer la qualité de vie de la communauté noire de toutes les origines. L'organisme fait la promotion et encourage les aîné(e)s à conserver leur autonomie et leur indépendance le plus longtemps possible.

Clientèle visée

55 ans et plus

Contact

Hannah Kizito ou Claudette Agard: 514 935-4951 • cbacmtl@gmail.com

Adresse

7401, boulevard Newman

Cornucopia Association of Canada

Organisme visant à contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes aînées de notre communauté en leur proposant des activités récréatives, éducatives et culturelles. Offre de bourses d'études aux étudiant(e)s entrant au cégep ou à l'université pour les aider à poursuivre leurs études. L'organisme organise chaque année une journée familiale gratuite dans un parc. Son objectif pour cette journée est d'accueillir la population et d'offrir un environnement d'amitié, de convivialité et un sentiment d'unité.

Clientèle visée

Étudiant(e)s (secondaire, cégep et université) et aîné(e)s

Contact

Président (Karl Wilson)

514 825-9771 • jahleee@hotmail.com

Coordonnatrice aux événements (Audrey Poyer)

514 595-9143 • tattymary13@gmail.com

Secrétaire (Julie Gauris)

514 655-1386 • jgauris@videotron.ca



Corporation L'Espoir

Organisme à but non lucratif offrant des services aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Clientèle visée

12 ans et plus

Contact

514 367-3757 • info@espoir.org • espoir.org
Corporation L'Espoir-page officielle
[corporationespoir](https://www.instagram.com/corporationespoir)

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras, local 511

Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal - Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle

Destination Travail - CJELaSalle est un organisme d'employabilité à but non lucratif. Il offre des services gratuits et bilingues liés à l'emploi, aux études et à l'entrepreneuriat.

Clientèle visée

16 à 65 ans

Contact

514 368-1832 • travail@destinationtravail.org • destinationtravail.org
CJELaSalle
[cjelasalle](https://www.instagram.com/cjelasalle)
[Destination Travail](https://www.linkedin.com/company/destination-travail/)

Adresse

7576, rue Centrale

Groupe des Aidants du Sud-Ouest (GASO)

Le GASO est un organisme communautaire fondé en 1995 qui offre une panoplie de services de soutien aux personnes proches aidantes. S'appuyant sur une équipe multidisciplinaire, des groupes de soutien, des ateliers de bien-être, des ateliers d'apprentissage, des conférences mensuelles et des événements associatifs sont offerts aux proches aidant(e)s afin de favoriser la prévention de leur épuisement et de briser leur isolement.

Clientèle visée

Personnes proches aidantes de plus de 18 ans

Contact

514 564-3061 • info@gaso.ca gaso.ca

Adresse

7475, boulevard Newman, bureau 405



Handicap Action Intégration (H-A-I)

Organisme à but non lucratif fondé par des personnes ayant des limitations physiques, visant à faciliter l'intégration de ses membres sur le marché du travail en offrant notamment une clinique d'impôts tout au long de l'année.

Clientèle visée

Personnes en situation de handicap(s) physique(s) de 18 ans et plus

Contact

514 508-9811 • admin@h-a-i.org • h-a-i.org

Adresse

410, avenue Lafleur, bureau 7

Maison des familles de LaSalle

La Maison des familles de LaSalle est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'éducation et de soutien pour les familles de la communauté.

Clientèle visée

Familles et enfants de 0 à 12 ans

Contact

514 364-1332 • info@mflasalle.com • mflasalle.com
[maisondesfamillesdelasalle](https://www.facebook.com/maisondesfamillesdelasalle)

Adresse

535, avenue Lafleur

Montreal Caribbean Social Organization

L'organisme Montreal Caribbean Social Organization (MCSO) vise à promouvoir la culture caribéenne à travers l'art, la musique et la gastronomie, et qui valorise l'éducation, notamment par l'octroi de bourses d'études et l'aide aux étudiant(e)s dans l'apprentissage de la langue française.

Clientèle visée

18 ans et plus

Contact

514 364-5113 • 514 919-1194

Adresse

7401, boulevard Newman

Nutri-Centre LaSalle

Organisme à but non lucratif offrant un lieu commun d'éducation et de soutien pour les groupes et les individus préoccupés par la sécurité alimentaire.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 365-3670 • info@nutricentrelasalle.com • nutricentrelasalle.com
[NutriCentreLaSalle](https://www.facebook.com/NutriCentreLaSalle)

Adresse

408-A, avenue Lafleur



Organisation familiale des besoins spéciaux de Montréal (MSNF)

MSNF est un organisme communautaire de bienfaisance qui aide les enfants défavorisés, ayant des besoins spéciaux, à obtenir les thérapies dont ils ont besoin. Sa mission est de veiller à ce que les enfants et leur famille à faibles revenus reçoivent le soutien et les ressources financières nécessaires afin d'accéder à des services tels que l'orthophonie, l'ABA et l'ergothérapie.

Clientèle visée

Familles et enfants

Contact

admin@msnf.ca • msnf.ca • 514 318-3255

Adresse

7491, rue Cordner

Radio communautaire - CKVL 100,1 FM

Radio communautaire qui offre une fenêtre à tous les organismes de LaSalle et du Grand Sud-Ouest.

Clientèle visée

Citoyen(ne)s de LaSalle

Contact

514 360-2585 • dg@ckvl.fm • ckvl.fm
[radiockvl](https://www.facebook.com/radiockvl)

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras, 3^e étage

Société HOPE (St.John Brebeuf)

Banque alimentaire au service de la population laSalloise.

Clientèle visée

Toute personne dans le besoin, prestantaire de l'aide sociale, à faible revenu, réfugiée ou ayant des difficultés à acheter des produits alimentaires.

Contact

514 363-4578 • hope@johnbrebeuf.ca

Adresse

Point de service: 855, boulevard Bishop-Power
Courrier: 7777, rue George

Table de développement social de LaSalle

La Table a pour mission de contribuer à l'amélioration des conditions et du cadre de vie de la population laSalloise. Elle rassemble les acteur(trice)s sociaux du territoire issu(e)s de divers horizons: des organismes communautaires, des institutions, le milieu culturel, le milieu des affaires, et des citoyennes et citoyens de LaSalle.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-6340 • communication@tdslasalle.org

Adresse

8700, rue Hardy

Index



Environnement

Éco-quartier LaSalle

L'Éco-quartier LaSalle favorise l'action environnementale et l'écocivisme. Sa mission est d'encourager l'adoption de comportements écoresponsables par l'éducation populaire, l'accompagnement et la réalisation de projets mobilisateurs.

Clientèle visée

Tout âge

Contact

514 367-2388 • info@ecolasalle.org

[ecoquartierLaSalle](https://www.facebook.com/ecoquartierLaSalle)

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras, 4^e étage, local 405

Héritage Laurentien

Héritage Laurentien est un organisme à but non lucratif proposant une approche de l'environnement et du développement durable basée sur la concertation et la collaboration entre les acteur(trice)s du milieu. Héritage Laurentien assure notamment le mandat de la gestion écologique du parc des Rapides et de l'Éco-quartier LaSalle.

Clientèle visée

Grand public, jeunesse, institutions, corporatifs

Contact

514 367-6540 • info@heritagelaurentien.org • heritagelaurentien.org

[HeritageLaurentien](https://www.facebook.com/HeritageLaurentien)

Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle
55, avenue Dupras, 4^e étage, local 405

Association féminine

Cercle de fermières de LaSalle

514 924-0233

Centres de loisirs

Loisirs Laurendeau-Dunton

514 364-5510

Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

514 365-7262

Clubs sociaux et de services

Chevaliers de Colomb - Conseil 3147 LaSalle

514 366-6580

Club Richelieu LaSalle Inc.

514 363-6653

Communautés culturelles

Association Cameroon Goodwill

president@goodwillmontreal.com

Association Momo Élite

514 578-0080

Association Canadienne Nigérienne

ncamontreal@gmail.com

Association pakistanaise de LaSalle - Québec

514 816-7555 • mha71@hotmail.com

Association des Igbo du Québec

514 568-0801

Centre culturel chinois du Canada

514 928-7688

Association du peuple Edo de Montréal

514 993-8087

Communauté de Swahili

438 833-7702

communauteswahili@gmail.com

Association Messinese

514 863-8592

Montreal Caribbean Social Organization

514 364-5113

Éducation - Centres de la petite enfance

CPE Familiarde

514 595-9955

CPE L'Aventurlure de LaSalle

514 367-6703

Organismes communautaires

| | |
|--|---|
| AIRSON / Centre Prisme 514 364-0939 | Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal (CJE) 514 368-1832 |
| Allions-nous 514 366 3553 • info@allions-nous.org | Fondation de l'Hôpital LaSalle 514 364-6700 |
| Association chinoise de méditation, de santé et de joie 514 487-6347 | Maison des familles de LaSalle 514 364-1332 |
| Association Seigneurie des Rapides 438 390 9436 | Montreal Caribbean Social Organization 514 364-5113 • 514 919-1194 |
| Bienvenue à l'immigrant - BAI 514 808-1605 | Nutri-Centre LaSalle 514 365-3670 |
| Centre communautaire LaSalle 514 363-4506 | Radio communautaire - CKVL 100,1 FM 514 360-2585 |
| Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux 514 367-5000 • info@ccchl.ca | Table de développement social de LaSalle 514 367-6340 |
| Centre d'accompagnement KEDA (CED'AKEDA) 514 662-1743 | Tender Loving Care 514 895-4852 |
| Centre multiculturel de ressources de LaSalle 514 367-3383 | Wallaby et compagnie 514 759-4304 |

Organismes jeunesse

| | |
|---|---|
| 183 ^e groupe scout des Rapides info@scoutsdesrapides.org | Guides du Canada qc-info@guidescanada.ca |
| Ligue des Cadets de l'Air du Canada Québec - Escadron 796 796cre@gmail.com | Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle 514 788-3938 |

Organismes pour personnes aînées

| | |
|---|--|
| Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle) 438 831-0502 | Club d'âge d'or Renaissance NDSC 514 363-5437 |
| Centre du Vieux Moulin de LaSalle 514 364-1541 • reception@cvmlasalle.org | Club d'âge d'or Saint-Télesphore 514 367-4665 |
| Centre LaSalle D&D 438 882-7771 | Club d'âge d'or Sainte-Catherine-Labouré 514 365-4262 |
| Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle 438 504-7989 | Les Aînés de LaSalle annetteland@videotron.ca 514 366-5571 |
| Club d'âge d'or Marguerite d'Oro 514 367-6429 | |

Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal
counb@bellnet.ca

Table de concertation des aînés de LaSalle
514 364-1541

Organismes pour une clientèle à défis particuliers

| | |
|---|---|
| Corporation L'Espoir 514 367-3757 | Olympiques spéciaux du Québec section locale Sud-Ouest-de-l'île 514 366-6965 |
| Handicap Action Intégration (H-A-I) 514 508-9199 | Organisation familiale des besoins spéciaux de Montréal 514 318-3255 • admin@msnf.ca |
| Groupe des aidants du Sud de LaSalle (GASO) 514 564-3061 | |

Organismes aquatiques

| | |
|--|---|
| Association récréative du parc Riverside 514 365-3450 | Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC) 514 367-6473 |
|--|---|

Organismes culturels

| | |
|---|--|
| Association des artistes de LaSalle infoartisteslasalle@gmail.com | Guilde des tisserands de LaSalle tisserands.lasalle@gmail.com |
| Association musicale de LaSalle musiqueam1@outlook.com 514 775-6634 | Rendez-vous culturels à LaSalle rvclasalle@gmail.com |
| L'Avant-Scène de LaSalle theatrelavantscene@gmail.com | «SAVOYS» Atelier de tambour métallique 514 595-7187 |
| Club Photo LaSalle cphotolasalle@gmail.com | Société historique Cavelier de LaSalle 514 364-9955 societe.historique.lasalle@gmail.com |

Organismes de jeux récréatifs

| |
|--------------------------------|
| Club de bridge 514 366-4618 |
|--------------------------------|

Organismes de loisirs scientifiques

| | |
|---|--|
| Société d'horticulture de LaSalle 514 367-2384 | Société d'horticulture des Rapides 514 367-2383 |
|---|--|

Organismes de plein air et environnementaux

Éco-quartier LaSalle
514 367-2388

Naturafond
514 366-7162

Héritage Laurentien
514 367-6540

Organismes sportifs – sports collectifs

Association de football mineur de LaSalle
514 367-6410

Association de soccer mineur de LaSalle
info@lasallesoccer.com

Association de hockey mineur les Cougars de LaSalle
info@ahcl.ca

Leaders de LaSalle (basketball)
514 833-1214

Organismes sportifs – sports individuels

Archers de LaSalle
514 364-4451

Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle
514 367-6458

Circuit de tennis LaSalle
circuit.tennis.lasalle@gmail.com

Club de tennis LaSalle
(saison estivale seulement)
514 367-6486

Club de boxe LaSalle
514 242-3388

Kilomaîtres LaSalle
514 442-7403 (jeunes)
514 769-8443 (adultes)

Club de lutte de LaSalle
514 451-7598

Club Élite Triathlon
514 367-6438

Club de patinage artistique LaSalle
514 367-6352

Organismes de santé

CLSC de LaSalle
514 364-2572

Organismes sociaux et de charité

Cornucopia Association of Canada
514 825-9771

Société de Saint-Vincent de Paul
514 365-5749

LaSalle Meals on Wheels
dibert@videotron.ca

Société HOPE (St.John Brebeuf)
514 366-0131

Popote roulante du Vieux Moulin #107
514 364-1541

Festival de l'harmonie interculturelle

Deux jours de festivités !

**Samedi 20 et dimanche
21 septembre 2025**

13 h à 16 h

Bibliothèque L'Octogone
(1080, avenue Dollard)

montreal.ca/lasalle

PROGRAMMATION CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

Automne 2025



@culturelasalle

Programmation
complète :
montreal.ca/lasalle

