



PROGRAMMATION

SPORTS, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

PRINTEMPS-ÉTÉ 2024





Photo : Éric Carrière

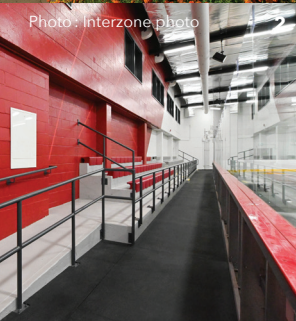


Photo : Interzone photo



Photo : Éric Carrière

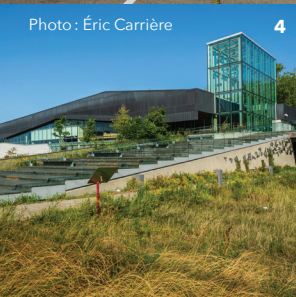


Photo : Éric Carrière



Photo : Mathieu Deshayes

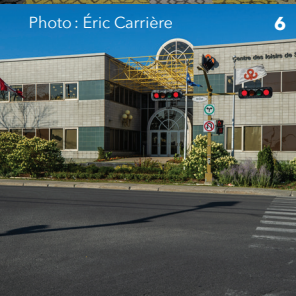


Photo : Éric Carrière

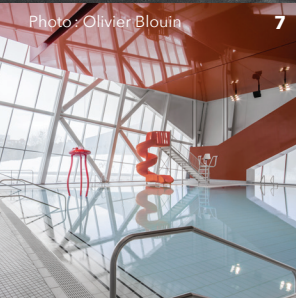


Photo : Olivier Blouin

Bureau du citoyen

Renseignements généraux : 311

Services communautaires, publics et parapublics : 211

1 Mairie de Saint-Laurent

777, boulevard Marcel-Laurin, H4M 2M7
montreal.ca/saint-laurent

Académie LaurenHill

Junior Campus

2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

Senior Campus

2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

2 Aréna Raymond-Bourque

2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

3 Ateliers municipaux

13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

4 Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

5 Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome

800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs

1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

Cégep de Saint-Laurent

625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

Centre communautaire Painter

260, rue Marcotte
H4N 1A5
438 923-0823

6 Centre des loisirs

1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110

7 Complexe sportif

2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110

Cour municipale

Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

Parc-nature du Bois-de-Liesse

Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Florenani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield

9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault

613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110

Sports, loisirs et vie communautaire

Conseil de Saint-Laurent	4
Mot du maire de Saint-Laurent	5

INFORMATION 6

Jardins communautaires	6
Carte biblio-loisirs	7
Modalités d'inscription et de paiement	7
Réservation des installations récréatives	8

VIE COMMUNAUTAIRE 9

Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent	9
Ressources pour personnes handicapées	12

ARÉNA RAYMOND-BOURQUE 13

BIBLIOTHÈQUES 14

CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER 15

CENTRE DES LOISIRS 16

COMPLEXE SPORTIF 17

LOISIRS 18

Ateliers culturels	18
Association des artistes de Saint-Laurent	18
Cadets de l'Aviation royale du Canada	19
Camps estivaux – été 2024	19
Centre préscolaire	20
Cercle de fermières Saint-Laurent	20
Danse	20
Expositions	21
Photographie	21
Programme pour adolescents	21
Fêtes estivales laurentiennes	22
Programme pour aînés	22
Scrabble	23
Organismes avec activités en cours	23

SPORTS 24

Activités aquatiques	24
Athlétisme	29
Badminton libre	30
Baseball	30
Basketball	30
Cheerleading récréatif – filles	31
Conditionnement physique	31
Entraînement – Centre d'excellence sportive	31
Football	31
Gymnastique	32
Hockey	32
Judo	32
Karaté	33
Patinage	33
Pickleball	33
Ringuette	33
Soccer	34
Sports pour personnes handicapées intellectuelles	34
Tai-chi	34
Tennis	35
Tennis de table	35
Volleyball	35

PARCS ET INSTALLATIONS 36

Publié par l'arrondissement de Saint-Laurent
Mars 2024

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN : 1705-7620

CONSEIL DE SAINT-LAURENT

Alan DeSousa, FCPA

Maire de Saint-Laurent



Aref Salem

Conseiller de la Ville pour le district de Norman-McLaren et chef de l'opposition officielle de la Ville de Montréal



Vana Nazarian

Conseillère de la Ville pour le district de Côte-de-Liesse



Annie Gagnier

Conseillère d'arrondissement pour le district de Norman-McLaren



Jacques Cohen

Conseiller d'arrondissement pour le district de Côte-de-Liesse

INFORMATIONS MUNICIPALES

☎ 311

ou

montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

montreal.ca/saint-laurent

📍 📷 @arrsaintlaurent



Infolettre

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIR

Inscription aux activités et réservation de plateaux sportifs :
loisirs.montreal.ca

Culture Saint-Laurent :
facebook.com/culturesaintlaurent

Bibliothèques de Saint-Laurent :
facebook.com/bibliotheques.saint.laurent

SERVICES COMMUNAUTAIRES, PUBLICS ET PARAPUBLICS

☎ 211 211qc.ca

MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT



Chers concitoyens et concitoyennes,

C'est un plaisir de vous présenter la programmation sports, loisirs et vie communautaire de Saint-Laurent pour le printemps et l'été 2024. Veuillez la conserver précieusement, car elle contient des renseignements relatifs aux activités offertes dans notre arrondissement, ainsi qu'aux différents édifices où elles se déroulent.

Pensons notamment à nos bibliothèques, à notre aréna, à notre Centre des loisirs et à notre complexe sportif, sans oublier le nouveau centre communautaire Painter. Ce dernier représente une addition importante pour ce secteur avec une offre d'activités pour toute la famille qui ne cesse de se développer.

Je tiens à féliciter toutes les équipes qui œuvrent en sports et en loisirs et, bien sûr, nos précieux partenaires, car c'est grâce à leur dévouement que notre belle communauté demeure épanouie. Sans leur contribution, les Laurentiens et les Laurentiennes ne pourraient bénéficier d'un éventail aussi complet d'activités pour tirer le meilleur parti de leur temps libre, poursuivre leurs passions ou en découvrir de nouvelles!

À l'heure actuelle, vous avez sans doute très hâte de renouer avec les activités aquatiques extérieures en plongeant sous le soleil pour faire quelques longueurs. Nous sommes justement heureux d'avoir mis la touche finale à une programmation très complète de ce côté. Même les tout-petits pourront sauter à l'eau, seuls ou accompagnés de leurs parents, à l'occasion de cours de natation, ou s'amuser dans les aires de jeux d'eau.

Quelles que soient vos activités préférées, j'aimerais vous encourager à en essayer de nouvelles dès maintenant. C'est aussi le temps de sortir jouer dans les parcs à proximité et de profiter de tous les quartiers de Saint-Laurent, qui foisonnent en possibilités.

Le maire de Saint-Laurent,

Alan DeSousa, FCPA

JARDINS COMMUNAUTAIRES



Du 10 mai au 8 octobre 2024

L'arrondissement de Saint-Laurent offre la possibilité à ses résidents et résidentes d'obtenir un lot dans l'un de ses neuf jardins communautaires, dont trois universellement accessibles.

L'attribution des lots vacants sera effectuée par tirage au sort le 4 mai 2024 parmi les inscriptions reçues. Un seul lot peut être attribué par famille et les participants sélectionnés doivent présenter leur carte biblio-loisirs résident valide pour recevoir un lot.

Inscription

Les inscriptions doivent être reçues au plus tard le **1^{er} mai 2024**.

Il est possible de s'inscrire de deux façons :

1. Remplir le formulaire en ligne

Dès le 11 mars à l'adresse suivante : montreal.ca/saint-laurent

2. Remplir le formulaire ci-bas

Poster à :

Jardins communautaires - Aréna Raymond-Bourque

2345, boulevard Thimens, Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4



Nom :

Prénom :

Adresse :

App. :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

No de la carte biblio-loisirs :

Date d'expiration de la carte biblio-loisirs : _____

Je suis à mobilité réduite

Choix du jardin (Cocher une seule case)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Alexis-Nihon | <input type="checkbox"/> Robert-Mitchell |
| <input type="checkbox"/> Bourbonnière | <input type="checkbox"/> Roman-Zytynsky |
| <input type="checkbox"/> Cardinal | <input type="checkbox"/> Saint-Laurent |
| <input type="checkbox"/> Hartenstein | <input type="checkbox"/> Super jardin |
| <input type="checkbox"/> Noël-Nord | |

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs

1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec) H4L 5K3
514 855-6110
montreal.ca/saint-laurent

Bureaux administratifs

Horaire régulier :

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Horaire du 24 juin au 16 août :

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût: Gratuite

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Carte biblio-loisirs résident

La carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents et résidentes de Montréal. Valide pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

Carte biblio-loisirs non-résident

La carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents et non-résidentes de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$.

Cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs ni à l'abonnement aux bibliothèques.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Inscription en ligne

Proposé par la Ville de Montréal, le site Loisirs Montréal permet de s'inscrire et d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

La recherche s'effectue par MOT-CLÉ, ARRONDISSEMENT ou selon les catégories suivantes :

- **ACTIVITÉ** dans le cas d'un cours, par exemple.
- **ESPACE** pour réserver un terrain de tennis, de badminton ou autre.

Exigences pour s'inscrire

- Se créer un compte sur loisirs.montreal.ca
- S'assurer d'avoir, ainsi que ses enfants, peu importe leur âge, une carte biblioloisirs valide à la date d'inscription et au début de l'activité.
- Maintenir son dossier à jour, notamment en ce qui concerne ses coordonnées.
- Avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou Mastercard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au moins 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription.

Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe sportif.

Annulation et remboursement

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité. La direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement, en cas de situation hors de son contrôle.

Pour les activités sportives, aucune demande de remboursement ne sera acceptée sauf pour des raisons majeures. Pour les ateliers culturels et le centre Presco, aucune demande de remboursement ou de transfert ne sera acceptée dans les 14 jours précédant le début du cours, à l'exception d'une demande pour cause de maladie sur présentation d'un certificat médical.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp, à l'exception d'une demande

pour cause de maladie sur présentation d'un certificat médical. De plus, chaque demande d'annulation entraînera des frais administratifs de 20 \$ par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Lorsqu'une note de crédit est émise, aucuns frais administratifs ne sont appliqués. Toutefois, un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande est conservé.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs et de sports. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

RÉSERVATION DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Aréna Raymond-Bourque

Réservation d'une patinoire
514 956-2580, poste 4700

Centre communautaire Painter

Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
activites.chameran@gmail.com

Centre des loisirs

Location de locaux aux organismes et entreprises :
514 855-6110, poste 3

Complexe sportif

Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4916

Parcs

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4702

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

ASSOCIATION DES PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT

Soutien et information aux proches d'une personne souffrant de maladie mentale.

514 744-5218

apsm@videotron.ca
aidemaladiementale.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE-SAINTE-LAURENT

Défense des droits et éducation populaire pour retraités et préretraités.

514 332-8222

aqdr.astl@gmail.com
aqdr-astl.org

CARI ST-LAURENT

Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent

Accueil, aide et accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration personnelle, professionnelle et sociale.

514 748-2007

carist@cari.qc.ca
cari.qc.ca

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

Activités sportives et ludiques pour personnes de 50 ans et plus.

514 748-0943

carrefour.aines@gmail.com

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

Accompagnement de résidents de Saint-Laurent, entre 16 et 35 ans, dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle.

514 855-1616

administration@cjestlaurent.org
cjestlaurent.org/

CENTRE AMAL POUR FEMMES

Services psychosociaux aux femmes et aux familles et sensibilisation autour de la violence domestique et conjugale.

514 855-0330, poste 1

info@amalwomenscenter.ca
amalwomenscenter.ca/fr/

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT

Activités, accueil, accompagnement et soutien aux résidents du quartier Hodge-Place Benoit et ses environs.

514 744-0897

infos@centrebongourage.org
centrebongourage.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.

Promotion de l'action bénévole dans les différentes sphères de l'activité humaine.

514 744-5511

communication@centreatbc.org
centreatbc.org/fr

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

Intégration sociale, économique, culturelle et civique des jeunes femmes immigrantes de 12 à 35 ans.

514 744-2252

info@cejfi.org
cejfi.org

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

Intervention dans les écoles et les lieux publics pour soutenir l'épanouissement des jeunes et de leur famille.

info@centre-unite.com

centre-unite.com

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT / AU COEUR DE L'ENFANCE

Services éducatifs, sociaux et de santé favorisant le développement optimal des enfants.

514 333-8989

info1@aucoeurdelenfance.ca
aucoeurdelenfance.ca

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

Actions visant l'amélioration des conditions de vie des femmes de Saint-Laurent.

514 744-3513
info@cfstl.org
cfstl.org

CENTRE SOUTIEN JEUNESSE

Groupe d'entraide d'adultes vivant des problèmes de santé mentale.

514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com
soutienjeunesse.com

CLUB D'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE

Exercices physiques, repas communautaires, sorties et conférences pour les personnes de 50 ans et plus.

514 747-4300

COMITÉ DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT (COSSL)

Table de concertation pour l'amélioration de la qualité de vie des Laurentiens.

514 748-2000
info@cossl.org
cossl.org

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

Soutien pour l'accessibilité à des logements de bonne qualité et à un coût abordable pour les ménages laurentiens en tenant compte de leur diversité socioculturelle.

514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com
comitelogement-saintlaurent.org

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LES SERRES DU DOS BLANC

Entreprise d'économie sociale de production de fruits et légumes biologiques en serre.

514 744-6829
contact@serresdudosblanc.com
serresdudosblanc.com

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ (COCLA)

Dépannage alimentaire et insertion sociale par l'activité économique et l'engagement communautaire.

514 543-0416
cocla.mtl@gmail.com
coclamontreal.org

ENFAM-QUÉBEC

Actions visant à soulager la pauvreté, à promouvoir l'éducation et à briser l'isolement des familles.

438 875-6014 / 438 896-3913
contact@enfam-qc.org
enfam-qc.org

L'OASIS SAINT-LAURENT

Banque alimentaire

514 747-7621
oasisstlaurent@gmail.com
facebook.com/OASISsaintlaurent

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

Services et activités favorisant le développement affectif, social et intellectuel des enfants tout en impliquant les parents.

514 333-8989
info@maisondesfamilles.org
maisondesfamilles.org

MON NOUVEAU BERCAIL

Collecte et redistribution de meubles et de biens de première nécessité aux nouveaux arrivants en précarité financière. Référencement vers des ressources pertinentes.

438 867-7660
info@monnouveaubercail.com
monnouveaubercail.com

PARENTS-SECOURS SAINT-LAURENT

Réseau de foyers-refuges sécuritaires et activités de prévention afin d'assurer la sécurité et la protection des enfants et des aînés.

parentssecours.stlaurent@gmail.com
parentssecours.ca

PLACE À LA MARCHÉ

Club de marche à l'intérieur du centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. Pour les personnes de 50 ans et plus.

514 817-5037

RAP JEUNESSE

Aide aux personnes âgées de 14 ans et plus vivant diverses problématiques psychosociales.

info@rapjeunesse.org
rapjeunesse.org/

REISA SAINT-LAURENT

Accès aux services de santé et sociaux en anglais pour les aînés, familles et jeunes en partenariat avec les secteurs public et communautaire.

438 836-2472
liaison@reisa.ca
reisa.ca

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

Services d'accueil et d'hébergement pour jeunes en difficulté âgés de 16 à 25 ans.

514 748-0202
info@rjssl1410.com
rjssl.ca

VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)

Projets et offre de services en développement durable.

514 744-8333
info@vertcite.ca
vertcite.ca

YMCA SAINT-LAURENT

Soutien aux personnes pour les inciter à adopter des saines habitudes de vie, à se développer et à avoir un sentiment d'appartenance à leur communauté.

514 747-5353
ymcaquebec.org
contact@ymcaquebec.org



RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

ALTERGO

Promotion de l'accessibilité universelle et de la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

Répertoire des ressources montréalaises pour personnes handicapées

514 933-2739
altergo.ca

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC Région Nord de l'île

Activités sportives sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus.

514 704-2537
olympiquesspeciauxquebec.ca

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro.

Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
stm.info/fr/ta

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIRS (CAL)

Cette carte permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et de loisirs.

1 833 693-2253
cal@aqph.qc.ca
carteloisir.ca

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscription : 514 872-3775

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : **311**

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
saaq.gouv.qc.ca

BIENVENUE AUX CHIENS GUIDES ET AUX CHIENS D'ASSISTANCE

L'arrondissement de Saint-Laurent est heureux d'accueillir dans ses parcs et installations les personnes accompagnées d'un chien guide ou d'un chien d'assistance MIRA.



ARÉNA RAYMOND-BOURQUE

2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

📍 Côte-Vertu 🚌 171

Horaire régulier

Lun au dim 7 h à 1 h

Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

SERVICES

Boutique sportive
Casse-croûte santé
Deux patinoires de dimensions LNH
Stationnement gratuit pour les usagers
Vestiaires et douches
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

LOCATION D'UNE PATINOIRE ET FÊTES D'ENFANTS

L'aréna met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires pour la location d'une patinoire. De même, une salle est disponible en location pour la tenue de fêtes d'enfants pendant la location d'une patinoire ou les séances de patin libre.

514 956-2580, poste 4700



Bibliothèque du Boisé
Photo : Éric Carrière



Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
Photo : Éric Carrière

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens
514 855-6130

📍 Côte-Vertu 🚌 171

Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h
Jeu et ven 10 h à 19 h
Sam et dim 10 h à 17 h

Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 10 h à 19 h
Sam et dim 10 h à 16 h

Mixlab

Deux espaces de création numérique et multimédia :
Le Studio et l'Atelier

Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église
514 855-6130

📍 du Collège

Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h
Jeu et ven 10 h à 18 h
Sam et dim 10 h à 17 h

Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun, mar et mer 10 h à 19 h
Jeu et ven 10 h à 18 h
Sam et dim 10 h à 16 h

FabricARThèque

Ruche d'art : un espace de création artisanale ouvert
aux adultes

Mini-bibliothèque de Chameran

Parc Painter
260, rue Marcotte

📍 Côte-Vertu 🚌 171

Horaire - Octobre à mai

Mar 15 h à 18 h
Dim 13 h à 17 h

Médias sociaux : bibliotheques.saint-laurent
Services en ligne : bibliomontreal.com
Calendrier des activités : bit.ly/culturebiblios



CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER

260, rue Marcotte
H4N 1A5
438 923-0823

📍 Côte-Vertu 🚌 121, 171

Horaire régulier

Lun au jeu	13 h à 22 h
Ven, sam et dim	10 h à 22 h

SERVICES

Activités communautaires pour toute la famille
Centre pour adolescents
Deux salles polyvalentes
Mini-bibliothèque

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'installation respecte les principes de l'accessibilité universelle.

RÉSERVATION DE LOCAUX

Le Centre communautaire Painter met à la disposition des citoyens et des citoyennes des locaux pour la tenue d'activités de nature communautaire.
activites.chameran@gmail.com



CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚊 64, 128

Comptoir d'accueil

Horaire régulier

Lun au ven 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Activités et expositions

Horaire régulier

Lun au ven 8 h à 22 h
Sam 8 h 30 à 22 h
Dim 8 h 30 à 17 h

Horaire estival

(24 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 8 h à 21 h
Sam et dim 9 h à 17 h

SERVICES

Auditorium de 30 places
Café
Centre pour adolescents
Centre préscolaire
Cuisine communautaire
Hall d'exposition
Infirmierie
Locaux de danse et d'artisanat
Salle d'allaitement
Salle de banquet
Salle de billard et de tennis de table
Salle de musique
Salle de spectacle
Salles polyvalentes
Stationnement gratuit pour les usagers
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Le Centre des loisirs respecte les principes de l'accessibilité universelle.

LOCATION DE LOCAUX

Le Centre des loisirs loue des locaux à des organismes et des entreprises.

514 855-6110, poste 3



COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚗 171

Horaire régulier

Lun au dim 5 h 30 h à 0 h 30

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30
Sam et dim 7 h 30 h à 17 h 30

Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 20 h
Sam et dim 8 h 30 à 16 h 15

SERVICES

Aire de repos
Gymnase simple
Palestre gymnique
Piscine de 25 mètres
Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
Restaurant santé
Salle d'allaitement
Salle d'entraînement
Salle de cours
Salle multifonctionnelle
Stationnement gratuit pour les usagers
Terrains de soccer intérieur
Vestiaires avec cabines et douches individuelles
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

LOCATION DE PLATEAUX SPORTIFS ET FÊTES D'ENFANTS

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires disponibles pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrains de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4916

ATELIERS CULTURELS

Lieu	Centre des loisirs
Coût	Varié L'achat de matériel est requis pour certains ateliers. Frais supplémentaires lorsque présence de modèles vivants.
Session	6 avril au 24 mai
Horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 5 mars
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 19 mars, à 8 h 30
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3

Adultes

Aquarelle contemporaine

105 \$
Valérie Gruia

Couture

90 \$
Corine Caraminot

Crochet-tricot

85 \$
Lucie Carmel

Dessin et modelage

Poses longues avec modèles vivants
105 \$
Svetla Velikova

Icônes

Détrempe à l'œuf
105 \$
Svetla Velikova

Peinture à l'huile

105 \$
Areg Elibekian

Peinture contemporaine

105 \$
Svetla Velikova

Peinture sur soie

35 \$
Valérie Gruia

Poterie, façonnage, tournage, céramique

120 \$
Francine Gauthier

Sculpture sur bois

90 \$
Rémi Richard

Sculpture sur pierre

90 \$
Vasil Nikov

Vitrail

90 \$
Stéphanie Aghbachian

Yoga

1 fois sem / 55 \$
2 fois sem / 75 \$
3 fois sem / 155 \$
Gina Haddad et Geneviève Lauzon

Jeunesse

6 à 9 ans

Bande dessinée - initiation cartoon

50 \$
Edward Sfeir

Dessin et peinture

60 \$
Areg Elibekian

Dessin et peinture

60 \$
Carole Dubuc

6 à 12 ans

Dessin, poterie, façonnage

60 \$
Francine Gauthier

Échecs niveau débutant, intermédiaire ou avancé

40 \$ ou 50 \$
Tour de la réussite

7 à 12 ans

Petits marmitons

60 \$
Mariette Cadieux

9 à 12 ans

Théâtre

60 \$
Janie Faucher-Roy

9 à 14 ans

Bande dessinée manga

50 \$
Edward Sfeir

Peinture à l'acrylique

60 \$
Carole Dubuc

Peinture à l'eau

60 \$
Carole Dubuc

10 à 17 ans

Peinture à l'huile

60 \$
Areg Elibekian

Poterie, façonnage, tournage

60 \$
Francine Gauthier

13 à 17 ans

Couture - Famille

50 \$
Corine Caraminot

Cuisine créative

60 \$
Mariette Cadieux

Vitrail - Famille

60 \$
Stéphanie Aghbachian

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs		
Coût	Cotisation annuelle : 50 \$ Activités gratuites pour les membres Démonstrations et conférences : 15 \$ / non-membres		
Sessions	Janv à juin	Sept à janv	Activités estivales
INSCRIPTION	Sélection de nouveaux membres en avril Date limite de dépôt de candidatures le 1 ^{er} avril		
RENSEIGNEMENTS	contact@artsaintlaurent.ca artsaintlaurent.ca		

CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

12 à 18 ans

Leadership, techniques d'instruction, art oratoire, cours de pilotage et de survie en forêt, sports, marche militaire et formation musicale sur différents instruments.

L'ESCADRON 621 ST-LAURENT DES CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camp estival sur sélection	
INSCRIPTION	CADETS FRANCOPHONES : Lundis, de 18 h 30 à 20 h 30, au 1415, rue Filion	
RENSEIGNEMENTS	esc621.wordpress.com	621.president@cadetsair.ca esc621message@gmail.com

588 ERIC SIMMS ROYAL CANADIAN AIR CADET SQUADRON

Lieu	Église Saint-Hippolyte	
Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camp estival sur sélection	
INSCRIPTION	CADETS ANGLOPHONES : Mardis, de 18 h 30 à 21 h, au 1415, rue Filion	
RENSEIGNEMENTS	438 934-5882	588aviation@cadets.gc.ca 588aircadets.com

CAMP ESTIVAUX – ÉTÉ 2024

5 à 16 ans

Lieux	Bibliothèque du Boisé, Centre des loisirs et Complexe sportif	
Coût	130 \$ à 180 \$ / sem	40 \$ / sem / service de garde
Horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 4 mars, à 8 h 30	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 26 mars, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	montreal.ca/saint-laurent loisirs.montreal.ca

LISTE DES CAMPS

Bibliothèque du Boisé

Camp littéraire (7 à 12 ans)

Centre des loisirs

Camp explorateurs (5 et 6 ans)

Camp aventuriers (7 à 12 ans)

Camp artistique (7 à 12 ans)

Camp scientifique (7 à 12 ans)

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (14 à 16 ans)

Complexe sportif

Camp sportif (7 à 12 ans)

Camp ados - Sorties (13 à 16 ans)

Camp ados - Expéditions (13 à 16 ans)

TERRAINS DE JEUX

6 à 12 ans

Lieux

Parcs Noël-Nord, Painter, Cousineau et Saint-Laurent

Coût

Animation : Gratuit Sorties : Varié

Session

24 juin au 15 août

Lun au jeu

13 h 15 à 17 h et 18 h à 20 h

RENSEIGNEMENTS

514 855-6110, poste 4917



CENTRE PRÉSCOLAIRE

0 à 5 ans

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	50 \$ à 70 \$	
Session	30 mars au 24 mai	
Horaire	Programmation et horaire sur le site loisirs.montreal.ca dès le 26 février	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 12 mars, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	loisirs.montreal.ca

Enfants de 0 à 12 mois

Accompagnés d'un adulte

- Éveil sensoriel bébé
- Mise en forme avec bébé
- Yoga avec bébé

Enfants de 12 à 36 mois

Accompagnés d'un adulte

- Sons et rythmes
- Marionnettes

Enfants de 1 à 3 ans

Accompagnés d'un adulte

- Les acrobates
- Jeu musical
- Mini-cirque

Enfants de 4 et 5 ans

- Bricolage
- Mini-cirque

CERCLE DE FERMIERES SAINT-LAURENT

14 ans et plus

Voué aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine, le cercle offre des ateliers d'artisanat et une initiation au tissage.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Abonnement annuel : 38 \$	
INSCRIPTION	En tout temps	
RENSEIGNEMENTS	514 744-5290 514 855-6110, poste 4956	Pres.Fed14.ST-LAURENT@cfq.qc.ca cfq.qc.ca

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE

Ballet, hip-hop, danse contemporaine, samba brésilienne, jazz, waacking, claquettes et danse créative.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié	
Session	22 mai au 15 juin	
INSCRIPTION	Sur le site studiodedanseimpulse.com	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4998	studiodedanseimpulse.com  studiodedanseimpulse studiodedanseimpulse@hotmail.com

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

18 ans et plus - Couples seulement

Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot et tango. Cours et soirées dansantes durant l'année.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié	
Session	21 avril au 26 mai	
INSCRIPTION	cdsleslaurentiens@gmail.com	514 855-6110, poste 4646
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4646	cdsleslaurentiens@gmail.com  CDSLesLaurentiens

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

PROGRAMMATION

Détail des expositions dans la section Événements à l'adresse montreal.ca/saint-laurent.

EXPOSITION CITOYENNE

Le Centre des loisirs offre la possibilité aux artistes de présenter des expositions dans ses locaux. Soumettre un projet d'exposition accompagné de photos et de descriptions d'œuvres à cette adresse : saint-laurent.loisirculturel@montreal.ca



PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	80\$ / année	
RENSEIGNEMENTS	apsl.ca	admin@apsl.ca

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

L'UNITÉ 12-17 - CENTRE DES ADOS

12 à 17 ans de niveau secondaire

Activités libres, sportives et culturelles.

Lieux	Centre des loisirs et centre communautaire Painter	
Coût	Gratuit	
Sessions	PRINTEMPS: Jusqu'au 14 juin	Mar au ven 15 h 30 à 21 h
	ÉTÉ: 2 juil au 16 août	Mar au ven 16 h 30 à 21 h
INSCRIPTION	En personne à L'Unité 12-17	
RENSEIGNEMENTS	514 744-1239	centre-unite.com

ADOS DE ST-LO - LOISIRS**12 à 17 ans de niveau secondaire**

Rencontres amicales, loisirs culturels et activités sportives.

Lieux	Centre communautaire Painter et parcs de l'arrondissement	
Coût	Gratuit	
Sessions	PRINTEMPS : 1 ^{er} avril au 19 mai	Ven 18 h 30 à 21 h Sam 16 h 30 à 21 h Dim 16 h 30 à 21 h
	ÉTÉ : 25 juin au 15 août	Mar au sam 17 h à 22 h
INSCRIPTION	auprès des animateurs pendant les heures d'activités	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4917	

ADOS DE ST-LO - SPORTS**12 à 17 ans de niveau secondaire**

Activités sportives et culturelles.

Lieu	Complexe sportif	
Coût	Gratuit	
Session	1 ^{er} avril au 19 mai	
PING-PONG - Salle multi Lun 15 h 30 à 17 h 30	BASKETBALL - Gym Jeu 15 h 30 à 18 h 30 Sam 15 h 30 à 16 h 30 Dim 14 h à 16 h	SOCCER - Soccerplexe Ven 16 h à 18 h Sam 16 h 30 à 18 h
INSCRIPTION	auprès des animateurs pendant les heures d'activités	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4917	

FÊTES ESTIVALES LAURENTIENNES

De la mi-juin à la mi-septembre, toute la communauté vit au rythme des Fêtes estivales laurentiennes. De nombreux spectacles et activités pour les familles sont au programme tout à fait gratuitement dans les différents parcs de Saint-Laurent. La programmation sera dévoilée dès le début de juin.

PROGRAMME POUR AÎNÉS**CARREFOUR DES AÎNÉS****50 ans et plus**

Activités physiques, bingo, billard, tennis sur table, bridge, danse en ligne, jeu de palet, jeux de société et pétanque.

Lieu	Centre des loisirs (sauf pétanque)	
Coût	Varié	Carte de membre obligatoire: Résident : 10 \$ Non-résident : 15 \$
Session	Jusqu'au 14 mars (annulé du 4 au 8 mars)	Horaire de bureau dès le 10 sept : Lun et mer, 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h Jeu, 8 h 30 à 11 h 15
INSCRIPTION	Sur rendez-vous	
RENSEIGNEMENTS	514 748-0943	carrefour.aines@gmail.com

PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CHUTES P.I.E.D.

65 ans et plus

Pour reconnaître et prévenir les situations pouvant entraîner des chutes.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	Gratuit
Session	8 avril au 17 juin
RENSEIGNEMENTS	CLSC de Bordeaux-Cartierville : maladies.chroniques.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca 514 384-2000, poste 7254

SCRABBLE

14 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Membre : 4\$ / partie	Non-membre : 5\$ / partie
INSCRIPTION	Auprès des clubs respectifs	Parties offertes en français seulement
RENSEIGNEMENTS	Club de scrabble laurentien : Parties du samedi scrabblelaurentien@gmail.com Club scrabble St-Laurent : Parties du jeudi 514 334-1639	Clubs affiliés à la Fédération des clubs de scrabble francophones



ORGANISMES AVEC ACTIVITÉS EN COURS

INSCRIPTION À VENIR EN AOÛT

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

pantonal.ca pantonal@pantonal.ca 514 273-1055

CHŒUR WALTER

choeurwalter.org marjoriawalter@choeurwalter.org 514 863-7580

CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT

a.c.belliveau@sympatico.ca 514 332-2770 514 747-4300

ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

choeurevsl.com info@choeurevsl.com 514 891-4674

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA)

usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt uta.slt@USherbrooke.ca 514 362-9183

ACTIVITÉS AQUATIQUES

BAIN LIBRE

Les piscines du Complexe sportif et celle du parc Bourbonnière sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. Les ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les habiletés de natation et l'utilisation d'équipement de flottaison. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps et est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Pour les usagers qui le requièrent, les couches spécialement conçues pour la baignade sont obligatoires à la piscine récréative du Complexe sportif et tous les jeux d'eau, pataugeoires et piscines extérieures.

PRINTEMPS

ÂGES

Piscine récréative : **Pour tous**

Piscine de 25 mètres : **Pour nage en continu, 6 ans et plus**

Lieu	Complexe sportif		
Abonnement pour résident	3 ans et moins : Gratuit	18 à 54 ans : 6 mois : 36 \$	55 ans et plus : 6 mois : 24 \$
	17 ans et moins : 6 mois : 24 \$ 12 mois : 35 \$	12 mois : 50 \$	12 mois : 35 \$
Billet d'entrée unique	3 ans et moins : Gratuit	18 à 54 ans : Résident : 5 \$	55 ans et plus : Résident : 4 \$
	17 ans et moins : Résident : 4 \$ Non-résident : 6 \$	Non-résident : 7 \$	Non-résident : 6 \$
Session	25 mars au 23 juin		
Horaire	montreal.ca/lieux/piscines-du-complexe-sportif-de-saint-laurent		
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/lieux/piscines-du-complexe-sportif-de-saint-laurent 514 855-6110		

ÉTÉ

ÂGES

Aire de jeux d'eau : **Pour tous**

Pataugeoires : **10 ans et moins**

Piscines : **Pour tous**

Lieux	Piscines et pataugeoires extérieures : Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent Aires de jeux d'eau sans surveillance : Parcs Beaulac, Bois-Franc, Gohier, Goulet, Harris, Houde, Poirier, Philippe-Laheurte et Raymond-Vidal (à venir) Piscines intérieures : Complexe sportif		
Coût	Installations aquatiques extérieures : Gratuit		
Abonnement pour résident	Installations aquatiques intérieures :		
	3 ans et moins : Gratuit	18 à 54 ans : 6 mois : 36 \$	55 ans et plus : 6 mois : 24 \$
	17 ans et moins : 6 mois : 24 \$ 12 mois : 35 \$	12 mois : 50 \$	12 mois : 35 \$

Billet d'entrée unique	Installations aquatiques intérieures :		
	3 ans et moins : Gratuit	18 à 54 ans : Résident : 5 \$ Non-résident : 7 \$	55 ans et plus : Résident : 4 \$ Non-résident : 6 \$
Session <i>Modifiable sans préavis</i>	Piscines et pataugeoires extérieures : 17 juin au 24 août Prolongation : 25 août au 2 sept (parc Bourbonnière) Aires de jeux d'eau : 20 mai au 15 sept		
Horaire	Dans les parcs lors de la session et à l'adresse montreal.ca/apropos/saint-laurent		
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/apropos/saint-laurent 514 855-6110		

COURS DE NATATION

Programme de la Société de sauvetage comprenant plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté.

- 8 niveaux** pour les 5 ans et moins :
3 accompagnés dans l'eau par un adulte et 5 sans adulte
- 6 niveaux** pour les 6 à 12 ans
- 3 niveaux** enrichis pour les 8 à 12 ans
- 1 à 3 niveaux** pour les 13 à 15 ans
- 1 à 3 niveaux** pour les 16 ans et plus

PRINTEMPS

ÂGES

Complexe sportif : **4 mois et plus**

Piscine Émile-Legault : **3 ans et plus**

Lieux	Complexe sportif et piscine Émile-Legault	
Coût	Enfants : 47 \$ / 30 min / 1 fois par sem 70 \$ / 30 min et + / 1 fois par sem (durée selon le niveau)	Adultes et adultes-ados (cours combinés) : 82 \$ / 60 min / 1 fois par sem
Session <i>Modifiable sans préavis</i>	Complexe sportif : 23 mars au 3 juin	Piscine Émile-Legault : 23 mars au 3 juin
Horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session. Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression si applicable au premier cours.	
INSCRIPTION	<p>Enfants : Résident : Dès le 17 mars, à 8 h 30 Non-résident : Dès le 19 mars, à 8 h 30</p> <p>Adultes et adultes-ados combinés : Résident : Dès le 19 mars, à 18 h Non-résident : Dès le 21 mars, à 18 h</p> <p>Sur le site loisirs.montreal.ca jusqu'au 5 avril selon les places disponibles.</p> <p>Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent.</p> <p>Consulter le personnel aquatique quelques jours avant l'inscription si le niveau requis pour l'enfant est inconnu.</p>	
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca 514 855-6110	

ÉTÉ

Lieux	Piscines extérieures: Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent Piscines intérieures: Complexe sportif	
Coût	Enfants: 32 \$ / 30 min 49 \$ / 45 à 75 min (durée selon le niveau)	Adultes et adultes-ados (cours combinés): 82 \$ / 60 min
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	Piscines intérieures: Complexe sportif 2 fois par sem / 4 sem Piscines extérieures: Parcs Bourbonnière, Chamberland et Painter 4 fois par sem / 2 sem (lun au jeu avant-midi) Parcs Decelles, Noël-Nord et Saint-Laurent 2 fois par sem / 4 sem (sam et dim avant-midi) Parc Hartenstein 2 soirs par sem / 4 sem	Session 1: Dès le 22 juin Session 2: Dès le 27 juin Session 1: Dès le 24 juin Session 2: Dès le 15 juil Session 3: Dès le 5 août Session 1: 22 juin au 14 juil Session 2: 27 juil au 18 août Session 1: Dès le 24 juin Session 2: Dès le 24 juil
Horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session. Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression si applicable au premier cours.	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca La date de fin des inscriptions varie selon l'horaire de cours. Résident: Dès les dates indiquées plus bas Non-résident: 48 heures après les dates indiquées plus bas Piscines extérieures: Parcs Bourbonnière, Chamberland et Painter Session 1: Dès le 16 juin, à 8 h 30 Session 2: Dès le 7 juil, à 8 h 30 Session 3: Dès le 28 juil, à 8 h 30 Parcs Decelles, Hartenstein, Noël-Nord et Saint-Laurent Session 1: Dès le 16 juin, à 8 h 30 Session 2: Dès le 21 juil, à 8 h 30 Piscines intérieures: Complexe sportif Session 1: Dès le 16 juin, à 8 h 30 Session 2: Dès le 21 juil, à 8 h 30 Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Consulter le personnel quelques jours avant l'inscription si le niveau requis est inconnu.	
	RENSEIGNEMENTS	514 855-6110



COURS D'AQUAFORME

18 ans et plus

PRINTEMPS

Les participants et les participantes doivent savoir nager pour les cours qui se déroulent dans la piscine de 25 mètres.

Groupes réguliers : **Aquaforme et aquaforme avancé**

Lieu	Complexe sportif : Piscine récréative et piscine de 25 m	
Coût	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session	
Session <i>Modifiable sans préavis</i>	23 mars au 27 mai	
INSCRIPTION	Résident : Dès le 19 mars, à 18 h Non-résident : Dès le 21 mars, à 18 h Sur le site loisirs.montreal.ca jusqu'au 26 avril selon les places disponibles au même tarif	
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca	514 855-6110

ÉTÉ

Groupes réguliers : **Aquaforme**

Lieux	Piscine extérieure : Parc Decelles	Piscines intérieures : Complexe sportif
Coût et horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session	
Session	Fin juin à la mi-août	Modifiable sans préavis
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca Dès le 18 juin, à 18 h, au 19 juil, selon les places disponibles au même tarif	
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca	514 855-6110

FORMATION EN SAUVETAGE ET MONITEUR DE NATATION

Cours de la Société de sauvetage visant l'obtention des brevets requis pour devenir un surveillant sauveteur - option piscine ou moniteur de natation.

SURVEILLANT SAUVETEUR - OPTION PISCINE

Médaille de bronze

Préalable : Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le certificat Étoile de bronze et démontrer les habiletés de nage équivalentes à l'Étoile de bronze lors de l'évaluation au premier cours.

Premiers soins - Général / DEA

Pour tous / 16 heures

Sauveteur national - Option piscine

Préalable : Avoir 15 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins - Général / DEA

Croix de bronze

Préalable : Avoir 13 ans à l'examen et détenir le certificat Médaille de bronze.

MONITEUR DE NATATION - OPTION PISCINE

Moniteur - Nager pour la vie

Préalable : Avoir 15 ans à l'examen final et détenir le certificat de Croix de bronze.

Lieux	Complexe sportif et piscine Émile-Legault
Coût	Gratuit / Subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec
Session et horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session

INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 19 mars, à 18 h La date de fin des inscriptions varie selon la formation	
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca	514 855-6110

NATATION ARTISTIQUE

5 ans et plus

Programmes récréatifs Camp d'entraînement (session été)
Programmes précompétitifs Cours de natation artistique pour adultes
Programmes compétitifs

Préalables : 5 à 7 ans : Savoir nager plus de 12 mètres sans assistance.

8 ans et plus : Savoir nager plus de 50 mètres sans assistance.

Lieux	PRINTEMPS : Complexe sportif ÉTÉ : Piscines extérieures	
Sessions	GROUPES RÉCRÉATIFS PRINTEMPS : Avril à début juin / environ 10 sem ÉTÉ : Fin juin à mi-août (à confirmer)	GROUPES COMPÉTITIFS Sept à début juin (pause de 2 sem pendant les Fêtes)
INSCRIPTION	PRINTEMPS ET ÉTÉ : Sur le site synchrosaintlaurent.com (date à déterminer)	
RENSEIGNEMENTS	Club de nage synchronisée Saint-Laurent : info@synchrosaintlaurent.com	

MAÎTRES-NAGEURS

18 ans et plus

Programme d'entraînement de groupe en natation sportive comprenant des volets compétitifs et non compétitifs.

Préalables : Nager sur 4 longueurs de piscine sans arrêt en 2,5 minutes, nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

Lieux	PRINTEMPS : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent ÉTÉ : Parc Hartenstein	
Coût	Varié Paiement par virement bancaire seulement. Paiement des frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec lors de l'inscription pour l'assurance.	
Sessions	PRINTEMPS : Complexe sportif : Jusqu'au 13 juin Cégep de Saint-Laurent : Jusqu'au 13 juin	ÉTÉ : Parc Hartenstein : 17 juin au 24 août
Horaire	PRINTEMPS : Complexe sportif : Lun 19 h 15 à 20 h 30 Mar et jeu 6 h à 7 h 30 Mer 19 h 30 à 20 h 45 Sam 6 h 30 à 8 h Dim 6 h 30 à 8 h Dim 19 h à 20 h 15 Cégep de Saint-Laurent : Mar et jeu 19 h 30 à 21 h	ÉTÉ : Lun 20 h 30 à 21 h 45 Mer 20 h 30 à 21 h 45 Jeu 20 h 30 à 21 h 45 Sam 8 h à 9 h 30
INSCRIPTION	mnstlaurent@gmail.com	
RENSEIGNEMENTS	Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent : mnstlaurent@gmail.com	

WATER-POLO

8 à 12 ans et 18 ans et plus

Programmes compétitif et non compétitif en water-polo.

Préalables: 8 à 12 ans: Être capable de nager en solo une largeur de piscine et être à l'aise dans l'eau. **18 ans et plus:** Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et savoir nager un minimum de 3 styles de nage. Capacité de faire du «eggbeater» avec les mains hors de l'eau durant 2 minutes. Pouvoir attraper le ballon avec une main et faire des lancers.

Lieux	PRINTEMPS: Complexe sportif	ÉTÉ: Parc Bourbonnière à moins d'avis contraire lors de l'inscription
INSCRIPTION	wpstlaurent@gmail.com	
RENSEIGNEMENTS	Club de water-polo Saint-Laurent: wpstlaurent@gmail.com	

ATHLÉTISME

7 à 17 ans

Lieux	École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault, parc Marcel-Laurin, Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif	
Sessions	PRINTEMPS: 2 avril au 8 juin	ÉTÉ: 18 juin au 24 août
Coût	1 fois par sem (7 à 9 ans) Résident : 125 \$ Non-résident : 147,50 \$	2 fois par sem (10 à 17 ans) Résident : 165 \$ Non-résident : 187,50 \$
Horaire selon les groupes	PRINTEMPS: Sam 9 h à 10 h 30 Mar 18 h 30 à 20 h Jeu 18 h 30 à 20 h	ÉTÉ: Mar 17 h 45 à 19 h 15 ou 19 h 15 à 20 h 45 Jeu 17 h 45 à 19 h 15 ou 19 h 15 à 20 h 45
INSCRIPTION	PRINTEMPS: Sur le site avs-sport.com dès le 25 mars, à 8 h 30	ÉTÉ: Sur le site avs-sport.com dès le 10 juin, à 8 h 30
RENSEIGNEMENTS	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.:	slsathletisme.com 📍 slsathletisme sls@slsathletisme.com

ÉVEIL ATHLÉTIQUE

Enfants de 4 à 6 ans et leurs parents

Initiation à l'athlétisme, parent-enfant.

Coût	Résident: 120 \$	Non-résident: 140 \$
Sessions	PRINTEMPS: 2 avril au 8 juin	ÉTÉ: 18 juin au 24 août
Horaire	PRINTEMPS: Sam 9 h 15 à 10 h	ÉTÉ: Jeu 18 h à 18 h 45
RENSEIGNEMENTS	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.:	slsathletisme.com 📍 slsathletisme sls@slsathletisme.com

COURSE SAINT-LAURENT

Pour tous

Événement annuel inscrit dans le Circuit endurance.

Lieux	Secteurs industriels et Bois-Franc <i>Distances offertes: 1 km, 2 km, 5 km et 10 km</i>
Date	7 avril
RENSEIGNEMENTS	circuitendurance.ca

BADMINTON LIBRE

Pour tous

Lieux	Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif
Coût	11 \$ / heure / terrain
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent 514 855-6110

BASEBALL

Participants mixtes nés entre 2006 et 2019

Cours de perfectionnement

Lieux	Parcs de l'arrondissement
Session	ÉTÉ Horaire par groupe à déterminer
RENSEIGNEMENTS	Club de baseball Saint-Laurent: baseballstlaurent.com info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

Ligue d'été (juin et juillet)

7 à 17 ans

Ateliers de basketball

12 à 17 ans

Lieux	Académie LaurenHill Senior Campus, École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault et parcs à déterminer
Session	ÉTÉ
RENSEIGNEMENTS	Comité de basketball Saint-Laurent: https://basketballstlaurent.com info@basketballstlaurent.com

BASKETBALL LIBRE

6 ans et plus

Lieu	Complexe sportif												
Coût	<table> <tr> <td>Parents-enfants</td> <td>13 ans et plus:</td> </tr> <tr> <td>6-12 ans:</td> <td>Résident: 4 \$</td> </tr> <tr> <td>Résident: 4 \$</td> <td>Non-résident: 8 \$</td> </tr> <tr> <td>Non-résident: 8 \$</td> <td>16 ans et plus:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Résident: 7 \$</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Non-résident: 14 \$</td> </tr> </table>	Parents-enfants	13 ans et plus:	6-12 ans:	Résident: 4 \$	Résident: 4 \$	Non-résident: 8 \$	Non-résident: 8 \$	16 ans et plus:		Résident: 7 \$		Non-résident: 14 \$
Parents-enfants	13 ans et plus:												
6-12 ans:	Résident: 4 \$												
Résident: 4 \$	Non-résident: 8 \$												
Non-résident: 8 \$	16 ans et plus:												
	Résident: 7 \$												
	Non-résident: 14 \$												
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs												
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent 514 855-6110												

CHEERLEADING RÉCRÉATIF - FILLES

6 à 12 ans

Lieu	Complexe sportif	
Session	À confirmer	
Réservation	À confirmer	
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📍 Gymslic contact@gymslic.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

16 ans et plus

Aérobic, tonus, zumba, yoga, pilates et Essentrics.

Lieux	Complexe sportif et Centre des loisirs	
Sessions	PRINTEMPS : 11 mars au 4 mai et 6 mai au 22 juin ÉTÉ : 8 juil au 24 août	
Coût	20 \$ / sem (13 sem) ou tarif réduit avec un abonnement annuel	
INSCRIPTION	Formulaire disponible aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs et du Complexe sportif	
RENSEIGNEMENTS	Club de conditionnement physique Saint-Laurent inc. : cdcphvsl@gmail.com	

ENTRAÎNEMENT - CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE

Pour tous

La salle d'entraînement du Complexe sportif est disponible pour les athlètes des clubs sportifs de l'arrondissement qui désirent s'engager dans un processus menant à la haute performance. Plusieurs programmes de mise en forme pour les citoyens et citoyennes sont aussi offerts.

Lieu	Complexe sportif	
RENSEIGNEMENTS	CES Saint-Laurent : 📍 cesssaintlaurent julie.adam.entraineur@gmail.com	

FOOTBALL

SPARTANS DE SAINT-LAURENT

6 ans et plus

Lieux	Parc Saint-Laurent et collège Vanier	
Session	PRINTEMPS-ÉTÉ	
RENSEIGNEMENTS	Association de football amateur de Saint-Laurent : spartansfootballclub.ca spartansfootballinfo@gmail.com	

GYMNASTIQUE

30 mois à 14 ans

Lieu	Complexe sportif	
Session	25 juin au 17 août	
INSCRIPTION	Sur le site gymslic.com dès le 6 mai, à 12 h	
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📍 Gymslic contact@gymslic.com

KARIBOU

16 à 30 mois

Lieu	Complexe sportif	
Session	17 mars au 19 mai	
Coût	150\$	
INSCRIPTION	Sur le site gymslic.com dès le 4 mars, à 12 h	
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📍 Gymslic contact@gymslic.com

HOCKEY

CLUB DE HOCKEY DE SAINT-LAURENT - HOCKEY MINEUR

5 ans et plus

Camp de perfectionnement

Lieu	Aréna Raymond-Bourque et aréna Ronald-Caron (cégep de Saint-Laurent)	
Session	PRINTEMPS-ÉTÉ	
RENSEIGNEMENTS	Comité de hockey Saint-Laurent : info@hockeystl.com hockeystl.com	Renseignements sur les ligues de hockey : ehl.club hockeylsl.ca

JUDO

5 ans et plus

Catégories : U8, U10, U12, U14, U16, U18, Senior et Vétéran

Lieu	Centre des loisirs	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	HIVER-PRINTEMPS : Jusqu'au 31 mai	ÉTÉ : 1 ^{er} juin au 31 juil
RENSEIGNEMENTS	Club de judo Budokan Saint-Laurent : judobudokanstl.wordpress.com 📍 Judo-Budokan-Saint-Laurent judobudokanstl@gmail.com	



KARATÉ

6 ans et plus

Lieu	Académie LaurenHill Senior Campus	
Sessions	PRINTEMPS : 29 avril au 22 juin	ÉTÉ : 25 juin au 23 août
Coût	PRINTEMPS : 60 \$	ÉTÉ : 60 \$
INSCRIPTION	PRINTEMPS : 3 au 15 avril ÉTÉ : 3 au 15 juin	Sur le site loisirs.montreal.ca
RENSEIGNEMENTS	Club de karaté Kio Saint-Laurent: 438 778-5584	kiosaintlaurent.com 📍 KioSaintLaurent info@kiosaintlaurent.com

PATINAGE

PATINAGE ARTISTIQUE

5 ans et plus

Lieu	Aréna Raymond-Bourque	
Session	Dates prévisionnelles: 27 avril au 10 juin	Voir le site du club au début d'avril pour plus de détails
RENSEIGNEMENTS	Club de patinage artistique Saint-Laurent: cpastl.ca cpa.stlaurent@gmail.com	

PICKLEBALL

16 ans et plus

Lieu	Parc Philippe-Laheurte	
Session	13 mai au 21 sept	
RENSEIGNEMENTS	Club de pickleball de Saint-Laurent: pickleballquebec.com/stl pickleball.stl1@gmail.com	

RINGUETTE

4 ans et plus

Lieu	Aréna Raymond-Bourque	
RENSEIGNEMENTS	Ringuette Saint-Laurent inc.: ringuettesaintlaurent.com info@ringuettesaintlaurent.com	

SOCCER

CLUB DE SOCCER SAINT-LAURENT

4 ans et plus

École de soccer

Lieux	PRINTEMPS : Complexe sportif	ÉTÉ : Parc Marcel-Laurin
RENSEIGNEMENTS	Club de soccer de Saint-Laurent : soccerstl.ca info@soccerstl.ca	

SOCCER LIBRE

6 ans et plus

Lieu	Complexe sportif	
Coût	Parents-enfants 6-12 ans Résident : 4 \$ Non-résident : 8 \$	16 ans et plus Résident : 7 \$ Non-résident : 14 \$
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	514 855-6110

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

10 ans et plus

RENSEIGNEMENTS	Olympiques spéciaux Québec :	olympiquestspeciauxquebec.ca 📍 sonorthisland nord.de.ile.north.island.so@gmail.com
-----------------------	------------------------------	--

TAI-CHI

18 ans et plus

Lieux	Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (soir) Centre des loisirs (jour)	
Session	1 ^{er} avril au 20 juin	
Coût	140 \$	
INSCRIPTION	club-tai-chi@hotmail.com	
RENSEIGNEMENTS	Club de tai-chi Saint-Laurent inc. :	📍 clubtaichisaintlaurent club-tai-chi@hotmail.com



TENNIS

TENNIS LIBRE

Lieux	Parcs Alexis-Nihon, Cousineau, Gohier, Hartenstein, Marcel-Laurin, Marlborough, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent	
Session	27 avril au 1 ^{er} nov	
Coût	Gratuit	
Horaire	Lun au dim 9 h à 22 h	
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca sous « Réservations d'espaces »	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	514 855-6110

COURS DE TENNIS

Lieu	À déterminer	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 4 juin, à 10 h	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	

TENNIS DE TABLE

CLUB DE TENNIS DE TABLE

Lieu	Complexe sportif	
Session	4 mai au 13 août	
Coût	300 \$	
Horaire	Mar 18 h 30 à 19 h 30	Sam 17 h à 18 h
RENSEIGNEMENTS	438 399-5160 514 949-7774	clubdettsl.wixsite.com/website clubdettsl@gmail.com

TENNIS DE TABLE LIBRE

Pour tous

Lieu	Complexe sportif	
Coût	6 \$ / heure / table	
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	514 855-6110

VOLLEYBALL

18 ans et plus

Préalable : Maîtriser l'ensemble des techniques de base

Niveau : Mixte - Niveaux base, intermédiaire et avancé

Lieu	École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault	
Session	26 juin au 16 août	
Coût	Résidents : 30 \$	Non-résident : 40 \$
Horaire	Lun et mer 19 h 30 à 22 h	
INSCRIPTION	En personne selon les places disponibles 26 juin : 18 h 45 à 19 h 30 • 3 et 8 juil : 19 h 15 à 19 h 30 Païement en argent ou chèque	
RENSEIGNEMENTS	Club de volleyball Saint-Laurent : volleystlaurent@gmail.com	

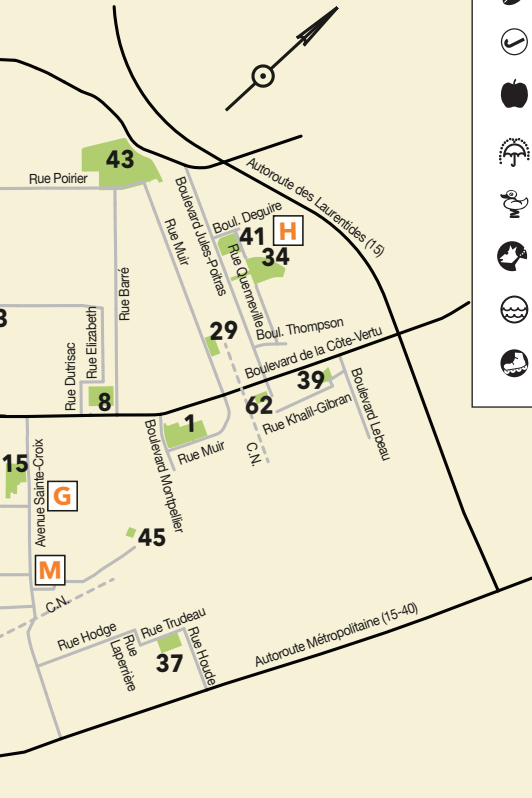


PARCS PARKS

1. Aimé-Caron		26. Houde	
2. Alexis-Nihon		27. Isaac-Abrabanel	
3. Bassin de la Brunante		28. Jerry-Shears	
4. Bassin du Noroît		29. L'Archevêque	
5. Bassin du Suet		30. Marcel-Laurin	
6. Bassin du Suroît		31. Marlborough	
7. Beaudet		32. Noël-Nord	
8. Beaulac		33. Noël-Sud	
9. Bélanger		34. Painter	
10. Bois-de-Liesse (Parc-nature)		35. Petit	
11. Bois-Franc (du)		36. Philippe-Laheurte	
12. Bourbonnière		37. Poirier	
13. Chamberland		38. Raymond-Lagacé	
14. Cousineau		39. Raymond-Vidal	
15. Decelles		40. Robert-Mitchell	
16. Docteur-Bernard-Paquet		41. Roman-Zyztynsky	
17. Gariépy		42. Ronald-Moreau	
18. Gohier		43. Saint-Laurent	
19. Gold		44. Sir-Edmund-Hillary	
20. Goulet		45. Super jardin communautaire	
21. Grou		46. Tassé	
22. Guillaume-Bruneau		47. Urgel-Eugène-Archambault	
23. Harris		48. Zéphil (du)	
24. Hartenstein			
25. Henri-Thomas-Scott			

PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

SPRING-SUMMER



- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exerciseurs pour adultes
Adult exerciser
- Football
- Glissade hivernale
Winter slide
- Jardin communautaire
Community garden
- Jeux d'eau
Water game
- Jeux pour enfants
Children's playground
- Parc canin
Dog run
- Pataugeoire
Wading pool
- Patin à roues alignées
In-line skating
- Patinoire
Hockey rink
- Pétanque
- Piscine
Swimming pool
- Piste d'athlétisme
Track and field facilities
- Planche à roulettes
Skateboarding
- Rond de glace
Skating rink
- Sentier pédestre
Hiking trail
- Ski de randonnée
Cross-country skiing
- Soccer
- Tennis
- Tennis de table
Table tennis
- Volleyball de plage
Beach volleyball

PLACES PUBLIQUES

- 49.** Canadair (de)
- 50.** Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- 51.** Boréal
- 52.** Gauguin
- 53.** Jean-Rostand
- 54.** Lamartine
- 55.** Magellan
- 56.** Nordet (du)
- 57.** Norseman
- 58.** Petit-Prince (du)
- 59.** Rambler (du)
- 60.** Solstice (du)
- 61.** Sterne-Arctique (de la)
- 62.** Thérèse-Cadorette
- 63.** Vivaldi

CHALETS DE PARC

PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bois-Franc (du)	438 922-4532
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Philippe-Laheurte	438 920-9700
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127

INSTALLATIONS

FACILITIES

- A** Académie LaurenHill Junior Campus
- B** Académie LaurenHill Senior Campus
- C** Aréna Raymond-Bourque
- D** Bibliothèque du Boisé
- E** Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F** Boulodrome
- G** Cégep Vanier College
- H** Centre communautaire Painter
- I** Centre des loisirs
- J** Complexe sportif
- K** École secondaire Saint-Laurent
Édifce Émile-Legault
- L** École secondaire Saint-Laurent
Édifce Saint-Germain
- Mairie d'arrondissement**
- M** Musée des métiers d'arts du Québec
Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- N** Maison Robert-Bélanger