



**BIBLIOTHÈQUES**  
d'Ahuntsic-Cartierville



# PROGRAMMATION

## HIVER-PRINTEMPS 2022



**POP ART**  
page 8



**FABRICATION D'UNE  
JARDINIÈRE SUSPENDUE**  
page 10



**BONHOMME TÊTE  
À GAZON**  
page 20

TOUTES LES ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES BIBLIOTHÈQUES **SONT GRATUITES.**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Sauf avis contraire, l'inscription est obligatoire** et peut se faire par téléphone, en personne ou en ligne en remplissant un formulaire dont le lien sera accessible via les pages Facebook des bibliothèques.

### **Bibliothèque d'Ahuntsic**

10300, rue Lajeunesse  
514 872-0568

 [BiblioAhuntsic](#)

### **Café de Da**

545, rue Fleury Est  
514 872-5674

 Sauvé  140 et 180

 Henri-Bourassa  31

### **Bibliothèque de Cartierville**

5900, rue De Salaberry  
514 872-6989

 [BiblioCartierville](#)

 Henri-Bourassa  164 ou 69 Ouest

 Sauvé  180

 Côte-Vertu  64

### **Bibliothèque de Salaberry (jeunesse)**

4170, rue De Salaberry  
514 872-1521

 [BiblioSalaberry](#)

 Sauvé  180

 Du Collège  117

Visitez : [montreal.ca/evenements](http://montreal.ca/evenements) pour connaître toutes les activités offertes.

## CERCLES DE PAROLES INTERCULTURELS



### Les enjeux identitaires mènent-ils à l'autocensure?

**Invité :** Mohamed Lotfi, journaliste et réalisateur radio chez Souverains anonymes, et lauréat du prix Guy-Mauffette pour sa contribution à l'excellence de la radio communautaire.



**En ligne sur la plateforme Zoom**

**MERCREDI 26 JANVIER, DE 10 H À 12 H**

Autres dates et sujets à venir (un cercle par mois).

Renseignez-vous au 514 336-3733 ou au 514 927-5662 pour connaître les thèmes à venir d'ici juin 2022.

## CONFÉRENCES

### Proches aidants, proches aidés : quels sont vos droits?

La première politique nationale pour les personnes proches aidantes a été adoptée à l'automne 2020. Informez-vous de la portée et des droits qui en découlent.

*En collaboration avec l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)*



**En ligne sur la plateforme Zoom**

**VENDREDI 21 JANVIER, 10 H 30**



**Conférencière :**  
Me Hélène Guay

## CONFÉRENCES



### Fraude au menu ou les secrets de la fraude alimentaire

L'alimentation est la cible de plus en plus de fraudeurs. Quelles sont leurs stratégies? Comment les consommateurs et les producteurs honnêtes peuvent-ils se protéger? Que font les gouvernements?

*En collaboration avec le Centre Déclic*



**En ligne sur la plateforme Zoom**

**MARDI 25 JANVIER, 14 H**



### Le consom'acteur

Acheter et consommer : deux gestes faciles. Mais connaissez-vous le cycle de vie de vos objets et leur impact sur la planète? Cette conférence vous aidera à faire des choix de consommation plus éclairés et à réduire votre empreinte écologique un geste à la fois.

*En collaboration avec Ville en vert*



**En ligne sur la plateforme Zoom**

**MARDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER, 19 H**

## CONFÉRENCES

### Salon VISEZ DROIT



#### **Harcèlement psychologique et santé mentale au travail, mieux vaut agir**

Cette conférence se veut un survol des différents types de harcèlement psychologique, de ses impacts sur la santé mentale et des différents recours à la disposition des travailleurs et des entreprises pour « prévenir et guérir » le harcèlement psychologique.

**Conférencier :** Me David Bessette



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**MERCREDI 16 FÉVRIER, 12 H 30**



#### **Rénovictions : le point sur ce phénomène**

La conférence vous donnera un aperçu de vos droits et recours si vous recevez un avis de votre propriétaire disant qu'il veut effectuer des rénovations dans son immeuble et qu'il vous évince. Des concepts juridiques au processus judiciaire, en passant par la jurisprudence récente, vous serez informés sur ce phénomène social.

**Conférencières :** Me Emmanuelle De Champlain et Me Annie Rainville



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**JEUDI 10 MARS, 12 H 30**



#### **L'ABC d'une demande d'asile au Canada**

Me Stéphane Handfield vous expliquera au cours de cette conférence la procédure et les critères à rencontrer afin d'être reconnu comme réfugié au Canada. Il abordera les recours d'appel et l'Entente sur les tiers pays sûrs.

**Conférencier :** Me Stéphane Handfield



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**MARDI 22 MARS, 12 H 30**

*En collaboration avec le Barreau de Montréal*

## CONFÉRENCES



**Conférencière :**  
Me Hélène Guay

### **Locataires aînés : ce qu'il faut surveiller pour éviter les abus**

Que ce soit comme locataire ou en centre d'hébergement, les aînés ont des droits qui doivent être respectés. Cette conférence traitera des aspects juridiques liés à cette question.



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**VENDREDI 18 FÉVRIER, 10 H 30**

### **Mandat de protection et directives médicales anticipées**

Quelles sont les différences? Le mandat a pour objet la protection d'une personne devenue inapte à décider. Les directives médicales anticipées ont pour objet des soins en fin de vie advenant que nous ne serions plus en mesure d'exprimer un consentement valable. Écoutons l'avis d'une experte sur ces questions.



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**VENDREDI 11 MARS, 10 H 30**

*En collaboration avec l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)*

### **Faut-il croire les études scientifiques?**

On entend souvent tout et n'importe quoi sur les études en santé! Que comprendre quand on lit que, selon une étude, on ne devrait pas manger tel aliment ou encore qu'on va bientôt guérir l'Alzheimer? Que nous dit vraiment la science? Peut-on lui faire confiance?

*En collaboration avec le Centre Déclic*



**En ligne sur la plateforme Zoom**  
**VENDREDI 11 MARS, 14 H**



© Déclic

## CONFÉRENCES

### La photo créative avec votre cellulaire (niveau 1)

Après une visite guidée de votre appareil (iPhone ou Android) agrémentée de présentations visuelles originales, vous profiterez d'une multitude de trucs et de conseils incontournables pour réussir vos photos dans n'importe quelle situation. Vous effectuerez plusieurs exercices qui seront autant de défis techniques que créatifs pour aller plus loin que le « selfie ».



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MERCREDI 30 MARS, 18 H 30**

© Michel Proulx



### À la découverte de l'agriculture urbaine

Venez apprendre les rudiments de l'agriculture urbaine biologique! Au programme : des conseils pour bien démarrer son potager, planifier l'aménagement et s'assurer d'une bonne gestion d'espaces de culture de légumes, fruits et fines herbes.

*En collaboration avec Ville en vert*



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MERCREDI 13 AVRIL, 19 H**

## CONFÉRENCES

### Conférence sur Venise et lancement d'un roman historique

Assistez au lancement du roman de Vincent Marchessault dont l'action se situe à Venise au début du Cinquecento italien (notre 16<sup>e</sup> siècle). Ce lancement prendra en fait la forme d'une conférence au cours de laquelle l'auteur rappellera les grandes lignes de l'histoire vénitienne, présentera certaines de ses photographies préférées et décrira sa démarche artistique et intellectuelle.

**Conférencier :** Vincent Marchessault

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne  
(Espace Fleury)**

**MARDI 26 AVRIL, 19 H**



©Vincent Marchessault

### Pop art : art, publicité et autres psychédélismes

Quelles sont les sources du pop art? Qui en sont les acteurs et les destinataires? Cette conférence vous permettra de saisir le rôle majeur occupé par le pop art comme courant dominant des années soixante. Bien plus qu'une esthétique, cette tendance s'appuie sur un courant social animé par la musique, la culture hippie, la libération sexuelle et le consumérisme comme mode de vie.

**Conférencier :** Vincent Arseneau, historien de l'art

**\*Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**

**MARDI 10 MAI, 19H**



## ATELIERS



### Écrivain public

Un nouveau service d'aide à la rédaction de textes en français vous est offert dès cet hiver à la bibliothèque d'Ahuntsic. Les rencontres ont lieu en bibliothèque. Un rendez-vous doit être fixé avec l'écrivain public au préalable.

**Écrivain public :** Benoît Gignac, auteur

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (salle 1)  
Les mercredis et vendredis, de 10 h à 12 h  
(sur rendez-vous)**

**DU MERCREDI 6 AVRIL AU VENDREDI 17 JUIN**



### Atelier d'écriture : ode au printemps

L'atelier consiste en une série de quatre rencontres au cours desquelles les participant(e)s réaliseront des exercices d'écriture créative à partir de mots, d'idées et d'émotions. L'écriture a de multiples bienfaits. Elle permet d'améliorer sa mémoire, de libérer sa pensée et d'explorer sa créativité. En ce temps de pandémie, voilà une belle occasion de se faire du bien!

**Animatrice :** Odette Mageau

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (section adultes)**

**LES LUNDIS 9, 16, 23, 30 MAI, DE 10 H 30 À 12 H 30**

## ATELIERS

### Fabrication d'une jardinière suspendue

Durant cet atelier, Maude de Bar à Plantes MTL vous apprendra à créer une jardinière suspendue au style minimaliste. Vous recevrez tout le matériel nécessaire pour en fabriquer une personnalisée selon vos préférences.

**\*Bibliothèque de Cartierville, en personne**

**MERCREDI 20 AVRIL, 18 H 30**



### Atelier d'horticulture sur les fines herbes

Le printemps est un excellent moment pour obtenir des conseils horticoles. Vous découvrirez la façon de cultiver les semis et les fines herbes sur votre balcon, vous en apprendrez davantage sur la conservation et vous aurez même droit à une dégustation d'aromates moins connus!

*En collaboration avec Ville en vert*

**\*Bibliothèque de Cartierville, en personne**

**MERCREDI 27 AVRIL, 18 H**

## CINÉCLUB ONF

### Droit devant



En ligne sur la plateforme Zoom  
**SAMEDI 19 FÉVRIER, 13 H 30**



### Franchir la ligne

\*Bibliothèque de Cartierville, en personne  
**SAMEDI 16 AVRIL, 13 H 30**



## CLUB DE LECTURE

### Aux quatre vents...

Le club de lecture se poursuit! Cinq rencontres sont prévues cette saison (une par mois), animées à tour de rôle par des membres de l'équipe de la bibliothèque d'Ahuntsic. Nous échangerons le plus souvent autour d'une lecture commune, mais d'autres formules seront aussi possibles. Surveillez nos affiches en bibliothèque et/ou partages sur Facebook pour connaître le détail des rencontres! Chaque rencontre est indépendante. Vous devez donc vous inscrire chaque fois que vous souhaitez participer.

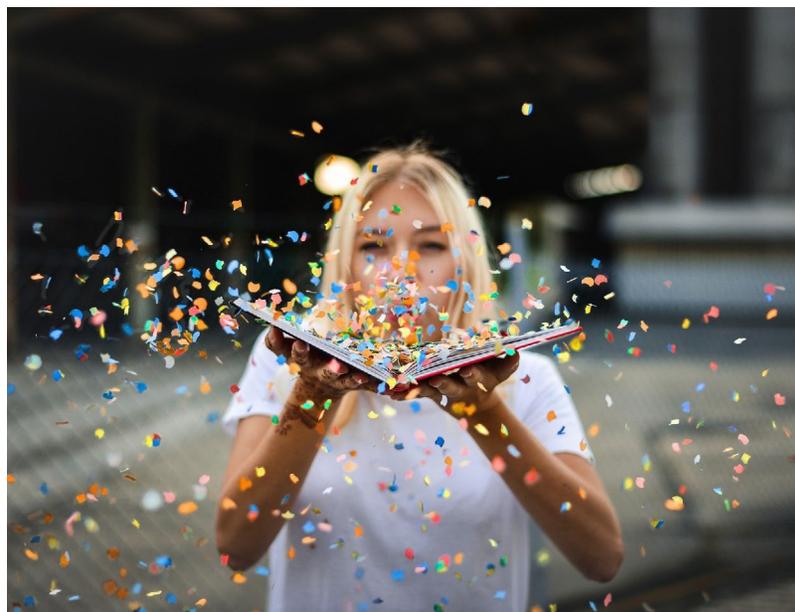


**En ligne sur la plateforme Zoom**

**MERCREDI 16 FÉVRIER ET MARDI 15 MARS,  
DE 19 H À 20 H 30**

**\*Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**

**MERCREDI 20 AVRIL, MARDI 17 MAI ET MERCREDI 15 JUIN,  
DE 19 H À 20 H 30**



## DIMANCHES CRÉATIFS

### Ateliers participatifs faisant appel à la créativité

Aucun savoir-faire artistique requis – Matériel fourni

#### Collage et paysage

Explorez l'art du paysage avec la technique du collage.

**Animatrice :** Marie-Hélène Séguin, bibliothécaire

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (salle d'animation)**

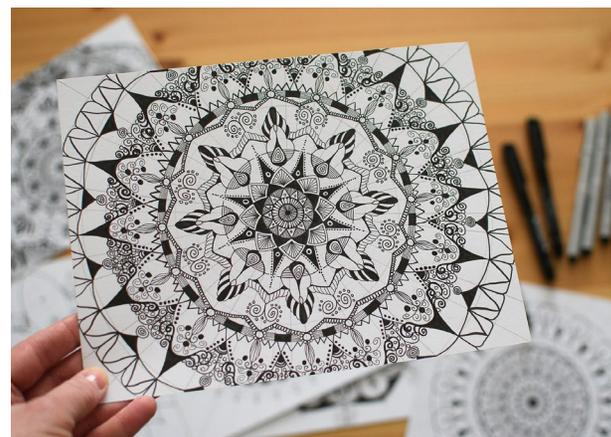
**DIMANCHE 24 AVRIL, 14 H**

#### Création de marque-pages

**Animatrice :** Marie-Hélène Séguin, bibliothécaire

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (salle d'animation)**

**DIMANCHE 22 MAI, 14 H**



#### Zentangle

Venez découvrir cette méthode de relaxation par le dessin de motifs variés!

**Animatrice :** Natasha Narcisse Morency, aide-bibliothécaire

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (salle d'animation)**

**DIMANCHE 12 JUIN, 14 H**

## EXPOSITIONS



### L'art de vivre ensemble en confinement

Par le biais d'exercices sur papier incluant différents médiums et inspirations, cette exposition collective du Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud (CBAS) exprime la persévérance, l'engagement et la passion dont les participantes ont fait preuve durant cette période.

**\*Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**

**DU 1<sup>ER</sup> FÉVRIER AU 31 MARS**



### Projet A-C toi l'artiste! (PACTA)

Le projet PACTA vise à offrir du loisir culturel intergénérationnel aux adolescents, jeunes adultes et aînés de l'arrondissement, en collaboration avec les organismes du milieu. Il en est résulté un projet photographique et de composition musicale. Venez apprécier le talent de ces artistes!

**\*Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**

**DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 31 MAI**

## LES CAUSERIES 2022 D'ESPACETRAD

En 2022, **EspaceTrad** a le plaisir de présenter une nouvelle série de 6 causeries avec des artistes du milieu Trad qui nous partageront leur parcours, leurs recherches et leur travail sur des sujets variés du patrimoine vivant.



**Guillaume Coulombe :**  
curiosités technologiques  
et patrimoine vivant



En ligne sur la plateforme Zoom  
DIMANCHE 30 JANVIER, 14 H



**David Brunelle :**  
la petite histoire de  
l'harmonica au Québec



En ligne sur la plateforme Zoom  
DIMANCHE 13 FÉVRIER, 14 H



**Philippe Jetté :** démarche enracinée d'un  
artiste et intervenant en traditions vivantes

\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (Espace Fleury)  
DIMANCHE 10 AVRIL, 14 H



**Jean-Pierre Joyal :** présentation des violon-  
neux du Québec et leurs différents styles

\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (Espace Fleury)  
DIMANCHE 24 AVRIL, 14 H



**Yves Lambert :** parcours d'un musicien  
engagé et passionné

\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (Espace Fleury)  
DIMANCHE 15 MAI, 14 H



**Gabrielle Bouthillier :**  
initiation au collectage de chansons

\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne (Espace Fleury)  
DIMANCHE 29 MAI, 14 H

En collaboration avec EspaceTrad (SPDTQ)

\*Ces activités seront offertes en personne. Toutefois, nous pourrions avoir à les annuler, à les reporter ou à les offrir en ligne en raison de la situation sanitaire. Restez à l'affût.

## INITIATION AU NUMÉRIQUE ET AUX TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

### Windows 10



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MARDI 15 FÉVRIER, 13 H 30**

### Relaxer grâce à son téléphone ou sa tablette



En ligne sur la plateforme Zoom  
**JEUDI 24 FÉVRIER, 10 H 30**

### Sécurité en ligne : trucs et astuces



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MARDI 8 MARS, 19 H**

*En collaboration avec AlphaNumérique*

### Facebook



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MARDI 15 MARS, 13 H 30**

### Reconnaître et se protéger de l'hameçonnage



En ligne sur la plateforme Zoom  
**VENDREDI 18 MARS, 13 H 30**

*En collaboration avec AlphaNumérique*

### Réseaux sociaux : vers une utilisation responsable



En ligne sur la plateforme Zoom  
**MERCREDI 23 MARS, 13 H 30**

*En collaboration avec AlphaNumérique*

### Introduction aux fausses nouvelles



En ligne sur la plateforme Zoom  
**JEUDI 24 MARS, 14 H**

*En collaboration avec AlphaNumérique*

### Vidéos et musiques gratuites en ligne

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**  
**MARDI 19 AVRIL, 14 H**

*En collaboration avec Insertech*

### Baladodiffusion

**\*Bibliothèque de Cartierville, en personne**  
**JEUDI 12 MAI, 10 H 30**

### Magasinage en ligne

**\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**  
**MARDI 17 MAI, 14 H**

*En collaboration avec Insertech*

### S.O.S. informatique

Les bibliothécaires vous proposent un service de dépannage informatique personnalisé. Apportez votre tablette, votre ordinateur, votre téléphone intelligent ou votre liseuse et le personnel répondra à vos questions sur le fonctionnement général, les applications, la lecture numérique et la recherche d'information.

**\*Bibliothèque de Cartierville, en personne**  
**VENDREDIS, DE 14 H À 15 H 30**  
**8 ET 22 AVRIL, 6 ET 20 MAI, 3 ET 17 JUIN**

**\*Café de Da de la bibliothèque d'Ahuntsic, en personne**  
**MERCREDIS, DE 14 H À 15 H 30**  
**13 ET 27 AVRIL, 11 ET 25 MAI, 8 ET 22 JUIN**

## MONTRÉAL JOUE



### Danse, danse, danse!

Viens bouger et découvrir différents styles de danse avec Prima Danse.

Pour les enfants de 8 à 12 ans



En ligne sur la plateforme Zoom

MARDI 1<sup>ER</sup> MARS, 14 H

### Yogistoires

Initiation au yoga pour les tout-petits avec lecture, musique et mini-détente.

Pour les tout-petits de 0 à 5 ans accompagnés d'un parent



En ligne sur la plateforme Zoom

MERCREDI 2 MARS, 10 H



©Yogistoires

## MONTRÉAL JOUE

### Les applis cool pour relaxer

Méditation. Yoga. Inspire. Expire.

Savais-tu qu'il existe des applis cool pour t'aider à relaxer?

Pour les jeunes de 9 à 13 ans



En ligne sur la plateforme Zoom  
JEUDI 3 MARS, 13 H 30



© C'est moi le chef!

### C'est moi le chef!

Atelier de cuisine : pâtes coquillages farcies aux légumes.

Pour les enfants de 6 à 12 ans



En ligne sur la plateforme Zoom  
DIMANCHE 6 MARS, 10 H 30

# ACTIVITÉS JEUNES

INSCRIPTIONS REQUISES SAUF AVIS CONTRAIRE

## MONTRÉAL JOUE

### **Bibliothèque d'Ahuntsic : des jeux, des jeux, des jeux!**

À partir du 26 février, vous pourrez emprunter des jeux de société à la bibliothèque d'Ahuntsic et les apporter à la maison! Nous avons préparé pour vous une grande sélection de jeux pour tous les âges qui vous plairont à coup sûr. Profitez de la relâche pour en essayer plusieurs!



### **Jeux de société en folie!**

Pour toutes et tous - Activité libre

**\*Bibliothèque de Cartierville,  
en personne**

**UN DIMANCHE PAR MOIS  
24 AVRIL ET 15 MAI, 14 H**



### **La légende de Tézin, le poisson amoureux**

Winnie est de retour pour te faire voyager dans son univers merveilleux.

Pour les enfants de 5 à 10 ans

**\*Café de Da de la bibliothèque  
d'Ahuntsic, en personne**

**SAMEDI 23 AVRIL, DE 10 H À 11 H**

*\*Ces activités seront offertes en personne. Toutefois, nous pourrions avoir à les annuler, à les reporter ou à les offrir en ligne en raison de la situation sanitaire. Restez à l'affût.*



Les p'tits créateurs

## Bricolages et créations

Pour les enfants de 6 à 11 ans

\*Bibliothèque de Cartierville, en personne

UN SAMEDI PAR MOIS

2 AVRIL ET 14 MAI, 14 H



## Bouffe sur mon balcon

Cultiver des légumes sur ton balcon... as-tu déjà essayé? Viens apprendre à faire des semis de tomates que tu pourras rapporter à la maison.

Pour les enfants de 6 à 11 ans

En collaboration avec Ville en vert

\*Bibliothèque de Cartierville, en personne

VENDREDI 8 AVRIL, 15 H 30

## Bonhomme tête à gazon

En plus de décorer un joli pot, les enfants vont explorer le processus de germination d'une semence par le biais d'un bonhomme tête à gazon.

Pour les enfants de 6 à 12 ans



En ligne via la plateforme Zoom

DIMANCHE 10 AVRIL, 14 H



## PÂQUES



### Petit lapin et ses cousins

Célébrez Pâques avec Petit Lapin! Découvrez sa fameuse recette de soupe aux cailloux et comment il est devenu messager du printemps.

Pour les enfants de 4 à 8 ans et leur famille



En ligne sur la plateforme Zoom

**SAMEDI 16 AVRIL, 14 H**

## JOUR DE LA TERRE



### Faire la cour aux pollinisateurs

Viens en apprendre davantage sur les pollinisateurs et leur importance. Tu auras aussi l'occasion de faire un bricolage de nichoir à abeilles solitaires.

Pour les 7 à 10 ans

En collaboration avec Ville en vert

**\*Bibliothèque de Cartierville, en personne**

**VENDREDI 22 AVRIL, 15 H 30**

## 24 HEURES DE SCIENCE



### Lunettes 3D

Pourquoi une vision binoculaire? Découvre la différence entre une vision en 2D et celle en 3D tout en fabriquant tes propres lunettes 3D.

Pour les enfants de 8 à 12 ans



En ligne sur la plateforme Zoom

**SAMEDI 7 MAI, 14 H**

## HEURES DU CONTE

### Bébé découvre

Histoires, comptines et jeux permettront aux bébés de bien s'amuser!

Pour les enfants de 0 à 24 mois accompagnés d'un parent

\*Bibliothèque d'Ahuntsic, en personne

**SAMEDIS 9 AVRIL ET 14 MAI, 10 H 30**



## MOIS DE LA BD

### Dessin manga : animaux

Tu aimerais ajouter des animaux dans ton prochain manga? Qu'ils soient couverts d'écailles, de poils ou de plumes, les voici!

Pour les enfants de 8 à 12 ans

\*Bibliothèque de Cartierville, en personne

**SAMEDI 21 MAI, 14 H**



**POUR TOUT SAVOIR, SUIVEZ-NOUS!**



**INFOLETTRE**

**montreal.ca**